

ہومیو پیتھی، ایلو پیتھی، طب اسلامی، طب یونانی اور آکو پریشر کے بارہا آزمودہ

مغرب نسخے



حمیر کی

ڈاکٹر سید امجد علی جعفری



جملہ حقوق بحق پبلشر و مصنف محفوظ ہیں

انتساب

شہید پاکستان حکیم محمد سعید کے نام

| | | |
|------------|---|--|
| کتاب | : | مغرب نئے |
| مصنف | : | ڈاکٹر سید امجد علی جعفری |
| اہتمام | : | محمد شبیر حسین |
| ناشر | : | ادارہ تحقیقات - اردو بازار لاہور - 03334380927 |
| کمپوزنگ | : | ای۔ لنکس، اردو بازار لاہور: 03004408454 |
| مطبع | : | نواز پریس، لاہور |
| طباعت اول | : | فروری 2000ء |
| طباعت ثانی | : | اپریل 2006ء |
| قیمت | : | - / 120 روپے |

پیش لفظ

پاکستان میں چار طریقہ ہائے علاج کے مجرب نسخوں کا یہ پہلا یکجا کتابچہ ہے۔ اس میں طب نبوی (حکمت)، ہومیو پیتھی، ایلو پیتھی اور آ کو پریشر کے چیدہ چیدہ نسخوں کو یکجا پیش کیا گیا ہے۔ جن سے طب کے میدان میں نووارد افراد بہ طریق احسن فائدہ اٹھا سکیں گے۔

اس کتابچے کی ضرورت اس لئے محسوس کی گئی کہ پاکستان میں ہر جگہ عموماً اور دور افتادہ علاقوں میں خاص طور پر ہر وقت مختلف شعبہ ہائے طب کے مستند ڈگری یافتہ یا ڈپلومہ ہولڈرز میسر نہیں، لیکن اس وطن عزیز کے تقریباً تمام علاقوں میں طب کے کسی نہ کسی میدان کے شغلیٹ یافتہ ایک یا چند حضرات / خواتین ضرور موجود ہیں جو اس وقت تک امراض کو پیچیدہ ہونے سے بچا سکیں گے اور بیماروں کو صحت بخشنے میں مددگار ثابت ہوتے رہیں گے جب تک پاکستان کے ہر حصے میں مستند ڈگری یافتہ یا ڈپلومہ ہولڈرز میسر نہیں آجاتے۔ اس کتاب کی ضرورت اس لئے اور بھی زیادہ محسوس ہوئی کہ پاکستان کے معالجین میں مختلف طریقہ ہائے طب میں علم حاصل کرنے کا شوق بڑھتا جا رہا ہے۔ صرف کراچی میں ہی سات سو سے زائد ایسے ایم بی بی ایس معالجین موجود ہیں جو ایلو پیتھی کے علاوہ ہومیو پیتھی، حکمت یا آ کو پریشر کے علوم میں بھی سند یافتہ ہیں۔ ان کے لئے کوئی مستند کتاب میسر نہیں تھی جس میں مختلف طریقہ ہائے طب کے مجرب نسخے یکجا ہوں امید ہے کہ یہ کتابچہ بطور گائیڈ بھی ان ڈاکٹروں کی ضرورت کو پورا کر سکے گا۔

اس کتابچہ کو مرتب کرنے میں طب نبوی سے متعلق نسخوں کے لئے اس موضوع پر بازار میں مختلف مصنفین کی پانچ کتب اور خاص کر ڈاکٹر خالد غزنوی کی کتب اور مشکوٰۃ شریف سے استفادہ کیا گیا ہے۔ حکمت کے نسخے اپنی والدہ ماجدہ طیبہ حمیدہ بانو مرحومہ کے نسخوں کے بیاض سے اور حکیم فیض احمد فیض صاحب فتح پوری کی کتب سے اور ہومیو پیتھی کے اپنے والد مرحوم ڈاکٹر سید فرید احمد جعفری کے بتائے ہوئے آزمودہ اور

کامیاب نسخوں کی یادداشتوں سے، ایلو پیتھی ادویات کے لئے بین الاقوامی ادارہ صحت کی ڈرگ انفرمیشن شیٹ نمبر گیارہ اور آ کو پریشر کے لئے ڈاکٹر ڈاوندرہ وہرہ اور ڈاکٹر شہاب الدین کی مختلف تحریروں سے استفادہ کیا گیا ہے۔

گھریلو کیڑے مکوڑوں کی افراط صحت کے لئے بہت نقصان دہ ہوتی ہے اس لئے ان سے نجات حاصل کرنا ضروری ہے۔ پس ان مضر صحت حشرات کو بھگانے کے لئے ادویات کے نسخے اس کتابچے میں شامل کئے گئے ہیں۔

قارئین کرام کو متنبہ کیا جا رہا ہے کہ ایلو پیتھی ادویات صرف ہنگامی حالت میں ہی استعمال کریں کیونکہ ان کے کئی مضر اثرات بھی ہو سکتے ہیں۔ اس لئے ان کے استعمال کے فوراً بعد کسی ایم بی بی ایس سے ضرور مشورہ کر لیں۔

اس کتابچے میں حروف تہجی کے اعتبار سے علامات اور ان کے علاج کا ذکر کیا گیا ہے، پہلے ہومیو پیتھی پھر حکمت اور اس کے بعد کہیں کہیں ایلو پیتھی۔ کتابچے کے آخر میں آ کو پینچر / آ کو پریشر کے آزمودہ طریقے دیے گئے ہیں۔ ان کی وضاحت کے لئے تصاویر اور خاکے ضروری تھے اس لئے خصوصی طور پر ان کی شمولیت کا انتظام کیا گیا ہے۔

ایک ہی علامت کے کئی نسخے اس لئے دیئے گئے ہیں کیونکہ ہر موسم میں اور ہر جگہ ہر شے دستیاب نہیں ہوتی جو جہاں آسانی سے دستیاب ہو وہ پہلے استعمال کرائیں۔ اس کتابچے کو استعمال کرنے کے ساتھ ساتھ اچھے نتائج حاصل کرنے کے لئے میٹریا میڈیکا کو بھی کنسلٹ کرنا نہ بھولیے۔

اس کتابچے کا مسودہ ۱۹۹۲ء میں مکمل کر لیا گیا تھا۔ اس پر نظر ثانی کے لئے کئی افراد نے حامی بھری مسودے کی فوٹو کاپیاں لیں لیکن واپس نہیں کیں۔ اور چند نے کئی سال مسودہ اپنے پاس رکھا وقت نہ ہونے کے باعث بغیر دیکھے واپس کر دیا۔ رب العزت کو شاید یہ کام ایک ماہر سے انجام دلوانا تھا۔ اس کتابچے کی ترتیب و تدوین کے لئے میں جناب ذہین عالم سروہا کی خدمات کا اعتراف کرتا ہوں جن کی مساعی سے یہ کام مکمل ہو سکا اور ۱۹۹۹ء میں اب آپ کے ہاتھوں میں ہے۔

کتابچے کی عملی افادیت کو مد نظر رکھتے ہوئے حجم میں اس کو مختصر ترین رکھا گیا ہے۔
قارئین کرام سے درخواست ہے کہ وہ اس کتابچہ کو پڑھنے اور اس کے نسخہ جات کو استعمال کرنے
کے بعد اپنی قیمتی آراء سے آگاہ کریں تاکہ اس کتابچہ کے آئندہ ایڈیشن کو بہتر بنایا جاسکے۔

لائن ڈاکٹر سید امجد علی جعفری۔ گولڈ میڈلسٹ

فیوٹبال طب۔ پی ایچ ڈی (سری لنکا اور انڈیا)۔ ایم کام ایچ (انگلستان)

ایم بی ایچ ایس۔ ایم اے (پنجاب) ایم۔ اے۔ (کراچی) بی ایس سی (پنجاب)



نظر ثانی ایڈیشن نمبر ۲

قارئین کرام کی رائے کے احترام میں کتاب کے متن میں اضافہ کیا گیا اور ان
کی ترتیب بدلی گئی ہے تاکہ مختلف طریقہ ہائے طب کے نسخے علیحدہ علیحدہ پڑھے جاسکیں۔
اس کتاب میں درج نسخوں کو مصنف کی شراکت کے بغیر تجارتی پیمانے پر تیار
کرنے کی اجازت نہیں ہے۔

ہومیو پیتھک ادویات کی خوراک ان ادویات کے لئے جن کے ساتھ طریقہ
استعمال نہیں دیا گیا ہے۔ ۱ سے ۳ قطرے ہر ۸ گھنٹے بعد۔ شدید تکلیف میں ہر ۵ منٹ بعد
دس خوراک تک۔

طب مشرق ادویات کی خوراک: جن ادویات کے ساتھ طریقہ استعمال نہیں دیا
گیا۔ آدھا چھوٹا چمچہ دو صبح کے ناشتے اور رات کے کھانے کے بعد۔



۱

۱۔ آگ سے جلنا

کیلنڈ ولا مدر ٹنگچر (Calendula-Q) اور کینتھرس ۱۳ ایکس
(Canthris-3x) ملا کر فوری طور لگوائیں۔

طب مشرق: فوری طور گھیکوار کارس متاثرہ جگہ لگوائیں اس سے آبلہ نہیں پڑتا۔ روزانہ مہندی
کے پتوں کا لیپ متاثرہ جگہ پر جلن ختم ہونے تک لگائیں۔ (حمیدہ)

۲۔ آگ سے جھلسنا

ایپس۔ ۳۰ (Apis-30) اور کینتھرس۔ ۳۰ (Canthris-30) پیٹرو لیم جیلی
میں ملا کر متاثرہ جگہ لگوائیں اور باری باری ایک ایک خوراک ہر گھنٹے بعد جلن ختم ہونے تک دیں۔
طب مشرق: مہندی کے پتوں کا پانی کے ساتھ بنا گاڑھا لیپ متاثرہ جگہ لگوائیں (حمیدہ)

۳۔ آگزا لیٹ۔ پیشاب میں زیادہ ہونا

تھائیمس (Thymus-Q) مدر ٹنگچر اور نائٹریک ایسڈ ۶ (Nit. Acid-6) بدل
بدل کر ہر چھ گھنٹے بعد یا صحت (تھائیمس) ۱۲۵ ملی گرام ہر چھ گھنٹے بعد۔

طب جدید: سلفا ڈیمائیڈین ۵۰ ملی گرام پہلے ۴ ٹکلیاں ایک ساتھ پھر ہر چھ گھنٹے بعد دو ٹکلیاں چھ دن تک۔

۴۔ آنتوں میں سختی دور کرنے کے لیے

کلکیر یا کارب۔ ۲۰۰ (Calc. Carb. 200) ہر تیسرے روز ایک خوراک اور
بیس لینم۔ ۱۰۰۰ (Bacillinum-1000) پندرہ روز بعد ایک خوراک۔

طب مشرق: ایک انجیر اور ایک بادام سوتے وقت روزانہ۔ (خالد)

۵۔ آنتوں میں سوزش

ایلو۔ ۶ (Aloes Socortina-6) اور ایپس میلی فیرکا۔ ۶ (Apis
Mellifica) بدل بدل کر ہر ۴ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: ہر کھانے سے پہلے ۲۰۰ گرام تربوزیا

طب جدید کا نسخہ: وٹامن بی-۱۲ ایک ٹکیہ اور Cytamen-1000 کی ایک ٹکیہ دن میں ایک بار۔ (خالد)

۶۔ آنتوں میں سوزش والسر

کالی بائی کرومیکم۔ ۳۰ (Kali Bichromi-30) دوپہر اور رات ایک ایک خوراک یورینیم نائٹریکیم۔ ۲۰۰ (Uranium Nit-200) ہفتے میں ایک بار اور پندرہ روز بعد نائٹریک ایسڈ۔ ۱۰۰۰ (Nit. Acid-1000) کی ایک خوراک۔

طب مشرق: (۱) نہار منہ جو کادلیہ اور اس کے ساتھ دو چمچے شہد، دو کھجوریں اور بھی دانہ کالعب دو چمچے۔ ۱۱ بجے دن و عصر کے وقت اور سوتے وقت روغن زیتون کا ایک بڑا چمچ۔ (خالد)۔ اگر اس سے ایک ہفتے میں فرق نہ ہو تو (۲) مہندی کے پتے اور سفید زیرہ ہم وزن آدھی آدھی چھٹانک آدھ لیٹر پانی میں جو شانہ صبح دوپہر شام ایک ہفتے تک (فیض) اگر اس سے فائدہ نہ ہو تو (۳) کاسنی کے پھول یا پتے نو ماشہ سرکہ آدھا چمچ اور عرق بادیان (سونف) تین چمچے کے ساتھ اگر اس سے بھی خاطر خواہ فائدہ نہ ہو تو تلخی کے بیج نصف چمچ عرق بادیان (سونف) یا شہد تین چمچ صبح دوپہر اور رات۔ پرہیز لیموں کا اچار نہ دیں۔ (حمیدہ)۔ اگر خون آ رہا ہو تو ۲ ماشہ ریحان شربت نیلوفر کے ساتھ مزید برآں کدو کا چھلکا پسوا کر ایک چٹکی مرجان کی راکھ ایک چٹکی۔ بھی پھل کاسفوف ایک چٹکی، پیلو کے پتے ایک چٹکی، دو چمچے شہد کے ساتھ (حکیم اعظم خاں) طب جدید کا نسخہ: ہیلو نیم ہائیڈرو آکسائیڈ۔ ۵۰۰ ملی گرام دن میں چار مرتبہ پانچ دن کے لیے۔

۷۔ آنکھیں دکھنے آنا

یوفریزیا۔ ۳۰ (Euphrasia-30) صبح دوپہر شام کھلوائیں اور اسی دوا سے بنے آنکھ میں ڈالنے والے قطرے ہر ۸ گھنٹے بعد ۵ قطرے ڈلوائیں۔ اگر ان سے ۵ دن میں ٹھیک نہ ہوں تو ایکو نائٹ۔ ۱۳ ایکس (Aconite-3x) اور ایلو مینا۔ ۶ (Alumina-6) ہر آٹھ گھنٹے بعد ایک خوراک باری باری ایک دوا کی۔

طب مشرق: (۱) کھنب میں سلائی گھبو کر آنکھ میں لگانے کے لیے تجویز کریں۔ یا کھنب کا

عرق آنکھوں میں ڈالنے کے لیے تجویز کریں (فیض) اگر ان سے ۵ دن میں ٹھیک نہ ہوں تو (۲) کیکر کے پتے اچھی طرح دھلوانے کے بعد پانی کے ساتھ اس کا گاڑھا پیسٹ بنوا کر آنکھوں پر لیپ کروائیں (حمیدہ)۔

۸۔ آنکھوں سے پانی آنا

اس کیفیت کی ۴ ادویات ہیں جو دو دن افاقہ نہ ہونے کی صورت میں یکے بعد دیگرے دی جاسکتی ہیں۔ یکے بعد دیگرے ایک دوا سے دو دن میں افاقہ نہ ہونے پر ایکو نائٹ۔ ۳ (Acon-3) کو نیم۔ ۳ (Con.-3)، مرکری کار۔ ۳ (Mer. Cor)، ہپرسلف۔ ۶ (Hep.S.-6) ہر ۴ گھنٹے بعد ان سے ایک ہفتے میں افاقہ نہ ہونے کی صورت میں پلسٹا۔ ۳ (Puls.-3)، کلی میٹس۔ ۳ ایکس (Clem.-3x)، ہپرسلف۔ ۶ (Hep.s.-6) اور سلیشیا۔ ۶ (Sil-6) ۴، ۴ گھنٹے کے وقفے سے استعمال کرائی جاسکتی ہیں۔

طب مشرق: (۱) نیم کی کونپلیں سائے میں خشک کی گئی، میدے سے زیادہ باریک پیسی گئی سلائی سے آنکھوں میں لگانے کے لیے (فیض) اگر اس سے ۲ دن میں کمی نہ ہو تو (۲) قلمی شورہ، آنہ ہلدی، نمک و بھٹکڑی ہر ایک ایک گرام ۱۲۰ ملی لیٹر پانی میں حل کر کے ۳، ۳ قطرے آنکھوں میں ٹپکوائیں (حمیدہ) پھر اگر اس سے ۲ دن میں کمی نہ ہو تو (۳) آملوں کو دھو کر مٹی کے برتن میں رات بھر باہر ٹمل کے کپڑے سے ڈھک کر رکھیں صبح، دوپہر اور رات اس سے آنکھیں دھلوائیں (مہتہ)۔

۹۔ آنکھوں میں سرخی جلن، سوزش

یکے بعد دیگرے ایک دوا سے دو دن میں افاقہ نہ ہونے پر ایکو نائٹ۔ ۳ (Acon.-3)، روٹا۔ ۳۰ (Ruta-30)، یوفریزیا۔ ۶ (Euph-6) مرکری کار۔ ۳ (Mer.cor.-3)، ہپرسلف۔ ۳ (Hep.S.-3) ہر ۴ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: آدھ کلو آم کے پتے دھو کر تانبے کے برتن میں بھگوئیں ۱۲ گھنٹے رکھنے کے بعد ابالیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے تب ٹھنڈا ہونے پر گھوٹیں، کپڑ چھان کریں جب گاڑھا ہو جائے اتار لیں۔ ایک سی سی پانی ابال کر ٹھنڈا کیے ہوئے میں اس محلول کے ۵ قطرے ڈالیں۔ یہ مقدار صبح شام آنکھوں میں ڈلوائیں (فیض)۔

۱۵۔ آواز بیٹھ جائے تو

آرنیکا۔۶ (Arnica-6) امونیم کاسٹیکم۔۶ (Am. Caus-6) اور
اگنیشیا۔۶ (Ig-6) ہر دو گھنٹے بعد باری باری اسٹینم۔۲۰۰ (Stann.-200) ہفتے میں ایک
بار۔

طب مشرق: (۱) آم کے پتوں کا گاڑھا سا جوشاندہ بنوا کر اس میں ایک چمچ شہد اور ایک چمچ
ادرک کارس ڈلوا کر اس مقدار میں دن میں تین بار پینے کے لیے تجویز کریں۔ (فیض) ۲ دن
میں افاقہ نہ ہونے کی صورت میں پھٹکڑی ۲ گرام ست ملٹھٹی ۲ گرام سہاگہ ایک گرام آدھ پیالی
پانی میں حل کروائیں۔ ایک چمچ ہر ۸ گھنٹے بعد پلوائیں (حمیدہ)۔



۱۰۔ آنکھوں کے آگے اندھیرا اور چکر

اگنیشیا۔۳۰ (Ignatia-30) ہر آٹھ گھنٹے بعد۔

طب مشرق کا نسخہ: مغز و ہنیا خشک ۳ گرام، شربت بنفشہ دو چمچے آدھ گلاس پانی کے ساتھ
دن میں ۳ مرتبہ (حمیدہ)

۱۱۔ آنکھوں کے آگے جالے کا احساس

میگنیشیا کارب۔۳۰ (Mag. Carb. -30) اور جلسی میم (Gels-30)
باری باری ہر چار گھنٹے بعد۔

طب مشرق: مولی میں سلانی گھو کر آنکھوں میں لگوائیں (فیض)

۱۲۔ آنکھ کے گرد حلقے

سپیا۔۳۰ (Sepia-30) دن میں ۳ بار۔

طب مشرق کے نسخے: بڑے کچالو کے گولائی کے رخ کئے ٹکڑے پہلے اور تیسرے ہفتے ۲۵ منٹ
متاثرہ جگہ پر رکھوائیں دوسرے اور چوتھے ہفتے کھیرے کے گولائی کے رخ کئے ٹکڑے اتنے ہی
وقت کے لیے رکھوائیں (حمیدہ)

۱۳۔ آنکھوں پر ورم

کلورم۔۲۰۰ (Chlorum-200) ہر چوتھے روز اور بیلا ڈونا۔۱۳ ایکس
(Bell.-3x) ہر ۸ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: سہاگہ بھون کر سوتے وقت آنکھوں پر لگوائیں دوپہر امروہ کے پتوں کا لیپ
آنکھوں پر کروائیں (حمیدہ)

۱۴۔ آواز صاف کرنے کے لیے

آر جنٹم میٹالیکم۔۶ (Arg. met.-6) اور بیلا ڈونا۔۱۳ ایکس (Bell-3x) بدل

بدل کر ہر چھ گھنٹے بعد آرنیکا۔۱۰۰۰ اپندرہ دن میں ایک بار۔

طب مشرق: ایک چمچ جنگلی پیاز کا سرکہ ایک پاؤ پانی میں پلائیں اور کھانے میں بھی یہ کھلائیں
ایک چنگی نمک ایک گلاس نیم گرم پانی میں ملا کر غرارے کروائیں (حمیدہ و فیض)۔

بدل بدل کر، اگر ایک ہفتے میں آرام نہ آئے تو مندرجہ ذیل نسخہ استعمال کریں۔

گیلی آنا (Galliana) اور پائیروسائٹ (Pyrosite) پینے کے اینپیول بدل بدل کر ہر روز ایک۔

طب مشرق: ایک مٹھی تازہ پودینے کے پتوں کا ۲۵۰ ملی لیٹر پانی میں بنوایا گیا جوشاندہ پلوائیں۔ اگر تین دن میں آرام نہ آئے تو مندرجہ ذیل نسخہ استعمال کریں (فیض)

گنے کا سرکہ ایک چمچہ دو چمچے پانی میں ملوا کر دن میں تین بار پلوائیں اور جسم پر پھیری سے بھی لگوائیں۔ سوتے وقت تلسی کے پتے اور زیتون کا تیل ہم وزن ملوا کر لگوائیں۔ روغن زیتون صبح، دوپہر اور رات پلوائیں بہ مقدار ایک چمچہ پلوائیں بھی۔ (مہتہ)

طب جدید: اے ول ریٹارڈ (Avil Retard Tab.) بارہ گھنٹے بعد ایک گولی صرف چند دن کے لیے اس کے بعد انسڈال (Incidental Tab.) ایک گولی صبح اور رات۔

۱۹۔ اسقاط کرانے کے لیے جب طبی نقطہ نظر سے ضروری ہو تو

گوپیم مدرنکچر (Gossypium-Q) اور ایپس میلیفولیم ۳۔ ایکس (Apis Mellifolica-3) ضرورت پوری ہونے تک ہر دو گھنٹے بعد بدل بدل کر ۱۰، ۱۰ قطرے آدھ گھونٹ سیون اپ کے ساتھ۔

طب مشرق: حب الرشاد ۵۰ گرام ایک پیالی دودھ میں پکا کر پلوائیں یا کاسنی کے بیج ایک چمچہ اور پرانا گڑ دو بڑا چمچہ ملا کر کھلوائیں اور گلے میں مونگا لٹکوائیں یا ہالوں پھول دو چمچہ اور پرانا گڑ ایک چھٹانک ملوا کر کھلوائیں اور کاسنی کے پھول دو چمچہ دو گلاس پانی میں جوشاندہ بنا کر صبح، دوپہر اور شام پلوائیں (فیض)۔

۲۰۔ السرمعدے میں یا نظام ہاضمہ میں کسی اور جگہ

آرسینک البم ۳۔ ایکس (Ars. Alb. - 3x) اور روبنیا ۱۲ (Robinia-12) نائٹرک ایسڈ ۳۔ ایکس (Nit. Acid-3x) ارچنٹم نائٹرک ۶۔ (Arg. Nit.-6) ہر ۸ گھنٹے بعد بدل بدل کر۔

طب مشرق: کلونجی ۶ گرام برگ کاسنی ۵ گرام، برگ مہندی ۱۰ گرام قسط شیریں ۱۰ گرام جلسا میتھی کے بیج ۵ گرام پسوا کر ایک چمچہ صبح، دوپہر اور رات (خالد)۔ غذا میں کچا ہرا کیلا کھلوائیں (ڈاکٹر منظر حسین کاظمی)

۱۶۔ اچھارہ، آنتوں سے ہوا خارج نہ ہو

امبر ۳۰۔ (Ambra Grisea-30) اور ارچنٹم نائٹرکیم ۶۔ (Arg. nit.-6) بدل بدل کر ہر چھ گھنٹے بعد۔ بے سی لینم ۲۰۰ (Bacil.-200) ہر چوتھے روز ایک خوراک۔

طب مشرق: (۱) اطریفل زمانی یا جوارش کمونی کا چوتھائی بڑا چمچہ، سونف اور اجوائن کا عرق دو دو چمچے کے ساتھ صبح اور رات کے کھانے کے بعد، مزید برآں ہر کھانے کے بعد تین دانے انجیر، عصر کے وقت سونے کے بعد اٹھ کر یا آرام کے بعد ایک چمچہ شہد سوتے وقت زیتون کا تیل ایک چمچہ (۲) اگر ان سے آرام نہ آئے تو کلونجی ۵۰ گرام، قسط البحری ۱۰ گرام سویا کے پھول ۲۰ گرام پس لیے جائیں پھر شہد میں اس کا پیسٹ بنا لیا جائے آدھا آدھا چمچہ صبح دوپہر اور شام استعمال کرایا جائے (خالد) اگر اس سے خاطر خواہ افادہ نہ ہو تب (۳) ہینگ، سونٹھ اور جائفل کے سفوف ہم وزن یکجان کروانے کے بعد ۵۰۰ ملی گرام صبح دوپہر اور رات (حمیدہ)

۱۷۔ احتلام

فاسفورک ایسڈ ۶۔ (Phos. Acid-6)، بوریکس ۶۔ (Borax-6)، اسٹیفی سیکریا ۳۰۔ (Staphy-30)، تھو جا ۳۰۔ (Thuja-30) باری باری ہر ۶ گھنٹے بعد۔ طب مشرق: ہر قسم شتادور، اسکندر ناگور، بدھارا، خشک دھنیہ، مصری ہر ایک ۶ گرام، طباشیر کباب چینی ۳، ۳ گرام باریک ترین پسوا کر سوتے وقت ۶ ماشے گرین پاؤ دودھ کے ساتھ (حکیم جعفر علی) سپستاں، خشکاش، پوست خشکاش، کشیز خشک، برادہ صندل سفید ہر ایک ۳ تولہ سب کو باریک پسوا کر سفوف بنوائیں۔ رات ۶ ماشے اور رات کو ایک تولہ سفوف زیرہ سفید ایک پیالی پانی میں بھگوئیں۔ صبح نہار منہ پانی نتھار کر یہ سفوف کھانے کا مشورہ دیں۔ ۲۱ روز کے اندر تکلیف کے ختم ہوتے ہی دوا کا استعمال رکوادیں (حمیدہ)

۱۸۔ الرجی

اکنیشا ۱۲۔ (Ignitia-12) اور کالی بانیکروم ۱۲۔ (Kali bi-12) ہر ۲ گھنٹے بعد

۲۱۔ اسہال چاول کی پتھ جیسے

کیمفر مدرنچر (Camphora Monobromide-Q) اور کیوپرم میٹالیم

۶۔ (Cup. Met.-6) بدل بدل کر ہر دست کے بعد

۲۲۔ اسہال سبز رنگ کے اور دودھ کے ساتھ

کیمولہ۔ ۳۰ (Chamomilla-30) ویراٹرم البم۔ ۶ (Veratrum Album-6) اور آرسینک البم۔ ۱۳ (Arsenicum Album-3x) بدل بدل کر ہر دست کے بعد۔

طب مشرق: زیرہ سفید آدھی چمچی ایک لٹر پانی میں اس کا جوشاندہ ایک چٹکی کھجور کا گامھ اور ایک چٹکی خشک کھنب کا سفوف ہر دست کے بعد۔ مزید برآں بیر کھلائیں اور پیاس لگنے پر گوکل کا پانی پلوائیں۔ (حمیدہ) یا کنوا اور چقدر کا رس پلوائیں۔ پھٹا دودھ اور انار کھلوائیں۔ ذائقہ بدلنے کے لیے مسور کی بخنی پلوائیں۔ (فیض)

۲۳۔ اسہال ماں کے دودھ سے

میگنیشیا کارب۔ ۶ (Mag. Carb.-6) اور میگنیشیا میور۔ ۶ (Mag. Mur.-6) بدل بدل کر ہر دست کے بعد۔

طب مشرق: انجیر خشک دو اونس، منقادو اونس، ملھٹی پسپی ہوئی دو چمچے، جو ایک پاؤ ایک لٹر پانی میں جوشاندہ بنوائیں جب آدھا رہ جائے تو اس میں سے آدھا پیالی دن میں تین مرتبہ پلوائیں (فیض)۔ ایک گلاس لالے گئے پاؤ میں دو چمچے شہد پلوائیں اور پیاس لگنے پر پلواتے رہیں۔ (حمیدہ)

۲۴۔ اوپری دودھ کے باعث دست / اسہال

نائیٹرک ایسڈ۔ ۶ (Nit. Acid.-6) اور برائی اونیا۔ ۳ (Bry-3) بدل بدل کر ہر دست کے بعد۔

طب مشرق: دو چمچے جو کا دلیہ، شہد دو چمچے، منقادو چھوٹے چمچے، ایک چمچے کیکر کا گوند پسوا کر ایک لٹر پانی میں جوش دلوائیں۔ ٹھنڈا ہونے پر ایک ایک چمچ کر کے پلواتے رہیں۔ (حمیدہ)

۲۵۔ اسہال (عام وجہ ٹھیک سے معلوم نہ ہو) کو روکنے کے لیے

ایکونائیٹ۔ ۱۳ (Aconite-3x) اور سلفر۔ ۳۰ (Sulphur-30)

بدل بدل کر ہر دست کے بعد۔

طب مشرق: ۲۰۰ گرام تربوز کے ساتھ ایک ایک چمچہ سفر جل اور یہی مربہ صبح اور رات اور ہر دست کے بعد تربوز کا پانی زیادہ مقدار میں پلوائیں۔ مزید برآں پسپی ہوئی شکر اور پسے ہوئے تخم حب الرشاد کا آدھا آدھا چھوٹا چمچہ بھی دیں (خالد)۔ یا دو گھنٹے ہی دانہ بھگونے کے بعد اس کو خوب پھٹوائیں اس کے لعاب کی آدھی مقدار کے برابر اس میں شہد ملوائیں۔ ہر پندرہ منٹ کے بعد چوتھائی چمچہ پلوائیں۔ یا خشک پیاز کا پوڈر ۶ ماشے ایک پاؤد ہی کے ساتھ دن میں ایک بار۔ یا پیاز اور کرلیے کا رس ہم وزن ۳، ۳ ماشے ہر دست کے بعد۔ امرود کے پتے یا کچنار کا استعمال زیادہ (فیض) یا دریائی ناریل، طباشیر، زہر مہرہ اور املی ہر ایک کا سفوف ۲۵۰ ملی گرام تناسب سے یکجان کروانے کے بعد، ہر دست پر چائے کا ایک چمچہ ایک گھونٹ پانی کے ساتھ (حمیدہ) جامن کی گٹھلی کا مغز، آم کی گٹھلی کا مغز، ہلیہ سیاہ (جنگ ہرٹ) ہم وزن یکجان کروانے کے بعد ہر دست پر چائے کا ایک چمچہ (مہتہ)

۲۶۔ اسہال سبز رنگ کے

اپی کاک۔ ۶ (Ipecac-6) اور مرکری سال۔ ۶ (Mercury Sol.-6) بدل بدل کر ہر دست کے بعد۔

۲۷۔ اسہال سبز اور جھاگ والے خاص طور دودھ پیتے بچوں کے

پوڈوفالکیم۔ ۳۰ (Podo-30) اور کیمولہ۔ ۳۰ (Cham.-30) بدل بدل کر ہر دست کے بعد۔

طب جدید: ماں کی غذا میں نشاستہ کم کروائیں۔ او آرائس استعمال کرائیں اگر دستوں کی مقدار میں ۶ گھنٹے میں کمی نہ ہو تو لوموٹل پیکٹ پر لکھی ہدایت کے مطابق استعمال کرائیں۔

۲۸۔ اسہال۔ وہی کی مانند پھٹے دست

ویلاری اینا مدرنچر (Valer-Q) اور گیمبوگیا۔ ۳ (Gambogia-3) بدل بدل کر ہر دست کے بعد ایک دوا کی ایک خوراک۔

طب مشرق: ایسے مریض کو بالائی والا یا گاڑھا دودھ نہ پلوائیں۔ عمر کی مناسبت سے غذا میں سیب، سیب کا جوس، کیلایا کھجڑی کھلوائیں۔ شہد اور انار کا جوس ہم وزن گرم کروائیں جب گاڑھا

ہو جائے تو ٹھنڈا کروائیں۔ ایک ایک چمچ صبح، دوپہر اور شام اور ہر دست کے بعد بھی دلوائیں (حمیدہ)
۲۹۔ اسہال بڑے بچوں کے

پوڈو فائلم۔ ۳۰ (Podophylum. 30) اور ایکونائٹ۔ ۳ ایکس (Aconite-3x) باری باری ہر تین گھنٹے بعد پانچ دن تک۔
طب مشرق: انڈے کی سفیدی خوب پھینٹ کر اسے ڈیڑھ پاؤ ابلوائے ٹھنڈے کئے گئے
دودھ میں خوب ابلوائیں۔ چمچہ چمچہ کر کے اسے پلوائیں (حمیدہ)
طب جدید: اگر بچے کو پیاس زیادہ ہو تو نمکول بھی پلوائیں۔
۳۰۔ اسہال قے کے ساتھ

جیزوپا۔ ۳ (Jatropa) ہر پانچ منٹ بعد ایک خوراک۔
طب مشرق: دھنیے کے پتوں کا عرق ۹ ملی لیٹر اجوائن ۴ گرام، نمک سیاہ ۵ گرام ایک گلاس پانی
میں حل کروائیں۔ ہر قے یا دست کے بعد پلوائیں۔ (حمیدہ)
۳۱۔ اسہال / دست مزمن / پرانے

ارجنٹم نائٹرکیم۔ ۳۰ (Arg. Nit.-30) اور کیوپرم آرسینکیم۔ ۳۰ (Cup. Ars.-30) باری باری ہر ۴ گھنٹے بعد۔
طب مشرق: ایک انڈے کی سفیدی آدھ پیالی پانی میں بھنوائیں۔ اس میں ۱، ۱ چٹکی نمک اور
شکر حل کروائیں۔ آٹھ گھنٹے بعد یہ پلوائیں (حمیدہ) یا سفوف کو گھی میں بھنوائیں اور اس مقدار میں
اس میں شکر ملوا کر پسوائیں۔ ہر دست کے بعد ۱۰ گرام کھلوائیں۔ اس کے ساتھ ایک گرام سفوف
رستھہ آدھ پاؤ پانی کے ساتھ خوب پھینٹ کر جھاگ بنوانے کے بعد دن میں ایک بار پینے کے
لیے دیں۔ یا سفوف جلوتری ۲۵۰ ملی گرام اور دھنیا ۱۲۵ ملی گرام اس مقدار کو دن میں چھ مرتبہ
چبانے کے لیے دیں اور پاؤ چھاچھ میں ایک گرام پھٹکڑی بریاں دن میں ایک مرتبہ اور کیکر کے
تے ۵ گرام ہر دست کے بعد پانی میں گھوٹ کر (فیض)۔

۳۲۔ اضطراب

اگنیشیا۔ ۶ (Ignitia-6) اور ویراٹرم البم۔ ۶ (Veratrum Album-6) ہر چھ گھنٹے کے بعد بدل بدل کر۔

طب مشرق: غذا میں شلغم نمک دھنیہ اور زیرہ کے ساتھ کدو کا حلوہ کھلوائیں (خالد)
طب جدید: ڈائزی پام ۵ ملی گرام (Diazepam-5mg) دن میں چار مرتبہ ایک ہفتہ۔
۳۳۔ افیون اور شراب کا نشہ اتارنے کے لیے
نکس وامیکا۔ ۳ ایکس (N. Vom.-3x) اور اوپیم۔ ۶ (Opium-6) ہر
پندرہ منٹ بعد بدل بدل کر۔
طب مشرق: اس کے ساتھ متاثرہ فرد کو سرکہ ایک چمچہ اور پانی چوتھائی گلاس میں ملوا کر بھی
پلواتے رہیں (خالد)
۳۴۔ اندام نہانی سے بو

پہلے سات دن، ایم ایس ایچ۔ ۶ (Merc. S.H.-6) صبح، دوپہر، رات۔
تکلیف رفع نہ ہونے پر بیلا ڈونا۔ ۲۰۰ (Bell.-200) ہر روز ایک خوراک سوتے وقت۔
طب مشرق: حب الرشاد ایک چمچہ آدھ لیٹر پانی میں جو شانہ بنا کر اسے دن میں تین مرتبہ پلوائیں۔
طب جدید: ارگو میٹرن ۰.۲ ملی گرام (Erogometrine Maleate-0.2 mg) ۲ نکلیاں دن میں چار مرتبہ دو دن کے لیے۔

۳۵۔ اندام نہانی میں لیکوریا کے دوران سوزش

کریوزوٹم۔ ۳ (Kreosotum-3) ایک خوراک ہر آٹھ گھنٹے بعد۔
طب مشرق: مہندی کالیپ کروائیں۔ روغن زیتون ایک بڑا چمچہ دن میں تین بار پلوائیں اور
ایک چٹکی سفید زیرہ صبح، دوپہر اور شام کھلوائیں (خالد)
۳۶۔ انفلوئنزا

انفلوئنزین۔ ۲۰۰ (Influenzine-200) دن میں ایک مرتبہ ہر تیسرے روز
ایک کپ پانی میں ایک گرام نمک ہر چھ گھنٹے بعد۔
طب مشرق: دارچینی ۵۰۰ ملی گرام، تلسی کے بڑے پتے ۱۰ عدد، لونگ ۳ عدد، بنفشہ کے پھول ۲۰ عدد،
۵۰ ملی گرام پانی میں آدھا گلاس رہ جائے تو ایک بڑے بتاشے کے ساتھ دن میں ایک مرتبہ (حمیدہ) یا
سفوف سوٹھ ایک چھٹانک، سفوف پبلی نصف چھٹانک کا کڑا سگی ۳ چھٹانک، یک جان کروانے کے بعد
اس سفوف سے ڈیڑھ ماشہ آدھ چمچہ شہد کے ساتھ ہر ۸ گھنٹے بعد (فیض)۔

۳۷۔ اکنی جلن و خارش والی

کلکیر یا سلی کاٹا۔ ۲۰۰ (Calcareo Silicata-200) ہر چوتھے روز سوتے وقت۔

طب مشرق: کنو، نارنگی، خربوزے کے چھلکے موسم کے مطابق چہرے پر رگڑوائیں۔ (خالد اور فیض)

۳۸۔ اکنیزیم میں جلن یا جلد پھٹی ہوئی

پیٹرولیم۔ ۳ (Petroleum-3) اور گریفائٹس۔ ۳۰ (Graphites-30) بدل بدل کر ہر آٹھ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: مہندی کے پتے ایک مٹھی رات کو بھگو دیں صبح اس کا رس نچوڑ کر شکر ایک چمچ اس میں ملوائیں اور چالیس دن مریض کو پلوائیں یا اسی طرح چقندر کا عرق پلوائیں (فیض) یا قسط شیریں اور کلونجی ہم وزن پسوا کر چار گناروغن زیتون میں ملا کر لگوائیں (خالد)۔ یا رسونت پسوا کر ہم وزن دہی میں ملا کر لگوائیں۔ یا دھتورا کی تازہ کونپلوں کو آگ پر بھون لیں اس کے وزن کے برابر نیلا تھو تھا اور نیم کی خشک چھال کا سفوف اس میں یک جان کروائیں۔ دن میں دوبار یہ لیپ کریں (مہتہ) یا گندھک مصفا، گیرو، کالا زیرہ، گندھک، آملہ سا۔ ہر ایک ۳ ملی گرام باریک ترین پسوا کر یک جان کروائیں، پیٹرولیم جیلی کے ساتھ گاڑھا سالیپ بنوا کر دن میں ایک بار لیپ کروائیں (حمیدہ)۔

۳۹۔ انیمیا

فیرم فاس۔ ۶ ایکس (Ferr. Phos.-6x) اور فیرم میٹ۔ ۳۰ (Ferr. Met.-30) باری باری ہر چھ گھنٹے بعد ہر کھانے کے بعد تین سفید انجیر (خالد)۔

۴۰۔ ایڑی کا پھٹنا

پیٹرولیم۔ ۳۰ (Petr.-30) اور نیٹرم کارب۔ ۶ (Nat. Carb.-6) دن میں ۴ بار بدل بدل کر ایک دوا۔

طب مشرق: شلغم ایک پاؤ + نمک ایک چٹکی + سرسوں کا تیل آدھ پاؤ یکجان کروائیں رات کو سوتے وقت لگوائیں (فیض)۔



ب

۴۱۔ بال اگانے کے لیے

ایلم مدرٹنگر (Alumen-Q) فلورک ایسڈ۔ ۳ (Flouric Acid-3) اور تھلے لیم۔ ۳۰ (Thallium-30) ایک ایک دو صبح، دوپہر اور رات ایک ایک خوراک۔ آرکیٹم لیپا مدرٹنگر (Arctium Lappa-Q) بیرونی استعمال کے لیے۔

طب مشرق: سرسوں کا تیل ۱۰ گرام میں مہندی کے پتے ۵ گرام اس میں جلائیں چھنوا کر روزانہ سر میں لگوائیں۔ (حمیدہ) تمباکو کے تازہ پتوں کا سرسوں کے تیل میں بنا گاڑھا لیپ بنوائیں۔ اس میں ہم وزن برگد کا تیل اور اندر تیل سے بنا گاڑھا لیپ ملوائیں اور سر پر چھ گھنٹے کے لیے ہر روز ۳ ماہ تک لگوائیں۔ بیر کے پتوں کے پیسٹ سے بال دھلوائیں (فیض)۔

کلونجی + حب الرشاد + سناکلی + مہندی کے پتے ہم وزن یک جان کروانے کے بعد ۶ گناروغن زیتون میں ہلکی آنچ پر ابال دلوائیں۔ بعد ازاں چھنوا کر ٹھنڈا ہونے پر سر پر جھسنے کا مشورہ دیں (خالد) پیاز کا پیسٹ بنوا کر ۳ گھنٹے بالوں پر لگا رہنے دیں اس کے بعد سر دھلوائیں (مہتہ)۔

۴۲۔ بال لمبے کرنے کے لیے

ایک اونس روغن زیتون، ایک ڈرام آرنیکا مدرٹنگر (Arnica-Q) آدھا ڈرام کینتھرس مدرٹنگر (Canthris-Q) اور چوتھا ڈرام آیوڈین مدرٹنگر (Iodium-Q) ان سب کو اچھی طرح ملوائیں ہر رات سونے سے پہلے بالوں کی جڑوں میں لگوائیں۔

طب مشرق: خشک ریٹھ، خشک آملہ اور خشک بیر کے پتے اور سکا کائی چاروں کو ہم وزن پسوائیں، آدھ لیٹر کھولتے ہوئے پانی میں اس کا ایک چمچ حل کروائیں۔ نیم گرم ہونے پر اس سے سر دھلوائیں (حمیدہ)۔ آلو کے خشک ٹکڑے ایک مٹھی لوہے کے ایک برتن میں ایک دن بھینگے دیں۔ دوسرے روز اس سے سر دھلوائیں (فیض)۔

۴۳۔ بال ملائم اور چمکدار کرنے کے لیے

بیڈیاگا۔ ۳۰ (Badiaga-30) دن میں تین مرتبہ۔

طب مشرق: روغن ارنڈ اور سرکہ ہم وزن ملوا کر ایک ہفتے تک بالوں میں اور سر پر لگانے کے

بچے دانی کمزور ہو اور فرج میں گیلان محسوس ہوتا رہتا ہو تو یوپیٹوریم پر پورا۔ ۱۱۲ ایکس
(Eup. Pur.-12x) ہر آٹھ گھنٹے بعد ایک خوراک۔

بچے دانی کی اندرونی تہہ سخت ہو تو گوپیٹیم مدرنگچر (Gossypium-Q) ہر آٹھ گھنٹے بعد۔

بچے دانی میں پولپ ہوں تو فاسفورس۔ ۳۰ (Phos.-30) صبح، دوپہر اور رات۔
کاروسیوس۔ ۳۰ (Merq. Sub. Cor.-30) باری باری صبح دوپہر اور رات۔

Cold Sexual Response کے لیے اونا سموڈیم۔ ۶
(Onasm.-6) کو میں نے موثر ترین پایا ہے۔

Dyspareunia (تکلیف دہ صحبت) کی علامات میں بیلاڈونا۔ ۲۰۰
(Bell.-200) اور سی میکس۔ ۲۰۰ (Cimex-200) کو باری باری ہر چوتھے روز استعمال کیا جاسکتا ہے۔

Vaginismus اندام نہانی کی سوزش کی صورت میں کاسٹیکم۔ ۲۰۰
(Caus.-200) ہر چوتھے روز اور پلمم۔ ۳۰ (Plum.-30) صبح، دوپہر اور رات استعمال کے لیے تجویز کیا جاسکتا ہے۔

۲۔ مخصوص علامات کی بنیاد پر تجویز کی جانے والی چند ادویات:-

Abies. C, Aesc, Aloes, Alston, Alum, Amm.C.,
Bar. M., Bell., Bellis Bor., Calc. C., Carb. Ac. Caulo.
Cinch. Eupion, Ferr. Fod, Ferr. M. Frax Am;
Graphites, Heliotrr Helon. Lappa. Lil. tig Mel. C.S.
Murex. Nat. mur. Nat. Phos. Pall; Puls. Rhus ars.
Sabal Serlata. Sec. Sence Sep. Stann. Trill. Ustill.

اس کیفیت کے علاج کے لیے چند نمایاں علامات جنہیں نظر انداز نہیں کیا جاسکتا وہ یہ ہیں۔

☆ حیض نہ آنا ☆ حیض کم یا زیادہ آنا ☆ بیضہدانی میں درد ☆ بچہ دانی میں درد ☆

لیے تجویز کریں (مہتہ)۔ ہفتے میں ایک بار لیموں کا رس بالوں کو ۳۰ منٹ کے لیے لگائیں (فیض)۔
۴۴۔ بال سیاہ کرنے کے لیے

ویز بیڈن۔ ۲۰۰ (Wiesbaden-200) ہر چوتھے روز سوتے وقت ایک خوراک۔

طب مشرق: پیاز کٹوا کر پیسوا کر اس کا لیپ ہر روز سوتے وقت بالوں پر لگوائیں، اخروٹ کا سبز چھلکا سائے میں خشک کیا گیا ۶۰ گرام، روغن بنولہ ۱۲۰ گرام اور پھلکوی ۳ گرام خوب ابلوائیں اور نچڑوائیں اور سوتے وقت سر میں لگانے کے لیے مشورہ دیں (فیض)۔ سکا کائی، آملہ، اپاؤ، کالی ہرڑ، جنگ ہریڑ، میتھی دانہ آدھ آدھ پاؤ، صندل سفید، مہندی، اچھٹانک یک جان کروانے کے بعد پانی میں اس کا گاڑھا پیسٹ بنا کر سر پر لگوائیں۔ آدھ گھنٹے بعد سردھونے کا مشورہ دیں (حمیدہ)۔

۴۵۔ بانجھ پن دور کرنے کے لیے (کم از کم چھ ماہ ادویات کھلائی جائیں)
بیضہدانی میں نقص کی وجہ سے بانجھ پن، اس کے مشاہدے میں آئی بہترین دوا لے
سی تھن۔ ۱۴ ایکس (Lecithin-4x) ایکٹس کاسٹس۔ ۶ (Agnus Castus-6)
اور پلاٹینا۔ ۶ (Platina-6) ہیں۔ باری باری ایک دوا ہر آٹھ گھنٹے بعد ایک خوراک اور کونیم
ایم۔ ۱ (Conium-1m) ہر پندرہویں دن ایک خوراک کے استعمال سے ایک سال میں
مراد بر آتے دیکھی گئی ہے۔

بیضہدانی میں نقص صدے کی وجہ سے پیدا ہوا ہو تو مختلف مریضوں میں ادوری نم ۳،
۱۲، ۶ (Oophorinum-3, 6, 12) صبح، دوپہر اور شام اور ہر پندرہویں روز آرنیکا
ایم۔ ۱ (Arnica-1m) کی ایک خوراک کے استعمال کو کارگر پایا ہے۔

انڈے دانی سے بچے دانی تک آنے والی ٹیوب میں نقص ہو تو آیوڈم۔ ۱۲
(Iodum-12) صبح، دوپہر، رات کے لیے استعمال کرائی جاسکتی ہے۔

بچے دانی میں ورم ہو تو آلسترس۔ مدرنگچر (Ales.Q) صبح، دوپہر اور رات۔

بچے دانی کمزور ہو اور اس سے باہر آنے والی ٹیوب ”ڈھیلی“ سست ہو تو آرم میٹ۔ ۳
(Arum Met.-3) ہر آٹھ گھنٹے بعد ایک خوراک۔

بیضہدانی یا بچہ دانی کی ہیئت میں تبدیلی۔ (Eup. Pur.-2x) ہر آٹھ گھنٹے بعد ایک خوراک ☆ بیضہدانی یا بچہ دانی سے آنے والی ٹیوب میں رکاوٹ ہو ☆ بانجھ پن کے ”الزام“ کی ایک وجہ خاوند کے اسپرم کا تعداد میں کم ہونا اور ہیئت میں فعال نہ ہونا بھی ہے۔ ایک محتاط تخمینہ ہے کہ پاکستان میں کل بانجھ پن میں مبتلا جوڑوں میں سے ۴۰ فیصد میں خواتین کو نہیں بلکہ خاوند کو علاج کی ضرورت ہوتی ہے۔

طب مشرق: بند گوبھی (کرم کله) دوران علاج بطور غذا کھانے کے لیے تجویز کریں۔ کیلے کے اوپر کی بانجھ پھلیاں جو اکثر گر جاتی ہیں ۷ عدد اور شونگی کے بیج ۷ عدد ہر ماہ حیض کے تیسرے روز سے ۵ دن تک مراد بر آنے تک کھانے کے لیے تجویز کریں (فیض)۔ برگد کی ڈاڑھی ۳۱ گرام ایک چھٹانک کھوئے (ماوے) کے شام کے وقت کھانے کے لیے تجویز کریں اس کے علاوہ معمول کا کھانا مراد پوری ہونے تک نہیں کھانا۔ ماہواری کے دوران دوا نہ کھلائیں۔ اس کے ساتھ شونگی کے بیج ۸ گرام ہر صبح پانی کے ساتھ (مہتہ)۔

۴۶۔ بچھو یا بھڑ کے کاٹنے پر

اپس میلی فیکا مدرنچر (Apis Mellifica-Q) لگانے کے لیے اور یہی دوا ۶ پونیشی میں کھانے کے لیے۔

طب مشرق: خالص سرکہ اور قسط شیریں کا پیسٹ بنوا کر لگوائیں (خالد)۔ لیموں کاٹ کر رگڑ دیں۔ یا مولی اور لہسن ہم وزن کٹوا کر متاثرہ جگہ پر لگوائیں۔ یا مولی لہسن اور پیاز کا عرق ہم وزن یکجان کروا کر متاثرہ جگہ پر لگوائیں۔ (فیض) آم کے پھول (مول) متاثرہ جگہ ملوائیں۔ کچی پیاز ملوائیں اور کچی پیاز کھلوائیں۔ (مہتہ) نوشادر اور پیاز برابر مقدار میں یک جان کروا کر متاثرہ جگہ لگوائیں۔ (حمیدہ)

۴۷۔ بچھو سے بچاؤ

پانی کے ساتھ پوست رے ٹھہ کا گاڑھا پیسٹ بنوائیں اور کمرہ میں چھڑکوا دیں۔

۴۸۔ بخار

ایکونائٹ-۱۳ ایکس (Aconite-3x) ہر گھنٹے بعد بخار اترنے تک زیادہ سے زیادہ پانچ دن تک یہ دوا استعمال کریں۔

طب مشرق: ایک لیموں چھلکے سمیت جلوائیں۔ جب چھلکا جل جائے تو کٹوا کر اس کے ٹکڑوں پر پسا ہوا کالائیک پسپی ہوئی کالی مرچ برکوائیں۔ شہد سے تر کروائیں، مساوی وقفے سے دن میں چار بار یہ چٹوائیں۔ (حمیدہ)

۴۹۔ بخار تیز، منہ خشک، چہرہ تھمتاتا ہوا

ایکونائٹ-۱۳ ایکس (Acon.-3x) اور بیلا ڈوتا-۱۳ ایکس (Bell.-3x) باری باری ایک دوا ہر آدھ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: بخار تیز ہو تو کدو درمیان سے لمبائی کے رخ کٹوا کر جسم پر ملوائیں۔ ایک گلاس تربوز کے پانی میں ایک چمچہ خالص سرکہ ملوا کر پلوائیں۔ (خالد) منہ خشک ہونے پر آلو بخارہ اور سفید انجیر چوسنے کے لیے دیں۔ (حمیدہ)

۵۰۔ بخار ٹائیفائیڈ، تپ محرقہ

آرسینک البم-۱۳ ایکس (Ars. Alb.-3x) اور پٹیشیا-۳۰ (Bapt.-30) بدل بدل کر ہر پانچ گھنٹے بعد ایک ایک خوراک، ٹائیفائیڈ نیم-۲۰۰ (Typh.-200) ہر تیسرے روز ایک خوراک سوتے وقت۔

طب مشرق: تربوز کھلانا اس بیماری سے پیدا ہونے والی معدے کی پیچیدگیوں سے بچاتا ہے۔ (خالد)

۵۱۔ بخار باری کا

نیٹرم میور-۳۰ (Nat. Mur.-30) اور ایلسٹو نیا-۳۰ (Alstonia-30) باری باری ہر چھ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: خشکاش ۳ گرام، مرچ سیاہ ۵ عدد، ایک پیالی پانی میں جو شانہ بنا کر صبح و شام پلائیں (حمیدہ)۔

۵۲۔ بد ہضمی

نکس و امیکا-۱۳ ایکس (Nux Vom.-3x) اور نیٹرم میور-۳۰ (Nat. Mur.-30) باری باری ہر چھ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: انناس کی ایک پھانک پر کالی مرچ کا پوڈرا اور کالے نمک کا پوڈر چھڑکوا کر آج پر

گرم کروانے کے بعد دن میں ایک بار کھانے کے لیے تجویز کریں۔ (فیض) بڑی الائچی کے بیج، سونف، زیرہ سفید، جائفل ہم وزن بھنائیں، یکجان کروائیں ۲۵۰ گرام ہر کھانے کے بعد کھانے کے لیے تجویز کریں۔ پودینے اور لہسن کی چٹنی ہر کھانے کے بعد، سائے میں خشک کیے گئے پیپل کے پتوں کا سفوف اور گڑ ہم وزن یکجان کروائیں۔ اس دوا کا چھوٹا آدھا چمچہ گلاس عرق سونف کے ساتھ پندرہ روز تک پینے کے لیے تجویز کریں۔ (خالد) ۱۰ گرام تازہ لہسن بغیر چھلکے اور ۱۵ گرام گندھک کو عرق لیموں میں کھل کر روائیں۔ جب اس کی شکل ملائی کی سی ہو جائے تو اس میں آدھ گرام نمک اور آدھ گرام ہینگ بھی پسوا کر حل کروائیں۔ اس دوا کا ۵ گرام صبح، دوپہر اور رات کھانے کے لیے تجویز کریں۔ (حمیدہ)

۵۳۔ بدھمشی، پیٹ میں بے چینی، درد ہو یا نہ ہو

کیوپرم ایسیٹیٹ (Cup. Acet.-3) صبح چائنا-۶ (China-6) دوپہر اسٹیفی سکیر یا ۱۲ (Staph.-12) رات سوتے وقت۔

طب مشرق: ایک گلاس تربوز کا رس ایک چٹکی خشک پسوی اور ک صبح، دوپہر اور رات کے وقت دلوائیں یا بہی کا شربت ایک گلاس میں ایک چٹکی سونٹھ صبح، دوپہر اور رات کھانے سے پہلے دلوائیں۔ یا سونف ۷ حصے، پودینہ خشک ۳ حصے، الائچی ۳ حصے، گلقد ۴ حصے اچھی طرح پسوا کر ایک چٹکی ہر آٹھ گھنٹے بعد کھلوائیں۔ (خالد) اکسیر شانی چوتھائی چمچہ ایک چمچہ شہد ایک چمچہ روغن زیتون میں دن میں تین بار۔ یا انار دانہ میں کالانمک ڈلوا کر چسوائیں۔ (حمیدہ) کالی مرچ، دھنیہ خشک، بڑی الائچی کا مغز ہم وزن پسوا کر ۵۰۰ ملی گرام صبح، دوپہر اور رات یا ہینگ، سہاگہ، کالانمک، اجوائیں اور سونف ہم وزن پسوا کر ۵۰۰ ملی گرام بہ وقت ضرورت (فیض) جلابی ہڑ آٹے میں بھنائیں کالانمک کے ساتھ پتھر پر گڑوائیں پھر اس سفوف کا رتی بھر دن میں تین مرتبہ چٹوائیں، یا دھنیہ ۵ گرام، مرچ سیاہ ۲۳ گرام نمک سیاہ ۱۶ گرام پسوا کر بمقدار تین گرام ہر کھانے کے بعد۔ (مہتہ)

طب جدید: سمیکو اور ایلمو نیم ہائیڈروآکسائیڈ دونوں کی ایک ایک ٹکیہ دن میں چار مرتبہ پانچ دن کے لیے۔

۵۴۔ برص جیسے سفید داغ

آرسینک سلف فلاوس ۱۳ ایکس (Arsenic Sulp. Flav.-3x) ہر چھ

گھنٹے بعد پہلے اور تیسرے ہفتے سلفر ۲۰۰ (Sulphur-200) صبح نہار منہ دوسرے اور چوتھے ہفتے سلیشیا ۲۰۰ (Silicea-200)۔

طب مشرق: کلونچی، باپچی، دار ہلد کی جڑ اور گندھک ایک ایک سو گرام برابر مقدار میں پسوا کر ایک کلوناریل میں سات دن دھوپ میں رکھوائیں، روز چھنوا کر ہر روز آدھا چھوٹا چمچہ پلوائیں، آٹھویں دن داغ پر لگوائیں اگر اس سے تین ماہ میں خاص آرام نہ آئے تو سچے موتی، عرق گلاب میں کھل کر کے داغ پر لپ کروائیں (حمیدہ) تازہ انجیر کا دودھ نمادہ داغوں پر لپ کے لیے تجویز کریں یا لاہوری گلابی نمک کی ڈلی پانی میں بکھو کر دوپہر کے وقت ایک منٹ کے لیے متاثرہ جگہ پر ملنے کے لیے تجویز کریں۔ بغیر چھلکے لہسن اور نوشادر ہم وزن پسوا کر صبح اور رات روزانہ ۲ ماہ تک لگوائیں۔ (خالد)

۵۵۔ بغل سے پسینے کی بو

سوراسنم ۱۰۰۰ (Psorinum. 1M) پندرہ روز میں ایک خوراک ہمپہر سلف ۶ (Hepar Sulph.-6) مشک ۱۳ ایکس (Moschus-3x) جبرائڈی مدر نکچر (Jaborandi-Q) باری باری ہر ۶ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: تیز پات کو باریک ترین پسوا کر سرکہ کے ساتھ اس کا لپ بنوا کر بغلوں میں لگانے کے لیے تجویز کریں۔ (حمیدہ)

۵۶۔ بلغم پھنستا ہو یا نکلتا نہ ہو یا پھندا لگتا ہو محسوس ہو

کلکیر یا کارب ۱۲ (Calc. Carb.-12) ہر چھ گھنٹے بعد کا سٹیکم ۲۰۰ (Caus.-200) ہر چوتھے روز سوتے وقت۔

طب مشرق: سفید انجیر کھلوائیں اور حب الرشاد اور مہندی برابر مقدار میں ایک ایک چمچہ میں ملوا کر اس کو ایک لیٹر پانی میں جوشاندہ بنوا کر پلوائیں (خالد) اگر اس سے فائدہ نہ ہو تو اجوائیں ایک چٹکی اور منقاہ ۵ عدد ڈیسی لیٹر پانی میں جوشاندہ دن میں تین بار۔ کھانے میں چقدر، بینگن، کرلیے اور چولائی کا ساگ (حمیدہ) اگر اس سے افاقہ نہ ہو تو ۵ سفید انجیر چوتھائی لیٹر پانی میں جوشاندہ بنوا کر دن میں ایک بار پینے کے لیے تجویز کریں۔ کیلے کے خشک پتوں کی راکھ آدھ چمچہ اور ایک چٹکی نمک کے ساتھ صبح اور شام۔ (فیض)

۵۷۔ بلڈ پریشر

راولفیا مدر ٹنگر (Rawolfia-Q) ۱۰ قطرے صبح اور سہ پہر گلوٹائن۔ ۳۰
(Glonine-30) دوپہر اور رات سوتے وقت ایک ہفتے میں اس سے قابو میں نہ آئے تو
کیکس مدر ٹنگر (Cactus-Q) اور سی آنتھس مدر ٹنگر (Ceanothus-Q) باری باری
ہر آٹھ گھنٹے بعد۔ شدید تکلیف کی صورت میں ہر پانچ منٹ بعد بدل کر ایک دوا۔

طب مشرق: تین عدد گلاب کے بڑے پھول کی پتیاں ایک چمچہ سوئف ۵ چھوٹی الائچیاں ۳
بڑی الائچیاں ایک لیٹر پانی میں اس کا جوشاندہ بنوائیں، صبح، دوپہر اور رات (خالد) آٹھ
خوبانی بمع درج ادویات دن میں ایک بار ایک پاؤداری ابالی گئی پر سفید زیرہ اجوائن کالی مرچ
اناردانہ ہم وزن اور ہر جز کا چوتھائی لونگ اور دارچینی کو ہم وزن پسوا کر اروی پر چھڑکوا کر مریض
کو روزانہ کھلوائیں (حمیدہ) اور روزانہ بدل بدل کر ٹنڈے، حلوہ کدو، چولائی کا ساگ، اروی کا
سالن، زیرہ سفید، ادراک اور کالی مرچ سے بنا غذا میں شامل کرنے کا مشورہ دیں۔ (فیض اور مہتہ)

۵۸۔ بوا سیر باوی مستے

کولن سونیا۔ ۳۰ (Collin-30)، کاربووج۔ ۳۰ (Carbo Veg.-30)
اور گریفائٹس۔ ۳۰ (Graph.-30) پیٹروسی لینم۔ ۳ (Petroselinum-3) باری
باری ہر چار گھنٹے بعد۔

طب مشرق: پیاز اور سنداب کے پتے ہم وزن کوٹ کر لیپ کروائیں یا پیلو کے پتوں کا روغن
زیتون کے ساتھ پیسٹ بنوا کر لیپ کروائیں۔ یا مچھلی کا تیل اور سفید ویزلین ہم وزن ملوا کر
لیپ کروائیں۔ یا تخم ریحان اور کدو کا چھلکا برابر مقدار میں پسوا کے لگوائیں۔ ایک مٹھی ریحان کا
جوشاندہ ایک لیٹر پانی میں بنوا کر پلوائیں، ادراک کا مربہ اور انجیر کھانے کے لیے تجویز کریں
(خالد) درج بالا ادویات تین خوبانی بمع گری ہر مرتبہ دن میں تین بار (فیض) ہفتہ کی ۱۲۵
گرام عرق مولی ایک لیٹر لوہے کی کڑا ہی میں دھیمی آنچ پر قوام بنوائیں۔ چنے برابر کی گولیاں
بنوائیں۔ چوتھائی چھٹانک مکھن میں ایک گولی رکھوا کر ایک پاؤدودھ کے ساتھ دن میں ایک
مرتبہ ۳ ہفتے کے لیے تجویز کریں (مہتہ) بینگن کا سرمسوں پر رگڑوائیں، بینگن کی راکھ شہد کے
ساتھ ملوا کر مسوں پر لگوائیں، بینگن کے خشک کئے گئے چھلکوں کی دھونی دلوائیں۔ (فیض) پہلے

ہفتے: روسونت ۶۲ ملی گرام، نبولی کا مغز ۱۸۰ ملی گرام، منقی بغیر بیج ۶۲۵ ملی گرام یکجان کرنے کے
بعد سوتے وقت، دوسرے ہفتے کالا دانہ وگندھک مصفی ہر ایک ۷۵۰ ملی گرام (برڈوڈ) ناریل
کے پھل کے بیرونی چھلکے کی راکھ ۶ گرام ہر بارہ گھنٹے بعد (دلبرخان) بکائین بیج کا مغز، رسونت،
بازوبز، سرس کے بیج کا مغز، اسپنول مسلم یکجان کروانے کے بعد بیرونی استعمال کے لیے۔
(رضوان احمد) راکھ پوست ریٹھ ۵۰۰ ملی گرام، کتھاسفید ۵۰۰ ملی گرام، مازو ۴ گرام، ہڑھ اور ہار
سنگھار کے پھول ۶ گرام، سرس کے بیج کا مغز ۵۰۰ ملی گرام، نیم کی نبولیوں کا مغز ۵۰۰ ملی گرام
سب یکجان کروائیں۔ اس کا ۲۵۰ ملی گرام ہر ۸ گھنٹے بعد (مہتہ) ۵ لیٹر نیم گرم پانی میں گل
دھارا، ایک گرام، مولی کارس ۵ گرام ملوائیں اور اس میں ۵ منٹ کے لیے روزانہ ایک ہفتے تک
مریض کو بٹھائیں۔ ابھکنڈ ۲۵ گرام چاول کی بیج ایک گلاس کے ساتھ صبح اور ۵ گلاب کے بڑے
پھولوں کی پتیاں کھانڈ ۴ چمچے میں مسل کر پاؤدودھ کے ساتھ رات، گاجر کو بھسول کر دوپہر۔ جولائی
کا آگ زیادہ کھلوائیں۔ ایک لیموں کارس کپڑ چھان کیا گیا اور ہم وزن روغن زیتون کے ساتھ
ہفتے میں ایک بار مقعد میں ڈالنے کے لیے۔ سرخ کو ویزلین لگا کر سر جیکل دستانے پہن کر جراثیم
سے پاک ماحول میں یہ عمل کریں اس عمل سے مسے جھڑ جاتے ہیں۔ (حکیم جعفر علی)

۵۹۔ بوا سیر خونی

ہامیلٹس۔ ۳۰ (Ham.-30) اور انٹی موئم کروڈ۔ ۳۰ (Antim.)
Crude.30) باری باری ہر چھ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: میتھی کے پتے، انجیر، اناردانہ، پیلو کی چھال ایک ایک سو گرام پسوائیں اس کا
چوتھائی چمچہ سات دانے سیاہ مرچ کے ساتھ صبح، دوپہر اور رات کھلوائیں، مزید برآں نہار منہ
چقندر کارس بمقدار ایک چائے کی پیالی، زیتون کا پھل ۵ عدد دوپہر کے کھانے کے بعد۔ انجیر
سفید ۶ عدد شہد میں بھگو کر رات کے کھانے کے بعد۔ (خالد) اگر ان سے افاقہ نہ ہو تو تخم حب
الرشاد ۲ تولہ پسلی ملٹھی ۳ تولہ ڈیسی لیٹر پانی میں ابلوا کر چھنوالیں، ایک چمچہ صبح اور شام اسی مقدار
میں شربت حب الرشاد اور روغن زیتون بھی دیں۔ صرف ایک بار آدھا گلاس کر لے کا عرق
پلوائیں، بند گوبھی کا سلاد امرود خوبانی دن میں ۲ بار، کچنار کی کلیوں کا سالن۔ (حمیدہ)

ادویات کے ساتھ ساتھ صبح کے نفاول، سنتوں کی پہلی رکعت میں الم نشرح اور دوسری

میں سورہ فیل پڑھیں اور بعد میں بوا سیر سے نجات کے لیے دعا مانگیں تو ادویات کو جلد اثر کرتے دیکھا گیا ہے۔ (فرید)

۶۰۔ بوا سیر خونی و بادی

اسکیولس ۳۰۔ (Aescul-30) فاسفورس ۶۔ (Phos-6) کولن سونیا ۶۔ (Collinn-6) باری باری ہر ۸ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: عرق مولی دو حصے اور رسونت ایک حصہ دھیمی آنچ پر گاڑھا کروائیں۔ پھر ۲-۲ گرام کی گولیاں بنوائیں۔ اگولی صبح اور شام۔ (حمیدہ) لیموں کے دو ٹکڑوں پر پھول کتھا لگا اس میں رکھ دیں اور نہار چٹوائیں (فیض)

۶۱۔ بچہ بولتا نہ ہو مگر کہنے پر بات دہراتا ہو

کالی بروماڈ ۱۳۔ (Kali Bromide-3x) ہر چھ گھنٹے بعد۔

۶۲۔ بچہ بولتا نہ ہو، کسی خوف یا صدمے کے باعث

ایکونائٹ ۳۰۔ (Acon.-3x) فاسفورک ایسڈ مدرنگچر (Phos.)

(Ac.Q) اور اکنیشیا ۳۰۔ (Ig.-30) باری باری ہر ۸ گھنٹے بعد۔

۶۳۔ بچہ بغیر کسی طبی وجہ، یا اجنبیوں کے سامنے بولتا نہ ہو

برائٹا کارب ۳۔ (Baryta Carb-3) ہر ۴ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: قلمی شورہ چاول کے چوتھائی برابر پانی میں بھگو کر پانچ قطرے شہد میں ملوا کر کان میں ڈلوائیں، یا صتر کے پھول کے عرق کے پانچ قطرے (خالد) لہسن اور پیاز کے عرق کے تین تین قطرے ڈلوائیں (فیض) ایک حصہ لہسن ۱۶ حصے روغن زیتون خوب گرم کرنے اور ٹھنڈا کروانے کے بعد کان میں ڈلوائیں۔ یہ عمل ہر آٹھ گھنٹے بعد اس وقت تک کریں جب تک بچہ کچھ سننے لگ جائے (حمیدہ) ہر کھانے سے پہلے اور بعد سفید زیرہ ایک چنگی ایک چمچی شہد میں ملا کر بچے کو چٹائیں (حکیم جعفر)۔ ان میں سے ہر نسخہ کو باری باری کم از کم تین ماہ تک استعمال کرائیں۔

۶۴۔ بہرہ پن

امونیم کارب ۶۱۔ (Amm. Carb.) صبح چینی پوڈیم ۳۔ (Chenop-3)

دو پھر مینکنیز ایسیٹیٹ ۱۲۔ (Mang. Acet.-12) رات سوتے وقت۔

طب مشرق: آڑو کی گٹھلی کا روغن اور آڑو کے بیج کا تیل ہم وزن سے ۵ قطرے متاثرہ کان میں ڈلوائیں۔ (فیض) بادام روغن، تارپین کا تیل ۱۰-۱۰ قطرے، تلوں کا تیل ۳۵ قطرے، کڑوے کدو کا رس ۲۵ قطرے یک جان کروانے کے بعد رکھوائیں۔ اس سے ۵ قطرے صبح و رات کان میں ڈلوائیں (حمیدہ) سنبھالو کے پتے، ایلو اور نیم کے پتے ایک ایک مٹھی، آدھ لیٹر پانی میں ابلوائیں جب پانی آدھا رہ جائے تو ۳-۵ قطرے صبح اور رات کان میں ڈلوائیں۔ جب تک کہ سماعت بہتر نہ ہو جائے (مہتہ)

۶۵۔ بھوک بڑھانے کے لیے۔ کھانا دیکھ کر کھانے کو دل نہ چاہتا ہو تب

آرسینک البم ۱۳۔ (Ars. Alb.-3x) اور الفلفا مدرنگچر (Alfalfa-Q) باری باری ہر ۸ گھنٹے بعد۔

۶۶۔ بھوک نہ پیاس اور گوشت ہضم نہ ہوتا ہو

کالی بائی کرومیکم ۳۰۔ (Kali Bichrom-30) ہر چھ گھنٹے بعد۔

۶۷۔ بھوک عمومی کم، مرغن، تلی، چکنی غذا یا روٹی کھانے کو دل نہ چاہتا ہو

نیٹرم میور ۶۔ (Nat. Mur.-6x) اور نیٹرم میور ۳۰۔ (Nat. Mur.-30) دن میں چار مرتبہ بدل بدل کر۔

۶۸۔ بھوک نہ پیاس، اس کے ساتھ کمر اور پیٹ میں درد ہو تو

سار سپریلا مدرنگچر (Sarsaparilla-Q) پانچ پانچ قطرے دن میں چار مرتبہ۔

۶۹۔ بھوک بڑھانے کے لیے

سار سپریلا مدرنگچر (Sarsaparilla-Q) ۵-۵ قطرے دن میں ۴ بار برابر

وقفوں سے۔

طب مشرق: ناشتے میں جو کا دلیہ، سنگترہ، کنو، انجیر، آڑو، جنگلی تربوز، خشک ادراک دیسی شکر تینوں چوتھائی چمچہ پسوا کر ایک چنگی گرم پانی کے ساتھ تین وقت کے کھانوں سے پہلے پھانکنے

سنگھائیں۔ آبرس۔ ۳ ایکس (Ibres-3x) اور بیلا ڈوتا۔ ۳ ایکس (Bell.-3x) باری باری ایک ایک قطرہ منہ میں ڈالتے رہیں۔ اس دوران مریض کو ہسپتال منتقل کرنے کی کوشش جاری رکھیں تاکہ وہاں اس بے ہوشی کے اصل سبب کا علم ہو سکے اور بعد ازاں اس کے مطابق علاج جاری رکھا جاسکے۔

طب مشرق: پیاز کوٹ کر یا کستوری سنگھوائیں۔ (حمیدہ)

۷۳۔ بوجھل طبیعت

سپیا۔ ۳۰ (Sepia-30) اور ایلوز۔ ۳۰ (Aloes-30) باری باری ہر چھ گھنٹے

بعد۔

طب مشرق: سونف اور دھنیا ہم وزن پسوالیں ان دونوں کے وزن کے برابر پیسی ہوئی شکر اس میں یکجان کروائیں۔ اس سے ۱۰ گرام ہر کھانے سے پندرہ منٹ پہلے سات روز تک استعمال کریں۔ (حمیدہ)

۷۴۔ بیڈ سور

کیلنڈولا مدر ٹنچر سے زخم دھلوائیں اور ایک نیشیا مدر ٹنچر لگوائیں۔ یہ دونوں ادویات باری باری کھانے کا مشورہ بھی دیں۔ ایک دوا صبح اور ایک شام۔

طب مشرق: سائے میں خشک کی ہوئی ارنڈ کی جڑ کا سفوف ۳ گرام، مھٹکڑی ۳ گرام، دیسی انڈے کی سفیدی، ایک چمچ شہد یکجان کروانے کے بعد بیڈ سور پر لگوائیں۔ دن میں تین بار زخم دھلوائیں۔ اس مقصد کے لیے نمک ۳ گرام، ہلدی ۳ گرام، مھٹکڑی بریاں ۳ گرام کے سفوف پانی میں حل کروانے کے بعد استعمال کریں۔ (حمیدہ)



کے لیے دیں۔ موسم کے مطابق کھانے سے پہلے پیر کھانے کے لیے تجویز کریں۔ زیتون کا اچار کھیرہ بغیر چھلکا اتروائے اس پر کالی مرچ چھڑک کر لیموں نچوڑوا کر کھلوائیں۔ یا املی ۴ گرام ایک پیالی میں ۳ گھنٹے کے لیے ڈلوائیں۔ بعد ازاں اس کے بیج اور ریشے الگ کروائیں۔ اس میں حسب ذائقہ شکر نمک اور مرچ سیاہ ڈلوائیں، ایسی چٹنی دن میں دو مرتبہ کھانے کے ساتھ ۳ ماہ تک کے لیے تجویز کریں۔ ایک سنگترے کی قاشوں پر سوٹھ اور کالا نمک چھڑکوا کر ایک ہفتہ تک ہر کھانے سے پہلے دن میں دو وقت بینگن کے پکوڑے، غذا میں پودینہ اور املی زیادہ، دن میں ایک بار املی کا شربت۔ لہسن کا حلوہ شہد کے ساتھ۔ سٹرس فروٹ کی قاشوں پر سوٹھ کا سفوف، کالا نمک چھڑک کر ناشتہ اور کھانے میں (حمیدہ)

۷۵۔ بوائی

پیٹرولیم۔ ۳۰ (Petr.-30) ہر ۸ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: املتاس کے پتوں کا رس لگوائی۔

۷۶۔ بینائی کو کمزور ہونے سے بچانے کے لیے

روٹا گراوی اولز۔ ۳۰ (Ruta Grav.-30) اور فائوسٹگما۔ ۳۰ (Physost-30) باری

باری ہر چھ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: ادراک میں سلائی چھو کر آنکھ میں لگوائیں۔ یہ ادراک مصنوعی کھاد میں نہ اگائی گئی ہو، کستوری کے سرے میں کھنب کا عرق ڈلوائیں، پھر سلائی سے آنکھ میں لگوائیں۔ نہار منہ ایک بادام اور ایک کالی مرچ چبانا، پھر دو، پھر تین، پھر چار چبانا، صبح ناشتے کے بعد کالی ہڑ پسی ہوئی چوتھائی چمچ سونف ۶ گرام، شکر ۶ گرام بغیر چھلے بادام ۷ عدد پسوا کر یکجان کروائیں ایک پاؤ دودھ کے ساتھ ۴۰ دن تک اس مقدار میں پلوائیں۔ ۵-۵ گرام سونف ہر آٹھ گھنٹے بعد چبانے کے لیے۔ غذا میں موسم کے مطابق شلغم، نمک دھنیہ اور سفید زیرہ کے ساتھ زیادہ، روزانہ ایک انار ۳ گاجر کھلوائیں ان کے علاوہ بدل بدل کر مولی، دیسی توری، شلغم، لوکی، چقندر، سلاد، سیاہ چنے، روزانہ۔ (حمیدہ و مہتہ و فیض)

۷۷۔ بے ہوشی کو شعور میں لانے کے لیے

ایلیئم سپیا مدر ٹنچر۔ ۳۰ (All. Cepa-30) اور ایمائل نائٹریٹ مدر ٹنچر۔ ۳۰ (Amyl Nit.-30)

لیکوڈ پیرافین (Liquid Paraffine) کے ساتھ نکس و امیکا-۳ ایکس (Nux. 3x) دوپہر اور رات ایک ہفتے تک۔

طب مشرق: رات ایک چمچہ منقی اور ایک چمچہ کشمش سیاہ ایک پاؤ پانی میں پڑا رہنے دیں۔ اور نہار منہ یہ پانی پلوائیں اور صبح بھگوئیں تو رات یہ پانی پلوائیں اور کھلوائیں۔ دوپہر کے کھانے کے بعد ایک گرام حب الرشاد ایک پیالی نیم گرم پانی کے ساتھ پلوائیں۔ رات کے کھانے کے بعد پاؤ لیٹر جو کا آدھ لیٹر پانی میں جو شانہ بنوائیں۔ اس میں ۲۵ ملی لیٹر زیتون کا تیل ۱۲۵ گرام مقدار میں ریوند چینی پسی ہوئی اسی مقدار میں شرم۔ سنکی اور سویا بھی ملوائیں اور شہد ۲۵ ملی لیٹر ملوائیں (خالد) یا بادام روغن آدھا چمچہ۔ کیسٹر آئل آدھا چمچہ۔ گلقد ایک چمچہ۔ پاؤ نیم گرم دودھ کے ساتھ سوتے وقت پینے کے لیے تجویز کریں خشک گھی کو کوار گندل کے پوڈر کا آدھا چمچہ سوتے وقت پانی کے ساتھ (فیض)

قبض کے دوران مسور کی دال، پیریا اس کی نسل کے پھل کھانے سے منع کریں۔ مزید برآں پھلوں میں امرود، سنگترہ، کتو، سردا، گرما، خر بوزہ، انجیر دودھ کے ساتھ، کچا کیلا ابال کر اور خوبانی تجویز کریں۔ سبزیوں میں کدو اور بینگن، کرم کا ساگ کر لیے استعمال زیادہ کرائیں۔ کھانے میں جو کا دلیہ زیادہ استعمال کرنے کے لیے تجویز کریں۔ یا ۹ عدد بادام۔ ۹ گرام سونف اور ۹ گرام مصری کے ساتھ سوتے وقت ایک پاؤ دودھ سے پینے کے لیے تجویز کریں۔ یا مغز المٹاس ۶۰ گرام کو عرق گلاب ۱۸۰ ملی لیٹر میں گھٹوائیں ۱۲ گھنٹے پڑا رہنے دیں۔ پھر چھنوا کر اس میں ۶ گرام روغن بادام شیریں ملوائیں۔ اس مقدار کا آدھا دن میں دوبار کھانے کے لیے تجویز کریں (مہتہ) کالا نمک دن میں چھ بار مساوی وقفے سے چٹوائیں اور روغن زیتون ایک چھوٹا چمچہ بعد عصر اور روغن ارنڈ بعد نماز عشاء ایک چھوٹا چمچہ۔ کم ترش کشمش آدھ چھٹا تک روزانہ کھلوائیں اور پیاز کے بیج آدھ چمچہ سوتے وقت۔ (حمیدہ)

طب جدید: موٹیلیم (Motilium) ہر ۸ گھنٹے بعد ایک گولی یا پلانٹا ایک چمچہ سوتے وقت۔

۷۸۔ پتھری مٹانے میں

سار سپریلا-۳۰ (Sarsaparilla-30) صبح، دوپہر اور رات۔

پ

۷۵۔ پاگل پن اوہم کے لیے

اس بیماری کا علاج گھر پر ممکن نہیں۔ لیکن کسی باہر ہو میو پیٹھ، کسی ماہر طبیب، یا کسی ماہر ڈاکٹر، یا کسی ماہر نفسیات تک رسائی حاصل کرنے کے وقفے میں مریض کو ایگاریکس-۳ ایکس (Agari.-3x) اور نائٹرک ایسڈ-۶ (Nit. Acid-6) ایک ایک خوراک بدل بدل کر باری باری ہر چار گھنٹے بعد دیتے رہیں۔

طب جدید: آدھی چمچی کلونجی نہار منہ۔ سنکی، پیپل کے بیج، دار فلفل ۵۰، ۵۰ گرام ہم وزن پسوا کر بہ مقدار ۵۰۰ ملی گرام اور رات کے وقت کھانے کے لیے تجویز کریں۔ یا انجیر، جو، بادام اور سداب کے پتے ہم وزن مقدار میں پسوا کر بہ مقدار ۵۰۰ ملی گرام صبح، دوپہر اور رات کے وقت کے لیے تجویز کریں۔ (خالد)

۷۶۔ پائوریہ۔ مسوڑھوں سے پیپ آنا یا ان میں ورم

پہلے ہفتے مرکبوس سب کاروسیوس-۶ (Merc. Sub. Cor.-6)، دوسرے ہفتے کابووج-۳۰ (Carbo Veg.-30) اور تیسرے ہفتے باپو کیمک کمی نیشن-۱۸ (Biochemic Combination-18) کھلوائیں۔

طب مشرق: ایک چمچہ سرکہ چوتھائی چٹکی نمک آدھ چاول برابر بھٹکڑی ایک پیالی پانی میں صبح، دوپہر اور رات غرارے کے لیے تجویز کریں اور اچھی طرح منہ میں ہلائیں پھر کلی کریں تین وقت کھجور کا پسا ہوا گوند چوتھائی چمچہ سرکہ میں پیسٹ بنا کر کھلوائیں۔ (خالد) چاول برابر ادک اور دو چاول برابر لہسن اور تین چاول برابر انار کے پھولوں کا سفوف سوتے وقت چھوائیں۔ اسی سفوف سے دو وقت دانت بھی صاف کرائیں۔ روزانہ تکلیف ختم ہونے تک یہ عمل جاری رکھیں اور ہر روز کھانے میں انار دانوں پر کالی مرچ اور نمک چھڑک کر کھانے کا مشورہ دیں (حمیدہ)

۷۷۔ پرانا قبض

میگنیشیا فاس-۶ ایکس (Magnesia Phos-6) صبح اور سہ پہر ایک چمچہ

طب مشرق: ۳۰ گرام عرق پیاز نہار منہ، غذا میں باتھو کا ساگ، سوئے کا ساگ (حمیدہ)

۷۹۔ پتے کی پتھری کا درد

سینکونا آفی سی نیلس مدرنچر (Cinchona Off.-Q) میری اینس مدرنچر
(Carduus Mar.-Q) اور ڈایا سکوریہ ۳۰ (Dioscorea-30) فل توری ۳
(Feltauri-3) کی ایک خوراک ہر دس منٹ بعد۔ درد کم یا ختم ہونے کی صورت میں یہی
ادویات صبح، دوپہر، شام اور رات ایک ایک ایک خوراک تین ماہ تک یا جب تک پتے
سے پتھری جاتی نہ رہے۔

طب مشرق: نہار منہ دو چمچے شہد اور دو چمچے روغن زیتون، عرق لیموں بہ مقدار ایک بڑا چمچ
پلوائیں۔ ناشتے میں جو کا دلیہ دوپہر اور رات کلونجی ۲ گرام، قسط شیریں ۲ گرام، کاسنی کے بیج آدھا
گرام کھانے کے لیے تجویز کریں (خالد) ۶۵ ملی لیٹر کر لیے کا تازہ رس صبح اور سہ پہر ۲۰ ملی لیٹر
روغن زیتون پاؤ دودھ کے ساتھ سوتے وقت۔ کھانے میں سوئے اور باتھو کا ساگ اور گراما
زیادہ کھانے کا مشورہ دیں (حمیدہ)

۸۰۔ پتنگے بھگانے کے لیے

پیاز کٹوا کر بجلی کے بلب کے پاس لٹکوائیں یا چراغ یا لائٹین کے قریب رکھوائیں، تیز
پات کی دھونی دلوائیں (حمیدہ)

۸۱۔ پت، پتی، چھپا کی

رشاکس مدرنچر (Rhustox-Q)، بووٹا مدرنچر (Bovista-Q) اور اریٹیکا
یورن ۳۰ (Urtica Uran-30) کی ایک ایک خوراک ہر پندرہ منٹ کے وقفے سے۔
اگر اس سے ایک گھنٹے میں خاطر خواہ افاتہ نہ ہو تو اسٹاک ۶ (Astac-6) بوکس مدرنچر
(Bomyx-Q) اور فراگیر یا مدرنچر (Fragaria-Q) ہر پانچ منٹ کے وقفے سے
دلوانے کے لیے تجویز کریں۔

طب مشرق: چقندر کا پانی جسم پر ملوائیں۔ یا بیری کے پھول پسے ہوئے ایک چمچ اور سرکہ پانچ
چمچے ملوا کر جسم پر ملوائیں۔ اس کے ساتھ ساتھ پودینہ سبز ۱۲ گرام یا پودینہ خشک ۶ گرام، شکر براؤن

۱۲ گرام۔ آدھ لیٹر پانی میں جوش دلو کر پینے کے لیے تجویز کریں (حمیدہ)

۸۲۔ پرانے دست جن کے ساتھ بھوک کم ہو اور وزن کم ہو رہا ہو

بے سی لینم ۲۰۰ (Bacillin-200) ہفتے میں ایک بار، سلفر ۶
(Sulphur-6) اور نیٹرم میور ۶ باری باری ہر ۶ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: خشک پوسٹ بریاں، چھوٹی ہڑ بریاں، کباب چینی، ناگر موتھا، سونٹھ اور شکر ہم
وزن پسوا کر یک جان کروانے کے بعد اس میں سے ۴ گرام ہر ۸ گھنٹے بعد (حمیدہ)

۸۳۔ پلیوریسی

گھریلو علاج اس مرض کا تقریباً ناممکن، ہسپتال میں داخلہ ملنے کے دوران میں
مندرجہ ذیل ادویات استعمال کرائیں۔

سینے میں درد، ہر سانس کے ساتھ جھبن ہو تو برائی اونیا ۱۲ (Bryop-12) ہر چھ گھنٹے
وقفے سے۔ سینے میں درد، سانس لینا مشکل ہو تو آیوڈم ۳ (Iod.-3) ہر چھ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: ایک چمچہ ورس اور ایک چمچہ روغن زیتون یا قسط بحری، قسط ہندی اور ورس ہم وزن
پسوائیں۔ اس وزن کے تین گنا وزن زیتون کے تیل میں ملوائیں۔ اس میں سے ایک ایک پٹی
پینے کے لیے دیں اور صبح اور شام سینے پر مالش کروائیں۔ (خالد و حمیدہ)

۸۴۔ پلکیں لمبی کرنے کے لیے

کالی کارب ۳۰ (Kali Carb.-30) صبح، دوپہر، شام طویل عرصے تک
استعمال کے لیے تجویز کریں۔

کھنب کا عرق ہر روز ایک ایک قطرہ آنکھوں میں ڈلوائیں (حمیدہ)

۸۵۔ پٹھوں میں درد

رشاکس ۳۰ (Rhustox-30) اور کاسٹیکم ۶ (Causticum-6)
باری باری ہر چھ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: خشک انجیر پسوا کر پٹھوں پر لیپ کروائیں یا ایک چمچہ زیرہ سفید پسوا کر ایک اونس
ناریل میں ملوا کر لگوانے کے لیے تجویز کریں (امجد)

کے لیے تجویز کریں (حمیدہ)

۹۲۔ پھنسیاں کسی اور جگہ

سلفر ۳۰ (Sulp.-30) اور ڈکامار ۳۰ (Dulc.-30) باری باری ہر چار گھنٹے

بعد۔

طب مشرق: شہد ایک چمچ کھانے کے لیے تجویز کریں۔ مندرجہ ذیل کو ہم وزن یکجان کروانے کے بعد متاثرہ جگہ پر لگانے کے لیے تجویز کریں۔ پیاز کا عرق، حب الرشاد، باجھ، سناکلی، زیرہ سفید (خالد)

۹۳۔ پھنسیاں پرانی یا پرانے زخم

ہیپر سلف ۱۰۰۰ (Hep. Sulp.-1M) ہفتے میں ایک بار اور رسٹاکس ۳۰

(Rhustox-30) دن میں تین بار برابر وقفے سے۔

۹۴۔ پھوڑے پکانے کے لیے

سلیشیا ۱۲ (Silicea-12) ہر آٹھ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: انجیر کے پتے کٹوا کر پھوڑے پر لگوائیں (خالد)

۹۵۔ پیپ ختم کرنے کے لیے

سلیشیا ۲۰۰ (Sil.-200) ہر دوسرے روز ایک خوراک۔ ایک نیشیا مدر ٹنگر

(Ech.-Q) سے زخم دھونے کے بعد زخم پر کیلنڈولا پوڈ (Calend. Powder) چھڑکیں۔

طب مشرق: گل اشرفی کا پوڈر زخم پر چھڑکیں (حمیدہ)

۹۶۔ پیشاب میں رکاوٹ

ہیپر سلف ۶ (Hepar Sul.) صبح الیم ۶ (Alumen-6) دوپہر، لائی

کو پوڈیم ۶ (Lycopodium-6) رات۔

طب مشرق: کلتھی کی دال (Dolicus Biflorus) ایک چمچ، ایک لیٹر پانی میں

جوشاندہ بنا کر ہر تین گھنٹے بعد ایک پیالی مریض کو پلانے کے لیے تجویز کریں (حمیدہ) لہسن

کے جوئے اور لہسن کی چٹنی کھانے کے لیے تجویز کریں۔ پیاز کا کچھ مرگندم کے آٹے کے ساتھ

طب جدید: انڈومیتھاسن ۲۵ ملی گرام دن میں تین مرتبہ دس دن کے لیے۔

۸۶۔ پٹھوں کے ساتھ گوشت میں درد

رات سوتے وقت میگنیشیا فاس ۱۰۰۰ (Magnesia Phos-1000) کی

ایک خوراک چند دن تک۔

۸۷۔ پٹھوں میں اکڑن

لائکو پوڈیم ۶ (Lyc.-6) اور کالوسنتھ ۳ (Colo.-3) باری باری ہر چھ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: مہندی کے تیل کی مالش کروائیں (حمیدہ)

۸۸۔ پٹھوں پر چوٹ اور ورم

آرنیکا ۳۰ (Arn.-30) اور لیکیس ۳۰ (Lach-30) ہر پانچ گھنٹے بعد باری

باری۔

۸۹۔ پسینہ روکنے کے لیے

چائنا ۶ (China-6) صبح، کلکیر یا کارب ۶ (Calc. Carb.-6) دوپہر

جرنڈی ۳۰ (Jaborandi-30) رات اور مہینے میں ایک بار سفلیٹیم ۱۰۰۰

(Syphillinum-1M) کی ایک خوراک کئی ماہ استعمال کے لیے۔

۹۰۔ پھنسیاں سر پر

سلفر ۳۰ (Sulph.-30) تین دن ہر آٹھ گھنٹے بعد پھر تین دن کے وقفے سے

آرسینک ۱۳ ایکس (Arsenic Alb.-3x) تین دن اسی طرح۔ افادہ نہ ہونے کی

صورت میں گن پوڈر ۱۳ ایکس (Gun Powder-3x) ہر آٹھ گھنٹے بعد۔

۹۱۔ پھنسیاں سر پر پیپ سے کھرند کی پیلی تہ

مزیریم ۳۰ (Mezerium-30) ہر ۸ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: روغن زیتون میں مہندی ملو کر لیپ کے لیے تجویز کریں (خالد) اس سے افادہ

نہ ہونے کی صورت میں شہد اور سرکہ ہم وزن لیں اس میں لہسن جلوا کر اس کا پیسٹ بنا کر لیپ

گوندھوائیں۔ کھولتے پانی میں ڈال کر پلٹس بنوائیں اور مٹانے پر لیپ کرائیں (خالد / فیض)

۹۷۔ پیشاب کا کم آنا

مرکیورس سال کاروسیوس ۶۔ (Merc. Sol. Cor.-6) ہر چار گھنٹے بعد۔

طب مشرق: مولی کے بیج (Seeds of Rhafanus) ایک چمچہ ایک لیٹر پانی میں جوشاندہ ہر تین گھنٹے بعد ایک پیالی (حمیدہ) پیشاب کی نالی کے سوراخ میں لہسن اس کی مناسبت سے کٹوا کر اس میں رکھیں۔ لہسن ۱۰ گرام کا دو لیٹر پانی میں جوشاندہ بنوا کر آدھ گھنٹے تک مریض کو اس میں بٹھائیں (فیض) بھٹا، چھلی (Zea mays) کے بال کا جوشاندہ (فرید) جو ۱۵ گرام اور پانی الیٹر میں جوشاندہ بنوائیں جب تک پانی دودھیا ہو جائے۔ ہر پیاس پر یہی پینے کے لیے تجویز کریں۔ ایک کلو خربوزہ اور ۲۰ گرام خربوزے کے بیج روزانہ غذا میں انگور، خربوزہ، تربوز اور سبزیوں میں اروی، بیگن، ٹنڈے، پھول گوہی، بند گوہی، گاجر، سرسوں کا ساگ اور دالوں میں مسور کی دال اور مولی کا اچار زیادہ کھلائیں ان سب میں زیرہ سفید اور کالی مرچ ضرور ڈلوائیں۔ (اعظم خان)

۹۸۔ پیشاب بار بار آتا ہو یا زیادہ آتا ہو مگر زیا بیٹس نہ ہو

چیمافیلہ ۲۰۰۔ (Chimaphila-200) صبح، کوئیم ۳۰۔ (Con.-30) دوپہر، سیبل سیرولینا مدرٹچر (Sabal Ser.-Q) رات سوتے وقت۔ اگر اس سے افاقہ نہ ہو تو سلفر ۳۰۔ (Sulph.-30) کریوزٹم ۳۰۔ (Kreos.-30) اور پلسٹا ۳۰۔ (Puls.-30) باری باری ہر آٹھ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: تل کے لڈو کھانے کے لیے (خالد) اس کے علاوہ بنات سفید ۲ گرام، دارچینی پوڈر، جوز ہندی، تودری، بہمن سرخ، بہمن سفید ہر ایک ۳ گرام، مغز پستہ، مغز بادام ۴۔۴ گرام آدھ پاؤ بھٹ کے دودھ میں پیس کر دھیمی آنچ پر رکھوائیں جب گاڑھا ہو جائے تو بمقدار ایک چائے کا چمچہ نہار منہ کھانے کے لیے تجویز کریں (حمیدہ) انار کا چھلکا ۶ گرام ایک گھونٹ پانی کے ساتھ ہر ۸ گھنٹے بعد، پکا کیلا ایک عدد اور عرق آملہ ایک چمچہ اور شکر ۲ چمچے دن میں ۳ بار (مہتہ)

۹۹۔ پیشاب کی نالی میں سوزش ہو

کینتھرس ۳۔ ایکس (Canthris-3x) اور مرکیورس سال کاروسیوس ۳۰۔ (Merc. Cor.-30) باری باری ہر چار گھنٹے بعد۔

طب مشرق: گوگل ۵۰۰ ملی گرام ایک چمچہ شکر کے ساتھ صبح نہار منہ۔ دوپہر اور رات کے کھانے سے پہلے تربوز میں سفید زیرہ ملوا کر کھانے کے لیے تجویز کریں (خالد) ایک چھٹانک سفید پیاز باریک ترین کاٹ کر آدھ لیٹر دودھ میں جوش دلوائیں جب آدھارہ جائے تو چھنوا کر شربت انار کے ساتھ پلوائیں (حمیدہ)

۱۰۰۔ پیشاب بستر میں خطا ہونا (بچیوں میں خاص کر سوتے وقت)

فیزیسیس مدرٹچر (Physalis-Q) ۵۔۵ قطرے دن میں تین بار۔

طب مشرق: سیاہ تل ۶ گرام، پوڈر زیرہ سیاہ تین گرام پوڈر پوست آملہ ۳ گرام، شہد ۵ گرام میں ملوا کر رات سوتے وقت کھانے کے لیے تجویز کرائیں (حمیدہ / فیض)

۱۰۱۔ پیشاب قطرہ قطرہ آنا

کلیمیس ۱۲۔ (Clematis erecta-12) اور ایپس میلی فیکا ۳۰۔ (Apis Mel.-30) باری باری ہر دو گھنٹے بعد تکلیف رفع ہونے تک۔

طب مشرق: منقہ تین عدد بغیر بیج اس میں سے ہر ایک میں تین عدد سیاہ مرچ رکھ کر سوتے وقت ایک ہفتہ تک کھانے کے لیے تجویز کیجئے۔

۱۰۲۔ پیشاب جلن / چنک سے

ایپس ۳۰۔ (Apis Mel.-30) اور کینتھرس ۳۔ ایکس (Canthris-3x)

باری باری ہر آٹھ گھنٹے بعد تکلیف کی زیادتی میں وقفہ کم کیا جاسکتا ہے۔

طب مشرق: مغز بادام بغیر چھلکے سات عدد، الاچی چھوٹی سات عدد، تین گرام دھنیہ، تین گرام، پوڈر صندل آدھ لیٹر پانی میں خوب گھٹوائیں۔ ابلوائیں پھر ایک چمچہ گلوکوز کے ساتھ تین مرتبہ اسی مقدار میں۔ پیاز ۶۰ گرام آدھ لیٹر پانی میں ابلوائیں۔ جب بمقدار ایک پیالی رہ جائے ٹھنڈا ہونے پر مریض کو پلوائیں انار دانہ وقفے وقفے سے کھلائیں ۲۵۰ گرام سوڑھے دن بھر میں دس دن تک

تجویز کریں۔ رس تربوز ۲۰ گرام ایک چمچہ مصری کے ساتھ نہار منہ (حمیدہ)

۱۰۷۔ پیشاب میں خون آنا

یوکلپٹس مدرٹنچر (Eucal.-Q) اور ایپس میلیفیولیکا مدرٹنچر (Apis Mel.-Q) باری باری ہر ۶ گھنٹے بعد۔

۱۰۸۔ پیٹ میں پانی پڑ جائے۔ استسقاء

لیکٹوکا ویروسہ مدرٹنچر (Lactuca Virosa-Q) اور ایپوسینم مدرٹنچر (Apocynum Cannab.-Q) چائنا۔ ۶ (China-6) اوکسی ڈینڈرون۔ ۳ (Oxyden-3) ۳-۳ قطرے باری باری ہر تین گھنٹے بعد۔

کچی پیاز کھلوائیں۔ اونٹنی کا دودھ پلوائیں۔ صبح، دوپہر اور رات اونٹنی کا پیشاب ایک ایک پیالی پلوائیں۔ (خالد) بسکھرا کارس ۱۲ ملی لیٹر، آک کی کونپلیس ۶۲ گرام، ہلدی ۱۲ گرام، پکھان بھید ایک گرام اور سقمونیا ۲۵۰ ملی گرام کے تناسب سے یک جان کر دانے کے بعد ۱۲۵ ملی گرام ہر ۶ گھنٹے بعد۔ کھانے میں مکو اور چولائی کے پتوں سے بنی بھجیا کا استعمال زیادہ کرائیں (حمیدہ)

۱۰۹۔ پیٹ سے سدے نکالنے کے لیے

ایلم۔ ۶ (Alumen-6) صبح، ایلیومینا۔ ۱۲ (Alumina-12) دوپہر، میگنیشیا میور۔ ۳۰ (Mag. Mur.-30) رات۔ طب مشرق: نہار منہ پانچ عدد بادام اور پانچ عدد سفید انجیر اور عصر کے وقت ایک چمچہ روغن زیتون (خالد)

۱۱۰۔ پیٹ درد

کالوسنتھ۔ ۳ ایکس (Coloc.-3x)، آرسنک الیم۔ ۳ ایکس (Ars. Alb.-3x) اور نیٹرم فاس۔ ۳ ایکس (Nat. Phos.-3x) باری باری ہر پانچ منٹ کے بعد۔

طب مشرق: حب الرشاد ایک چمچہ ایک لیٹر پانی میں بنا ہوا جوشاندہ پلوائیں۔ باچھ کا پانی میں

کھلوائیں ایک کلو تربوز اور خربوزہ روزانہ، سالن میں بھنڈی توری زیادہ استعمال کرائیں (حمیدہ)

۱۰۳۔ پیشاب بند ہو جانا

اگاریکس۔ ۳ (Agar.-3)، کیمفر۔ ۶ (Camph.-6) باری باری ہر ۱۰ منٹ بعد ہر دوا کی ۱۰ خوراک تک۔

طب مشرق: دیسی پیاز کا کچومر ہم وزن باریک آٹے میں پیڑا بنا کر کھولتے پانی میں ڈلوا کر نکلوانے کے بعد قابل برداشت نیم گرم حالت میں مٹانے پر لپ کر دائیں (حمیدہ)

۱۰۴۔ پیشاب میں خون آنا

ایپس میلی فو لیکا مدرٹنچر (Apis Mel.-Q) اور یوکلپٹس مدرٹنچر (Eucal.-Q) باری باری ہر ۶ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: انار کی ۲ کلیاں ہم وزن مصری کے ساتھ یک جان کرنے کے بعد اس مقدار میں ہر ۸ گھنٹے بعد۔

۱۰۵۔ پیشاب میں شکر

اس ایک علامت پر کوئی دوا تجویز کرنا مشکل ہے بہتر یہ ہے کہ با یو کیمک کبھی نیشن نمبر ۷ کی ۳ نکلیاں ہر ۶ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: مغز بنولہ ۱۲ گرام، گڑ مار بوٹی ۱۲ گرام، مصطکی ۱۲ گرام، سوٹھ ۶ گرام، جامن کے بیج ۶ گرام، مازو ۶ گرام، کندر ۶ گرام، جفت بلوط ۶ گرام اس تناسب سے باریک ترین پھو کر ۵۰۰ ملی گرام ہر ۸ گھنٹے بعد اور کر یلوں کارس ۲ چمچے دن میں ۳ بار (حمیدہ)

۱۰۶۔ پیاس نہ ختم ہوتی ہو

برائی اونیا۔ ۶ (Bryonia-6) اور نیٹرم میور۔ ۳۰ (Natrum Mur-30) باری باری ہر گھنٹے بعد۔

طب مشرق: صرف تربوز اور جو کا پانی برابر مقدار میں پیاس کے وقت استعمال کرائیں اور ہر کھانے کے بعد جامن کے سرکے کا ایک چمچہ سادہ پانی میں ملوا کر پینے کے لیے تجویز کریں اور اس کے ساتھ خشک آلو بخارہ چوسنے کے لیے تجویز کریں اور انار کھلوائیں۔ حلوہ کدو کا سالن

بنا پیٹ پیٹ پر لپ کے لیے تجویز کریں۔ انار کے دانوں پر نمک و مرچ سیاہ چھڑک کر کھلائیں۔ لاہوری نمک ۳ گرین، سفید زیرہ ۲ گرین، اجوائن ایک گرین، شکر ۳ گرین، پسوا کر ایک لیموں کے رس کے ساتھ یکجان کروائیں اس کے ۳ حصے کریں اور مساوی وقفے سے ایک حصہ دن میں تین بار (حمیدہ)

۱۱۱۔ پیٹ پر چربی

امونیم میور۔ ۳۰ (Amm. Mur.-30)، فوکس ویز کیولوسس مدر نکچر (Fucus Vesiculosus-Q) کی ایک ایک خوارک ہر دو گھنٹے کے وقفے سے ۱۵ دن تک اگر خاطر خواہ افادہ نہ ہو تو فائٹو لیکا مدر نکچر (Phytolacca-Q) اور گریفائٹس۔ ۳۰ (Graphites-30) ہر چھ گھنٹے بعد باری باری۔

طب مشرق: ایک ہفتہ جو کے آٹے کے ستو کی روٹی کھانے کے لیے، ستو میں سرکہ ایک چمچ ملا پانی ایک گلاس پینے کے لیے تجویز کریں۔ آدھ چمچ خشک پتے میتھی کے اور آدھ چمچ انار کے اندر کا خشک چھلکا پسوا کر صبح، دوپہر اور رات کھانے کے لیے تجویز کریں (حمیدہ)

۱۱۲۔ پیٹ میں سوزش اور جلن ہو تو

کاربو ووج۔ ۳ (Carbo. Veg.-3) آر سینک البم۔ ۱۳ ایکس (Ars. Alb.-3x) اور نائٹرک ایسڈ۔ ۳۰ (Nitr. Acid-30) اور روپی نیا۔ ۳۰ (Rob.-30) اور ارجنٹم نائٹرکیم۔ ۳ (Arg. Nit.-3) باری باری ہر تین گھنٹے بعد۔

طب مشرق: کلونجی پانچ گرام، قسط البحر ۳ گرام، برگ کانسی ۱۰ گرام پسوا کر اس میں سے پانچ گرین صبح، دوپہر اور رات (خالد)

۱۱۳۔ پیٹ کے کیڑے (چونے)

سانا۔ ۳۰ (Cina-30) اور نفتھالین۔ ۱۳ ایکس (Naph.-3x) باری باری ہر چار گھنٹے بعد ایک ہفتے کے لیے۔

طب مشرق: آکاش بیل کار ۳ حصے اور بجھے چونے کا پانی ایک حصہ بہ مقدار چار چمچے خالی پیٹ ہفتے میں ۲ بار۔ آلو بخارے یا آڑو کے پتوں کا لپ مقعد پر (چونوں کے لیے)

گول لہے کیڑے، ملہپ۔ اسپنجیا۔ ۶ (Spongia-6)، نیٹرم فاس۔ ۶ ایکس (Nat. Mur.-6x)، سائنونیم۔ ۳۰ (Santonium-30)۔ باری باری ہر آٹھ گھنٹے بعد ایک ہفتے کے لیے۔

طب مشرق: بسکھڑہ کی راکھ ۶ گرام، آک کی جڑ کی راکھ ۶ گرام، لہسن، منقہ اور شہد بھی ۶۔ ۶ گرام سوتے وقت صرف ۴ روز کے لیے۔ اس سلسلے میں مزید کر لیے اور کچنار کی کلیاں ایک ایک چھٹانک سے بنا جوشاندہ دن میں ایک بار۔ (حمیدہ)

چھٹے کیڑے۔ فلیکس۔ ۱۳ ایکس (Filix Mar-3x) ہر چھ گھنٹے بعد ایک ہفتے کے لیے۔ اگر لیبارٹری سہولتیں دستیاب نہ ہوں تو کیڑوں کے علاج کے لیے کیوپرم اوکسائیڈ ٹیم ننگ گرم۔ ۱ ایکس (Cuprum Oxydatum Nigrum-1x) ۲۔ ٹکیاں صبح، دوپہر اور رات استعمال کے لیے تجویز کریں۔

طب مشرق: صبح کدو اور تربوز، پیتا، امرود، پلاش کے بیج پانچ پانچ گرام دوپہر جب الرشاد ایک چمچ پانی ایک لیٹر میں جوشاندہ، رات پانچ گرام زیرہ سفید اور پانچ گرام ہینگ روغن زیتون دو بیج کے ساتھ۔ کدو دانے کے مرض میں مبتلا مریضوں کو پرانا ناریل آدھی چھٹانک روزانہ تکلیف کے ختم ہونے تک کھلائیں۔ اس کے ساتھ ہلدی ایک چھوٹا چمچ پاؤنیم گرم پانی میں ایک بار۔ چھٹے کیڑوں کے لیے حلوہ کدو کے بیج چھلکوں سمیت ایک گرام۔ امرود کے بیج ایک گرام پسوائیں اس میں ایک چمچ شہد ملوا کر نہار منہ ۲۔ گھنٹے بعد ۲ چمچے کیسٹر آئل۔ خوبانی خوب کھلائیں۔ گول کیڑوں کے سلسلے میں کر لیے اور کچنار کی کلیاں ایک ایک چھٹانک سے بنا جوشاندہ دن میں ایک بار۔

۱۱۴۔ پیٹ پھولنا/اچھارہ آنتوں سے ہوا خارج نہ ہونا

امبر۔ ۳۰ (Ambra g-30) اور ارجنٹم نائٹرکیم۔ ۶ (Arg. Nit.-6) بدل بدل کر ہر چھ گھنٹے بعد اور بے سی لینم۔ ۲۰۰ (Bacil.-200) ہر چوتھے روز ایک خوراک۔

طب مشرق: اطریفل زمانی یا جوارش کمونی کا چوتھائی بڑا چمچ، سونف اور اجوائن کا عرق دو دو چمچے کے ساتھ صبح اور رات کے کھانے کے بعد ہر کھانے کے بعد تین دانے سفید انجیر، عصر کے وقت سواٹھ یا آرام کے بعد ایک چمچ شہد سوتے وقت زیتون کا تیل ایک چمچ اگر ان سے آرام نہ

آئے تو کلونجی ۵۰ گرام، قسط البحری ۱۰ گرام، سویا کے پھول ۲۰ گرام پیس لیے جائیں پھر شہد میں اس کا پیسٹ بنا لیا جائے آدھا آدھا چمچ صبح دوپہر اور شام استعمال کرایا جائے (خالد) سونٹھ اور جائفل کے سفوف ہم وزن یکجان کروانے کے بعد ۵۰۰ ملی گرام صبح، دوپہر اور رات (حمیدہ) کشمش سیاہ ۲۵ گرام، زعفران آدھا گرام، آدھ گلاس پانی میں رات بھگور کھوائیں۔ صبح نہار منہ پلوائیں اور یہ کھلوائیں اور انگور کارس ۹ قطرے صبح اور رات کے کھانے کے بعد (فیض)

۱۱۵۔ پیچش

سلفر۔ ۳۰ (Sulph.-30) صبح نہار منہ پھر ایلوز۔ ۶ (Aloes-6) اور مرمری کار۔ ۳۰ (Merc. Cor.-30) باری باری دوپہر، سہ پہر، شام اور رات۔

طب مشرق: ایک چمچہ بھی دانے کا لعاب اور ایک چمچہ شہد نہار منہ، تربوز دوپہر کھانے کے بعد۔ کلونجی ۵۰ گرام، قسط شیریں ۵۰ گرام ناشتہ اور رات کے کھانے کے بعد (خالد) ۱۲ گرام اسپنول ایک پاؤدہی میں پھٹوانے اور ایک گھنٹہ رکھوانے کے بعد کھانے کے لیے تجویز کریں۔ ایک پاؤدہ کو ایک لیموں کے رس کے ساتھ جوش دلوائیں۔ بعد ازاں اس پھٹے دودھ کو ٹھنڈا ہونے پر مریض کو پلوائیں ایک ہفتہ تک۔ پاؤدہی، ایک کیلا اور چاول برابر زعفران دن میں ایک بار۔ گرمیوں کی پیچش میں جامن کی چھال کا جو شانہ سفوف گھٹلی جامن ۳ گرام ایک گلاس چھاچھ کے ساتھ تین دن تک۔

آؤں والی پیچش میں کچنار کی پھلیاں دن میں ۳ بار۔ روزانہ کی غذا میں بھنڈی کا استعمال زیادہ (حمیدہ) مصطلک، سہاگہ، شگرف، انار کی کلیاں، موچرس، ڈوورس ہم وزن یک جان کروانے کے بعد مونگ کے دانے برابر کی ایک گولی ہر ۱۲ گھنٹے بعد ایک ہفتہ تک (فیض) سونف ادھ بھنا، کالی ہڑگھی میں بھنی ہوئی، انت مول، بھی دانہ، اسپنول اور بیل گری ہم وزن یکجان کروانے کے بعد ۱۲۵ ملی گرام صبح اور رات (مہتہ)

مصری ۷ گرام، کیکر سفید، لال رال، کرچی، سونف، اسپنول ہر ایک ۵ گرام، طباشیر ۳ گرام، کالانمک ۲ گرام باریک ترین پسوا کر یک جان کرنے کے بعد ۲ گرین صبح اور رات (فرید)

۱۱۶۔ پیچش امیبائی

ٹرام بیڈیم۔ ۶ (Trombidium-6) آرسینک الیم۔ ۳ (Ars.)

(Alb.-3x) باری باری ہر چھ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: قسط بحرہ ۱۰۰ گرام، کلونجی ۵۰ گرام، حب الرشاد ۲۰ گرام، مہندی کے پتے ۵ گرام کے تناسب سے پسوا کر ۵۰۰ ملی گرام صبح اور شام۔ مسور کی دال کھانے سے منع کریں (خالد) سائے میں خشک کیا گیا جامن کی گھٹلی کا سفوف ۳ ماشے دہی یا لسی ایک پیالی کے ساتھ صبح اور رات بھنڈی زیادہ کھلائیں (حمیدہ) کچنار کی دکھلیوں کی پھکی دن میں ۲ بار (فیض)

طب جدید: میٹونیڈازول ۴۰۰ ملی گرام دن میں تین مرتبہ دس دن کے لیے۔

۱۱۷۔ پیچش۔ گرمیوں میں

ایکونائٹ۔ ۱۳ (Acon.-3x) اور پوڈوفالیم۔ ۳۰ (Podo-30) باری باری ہر چار گھنٹے بعد اور رفع حاجت کے بعد۔

طب مشرق: سونف ۲۲ گرام، گلقد ۷۵ گرام کے تناسب سے گھٹوا کر دن میں ۳ مرتبہ ۱۵۰ گرام ہر بار۔ اور جامن کی گھٹلی کا سفوف ۳ گرام ایک گلاس چھاچھ کے ساتھ ہر ۸ گھنٹے بعد (حمیدہ)

۱۱۸۔ پیچش۔ سردیوں میں

نکس دامیکا۔ ۳ (Nux.Vom.-3x) سہ پہر، شام اور رات۔ سلفر۔ ۳۰ (Sulph.-30) صبح نہار منہ اور دوپہر۔

سونف ۲۲ گرام، گلقد ۷۵ گرام پانی تین پیالی کے تناسب سے جوش دن میں تین مرتبہ آدھی پیالی کسی قسم کی پیچش میں آلو بخارہ کھانے کے لیے منع کریں اس سے ادویات کے اثر کو کم ہوتے پایا گیا ہے (فرید)

۱۱۹۔ پلکوں کا گرنا

رہٹاکس۔ ۲۰ (Rhus.30) امفس بواینا۔ ۳۰ (Amphisboena-30) باری باری ہر ۶ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: انار دانوں کو تانبے کٹوری میں آگ پر گاڑھا کریں اور جست کی ڈبیہ میں رکھیں۔ اس سے تین چاول برابر صبح اور رات دیں (حمیدہ)

۱۲۰۔ پیروں میں درد

رشاکس۔ ۳۰ (Rhustox-30) صبح، الیم۔ ۶ (Alumen-6) دوپہر اور

ت

۱۲۴۔ تپ دق خونی

اکلائیفہ انڈیکا-۳ (Aclypha Indica-3) ٹریلیم پینڈولم مدرٹنچر
(Trillium Pendulum-Q) اور ہامامیلس-۳۰ (Hamamelis-30) باری
باری ہر پندرہ منٹ بعد خون بند ہونے تک۔ بعد ازاں تپ دق کی روایتی ادویات شروع
کرائیں۔

طب مشرق: قسط البحر، مرجان کی راکھ، گوند کیکر، دارچینی ہر ایک دس گرام پسوائیں۔ اس
سفوف سے ۲۵۰ ملی گرام دو چمچے مچھلی کے تیل اور ایک چمچ روغن زیتون کے ساتھ دن میں تین
بار پینے وکھانے کے لیے تجویز کریں (خالد) لہسن کے دو جوئے، آم رس ۲۰ تولے، شہد ۵
تولے، مصری بکری کے دودھ کے ساتھ دن میں ۳ مرتبہ (فیض) ہداوہ مصفی، ست گلو، ست
ملھٹی، مغز چھوٹی الائچی، طباشیر ۵-۵ گرام، گلو سرخ ۴ گرام، کالی مرچ ۵ عدد، مصری ۲۵ گرام
پسوا کر یک جان کروانے کے بعد اس سے ۵ گرین صبح اور رات (حکیم دلبر خان) گھیا کدوراکھ
میں بھھولوا کر اس کا ۸۵ ملی لیٹر رس مصری ملوا کر دن میں ایک بار ایک ہفتے تک ۲۱ روز تک ۱۲ ملی
لیٹر بڑھاتے رہیں اس کے بعد ۱۲ ملی لیٹر کم کرتے رہیں یہاں تک کہ مقدار کے برابر ہو جائے
(مہتہ)

۱۲۵۔ تپ دق آنتوں کی

کیوپرم آرسینیکم-۳ (Cuprum Arsenicum-3) ہر آٹھ گھنٹے بعد۔
بیس لینیم-۲۰۰ (Bacill.-200) ہر ہفتے سوتے وقت ایک خوراک۔

طب مشرق: نہار منہ اور بعد عصر دو بڑے چمچ روغن زیتون، دوپہر اور رات کے کھانے کے
ساتھ ایک کھیرا اور بعد از طعام ۳-۳ کھجوریں۔ قسط البحر ۱۰۰ گرام، شہد ۵۰ گرام، روغن
زیتون ۵۰ ملی لیٹر، میتھی کے پتے ۲۰ گرام، بھی دانے کا لعاب ۲۵۰ گرام اس مرکب کا ایک بڑا
چمچ صبح و شام تین ماہ تک (فیض)۔ اگر اس سے مطلوبہ افاقہ نہ ہو تو ۲۵ ملی لیٹر روغن زیتون، ۸
گرام قسط شیریں، ۱۲ گرام شہد اور کاسنی کے بیج ۸ گرام۔ اس مخلول کا ایک بڑا چمچ صبح دوپہر اور

والاری اینامدرٹنچر (Valeriana-Q) رات۔

طب مشرق: پیروں کے تلووں میں مہندی لگوائیں (حمیدہ)

۱۲۱۔ پھیپھڑوں سے رسنے والے خون کے لیے

ہامیلس مدرٹنچر (Ham.-Q) اور آیوڈم-۶ (Iod.-6) باری باری ہر ۵ منٹ بعد۔
طب مشرق: آئی سونا یا زڈ ۱۰۰ ملی گرام روزانہ تین نکلیاں، مایم بیوٹول ۲۰۰ ملی گرام ریٹمپا سین
۳۰۰ ملی گرام روزانہ۔

۱۲۲۔ پھیپھڑوں میں ورم اور سوجھن

آیوڈیم-۳ (Iodium-3) ہر آٹھ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: کاسنی کے پھول کلونجی، انجیر ہم وزن پسوا کر بہ مقدار پانچ گرین یعنی چھوٹا ایک
چمچ صبح، دوپہر اور رات (خالد)

چھ ماہ تک۔ ہر ایک ماہ بعد مستند ماہر تپ دق سے مریض کا معائنہ کرانا، مشورہ لینا اور
رہنمائی حاصل کرنا ضروری ہے۔

۱۲۳۔ پھیپھڑوں کی تپ دق

تنبیہ: بے قاعدگی سے دوا کھانے سے جراثیم پر یہ بے اثر ہو جاتی ہیں اور پھر علاج
مشکل ہو جاتا ہے۔

شروع میں بیسیلینم-۲۰۰ (Bacillinum-200) ہر چوتھے روز سوتے وقت
دیں۔ اور پٹیسیا مدرٹنچر (Baptisia-Q) ۵-۵ قطرے صبح، دوپہر اور رات اگر ایک ماہ میں
افاقہ نہ ہو تو کسی ماہر سے مشورہ کیجئے۔

طب مشرق: ایک پیالی ابلے پانی میں دو بڑے چمچ شہد دن میں دوبار۔ ایک سیر وزن کی مچھلی کا
پیٹ صاف کروائیں، اس میں اجوائن بھروائیں، دھیمی آنچ پر اسے جلوائیں بعد ازاں اس کا
سفوف بنوائیں، اس میں سے ۵۰۰ ملی گرام صبح اور شام کھلوائیں (خالد و حمیدہ)



رات پینے کے لیے تجویز کریں (خالد)

۱۲۶۔ تلی بڑھ جائے

چائنا۔ ۶ (China-6) اور نکس دامیکا۔ ۳ ایکس (Nux Vomica-3x) باری باری ہر چار گھنٹے بعد، مریض کو جگا کر دوانہ دیں بلکہ اس کے جاگنے کا انتظار کریں اس کے اٹھنے پر دوا دیں۔

طب مشرق: ایک چمچہ گڑ کا سرکہ اور پودینہ دو چٹکی ایک پیالی عرق نفاع صبح اور شام مرض کے مکمل ختم ہونے تک پینے کیلئے تجویز کریں (خالد) رائی ۱۲ گرام، سہاگہ، ایلوا، منقی ہر ایک ۳ گرام، ۲ گرین ہر بارہ گھنٹے بعد۔ اس کے ساتھ گھی کو ارکا پتا کاٹ کر اس پر نوشادر چھڑکوائیں۔ اس سے جو پانی نکلے اس کا آدھا چمچ۔ مولیٰ پر نوشادر چھڑک کر کھلائیں۔ پیپتہ اور سفید انجیر ایک ہفتے تک سر کے میں پڑی رہنے دیں۔ ان کا ایک مرنج انچ برابر کلڑا ایک پھل کا ایک وقت میں صبح اور رات کھلائیں۔ املی کے پتے سل پر گرڈوا کر اس کا لیپ لگوائیں (حمیدہ)

۱۲۷۔ تلی کا ورم

فیرم میٹ۔ ۶ (Ferr. Met.-6) اور چائنا۔ ۳۰ (China-30) باری باری ہر چار گھنٹے بعد۔

طب مشرق: حب الرشاد کا سفوف ایک چمچ صبح و شام اگر اس سے دو ہفتوں میں افاقہ نہ ہو تو سفید انجیر کو ایک ہفتے تک سر کے میں ڈالے رکھیں اس میں سے دوا انجیر ہر کھانے کے بعد استعمال کے لیے تجویز کریں (خالد) غذا میں باتھو کا ساگ جامن زیادہ، کریلے کا رس ۲۵ ملی لیٹر صبح، دوپہر اور رات (حمیدہ)

۱۲۸۔ تلی کے دیگر امراض میں

آرسینک۔ ۳ ایکس (Arsenic Alb.-3x) اگنیشیا۔ ۶ (Ignitia-6) اور روٹا۔ ۳۰ (Ruta-30) صبح، دوپہر اور رات۔

طب مشرق: نہار منہ اور بعد عصر دو چمچہ شہد چتندر کا پانی ایک پیالی۔ بیر ۲۰۰ گرام آدھ لیٹر پانی میں جو شانہ بعد دوپہر، کاسنی کے پتے، کلونجی اور سفید انجیر ہر ایک ۱۵ گرام پسوا کر یکجان

کروائیں۔ اس مرکب کے ۱۰ گرین یعنی دو چھوٹے چمچے ہر کھانے کے بعد (خالد)۔ دوپہر کے کھانے میں کچی پیاز زیادہ۔ غذا میں پالک اس مرض میں نقصان دہ ہے (حمیدہ)۔

۱۲۹۔ تیزاب پی لینے کا علاج

طب مشرق: میٹھے سوڈے کے ۳ چمچے ایک گلاس پانی میں پلائیں۔ یا بجھے چونے کا پانی پلوائیں۔ یا ایک گلاس دودھ میں ایک چاک پیس کر۔ جسم پر تیزاب گر جائے تو میٹھا سوڈا اس پر ڈالیں۔ مریض کو جلد ہسپتال منتقل کریں (حمیدہ)



ٹ

۱۳۰۔ ٹائیفائیڈ

برائی اونیا۔ ۶ (Bryonia-6) اور نائٹرک ایسڈ۔ ۶ (Nitric Acid-6) باری باری ہر چار گھنٹے بعد اور ٹائی فائیڈ نیم۔ ۲۰۰ (Typh.-200) ہفتے میں ایک بار۔
طپ مشرق: قسط بحری ۸۰ گرام، برگ مہندی ۲۰ گرام پسوا کر ۵۵۰ ملی گرام صبح ورات (خالد)
اس کے ساتھ سات اناب آدھ چمچہ خاکشیر کے ساتھ جوش دے کردن میں دوبار صبح اور رات (حمیدہ)
۱۳۱۔ ٹائسلانٹس

برائیا کارب۔ ۶ (Baryta Carb-6) اور برائیا میور۔ ۳۰ (Baryta Mur-30) باری باری ہر چار گھنٹے بعد۔ انیں طرف کا ٹائل متاثر ہو تو پروٹو آئیڈائیڈ آف مرکری۔ ۳ (Merc. i.f.-3)۔ بائیں طرف کا ٹائل متاثر ہو تب آئیڈائیڈ آف مرکری۔ ۳ (Merc. i.r.-3)۔
طپ مشرق: قسط بحری کو پانی کے ساتھ رگڑا کر چٹوائیں۔ جب فائدہ ہونا رک جائے تو ورس برابر مقدار میں اس کے ساتھ رگڑا کر چٹوائیں (خالد) پاؤ پانی میں ۲ گرام پھٹکری حل کروا کر غرارے کروائیں۔
۱۳۲۔ ٹانگوں میں درد

رہٹاکس۔ ۳۰ (R.Tox-30) رات، پلمم۔ ۱۲ (Plumb-12) صبح،
اسٹانم۔ ۳۰ (Stann.-30) اور ایگارکس۔ ۶ (Agaricus m.-6)۔
طپ مشرق: ایک گیلن نیم گرم پانی میں ایک چھوٹا چمچہ حل کروا کر ٹکور کرنے کا مشورہ دیں (حمیدہ)



ج

۱۳۳۔ جراثیم کش، گرد و پیش کے خورد بینی و دیگر کیڑے مارنے کے لیے
کلونجی، حب الرشاد، کومر، صحر، گوکل، لوبان، مہندی کے پتے ہم وزن پسوالیں۔
متاثرہ جگہ پر اس کی دھونی دلوائیں (خالد)
۱۳۴۔ جزام

لیکسس۔ ۶ (Lach.-6) اور سلیشیا۔ ۶ (Sil.-6) باری باری ایک ایک ماہ صبح
دوپہر اور رات ایک ایک خوراک۔

طپ مشرق: دو حصے عرق لیموں ایک حصہ کافور، سن نشانات پر لگانے کے لیے، کھانے کے
لیے سات دانے مرچ سیاہ اور ہم وزن پیلو کی چھال نہار منہ اور سوتے وقت (خالد) چال موگرا
اور نیم کا تیل ہم وزن یک جان کرنے کے بعد بیرونی استعمال کے لیے۔ اندرونی استعمال کے
لیے دونوں تیل کا ایک ایک قطرہ ہر بارہ گھنٹے بعد۔ دس دن تک ایک قطرہ بڑھاتے رہیں۔ دس
قطرے تک بڑھانا روک دیں۔ یہی مقدار لیبارٹری ٹسٹ میں بیماری ختم ہونے تک جاری رکھیں
(ڈاکٹر برڈوڈ سول سرجن) بول کی چھال ۱۲ ملی گرام ایک لیٹر پانی میں ابلوائیں، جب گاڑھا
پیٹ سا بن جائے تو اسے نشانات پر لپک کرنے کے لیے استعمال کریں۔ ۳ ماہ تک نیم کے
پتے ایک گرام اور کالی مرچ پانی میں گھوٹ کر ہر بارہ گھنٹے بعد پلانے کے لیے تجویز کریں۔
لیبارٹری ٹسٹ میں اگر بیماری میں کمی دکھائی دے تو علاج جاری رکھیں ورنہ کیس کسی ماہر کوریفر
کریں (حمیدہ)

۱۳۵۔ جربیان

مرکیورس کاروسیوس۔ ۳۰ (Merc. Cor.-30) ہر آٹھ گھنٹے بعد ہر کھانے کے بعد، ایک ہفتے
میں افاقہ نہ ہونے کی صورت میں اسٹانی سکیر یا۔ ۳۰ (Staphysagria-30) اور بوریکس۔ ۳۰
(Borax-30) باری باری ہر ۶ گھنٹے بعد۔

۱۳۹۔ جگر کے فعل میں سستی

چیلیڈونیم۔ ۳۰ (Chelidonium-30) ہر آٹھ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: ایک مولی رات شبنم میں رکھیں۔ صبح نہار منہ۔ ایک گرام مولی کانمک چھاچھ کے ساتھ دوپہر اور رات ۳ ہفتے تک۔ کریلے کا تازہ رس ۷۵ گرام اور شہد ۳ گرام صبح نہار منہ (حمیدہ) اگر اس سے ایک ہفتے میں کمی نہ ہو تب ٹیٹھے اور ترش انار کا رس ۲-۲ چھٹانک، سیب، لیموں اور سبز پودینے کا رس ہر ایک اپاؤ، اور مصری ۲ کلوسب یک جان کروانے کے بعد اس سے ایک چمچ صبح اور رات (حکیم جعفر)

۱۴۰۔ جسم میں ٹھنڈ کا احساس ہو

کلکیر یا فلور۔ ۱۳ ایکس (Calc.fl.-3x) اور فیرم میٹ۔ ۳۰ (Ferr.m.-30) باری باری ہر دو گھنٹے بعد۔

طب مشرق: آدھا کلوتر بوز پر ۲۵۰ ملی گرام پس ہوئی اور ک چھڑک کے کھلوائیں (خالد)

۱۴۱۔ جنسی کمزوری

فاسفورس۔ ۶ (Phos.-6) ایک ہفتہ تک صبح دوپہر اور رات۔ ایک ہفتہ بعد تین دن کے لیے ڈامیانہ مدرنگچر (Damia-Q) پورے دن میں ۳۰ قطرے ہر ۸ گھنٹے بعد۔ سوتے وقت لائیکوپوڈیم۔ ۱۰۰۰ (Lyco-1M) ایک خوراک مہینے میں ایک بار۔

طب مشرق: کلونجی، حب الرشاد، قسط شیریں ہر ایک ۵۰۰ گرام دو چمچے شہد کے ساتھ صبح اور شام اگر اس سے علامات میں افادہ نہ ہو تو ۳۵ گرام مقدار میں مندرجہ ذیل اشیاء پسوالیں۔ سفید موصلی، تخم باگونا، کھوپرا، بال چھڑ، چلفوزے، بہمن سرخ، بہمن سفید، کالی مرچ، سلیخہ اس سفوف کا ۵۰۰ ملی گرام شہد کے ایک چمچے کے ساتھ دن میں تین مرتبہ۔

۱۴۲۔ جلاب آور

ہیلنس یا لوزی ۲ عدد نیم گرم پانی سے۔

طب مشرق: جمال گوٹہ کروٹن کے بیج ۳ عدد (حمیدہ) یا تردی زبد ۱۵۰۰ ملی گرام (فیض) یا ۳ عدد ہڑکا سفوف (اعظم خان) یا سنا کے پتے اور گلاب کی پتی ۵-۵ گرام (مہتہ)

طب مشرق: مہندی کا جوشاندہ ہر پیاس پر پلوائیں (خالد) پھول گو بھی، ابالے گئے کچا لو بغیر ترشی شامل کیے کھانے کا مشورہ دیں۔ آدھ پاؤ شکر قندی کا دیسی شکر کے ساتھ بنا حلوہ روزانہ۔ بھنڈی کا سفوف ۱۵ گرام دن میں ۳ بار (خالد) اسپغول اور اسی کے بیج ۶-۶ گرام شربت عناب ۳ چمچے کے ساتھ ہر ۱۲ گھنٹے بعد (حمیدہ)

۱۳۶۔ جگر درد اور م

کارڈیوس میدیانس مدرنگچر (Cardu.M-Q) چیلیڈونیم۔ ۳۰ (Chel.-30) اور درد کی شدت میں باری باری ہر دس منٹ بعد۔

طب مشرق: کانسی کا مرکب، کلونجی اور انجیر ۱۰ گرام برابر مقدار میں پسوائیں۔ ہر کھانے کے بعد ایک بڑا چمچ اور ہر کھانے سے پہلے شہد دو چمچے، عرق چقدر آدھی پیالی، اور ک پس ہوئی چوتھائی چمچی (خالد) ۵ عدد الاچھی کے دانوں کے پوڈر کو تین عدد گلاب کے بڑے پھول کی پتیوں کے ساتھ ایک گلاس پانی میں ابلا کر ٹھنڈا کروائیں۔ پھر ایک درمیانے لیموں کا عرق اور دو چمچے شکر اس میں ڈلوا کر اس مقدار میں دن میں تین بار پینے کے لیے تجویز کریں (فیض) کسوندی کے پتے ۶ گرام، کالی مرچیں ۵ عدد، اجوائن ایک گرام، جامن کا رس ۳ گرام، گھی کو ارکا گودا ۳۵ گرام یک جان کروانے کے بعد چھنوا کر ۵ گرین ایک گلاس لسی کے ساتھ دن میں ایک بار۔ پیٹھا، شلغم، کلڑی کھیر، تربوز، انار رس زیادہ کھانے کے لیے تجویز کریں (حمیدہ)

۱۳۷۔ جگر کی خرابی کے باعث جسم میں پانی

چائنا۔ ۶ (China-6) ہر آٹھ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: اورک کا پانی ایک چمچ نہار منہ۔

۱۳۸۔ جگر میں خرابی کے باعث پیش

آرسینک البم۔ ۱۳ ایکس (Ars. Alb.-3x) اور چیلیڈونیم۔ ۱۲ باری باری ہر چھ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: قسط البحری ۱۰۰ گرام، مہندی کے پتے ۳۰ گرام، کاسنی کے بیج ۲۰ گرام اس تناسب سے انہیں پسوائیں۔ ۱۲۰ ملی گرام ہر آٹھ گھنٹے بعد کھلوائیں۔

۱۴۳۔ جلدی خارش یا دیگر جلدی عمومی امراض

سلفر۔ ۳۰ (Sulph.-30) ہر آٹھ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: کلونجی، حب الرشاد، ہم وزن توے پر جلا کر سر کے میں حل کروانے کے بعد جلد پر لگوائیں (خالد) اگر اس سے آرام نہ آئے تو دال مسوراہلی ہوئی اور انڈے کی سفیدی ہم وزن خوب یک جان کرنے کے بعد متاثرہ جگہ پر لگوائیں (حمیدہ)

طب جدید: کیلا من لوشن لگوائیے۔

۱۴۴۔ جلد نرم کرنے کے لیے

میگنیشیا کارب مدرنچر (Magn. Carb.-Q) ۵ قطرے ہر ۸ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: روغن زیتون، رس ٹماٹر، گلیسرین، رس لیموں، عرق گلاب ہم وزن یکجان کرانے کے بعد سوتے وقت اس مخلول کے چند قطرے جلد پر جذب کروانے کے لیے تجویز کریں (فرید)

۱۴۵۔ جلد کی شکن دور کرنے کے لیے

صرف ۳ ماہ تک کیمفر۔ ۳ (Camph.-3) جلد کی شکنوں پر جذب کرنے کے لیے

تجویز کریں خشک جلد والے افراد کے لیے ۲ حصہ دوا میں ایک حصہ روغن زیتون ملوائیں۔

طب مشرق: کھانے میں اروی کا استعمال زیادہ کروائیں (حمیدہ)

۱۴۶۔ جلن پیشاب میں

کینتھرس۔ ۱۳ ایکس (Canthris-3x) ہر ۶ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: املی کے پتے ۲۵ گرام، شکر ۱۰ گرام میں یکجان کروانے کے بعد ۲۵۰ ملی لیٹر پانی کے ساتھ دن میں دو مرتبہ ۷ روز تک۔ غذا میں پالک (حمیدہ)

۱۴۷۔ جلن سینے میں

ارجنٹم نائٹرکیم۔ ۱۳ ایکس (Arg. Nit.-30) نائٹرک ایسڈ۔ ۱۳ ایکس (Nit.)

ایسڈ۔ ۳۰ (Acid-3x) نیٹرم میور۔ ۳۰ (Nat. Mur.-30) روبنیا۔ ۳۰ (Robnia-30)

اگنیشیا۔ ۳۰ (Ig.-30) باری باری ہر چار گھنٹے بعد دن میں ایک دوا ایک بار۔

طب مشرق: ایک مٹھی پپیل کے پھل روزانہ کھانے کے لیے تجویز کریں (حمیدہ)

۱۴۸۔ جلن معدہ

بسمتھ۔ ۳ (Bism.-3) نیٹرم میور۔ ۶ (Nat. Mur.-6) اور نکسوامیکا۔ ۶

(N.V.-6) باری باری ہر ۸ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: غذا میں پالک دارچینی کے ساتھ (حمیدہ)

۱۴۹۔ جلن ہاتھ پاؤں میں

سلفر۔ ۳۰ (Sulph.-30) روزانہ صبح نہار منہ اور فاسفورس۔ ۶ (Phos.-6)

سوتے وقت سات دن تک۔

طب مشرق: سونف ۵۰ گرام، دھنیا ۵۰ گرام، شکر ۱۰۰ گرام یکجان کروانے کے بعد اس سے ۱۵ گرام ہر آٹھ گھنٹے بعد سات دن تک مہندی کا لپ بیرونی استعمال کے لیے۔ گرم زیادہ کھانے کے لیے تجویز کریں (حمیدہ)

۱۵۰۔ جھلنے کے بعد

کینتھرس۔ ۱۳ ایکس (Canth.-3x) فیرم میٹ۔ ۳۰ (Ferr. Met.-30)

در ہائپرکیم۔ ۲۰۰ (Hypricum-200) سفید پٹرولیم جیلی میں اس وقت تک ملائیں جب

تک مزید نہ حل ہو۔ بعد ازاں یہی پیسٹ لگائیں۔ یہی ادویات باری باری ہر ۲ گھنٹے بعد کھلائیں

فاقہ ہونے پر چار چار گھنٹے کے وقفے سے دلوائیں۔

طب مشرق: فوری طور آلوکاٹ کر رکڑوائیں۔ یا کیلے کے پتوں کا رس لگوائیں۔ اس سے آبلہ نہیں

بڑتا اور درد کم ہوتا ہے (حمیدہ) سرکہ اور عرق گلاب متاثرہ جگہ پر لگوائیں۔ یہ نہ میسر ہو تو بیری کے پتے پسوا کر متاثرہ جگہ پر لگوائیں۔ اگر زیادہ جھلس گیا ہو تو بیری کے پتے، پیلو کے پتے اور چقدر ہم

زن پیس کر تین گنا زیتون کے تیل اور ایک حصہ دہی میں ملوا کر لگوائیں (خالد) یا روزانہ مہندی کے

دل کا پانی میں بنالیپ متاثرہ جگہ لگوائیں (فیض)

طب جدید: ڈرمازین یا برنال لگوائیے۔

۱۵۱۔ جلنے / جھلنے کے بعد زخم

سلفر مدرٹنچر (Sulph-Q) اور کیلنڈولا مدرٹنچر (Calendula-Q) سے بنائے گئے مرہم لگانے کے لیے تجویز کریں۔

طب مشرق: زیرہ سفید پسا ہوا، باچھ پسی ہوئی، عرق گلاب، زیتون کا تیل چاروں ہم وزن ابلوا کر ٹھنڈی جگہ پر رکھوالیں اور بوقت ضرورت جلی جلد پر لگوائیں (خالد)

۱۵۲۔ جنون میں مرگی کے دورے

ہائیوسائنس ۲۰۰ (Hyosc.-200) اور سلفر ۲۰۰ (Sulph.-200) باری باری ہر چوتھے روز سوتے وقت۔

طب مشرق: سناکی اور املی بغیر گٹھلی ہم وزن پسوا کر رکھ لیں۔ ۵۵۰ ملی گرام صبح و رات مریض کو کھلوائیں (خالد)

۱۵۳۔ جنون پاگل پن

ہائیوسائنس ۳ ایکس (Hyosc.-3x) بیلاڈونا ۳ ایکس (Bell.-3x) نکسوامیکا ۳ ایکس (Nux.v.-3x) باری باری ایک ایک ہفتے کے لیے صبح، دوپہر اور شام۔
طب مشرق: کلونجی، سناکی اور پپیل کے بیج اور دار فلفل ہم وزن پسوا کر ۵۰۰ ملی گرام صبح اور رات۔ (خالد) اسرول (چھوٹی جندن) ایک گرام پوست، خشکاش ۶ گرام، کالی مرچ ۳ گرام، کپاس، گڑا ہل کے پھول، برگ باورنچو یہ ایک چٹکی اس تناسب سے یکجان کروانے کے بعد ۲ گرین ایک گلاس شربت صندل کے ساتھ (حمیدہ)

۱۵۴۔ جوڑ درد (بڑے جوڑوں میں)

ارجنٹم مینالیکیم ۳۰ (Arg. Met.-30) اور برائی اونیا ۳۰ (Bry.-30) باری باری ہر چار گھنٹے بعد۔

طب مشرق: چقدر کے پانی کی ٹکور کروائیں۔ اس کے بعد بیج ریحان، سلیمانی سرکہ میں کھل کر دوا کر لگوائیں۔ یا پیلو کے پتے اور زیتون کا تیل کھل کر دوا کر لگوائیں۔ یا سوٹھ، جائفیل، اسکندھ پسوا کر ہم وزن زیتون کے تیل میں ملوائیں۔ یا زیتون اور سنگترے کا تیل ہم وزن ملوا کر

مالش کروائیں۔ یا ادراک ایک چٹکی اور زیتون کا تیل ایک چمچہ میں گرم کر دوا کر مالش کروائیں۔
بھنے چنے اور شہد ہم وزن کالیپ کروائیں۔ بیری کی جڑ ایک مربع سینٹی میٹر اور پانی ایک لیٹر میں بنا جو شانہ پلوائیں۔ کھانے کیلئے پیتا تجویز کریں۔ کھانے میں کریلے کے سالن کا استعمال زیادہ (خالد) M-2. Woelum شہد سے بنے انجکشن لگائیں (خالد)

۱۵۵۔ جوڑ درد (بڑے وچھوٹے جوڑ درد)

کالو سنٹھ ۳ ایکس (Coloc.-3x) صبح، رھوڈوڈینڈرون ۶ (Rhodo.-6) دوپہر، برائی اونیا ۳۰ (Bry.-30) سہ پہر رھشاکس ۳۰ (Rhustox.30) رات سوتے وقت۔

طب مشرق: تکلیف کی جگہ۔ دن میں جو کا آٹا سر کے میں گندھوا کر لگوائیں۔ بدل بدل رات کو ارٹھی کا تیل اور آک کا پتہ لگوائیں۔ (خالد) اسکند ۲۵۰ ملی گرام، سوٹھ ۳ گرام، ہر زرد ایک گرام، مال کنگنی ۲۵۰ ملی گرام، اجوائن ۱۲۵ ملی گرام اس تناسب سے یک جان کروانے کے بعد ۲ گرین صبح اور رات (حمیدہ)

طب جدید: سوڈا سیلی سلاس ۲۰ گرین، ملھٹی کاسٹ ۴۰ گرین، ۳۰ ملی لیٹر پانی میں کھل کرنے کے بعد دن میں ۳ بار، اس مقدار کا ایک حصہ ایک بار۔

۱۵۶۔ جوں سر کی مارنے کے لیے

کاربولک ایسڈ ۶ ایکس (Carb. Acid-6x) سوتے وقت سر کی جلد پر لگوائیں۔ سورنیم ۲۰۰ (Psor.-200) ہر چوتھے دن کھانے کے لیے ایک خوراک۔
طب مشرق: بالوں میں سرکہ لگوائیں۔ یا چقدر ابلوا کر اس کا پیسٹ بنا کر بالوں میں لگوائیں۔ یا عرق گلاب ایک پیالی دو چمچے شہد میں گھلوا کر لگوائیں (خالد) یا روغن نیم ایک ہفتہ تک سوتے وقت سر پر لگوائیں اور دوسرے ہفتے لہسن اور پیاز کا تازہ عرق ہم وزن سوتے وقت لگوائیں۔ تیسرے ہفتے اخروٹ کا تیل لگوائیں۔ صبح بیسن اور دہی سے سردھلوائیں (حمیدہ)



بج

۱۵۷۔ چھالے آبلے سے

بیلس پرنس۔ ۶ (Bell. P.-6) اور ہپرسلف۔ ۶ (H. Sulph.-6) باری

باری ہر چھ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: املتاس، نیم، کیکر کے پتے، گھی کو ارکا گودا، بڑا دودھ، ہلدی، چاول کا آنا اور کنکی بوٹی ہم وزن یکجان کروانے کے بعد جلدی آبلوں پر لگانے کا مشورہ دیں (حمیدہ)

۱۵۸۔ چھپاکی

اپس۔ ۳۰ (Apis-30) ہر پندرہ منٹ بعد۔

طب مشرق: ایک پیالی پودینے کا گاڑھا جوشاندہ ہر دس منٹ بعد (فیض) آملہ، ناکتیر، نیم کے پتے ہر ایک ہم وزن پسوا کر یک جان کروائیں بعد ازاں ۳ گرام ایک چچہ شہد کے ساتھ صبح اور رات ایک ماہ تک۔ تکلیف کے وقت مولسری کے خشک پھول، تلسی کے پتے، گوگل کے پتے، نیم کے پتے، گل عباسی، ادراک ہم وزن پسوا کر پانی کے ساتھ متاثرہ جگہ پر لپ کروائیں۔ طب جدید: میٹھا سوڈا پانی میں گھول کر لگانے کا مشورہ دیں۔

۱۵۹۔ چکر

پلسٹلا۔ ۳۰ (Pulstilla-30) اور کاکولس۔ ۳۰ (Coculus-30) باری

باری ہر ۸ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: ۱۰ گرام انگور بلا ناغہ کھانے کیلئے اور رات کے وقت دھنیہ ۹ گرام۔ آملہ خشک ۹ گرام کو کٹوا کر آدھا گلاس پانی میں ڈلوادیں۔ صبح چھنوا کر دو چچے گلوکوز کے ساتھ پینے کے لیے تجویز کریں (حمیدہ) دھنیہ خشک اور آملہ خشک ۵۔۵ ملی گرام پسوا کر ایک گلاس میں رات بھر رکھوائیں۔ صبح اسے نچوڑنے کے بعد ایک چچہ شکر ڈلوا کر مریض کو پلوائیں (فیض)

۱۶۰۔ چکر معدے میں تبخیر کی وجہ سے

لائیکوپوڈیم۔ ۶ (Lycopodium-6) دوپہر اور نکس وامیکا۔ ۱۳ ایکس (Nux

(Vomica-3x) رات سوتے وقت۔

طب مشرق: پسوا دھنیہ اور شکر ایک ایک چچہ یکجان کروا کر دن میں تین مرتبہ کھانے سے آدھ گھنٹہ پہلے (حمیدہ)

۱۶۱۔ چکر گرمی سے

آگیریکس۔ ۱۲ (Agari.m-12) اور کونیم۔ ۳۰ (Con.-30) باری باری ہر

۱۵ منٹ بعد چکر بند ہونے تک۔

طب مشرق: پرانی تکلیف کے لیے دھنیہ ۶ گرام چھوٹی الائچی ۵ عدد پسوا کر ایک گلاس پانی میں ۱۲ گھنٹے تک رکھوانے کے بعد ایک چچہ شکر ملوا کر صبح پینے کے لیے تجویز کریں۔

۱۶۲۔ چکر کام کے دباؤ یا ذہنی الجھن سے

آپسنٹھیم۔ ۶ (Absin.-6) ہر ۶ گھنٹے بعد۔ اگر اس سے ۳ روز میں افاقہ نہ ہو تب

تمباکو ۶ گرام ۵۰۰ ملی لیٹر ریکٹیفائیڈ اسپرٹ میں حل کرنے کے بعد ۳ دن تک پڑا رہنے دیں اس کا ایک قطرہ ایک گھونٹ پانی کے ساتھ ہر ۸ گھنٹے بعد پلوائیں۔

طب مشرق: اطریفل کشتری، پتی گلاب، مغز بنولہ، لونگ ۴ عدد، آملہ خشک ہر ایک ۱۲ گرام سونف ۶ گرام اور دھنیہ ۳ گرام یکجان کروانے کے بعد اس سے ۵ گرین آدھا چچہ مکھن کے ساتھ (حمیدہ)

۱۶۳۔ چوٹ سے خون بند کرنے کے لیے

ہیما میلس مدرٹنگر (Hamamelis-Q) سے پٹی کروائیں۔ یا الیکٹرو

ہومیوپیتھک بلیوالیکٹری سٹی زخم پر لگائیں۔ آرنیکا۔ ۱۳ ایکس (Arn.-3x) خون بند ہونے تک ہر پندرہ منٹ بعد ایک خوراک۔

طب مشرق: کافور لگوائیں (خالد)

۱۶۴۔ چوٹ سے نیل / درد

آرنیکا۔ ۳۰ (Arn.-30) لیکسس۔ ۳۰ (Lach.-30) باری باری ہر آٹھ

گھنٹے بعد۔

طب مشرق: ہلدی پس ہوئی اور بجھا ہوا چونا ہم وزن یکجان کروانے کے بعد چوٹ پر لگوائیں۔ اور آدھا چھوٹا چمچ ہلدی نیم گرم دودھ ایک پاؤ میں ۱۲ گھنٹے کے وقفے سے پینے کے لیے تجویز کریں (حمیدہ) جنگلی ہلدی کی جڑ اور گولر کے پتے ہم وزن پانی میں پیسٹ بنوا کر چوٹ پر لگوائیں (فیض)

۱۶۵۔ چوٹ درد

آرنیکا۔ ۱۰۰۰ (Arn.-1m) ہر پندرہویں دن ایک خوراک سوتے وقت۔

طب مشرق: چار حصے پرانا کھوپرا اور ایک حصہ ہلدی کی پوٹلی بنوا کر اس کو گرم کروانے کے بعد سکائی کروائیں۔ آدھا چھوٹا چمچ ہلدی ایک پیالے دودھ میں پینے کے لیے (حمیدہ) پس ہلدی اور بجھا چونا ہم وزن اور پانی سے بنا گاڑھالیپ متاثرہ جگہ لگوائیں۔ ہر ۱۲ گھنٹے بعد یہ لیپ بدلوائیں۔ (فیض)

۱۶۶۔ چوٹ کے نشانات

تھو جادرنگر (Thuj.-Q) اور سپیا۔ ۳۰ (Sep.-30) دونوں کو برابر مقدار میں ملا کر دن میں تین بار متاثرہ جگہ پر لگانے سے نشانات مدھم ہو جاتے ہیں۔

طب مشرق: مغز اخروٹ کو پانی کے ساتھ پسوا کر اس کا لیپ نشانات پر لگوائیں۔

۱۶۷۔ چھاتی میں گٹھلیاں

کلکیر یا کارب۔ ۳۰ (Calc. Carb-30) اور کوئیم۔ ۳۰ (Con.-30) باری باری ہر چار گھنٹے بعد تھو جادرنگر (Thuj.-200) ۲۰۰ دودن کے وقفے سے ایک خوراک۔

طب مشرق: تلسی کے بیج، انجیر، بہی دانہ ہم وزن ۲۵-۲۵ گرام کے تناسب سے پسوائیں۔ بہ مقدار ایک چائے کا چمچ صبح اور شام ایک پیالی بنفشہ کے جوشاندے اور ایک بڑا چمچ شہد کے ساتھ مریض کو پلانے کے لیے تجویز کریں (خالد)

۱۶۸۔ چھاتی پر ورم

برائی اونیا۔ ۳ (Bry.-3) اور لیک کینم۔ ۳۰ (Lac.Can.-30) باری باری ہر تین گھنٹے بعد۔

طب مشرق: میتھی کے بیج، میتھی کے پتے اور تازہ مولی ہم وزن پسوا کر متاثرہ جگہ پر لیپ کروائیں (خالد)

۱۶۹۔ چھاتیاں لٹک جائیں

سینیل سیرولینا مدرنگر (Sabal Ser.-Q) اور کالی آیوڈائیڈ۔ ۳۰ (Kali lod.-30) باری باری ہر چار گھنٹے بعد۔

طب مشرق: انار کے پتوں اور سر کے کا پیسٹ بنوا کر لیپ کرنے کیلئے تجویز کریں۔

۱۷۰۔ چھاتیاں

میورک ایسڈ۔ ۳ (Muric Acid-3)، بیڈی آگا۔ ۳ (Badiaga-3) اور کیڈمیم سلف۔ ۳۰ (Cad. Sulph.-30) باری باری ہر چار گھنٹے بعد دن میں۔

طب مشرق: شہد اور سرکہ ایک ایک چمچ، ایک چٹکی نمک، ایک جوالہسن کا پیسٹ بنوائیں اور متاثرہ جگہ پر لگوائیں۔ رات کے وقت متاثرہ جگہ پر کھیرا ملوائیں اگر آرام نہ آئے تو دو اور نسخے استعمال کروائیں۔ شہد کے ساتھ قسط شیریں کا لیپ کروائیں۔ افاقہ کم ہونے کی صورت میں سوتے وقت ورس اور انجانا ہم وزن پسوا کر لگوائیں۔ دو پہر دال مسور کھل کر لگوائیں۔ کھانے کیلئے نہار منہ کر لے کے چھلکے کا پانی پلوائیں اور بعد ازاں ایک مٹھی کالے بھنے ہوئے چنے کھانے کے لیے تجویز کریں (خالد) باریک ترین پس ہوئی ہلدی کا گائے کے کچے دودھ کے ساتھ پیسٹ بنوا کر چالیس دن متاثرہ جگہ پر جلد میں جذب کرنے کے لیے تجویز کریں۔ یا ۱۱۰ گرام روغن زیتون عرق گلاب ۵۵ ملی لیٹر اور گلیسرین ۳۰ ملی لیٹر میں ۳۵ گرام باریک ترین پس ہوئی ہلدی اور اسی وزن میں ابالے ہوئے کنو کے چھلکے ملوا کر متاثرہ جگہ پر جذب کروائیں (حمیدہ) سفید بھنے ہوئے تلوں کو دودھ میں گھٹوا کر اس کا گاڑھالیپ متاثرہ جگہ لگوائیں (فیض)

۱۷۱۔ چھینک لانے کے لیے

طب مشرق: باریک ترین پس ہوئی چھوٹی الائچی کے دانوں کا پوڈر سنگھانے کے لیے تجویز کیجئے (حمیدہ) قلمی شورہ اور کالی مرچ ہم وزن باریک ترین پسوا سنگھانے کے لیے (فیض) کافور اور نوشادر باریک ترین پسے ہوئے سنگھانے کے لیے (مہتہ) گاجر کے پتوں کا رس نیم گرم

چند قطرے ناک میں ڈالنے کا مشورہ دیجئے (حکیم جعفر علی)

۱۷۲۔ چھینک بند کرنے کے لیے

سینگونیریا۔ ۳۰ (Sanguinaria-30) ہر آٹھ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: خشک دھنیے کو کوٹ کر پوٹلی میں بندھوائیں اور بار بار سنگھوانے کے لیے تجویز کریں۔

۱۷۳۔ چھینک ٹھنڈ کے اثر سے

کاربونیم سلف۔ ۳ ایکس (Carboneum Sulph.-3x) ہر آٹھ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: سبز دھنیے کا عرق سنگھائیں۔

۱۷۴۔ چھپ

پہلے ہفتے کلکیریا کارب۔ ۳۰ (Calc. Carb.-30) اور دوسرے ہفتے سلیشیا

(Sil.-30) صبح، دوپہر اور شام۔

طب مشرق: پہلے ہفتے قسط شیریں پتھر پر پانی کے ساتھ رگڑوا کر اس کا لیپ لگوائیں۔

دوسرے ہفتے چقندر اور کلونجی ہم وزن سے بنا پیسٹ کا لیپ لگانے کے لیے تجویز کریں (خالد)

گندھک آملہ سار، لیموں کا چھلکا، رائی ہم وزن پسو لیں۔ اس سفوف کا ۶ گرام ایک چھٹانک

دہی میں خوب حل کروا کر متاثرہ جگہ لگانے کا مشورہ دیں (حمیدہ)

۱۷۵۔ چہرے پر ورم

گریفائٹس۔ ۳۰ (Graph.-30) صبح میگنیشیا فاس۔ ۳۰ (Mag.)

(Phos.-30) دوپہر، فیرم میٹ۔ ۳۰ (Ferr. Met.-30) رات۔

طب مشرق: تربوز تین وقت کھانے کے لیے تجویز کریں۔

۱۷۶۔ چہرے پر داغ دھبے

سانبا۔ ۳۰ (Cina-30) اور بینزواک ایسڈ۔ ۳ (Ben. Acid-3) باری

باری ہر چھ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: حب الرشاد پانی کے ساتھ پیسٹ بنا کر لیپ کروانے کے لیے تجویز کریں۔

۱۷۷۔ چہرے پر نکھار لانے کے لیے

رہٹاکس۔ ۳۰ (Rhustox-30) صبح، دوپہر، شام، دو دن کے وقفے سے

سوتے وقت آیوڈیم۔ ۲۰۰ (Iodium-200)۔

طب مشرق: سونے سے پہلے تین انجیر، نہار منہ ایک گرین کلونجی اور ایک چمچہ روغن زیتون، تلخی

کے پتوں کا رس اور شہد ایک چھوٹا چمچہ دوپہر کے کھانے کے آدھ گھنٹہ بعد (خالد)

۱۷۸۔ چہرے پر سیاہ داغ

گریفائٹس۔ ۳۰ (Graph.-30) ہر ۸ گھنٹے بعد۔ بورکس۔ ۳ ایکس

(Borax.3x) اور زنک۔ ۳ ایکس (Zinc-3z) داغوں پر بیرونی استعمال کے لیے۔

طب مشرق: تخم مولی کا پانی میں بنا پیسٹ داغ پر لیپ کے لیے۔

۱۷۹۔ چکن پوکس (Chicken Pox)

کالی میور۔ ۶ ایکس (Kali Mur-6x) صبح، رہٹاکس۔ ۳۰ (Rhustox-30)

دوپہر، اینٹی مونیم ٹارٹ۔ ۳۰ (Ant. Tart.-30) رات۔

روحانی طب: سورۃ تغابن: پارہ ۲۸-۱۱ بار اور اتنے بار ہی آگے پیچھے درود شریف پڑھ کر

مریض پر دم کریں اور دم کیا پانی اسے پینے کے لیے دیں (حمیدہ)



ح

۱۸۰۔ حافظہ بہتر کرنے کے لیے

انا کارڈیم۔ ۳۰ (Anacard.-30) ہر آٹھ گھنٹے بعد۔

دارچینی ۱۲ گرام، کلونجی ۶ گرام، ہڑکابلی ۶ گرام، گلوکوز ۱۲ گرام، اس تناسب سے باریک ترین پسوالیں ۳ گرام صبح و شام تین گرام ایک گلاس پانی کے ساتھ۔

۱۸۱۔ حاملہ کو الٹیاں / قے

سمفوریکارپین۔ ۲۰۰ دن میں ایک خوراک۔

طب مشرق: ہر صبح ایک ٹماٹر کارس پینے کے لیے تجویز کریں (حمیدہ)

۱۸۲۔ حلق میں سوزش / چھالے

کیپ سیکم ۱۲ (Caps.-12) اور اسکپولس ۱۲ (Aesc.hip-12) باری باری ہر چار گھنٹے بعد۔

طب مشرق: جو کے ستودودھ میں پکوا کر حسب ذائقہ شہد کے ساتھ نہار منہ۔ ہم وزن ۱۵-۱۵ گرام میتھی اور مہندی کے پتوں کا جوشاندہ اور ایک سفید انجیر دوپہر باری باری ہر چھ گھنٹے بعد ہلکے نمکین پانی اور مہندی کے پتوں کے جوشاندے سے غرارے۔ شہوت کا شربت ہر آٹھ گھنٹے بعد ایک چمچ۔ اورک کارس آدھ چمچ شہد آدھ چمچ دن میں ۲ بار۔ باتھو کے ساگ کارس آدھا آدھا گلاس ۳ وقت۔ چٹکی چٹکی دھنیہ وقفے وقفے سے چوسنے کا مشورہ دیں۔ (خالد) بھنے ہوئے اخروٹ، رب السوس، مغز کدو شیریں، نشاستہ، کتیرا گوند، بھی دانہ، جامن کی گٹھلیوں کا سفوف اور شہد ہر ایک ہم وزن یک جان کروانے کے بعد چنے برابر گولیاں بنوائیں اور چوسنے کے لیے تجویز کریں۔ ایک ایک چمچ باتھو اور پالک کارس صبح اور رات (حمیدہ)

۱۸۳۔ حلق میں ورم

ہیپر سلف ۶ (Hep. Sulph.-6) اور جیلیسی میم ۱۲ (Gels.-12) بدل بدل کر

ہر چار گھنٹے بعد۔

طب مشرق: ہر کھانے کے بعد پاؤ تربوز کھانے کے لیے تجویز کریں۔ چٹکی چٹکی دھنیہ وقفے وقفے سے چوسنے کا مشورہ دیں۔

۱۸۴۔ حلق سوزش

ایم ایس ایچ۔ ۳۰ (M.S.H.-30) دن میں ۴ بار اور گلسیرین ایک ڈرام میں ۳-۳ قطرے بورکس۔ ۳۰ (Borax-30) اور مرکری کار۔ ۳۰ (Merc. Cor.-30) کے حلق میں لگانے کے لیے۔

طب مشرق: گرم دودھ ایک پیالی + شہد ایک چمچ + گلیسرین ایک چھوٹا چمچ دن میں دو بار پینے کے لیے (خالد)

۱۸۵۔ حلق درد

مرک سال۔ ۳۰ (Merc. Sol. Ham.-30) ہر چار گھنٹے بعد۔

طب مشرق: دھنیہ گھر میں پسا ہوا ۳ گرام ایک گلاس پانی میں ملوا کر غرارے کیلئے تجویز کریں۔ (خالد)

۱۸۶۔ حمل میں آسانی

آخری ہفتے سے پلسٹلا۔ ۳۰ (Pulstilla-30) ہر آٹھ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: ساتویں ماہ سے روغن بادام ایک چھوٹا چمچ سوتے وقت پلانے کے لیے تجویز کریں۔ (خالد)

۱۸۷۔ حیض بے قاعدہ

اشوکا مدرنچر (Ashoka-Q) اور ڈامی آنادرنچر (Damiana-Q) باری باری ہر چار گھنٹے بعد۔

طب مشرق: آم کی چھال کا جوشاندہ دن میں ایک بار حیض کے درست ہونے تک۔ اس کے علاوہ ایلو ایک تولہ، مرکئی ایک تولہ، زعفران ۶ ماشے، ہینگ ۶ ماشے، کشتہ فولاد ۶ ماشے سب کو باریک ترین پسوا کر چنے برابر گولیاں بنوائیں صبح کے وقت مریض کی طاقت کو مد نظر رکھتے ہوئے ایک یا ۲ گولیاں دیں۔ اگر گولیوں سے پیش کی سی کیفیت ہو جائے تو فوری طور پر بند کرائیں اور مندرجہ ذیل شربت پلوائیں۔ ۷ دن تک شربت پلوا کر پھر گولیاں اور شربت دونوں شروع

کرائیں اس نسخے کو ۲ ماہ سے زیادہ استعمال نہ کرایا جائے۔ اس دوران تکلیف رفع ہو جاتی ہے۔ نسخہ شربت: تخم حلبہ ۳ تولہ، تخم خیاریں ایک تولہ، بادیان ۹ ماشے، اینسون ۹ ماشے، ناخواہ ۹ ماشے، جیٹھ ۹ ماشے، تخم سویا ۹ ماشے سب کو باریک ترین کٹوا کر اور چھان کر ایک لیٹر پانی میں پکوائیں جب نصف رہ جائے تو دس تولہ چینی میں قوام کر کے ۷ خوراکیں بنوائیں ہر روز ایک خوراک۔ (حمیدہ)

۱۸۸۔ حیض لانے کے لیے

لیونورس مدرٹنچر (Leonurus-Q)، ڈامیانہ آنادرٹنچر (Damiana-Q) باری

باری ہر چھ گھنٹے بعد دس قطرے۔

طب مشرق: نہار منہ کلونجی کے بیج ڈھائی گرین یعنی چھوٹا چوتھائی چمچ، دوپہر مسور کی دال سر کے میں پکی ہوئی اور چقدر، ایک بڑا چمچ روغن مرزنجوش سوتے وقت۔ (خالد) اگر ۳ دن میں حیض جاری نہ ہو تو ۵۰ گرام کاسنی کے بیج، ایک پاؤ پرانا گڑ اور آدھا لیٹر پانی میں ان کا جوشاندہ بنوائیں اس کو چار حصوں میں تقسیم کروائیں۔ ایک حصہ بمقدار ایک خوراک روزانہ مریض کو پلوانے کے لیے تجویز کریں۔ سردی یا ٹھنڈ سے حیض بند۔ پیاز کو گھی میں سرخ کروائیں۔ گھی سے چوڑی روٹی کے ساتھ اس کا ملیدہ بنوائیں اور دو وقت ۷ روز تک کھلوائیں۔ (فیض) حیض شروع ہونے سے ۴ دن قبل میتھی، پودینے کے پتوں اور سوئے کے ساگ سے بنا جوشاندہ ایک پیالی دن میں ایک بار تکلیف کے رفع ہونے تک۔ اس کے ساتھ گاجر کے بیج گڑا۔ اتولہ، ایلوا ۵۰ ملی گرام، دانہ ہبل ۵۰۰ ملی گرام، کپاس کی جڑ کا سفوف ۶۲ گرام، ریوند چینی ایک گرام، باؤ بڈنگ اہلی ۵۰۰ ملی گرام (حکیم مظفر حسین) بنولہ کا مغز ایک گرام، جیٹھ ۵۰۰ ملی گرام، آڑو کے پھول ۲ ماشے، گاجر کے بیج ڈیڑھ گرام یک جان کرنے کے بعد شربت بزوری معتدل کے ساتھ حیض شروع ہونے سے ۳ دن قبل شروع کرائیں۔ لہسن کا جوشاندہ بنوائیں ٹانگیں ٹب سے باہر رکھوا کر مریضہ کو اس میں بٹھائیں، کچھ دیر میں حیض شروع ہو جاتا ہے (مہتہ)

۱۸۹۔ حیض کم آتا ہو

کالوفائیلیم ۳۰۔ (Caul.-30) صبح، سہی سی فیو گا۔ ۳۰ (Cimic-30) دوپہر،

پلسٹلا ۳۰۔ (Pulstilla-30) رات۔

طب مشرق: انجیر سفید ۵ عدد رات کے کھانے کے بعد صبح نہار منہ انار بی دانہ ایک بڑا چمچ اور دوپہر ۵ گرام مندرجہ ذیل اشیا کا جوشاندہ آدھا لیٹر پانی میں بنوائیں اور روزانہ آدھی چائے کی پیالی پینے کے لیے تجویز کریں۔ جب الرشاد، مہندی کے پتے، کاسنی کے بیج، زیرہ سفید۔ انگور کا رس آدھا گلاس اور شربت بزوری آدھا گلاس کے ساتھ دن میں ۲ بار۔ غذا میں سوئے کا ساگ، میتھی کا ساگ اور میتھی کا جوشاندہ۔ (خالد)

۱۹۰۔ حیض کا چمکدار خون بند نہ ہو رہا ہو / حیض کی زیادتی

بیلادونا ۳ ایکس (Bell.-3x)، سٹرس لی مونیم مدرٹنچر (Citrus

Limo-Q) باری باری ہر چار گھنٹے بعد۔

طب مشرق: مہندی کا لیپ ہاتھوں پر روزانہ، انار بی دانہ صبح، دوپہر اور رات اگر گرام (خالد) مصری، جوار کے بھٹے کی راکھ ۶-۶ گرام، لودھ کا سفوف، زیرہ سفید، مغز تخم املی، بانسہ اڑوسہ کے خشک پتوں کا سفوف، گل دھارا، گولر کے پھل ہر ایک ۳ گرام اس تناسب سے یک جان کروانے کے بعد ۲ گرین ہر ۸ گھنٹے بعد بول کی چھال کے جوشاندے کے ساتھ۔ تکلیف کے رفع ہونے تک کچنار زیادہ کھلائیں (حمیدہ)

۱۹۱۔ حیض جلد اور بہت زیادہ

میلی فولیم مدرٹنچر (Millef-Q) اور اری جیرون کین ڈینسی مدرٹنچر (Erige-Q)

ہر چار گھنٹے بعد۔

طب مشرق: صبح کا ناشتہ دلیہ، کھجور اور شہد کے ساتھ۔ میتھی خشک پتے ایک چمچ ہر کھانے کے ساتھ۔ ۲۵ گرام جڑ ورس آدھا لیٹر پانی میں جوشاندہ صبح، دوپہر اور رات۔ ناریل کے اوپر کا ریشہ جلوا کر پسوا کر اس میں ہم وزن مصری پسوائیں اس سفوف کا ۵۰۰ ملی گرام ایک گلاس پانی کے ساتھ دن میں تین بار پلوائیں۔ (خالد) جامن کی چھال کا سفوف ایک تولہ ایک پاؤ پانی کے ساتھ صبح اور رات کیفیت کے درست ہونے تک۔ (حمیدہ)



خ

۱۹۲۔ خارش

سلفر ۶ (Sulph.-6) صبح، آرسینک الیم ۳ (Ars. Alb.-3x) دوپہر، رسٹاکس ۳۰ (Rhustox-30) رات۔

طب مشرق: جو کے آٹے کا سر کے میں لیپ بنوا کر متاثرہ جگہ پر لگوائیں۔ سرخ ورس آدمی گرام اور چقندر کا رس بمقدار دو بڑے چمچے صبح اور رات۔ تین دن میں فرق نہ محسوس ہو تو ۶۵ گرام پودینہ آدھ لیٹر پانی میں جو شانہ بنوائیں۔ اس کا آدھا نہار منہ اور آدھا خالی پیٹ سہ پہر پندرہ روز تک۔ ایک چمچہ تخم خشخاش تھوڑے سے پانی میں پسوا کر گاڑھا سا پیسٹ بنوائیں۔ ہم وزن عرق لیموں ملوا کر متاثرہ جگہ پر لگانے کے لیے تجویز کریں۔ نیم کے پتے ایک بڑی مٹھی، نمک دو چٹکی پانچ لیٹر نیم گرم پانی میں خوب جوش دلوا کر غسل کے لیے تجویز کریں۔ کچنار کا استعمال زیادہ (خالد) گندھک موصلی ۸ تولہ، قلمی شورہ ۸ تولہ، گر رو ۸ تولہ، پارہ ۲ تولہ۔ پہلی ۳ چیزوں کو الگ الگ باریک ترین پسوالیں۔ لوہے کی کڑھائی میں تھوڑا سا گھی چڑھ کر اسے آگ پر رکھوائیں۔ اول گندھک اس میں ڈلوائیں جب یہ پکھل کر پانی ہو جائے تو اس میں پارہ ڈلوا کر لکڑی سے ہلوائیں، جب یہ یک جان ہو جائے تو قلمی شورہ ڈلوائیں جب یہ بھی اچھی طرح مل جائے تب گيرو ڈال کر اچھی طرح ہلوائیں۔ گيرو کے حل ہوتے ہی فوری طور سے دوسرے برتن میں منتقل کروادیں۔ ٹھنڈا ہونے پر اسے باریک ترین پسوالیں صبح اور رات ۳-۳ ماشے پانی کے ساتھ استعمال کرائیں۔ ۱۵ روز سے زیادہ یہ نسخہ استعمال نہ کرائیں اس دوران بیرونی استعمال کے لیے خربوزے کا چھلکا لیموں کا چھلکا یا پیاز کا رس جسم پر ملوائیں (حمیدہ)

۱۹۳۔ خارش کسی مرض کے باعث (خارش فساد خون کے باعث)

چیلیڈونیم ۳۰ (Chel.-30) ہر ۸ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: گل گاؤ زبان، شاہترہ، چراستہ شیریں، چراستہ تلخ، عشبہ مغربی ہر ایک ۶ ماشے رات کو بھگو کر صبح جوش دے کر خوب مل کر چھان کر ایک تولہ شربت عناب کے ساتھ صرف ۳ دن

تک اس کے ساتھ بیرونی استعمال کے لیے مندرجہ ذیل تجویز کریں۔ کتھہ، کمیلہ، گیرو، سیندور، سفید کاشغر، قلفل سیاہ، سردار سنگ ہر ایک ۹ ماشے سب کو کٹوا چھنوا کر ایک لیٹر روغن سرسوں میں ڈلوا دھیمی آنچ پر رکھوائیں۔ نیم کی لکڑی سے اسے ہلواتے رہیں۔ جب سب حل ہو جائے ٹھنڈا ہونے پر اسے محفوظ کر لیں۔ بوقت ضرورت مریض کو ہدایت کریں کہ وہ اس روغن کی مالش دھوپ میں بیٹھ کر کرے اور ایک گھنٹے بعد غسل کرے یہ عمل صرف ۳ روز تک دہرائے (حمیدہ)

۱۹۴۔ خشکی سفید سر میں

نیٹرم میور ۳۰ (N.Mur-30) صبح، بیڈی آگا ۳۰ (Badiaga-30) رات۔

۱۹۵۔ خشکی پیلے رنگ کے سر میں

کالی سلف ۳ (Kali Sulph.-3x) صبح دوپہر اور رات۔

طب مشرق: حکمت میں دونوں طرح کی خشکی کے لیے ایک طرح کی ہی ادویات ہیں مثلاً میتھی کے پتے اور حب الرشاد ۲۵-۲۵ گرام چوتھائی لیٹر پانی میں ابلوائیں اور سرد ہونے کے لیے تجویز کریں۔ اگر اس سے ایک ماہ میں خشکی دور نہ ہو تو ایک ایک چمچہ کافی۔ چائے کی پتی مہندی کو آدھا لیٹر پانی میں ابلوائیں پھر چھنوائیں اس عمل سے حاصل شدہ محلول میں چوتھائی چمچہ شکر ملوائیں۔ اسی محلول کی مقدار کے برابر سرکہ اور اتنا ہی مقدار میں زیتون کا تیل ملوا کر رات سوتے وقت سر پر لگائیں۔ مزید برآں پندرہ دن میں ایک بار میٹھا سوڈا ایک چمچہ ایک لیٹر نیم گرم پانی میں خوب حل کروائیں یہاں تک کہ جھاگ بن جائیں اس سے سرد ہلوائیں۔ اگر سر میں پھنسیاں یا خراش ہوں تو یہ نسخہ استعمال نہ کروائیں۔ تلوں کے پتے ۱۰ گرام پسوا کر۔ سرکہ ۱۵ ملی لیٹر میں خوب یکجان کروانے کے بعد پانچ منٹ تک سر پر لگے رہنے کے لیے تجویز کریں بعد ازاں پانچ منٹ بعد دھلوا یا جاسکتا ہے۔

۱۹۶۔ خناق

کالی بائی کرومیکم ۳ (Kali Bichromicum-3) صبح اور آرم ٹرائی فیلیم ۳

(Arum Triphyllum-3) دوپہر اور رات ہر دو گھنٹے بعد۔

طب مشرق: لہسن کا جوا چبانے کے لیے دیں۔

۱۹۷۔ خواب آور۔ نیند لانے کے لیے

ارجنٹم نائٹریٹیم ۳ (Arg. Nit.-3) اوپیم ۶ (Op.-6) اور نکس وامیکا ۳ ایکس (Nux Vom.-3x) باری باری پندرہ منٹ بعد نیند آنے تک۔

طب مشرق: مہندی کے پھول ۵۰ گرام۔ ایک چمچہ تلخی کا پوڈرا اور دو چمچے شہد ایک لیٹر پانی میں خوب ابلوائیں جب آدھا رہ جائے تو اس سے ایک ایک گھونٹ ۵-۵ منٹ بعد نیند آنے تک مریض کو پلوانے کے لیے تجویز کریں۔

۱۹۸۔ خفقان / گھبراہٹ

ایکو نائٹ ۳ ایکس (Aconite-3x) اگیشیا ۶ (Ignitia-6) ورائٹم الیم ۶ (Veratrum Album-6) باری باری ہر آدھ گھنٹے بعد تکلیف کم ہونے تک۔

طب مشرق: انجیر، جوف بادام، سداب کے پتے برابر مقدار میں پسوالیں۔ اس کا ایک ایک چمچہ صبح، دوپہر اور رات یا تیز پات ساڑھے گیارہ گرام اور دھنیہ پسوا کر یکجان کر والیں۔ اس سفوف سے ۵ گرام ایک گلاس پانی کے ساتھ صبح دوپہر اور رات۔ غذا میں قلفے کے ساگ اور کچنار کا استعمال زیادہ۔

۱۹۹۔ خون کی نالیوں میں سختی

کیلکٹس مدرٹکچر (Cactus Grandiflorus-Q) صبح، کرائیکس مدرٹکچر (Crataegus-Q) دوپہر، ناچا ۱۲ (Naja-12) رات۔

۲۰۰۔ خون کا دل یا کسی اور جگہ جم جانا

سی آن تھس مدرٹکچر (Ceanothus Amer-Q) رات۔ لیکس ۱۲ (Lacchesis-12) صبح، آرنیکا ۳۰ (Arnica-30) دوپہر، نہار منہ تین کھجور کی گٹھلی پسپی ہوئی اور بعد عصر تین انجیر سفید کھانے کے لیے تجویز کریں۔

۲۰۱۔ خون بہتا بند کرنے کے لیے

الیکٹرو ہومیو پیتھی کی دوا بلیو الیکٹریٹیٹی (Blue Electricity) لگوائیں اور ہامیلٹس ۳۰ (Ham.-30) ہر آدھ گھنٹے بعد کھانے کے لیے تجویز کریں۔

طب مشرق: اشرفی، دوب گھاس، کیکر کی کچی پھلیاں، موچرس، خشک سبز کائی پسوا کر، کھجور کی گٹھلی کی راکھ ہر ایک ہم وزن یکجان کروا کر رکھ لیں بوقت ضرورت اس کا پوڈر متاثرہ جگہ پر لگوائیں۔ (حمیدہ)

۲۰۲۔ خون حلق سے آنا

کروٹیلٹس ہوریڈوس ۶ (Crot. H.-6) ہر ۸ گھنٹے بعد اور لیک کین ۲۰۰ (Lac. Can.-200) ہفتے میں ایک بار۔

طب مشرق: کھریا ایک گرام پیپل کے پتے ۲ گرام پیپل کی چھال ۲ گرام، پیپل کے پھل ایک گرام کاسفوف بنوا کر ایک گلاس دودھ کی لسی کے ساتھ پینے کے لیے تجویز کریں۔ (حمیدہ)

۲۰۳۔ خون کی قے معدے سے آنا

لیکلیفا انڈیکا مدرٹکچر ۱۵ قطرے ایک گھونٹ پانی میں ہر ۱۵ منٹ بعد خون بند ہونے تک۔ طب مشرق: زہر مہرہ، بنسلوچن ہر ایک ۵۰۰ ملی گرام، گہر باشمعی سفوف ۵۰ ملی گرام، بڑے پتے ۲۵۰ ملی گرام پانی کے ساتھ اور کیکر کے پتوں کا پانی کے ساتھ بنا لپ معدے کی جگہ کرنے کے لیے دن میں دوبار (حمیدہ)

۲۰۴۔ خون پھیپھڑوں سے

ہامیلٹس ۳۰، ایپلیس کورل ۶ باری باری ہر گھنٹے بعد۔ ہائی او سیس ۲۰۰ ہر چوتھے روز سوتے وقت تکلیف کی علامات بدلنے تک۔

طب مشرق: ختم کدو ۲۵ گرام، مازو ۱۲ گرام، شادخ عدسی ۴ گرام، گل دھارا ۶ گرام اور دوب گھاس ۶ گرام اس تناسب سے سب کو پسوا کر رکھ لیں روزانہ ایک چھوٹا چمچہ ہر ۱۲ گھنٹے بعد تکلیف کے ختم ہونے تک۔ (حمیدہ)

۲۰۵۔ خون پتلا کرنے اور شریانوں کی تنگی دور کرنے کے لیے

ایمائل نائٹریٹ مدرٹکچر (Amyl Nitrate-Q) صبح، ناچا ۱۲ (Naja-12) دوپہر اور سہ پہر، ایپوسائٹیم مدرٹکچر (Apocynum Can.-Q) شام اور رات۔

۲۰۶۔ خون کے سفید ذرات بڑھانے کے لیے / قوت مدافعت

د

۲۰۹۔ داد

ٹیلیوریم-۶ (Tellurium-6) صبح، دوپہر اور رات۔ چیری سا روبی نم مرہم (Cherysarobinum Ointment) دن میں تین مرتبہ۔

طب مشرق: قسط شیریں سرکہ کے ساتھ پیسٹ بنوا کر لگوائیں اگر پندرہ روز میں افاقہ نہ ہو تو لہسن کا ملغوبہ بنوا کر لگوانے کے لیے تجویز کریں (خالد) سنگترے یا اس نسل کے پھلوں کے چھلکوں کا رس متاثرہ جگہ پر ملوائیں۔ اخروٹ کا مغز خوب کٹوا کر متاثرہ جگہ پر لگوائیں (فیض) پلاش کے بیج، کچلا، لہسن، ہکیلا، نوشادر پا پڑیا، کسوندی اور مولی کے بیج، گندھک آملہ سار، گوگل، سہاگہ ہم وزن پسوا کر ہم وزن رس لیموں میں یکجان کروائیں اگر یہ سب کچھ نہ ملے تو ان کے مہیا ہونے تک لہسن کا رس ہی ابتدائی فوری امداد کے طور پر لگوائیں (حمیدہ)

طب جدید: گریسوجل دن ۵۰۰ ملی گرام صبح اور رات کے کھانوں کے دوران چھ ہفتوں تک۔

۲۱۰۔ داغ سفید

آرسینک سلف فلیوم-۳ ایکس (Ars. Sulph. Flav.-3x) صبح، دوپہر اور رات پیٹرولیم-۱۰۰۰ (Petr-1m) پندرہ دن بعد۔

طب مشرق: پوست انجیر اور عرق گلاب سے بنا پیسٹ لپ کے لیے اور روزانہ آدھ چھٹانک انجیر کھانے کے لیے تجویز کریں۔ اگر ایک ماہ میں افاقہ نہ ہو تو سناکی اور نیم کے تازہ پتے ہم وزن سے بنے پیسٹ کا لپ تجویز کروائیں۔ یا ۱۵ ملی لیٹر روغن زیتون ایک ملی گرام نمک میں ملوا کر دن میں دوبار متاثرہ جگہ پر جذب کروانے کے لیے تجویز کریں۔ پوست کچنار کا سوٹھ کے ساتھ بنا گاڑھالپ بیرونی استعمال کے لیے (خالد) سفید داغ پر لہسن اور نوشادر، پوست کچنار اور سوٹھ ہم وزن یکجان کروا کر دن میں دوبار لگوائیں (حمیدہ)

۲۱۱۔ داغ ہمہ قسم (سرخ، سبز، نیلے یا کالے دھبے کا داغ)

سلفر-۳۰ (Sulph-30) صبح نہار منہ لیکس-۳۰ (Lach.-30) دوپہر

اور رات۔

بڑھانے کے لیے

بایو کیمک کمی نیشن نمبر ایک (Bio-Chemic Combination-1)، آن تھس مدرٹنچر (Ceanothus Amer-Q)، ایکی نیشیا مدرٹنچر (Echinacea-Q)، اسٹراگالس مدرٹنچر (Astragalus-Q) باری باری ہر چھ گھنٹے بعد ایک خوراک جب تک کہ کلینیکل رپورٹ میں مطلوبہ ذرات بڑھ نہ جائیں۔

طب مشرق: گوگل ۵۰۰ ملی گرام صبح، میتھی پسپی ہوئی ۵۰۰ ملی گرام دوپہر۔ کستوری مدرٹنچر کے ۱۵ قطرے ایک اونس پانی میں سوتے وقت۔

۲۰۷۔ خون کے سرخ ذرات بڑھانے کے لیے

لیسی تھن-۱۲ ایکس (Lecithin-4x) اور فیرم میٹ-۶ (Ferr. Met.-6) باری باری ہر چھ گھنٹے بعد۔

کھانے کے لیے موسم کے مطابق سرخ رنگ کے مابلے، قندھاری انار، چقدر زیادہ کھلائیں اور کلچی روزانہ کھلائیں۔ اس کے ساتھ روزانہ ۳ عدد سفید انجیر ہر کھانے کے بعد۔ دوا کے طور پر آم رس ایک پاؤ، رس اور ک تازہ ایک چمچہ شہد اور عرق گلاب ۲-۲ چمچے چونے کا پانی ۳ چمچے ملا کر اس میں سے صرف ۲ چمچے۔ ہر ماہ بعد خون ٹسٹ کرائیں رپورٹ میں معمول کے مطابق خون کی کیفیت کے آتے ہی ادویات بند کرا دیں (حمیدہ)

۲۰۸۔ خونی بواسیر

ہیما میلس-۳۰ (Ham.-30) یا فاسفورس-۳۰ (PHos.-30) علامات کے تفصیلی مطالعے کے بعد۔

طب مشرق: ۱۲ گرام تل سیاہ، ڈھائی گرام مکھن میں ملوا کر دن میں ایک بار۔ یا ۶ گرام تل سیاہ اور ۶ گرام مغز اخروٹ دن میں تین مرتبہ کھلوانے کے لیے تجویز کریں اس کے علاوہ انار کے باہر کا چھلکا اور اندرونی چھلکے کا سفوف ۶-۶ ماشے ایک گھونٹ پانی کے ساتھ صبح اور رات (حمیدہ)



طب جدید: پیاز کے بیج پسوا کر رات سوتے وقت داغوں پر لگوائیں۔ صبح حب الرشاد (Lepidium. Sat) جلا کر لگوائیں۔ دوپہر شہد اور روغن زیتون ہم وزن ملوا کر لگوائیں۔ کلونجی اور حب الرشاد ہم وزن پسوا کر ڈھائی گرین آدھی چمچی شہد کے شربت کے ساتھ صبح دوپہر اور رات کھلوائیں (خالد) اگر ایک ماہ تک آرام نہ آئے تو کلونجی اور حب الرشاد توڑے پر ہلکی آنچ پر جلوا کر سر کے ساتھ اس کا لیپ بنوا کر لگوائیں۔ اگر اس سے ایک ہفتے میں افاقہ نہ ہو تب ہلدی باریک ترین پسپی ہوئی ہم وزن جو کے آٹے میں گائے کے کچے دودھ سے گوندھی ہوئی دن میں دو بار جلد میں جذب کروانے کے لیے تجویز کریں۔ یا ۱۲۵ گرام روغن زیتون ۳۰ ملی گرام نمک ۲۵ گرام ہلدی جو کے آٹے میں گندھوا کر چہرے پر دن میں تین بار ملوائیں۔ رات سوتے وقت بغیر چھلکے کا لہسن اور نوشادر ہم وزن پسوا کر داغوں پر خوب ملنے کے لیے تجویز کریں۔ یا میتھی کے بیج پیاز کے رس میں بنے پلٹس سوتے وقت داغوں پر لگوائیں (حمیدہ)

۲۱۲۔ دانتوں کا میل اور داغ دور کرنے کیلئے / دانت چمکدار کرنے کیلئے
کپسکیم ایک ایکس (Caps 1x) دانتوں پر ملنے کے لیے کپسکیم ۳۰ (Caps.-30) صبح، دوپہر اور رات۔

طب مشرق: توڑے پر انجیر کو جلوائیں اس کی راکھ کو دانتوں پر ملوائیں یا بادام کے پسے ہوئے چھلکوں کی ہم وزن شہد یا سر کے ساتھ پیسٹ بنوا کر لگوائیں یا چقندر اور اس کے پتے ملوائیں۔ یا سرکہ اور شہد ہم وزن ملا کر ملوائیں۔ لوبان کا پوڈر دانت پر ملوائیں۔ اور ۵۰ ملی گرام صبح اور رات کھانے کے لیے دلوائیں۔ یا ارنڈ کی جڑ کا کونڈہ پسا ہوا ۸ گرام لاہوری نمک ۱ گرام یکجان کروائیں۔ کیکر کی مسواک سے دن میں پانچ منٹ کے لیے صاف کرنے کا مشورہ دیں۔

طب جدید: سوڈا بائی کاربونیٹ اور نمک ہم وزن پسوا کر یکجان کروانے کے بعد چوتھائی چٹکی مسواک کے ساتھ دانتوں پر ملنے کے لیے۔ زیادہ مقدار استعمال کرنے سے مسوڑھوں کو نقصان پہنچ سکتا ہے۔

۲۱۳۔ دانت کا درد

کریوزوٹم ۳ (Kreosotum) اور پلانٹا گو مدر منچر (Plantago-Q)

دانتوں میں اور مسوڑھوں پر لگوائیں۔ ایکو نائٹ ۱۳ ایکس (Aconite-3x) اور کیمولا ۶ (Chamomilla-6) باری باری ہر تین گھنٹے بعد ایک خوراک کھانے کے لیے تجویز کریں۔

طب مشرق: انجیر کے درخت کا دودھ دانتوں کے کھوڑ میں لگوائیں۔ پیاز کے بیج کا دھواں الٹی چلم رکھوا کر مریض کو منہ کے ذریعے سانس دلوائیں۔ یا بھٹکڑی بریاں اور ریٹھے کی راکھ ہم وزن یکجان کروا کر مسوڑھوں اور دانتوں پر ملنے کا مشورہ دیں۔ اور سرس کی چھال کے جوشاندے سے کلیاں کروائیں (خالد) سفوف لونگ ہم وزن لیموں کے رس کے ساتھ حل کروا کر دانتوں پر ملوائیں (حمیدہ)۔ (تفصیل کے لیے میری کتاب دانتوں کی صحت کا مطالعہ کریں)

۲۱۴۔ دانت کے گرد مسوڑھوں پر سو جن یا خون رسنا

مرک سال ۳۰ (Merc. Sol-30) ہر چھ گھنٹے بعد۔ اور با یو کیمک کمی نیشن نمبر ۱۸ ہر ۸ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: صتر کے پتوں سے بنا تیل ملوائیں۔ سفید زیرے سے بنائے گئے جوشاندے سے کلیاں کروائیں۔ یا بھٹکڑی ۳ گرام ۱۲۵ ملی لیٹر پانی میں حل کر کے کلیاں کرنے کا مشورہ دیں۔

۲۱۵۔ دانت گلنے لگیں

ہکالاوا ۳۰ (Hakalava-30) لگوائیں اور ہر آٹھ گھنٹے بعد کھانے کے لیے تجویز کریں۔

طب مشرق: بھٹکڑی اور شہد ہم وزن یکجان کروانے کے بعد دانتوں پر ملوائیں (خالد)

۲۱۶۔ دانت ہلنے لگیں

اسپونجیا ۳۰ (Spongia-30) دن میں تین بار۔

طب مشرق: تمباکو سورتی ۱۱ گرام سیاہ مرچ ۱۱ گرام نیم کے پھول ۱۱ گرام نمک سا بھر ۲ گرام پیپل یا نیم کی مسواک سے دانتوں اور مسوڑھوں پر ملنے کا مشورہ دیں۔ انار کے خشک پھول باریک ترین پسوا کر بطور منجن استعمال کروائیں۔ (خالد) جامن اور کیکر کی چھال اور کنگی بوٹی ہم وزن کے سفوف کا ایک چمچہ پیالی پانی میں ابلوائیں اس سے غرارے کرنے کا مشورہ دیں اور اخروٹ کا اوپر کا چھلکا سائے میں خشک کیے گئے سفوف کو مسوڑھوں اور دانتوں پر ملنے کا مشورہ دیں (حمیدہ)

۲۲۱۔ درد جسمانی گوشت یا پٹھوں میں

میتھائل سیلی کیٹ۔ ۳ ایکس (Methylum Salicylicum-3x) اور
 پلم۔ ۶ (Plumbum Metallicum-6) باری باری ہر چھ گھنٹے بعد۔
 طب مشرق: گری بادام ایک کلو کالی مرچ ۱۲۵ گرام منقہ ۲۵۰ گرام پسوا کر یک جان کروالیں
 اس سے ایک چمچ صبح اور رات کھانے کے لیے تجویز کریں۔ تلوں کے تیل میں پسوی ہوئی کلو نجی کا
 لیپ۔ روغن زیتون میں لہسن کو پسوا کر لیپ (حمیدہ) کھانے کے لیے شمرک ۲۵ گرام، میٹھا زہر
 مہرہ ۱۰ گرام باریک ترین پسوا کر صبح، دوپہر اور رات ۱۲۵ ملی گرام مقدار میں مریض کو کھلانے
 کے لیے تجویز کریں۔ پوڈر لونگ، پوڈر سونٹھ، پوڈر جائفل ہر ایک ۲۰ گرام روغن کنجد ۵ ملی لیٹر
 میں درد کی جگہ ملوائیں (فیض) ۳ گرام نمک اور پندرہ ملی لیٹر روغن تل میں حل کروا کر متاثرہ جگہ
 مالش کے لیے تجویز کریں۔ اور دو ملی گرام نمک دو گلاس پانی میں ملوا کر پلوائیں۔ (حکیم جعفر)
 ۲۲۲۔ دروا عصابی

کالوسنتھ۔ ۳ ایکس (Coloc.-3x) اور کالچی کم۔ ۳۰ (Colc.-30) باری
 باری ہر چھ گھنٹے بعد۔
 جسمانی، اعصابی درد، فالج اور پولیو کے لیے موثر اجوائن اور کالانمک ۲۵۰ گرام ہر
 ایک کی پوٹلی بنوائیں ایک لیٹر گرم پانی میں ڈبوا کر اس سے ٹکور کروائیں۔ اس کے بعد مندرجہ
 ذیل تناسب سے بنے محلول کا لیپ کروائیں۔

پودینہ کاست ۲۵ فیصد (Menthol Crystals 25%)
 کافور پوڈر ۱۰ فیصد (Camphor Powder 10%)
 لے وینار سپانک آئل ۷ فیصد (Lavenar Spike Oil 7%)
 میتھائل سیلی سیلیٹ ۱۵ فیصد (Methyl Salisylate 15%)
 یوکلپٹس آئل ۱۰ فیصد (Eucalyptus Oil 10%)
 وائٹ آئل یا پیٹرولیم جیلی ۳۳ فیصد (White Oil or Petroleum Je)

غذا میں ادراک کا مربہ اور قلفے کا ساگ روزانہ تکلیف ختم ہونے تک (حمیدہ) درد
 کہیں بھی ہو مولی کے بیج کا رس ہم وزن لیموں کے رس میں یک جان کروانے کے بعد متاثرہ
 جگہ لگانے کا مشورہ دیں (حمیدہ)

۲۱۷۔ دانت بچوں کے نکلنے کے دوران

بایو کیمک نمبر ۲۱ کی دو ٹکیاں ہر مرتبہ صبح، دوپہر اور رات۔
 طب مشرق: آدھا چمچ رس انگور صبح اور رات شہد اور سہاگہ ہم وزن یکجان کروا کر چٹکی بھر
 مسوڑھوں پر ملوائیں دن میں ۳ بار (خالد) ایک چمچ ٹماٹر کا رس صبح اور رات پلوائیں (حمیدہ)
 ۲۱۸۔ دانت / ڈاڑھیں نکلنا مشکل
 ہکلا لاوا۔ ۶ (Heklalava-6) کلکیر یا کارب۔ ۳۰ (Calc. Carb-30) اور زنگم میٹ۔ ۶ (Zinc Met.-6) باری باری ہر ۸ گھنٹے بعد۔
 طب مشرق: ایک چمچ رس انگور صبح و شام۔ شہد اور سہاگہ ہم وزن یکجان کروا کر چٹکی بھر
 مسوڑھوں پر ملوائیں دن میں ۳ بار۔ (خالد)
 ۲۱۹۔ دانت میں کھوڑ

کلکیر یا کارب۔ ۱۰۰۰ (Calc. Carb-1m) اور سلیشیا۔ ۱۰۰۰ (Silecea-1m) باری باری ہر ۱۲ گھنٹے بعد چند خوراکیں درد کم ہو جائے گا بعد ازاں دندان
 ساز سے دانت کی بھروائی کرائیں۔
 طب مشرق: لونگ، لہسن، نمک، پیاز کے بیج، بھٹکوی، ہینگ بریاں ہم وزن یکجان کروا کر
 سفوف بنا کر کھوڑ میں بھروائیں اوپر لہسن کے جوئے سے دانت کا منہ بند کروادیں اس طرح
 درد فوری طور پر کم ہو جائے گا بعد ازاں دندان ساز سے دانت کی بھروائی کرائیں (حمیدہ)

۲۲۰۔ دبلا پن کا علاج

نیٹرم میور۔ ۳۰ ہر ۸ گھنٹے بعد ۳ ماہ تک۔
 طب مشرق: اسی بیج ۱۰ عدد، موصلی سفید ۱۰ عدد، گلو خالص الاچی خورد ۵۰۰ ملی گرام، مغز بادام ۷
 عدد، کھجور بڑی بغیر گٹھلی ۵ عدد ایک پاؤ دودھ میں ابلوا کر شام کے وقت پینے کے لیے تجویز
 کریں۔ ست گلو ۵۰۰ ملی گرام، چھوٹا گوھر و سفوف ۶ گرام، اسکند ایک گرام، مغز بیج تربوز ۲
 گرام، پیلی ۸ عدد پسوا کر آدھ لیٹر دودھ میں پکوائیں جب خوب گاڑھا ہو جائے تو اتر والیں اور
 محفوظ کر لیں اس سے ایک چمچ، آدھ چمچ گھی کے ساتھ صبح اور دوپہر (حمیدہ)

۲۲۳۔ درد شقیقہ

کلکیر یا ایسیٹک مدرٹچر (Calcarea Acetica-Q) صبح، دوپہر اور شام پہلے اور تیسرے ہفتے۔ زکم ویلاری آنا۔ ۳ (Zincum Valeriana-3) صبح، دوپہر اور شام دوسرے اور چوتھے ہفتے۔

طب مشرق: مرزنجوش کا تیل سر کے اطراف لگوائیں (خالد) کیلا، خالص دودھ، بادام، کھوپرے اور پالک کے استعمال سے منع کریں۔ یا سوٹھ اور سر کے سے بنا لپ سر کے اطراف لگوانے کے لیے تجویز کریں (حمیدہ) یا حقے کا تمباکو اور لونگ ہم وزن چند قطرے پانی میں پخوا کر کنپیوں اور ماتھے پر لپ کروائیں (فیض)۔ گاجر کے پتوں کو گرم کریں اور پھر اس کا رس نکلاؤ۔ چند قطرے ناک اور کان میں ڈلوائیں۔

طب جدید: ارگوٹامن ٹارٹریٹ۔ ایک ملی گرام شروع میں دوئکیاں پھر ہر چار گھنٹے بعد۔ درد کی شدت کے دوران۔

۲۲۴۔ درد ریح

رٹاکس۔ ۳۰ (Rhustox-30) اور پلسٹلا۔ ۳۰ (Pulstilla-30) باری باری ہر ۴ گھنٹے بعد۔

۳ گرام نمک ایک گلاس پانی کے ساتھ دن میں ۳ مرتبہ۔ نیم گرم تلوں کا تیل ایک چمچ میں ایک چٹکی نمک حل کروا کر درد کی جگہ لگوائیں۔ اس کے علاوہ سوٹھ ڈھائی تولے نیم کوب کی ہوئی ۳ پاؤ پانی میں جو شانہ بنا کر، اس کا آدھ آدھ چھٹانک ہر ۳ گھنٹے بعد درد کے ختم ہونے تک۔ (حمیدہ)

۲۲۵۔ درد سر

ایکونائٹ۔ ۳ ایکس (Acon-3x) اور بیلا ڈونا۔ ۳ ایکس (Bell-3x) باری باری ہر چھ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: پسپی ہوئی سوئف ۱۲۵ ملی گرام، شکر ۱۲۵ ملی گرام یکجان کروائیں ایک گلاس پانی کے ساتھ سوتے وقت۔ موسم سرما کے علاوہ مہندی کا تیل بالوں اور سر پر لگوائیں۔ پیاز کٹوا کر تلوں پر لگوائیں۔ نہار منہ ۲ سیب نمک چھڑکوا کر ۴ روز تک۔

۲۲۶۔ درد سینہ

اورم میٹ۔ ۶ (Aurm. Met.-6) اور آرسینک الیم۔ ۶ (Ars. Alb.-3x) باری باری ہر ۲ گھنٹے بعد۔ سوئف ۱۲ گرام ایک ملی گرام نمک ۳ گلاس پانی میں حل کروائیں اور ابلاؤ۔ جب ایک گلاس رہ جائے تو نچوڑ کر اس تناسب سے صبح اور رات۔

۲۲۷۔ درد کمر

کلکیر یا فلور۔ ۳۰ (Calc. Flour-30) اور رٹاکس۔ ۳۰ (Rhustox-30) باری باری ہر آٹھ گھنٹے بعد۔ یا گودا گھی کو ۱۲ گرام شہد ۲ چمچے سوٹھ پوڈر آدھا چمچ یکجان کروانے کے بعد روزانہ کسی ایک وقت۔ متاثرہ جگہ تمباکو کے سبز پتوں پر گھی لگوا کر نیم گرم حالت میں بندھوائیں۔ درد ختم ہونے تک ہر بارہ گھنٹے بعد یہ بدلوائیں۔ غذا میں میٹھی زیادہ (حمیدہ)

۲۲۸۔ درد گردہ

ٹری بنتھینا۔ ۶ (Terebinthina-6) اور میگنیشیا فاس۔ ۶ ایکس (Mag. Phos-6x) ہر پندرہ منٹ بعد باری باری۔ طب مشرق: انگور کی بیل کے پتے ۲۵ گرام ایک چٹکی لاہوری نمک یکجان کروا کر ہر آدھ گھنٹے بعد۔ مولی کا رس نیم گرام آنچ پر پکائیں۔ بہت گاڑھا ہونے پر اتار لیں۔ دھوپ میں اسے خشک کریں۔ ۵۰۰ ملی گرام ہر گھنٹے بعد درد ختم ہونے تک (حمیدہ) (تفصیل کے لیے میری کتاب گردہ کی پتھری سے بچاؤ اس کے اسباب اور علاج کا مطالعہ کیجئے)

۲۲۹۔ درد دل

ایکونائٹ۔ ۳ ایکس (Aconite-3x) اور کاربووٹج۔ ۳۰ (Carbo Veg-30) اسٹروپنٹھس (Strophanthus Hispidus-Q) باری باری پانچ منٹ کے وقفے سے مریض کے منہ میں بوند بوند پڑھائیں۔ ایماٹل ٹائٹریٹ مدرٹچر (Amyl Nitrite-Q) سنگھوائیں۔ اور مریض کو جلد ہسپتال منتقل کرنے کی کوشش جاری رکھیں۔

طب مشرق: بعد ازاں تازہ کھجورے اور ایک انار دو کیلے اور ایک چمچہ شہد روزانہ کھانے کے لیے تجویز کریں۔ اور کھجور کی گٹھلی کا پوڈر ۵۰۰ ملی گرام صبح و رات کھلوائیں۔

ولقد نعلم انک یضیق صدرک بما یقول ہر نماز کے بعد ۱۱ مرتبہ پڑھنے کے لیے بتائیں۔ آگے پیچھے ۱۱ مرتبہ درود شریف۔

طب جدید: آئی سورڈل۔ گلائی سرل ٹرائی نائٹریٹ ۵ ملی گرام پندرہ منٹ کے وقفے سے ۳ ٹکلیاں دی جاسکتی ہیں۔ پہلی ٹکلیہ دیتے ہی مریض کو ہسپتال منتقل کرنے کی کوشش کریں (یہ ٹکلیہ زبان کے نیچے رکھنے کے لیے ہے)

۲۳۰۔ دل کی دھڑکن تیز

کریکسمد رنکچر (Craetegus-Q) تکلیف کی شدت کی صورت میں ۱۰ قطرے ہر ۱۵ منٹ بعد۔ بعد ازاں تکلیف ختم ہونے تک ۳ قطرے ہر ۸ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: سفوف زیرہ سفید ۱۲ گرام رات بھر پانی میں بھگو کر رکھوانے کے بعد صبح چھنوا کر اس کا پانی پلوائیں اور زیرہ کھانے کا مشورہ دیں۔ منقی کا بیج نکال اس میں مسور کے دانے برابر ہینگ لپیٹ دوپہر کے کھانے سے پہلے۔ دارچینی ۵۰۰ ملی گرام، جدار شیریں ۵۰۰ ملی گرام، طباشیر ۵۰۰ ملی گرام، گاؤ زبان ۲۵۰ ملی گرام، زہر مہرہ خطائی ۲۵۰ ملی گرام، بانگلو ۲ گرام، اجوائن ۲۵ گرام، نوشادر ۵۰ گرام، دھنیہ خشک ۲ گرام، گڑھل کے پھول اور اسگندا۔ اگر خوب باریک ترین پسوا کر ہر ۱۲ گھنٹے بعد ایک گرین صرف ۲ ہفتے تک (حمیدہ)

۲۳۱۔ دستوں میں

پانی جیسے دست پاخانے کے ساتھ ہوں تو اینٹی مونیم کروڈ۔ ۳۰ (Ant. Crude-30) ہر دست کے بعد علامت رفع ہونے تک۔

طب مشرق: انار کارس دھیمی آنچ پر گرم کروا کر گاڑھا کروائیں۔ اس کی مقدار سے آدھا اس میں شہد ملوائیں۔ ۱۵۔ ۱۵ منٹ کے وقفے سے ایک ایک چمچہ تکلیف رفع ہونے تک چٹوائیں۔ یا کیکر کے پتے ۱۰ گرام کھل کر کے ہر دست کے بعد (خالد)

۲۳۲۔ دست سبز پانی سے آؤں کے ساتھ

ڈلکار۔ ۶ (Dulc.-6) ہر دست کے بعد دست بند ہونے تک۔

طب مشرق: یہی دانہ دو گھنٹے تک بھیگا رہنے دیں۔ اس کی مقدار سے آدھا کھجور کا پانی ملوائیں۔ یہی دانے کی آدھی مقدار کے برابر شہد ملوائیں ۱۵ منٹ کے وقفے سے چوتھائی چھوٹا چمچ اس محلول کا پلوائیں (خالد)

۲۳۳۔ دست سبز بغیر آؤں کے

کیمولہ۔ ۳۰ (Cham.-30) ہر دست کے بعد دست رکھنے تک۔

طب مشرق: دھنیے کے پتے ۹ گرام اجوائن ۴ گرام، نمک ۶ ملی گرام گھوٹ کر ہر دست کے بعد پلانے کے لیے تجویز کریں (خالد)

۲۳۴۔ دست پیلے پتلے پانی سے

پوڈوفالکیم۔ ۶ (Podo-6) ہر دست کے بعد۔

طب مشرق: دست رکھنے تک خشک کرائی گئی سفید پیاز کا سفوف ۶ گرام ایک پیالی پانی کے ساتھ ہر دست کے بعد صرف ۳ مرتبہ۔

۲۳۵۔ دست اور تے

کیمفر مدرنکچر (Camph.-Q) ۵ قطرے ایک چمچہ چینی کے ساتھ ہر تے اور ہر دست کے بعد۔

طب مشرق: دھنیے کے پتے ۹ گرام، اجوائن ۴ گرام، نمک ۶ ملی گرام گھوٹ کر پلانے کے لیے تجویز کریں۔

۲۳۶۔ دماغ کی کمزوری یعنی یادداشت بہتر بنانے کیلئے

پہلے ہفتے اناکارڈیم۔ ۲۰۰ (Anacard-200) ہر چوتھے دن سوتے وقت کالی فاس۔ ۶ ایکس (Kali Phos-6x) صبح دوپہر اور رات۔ دوسرے ہفتے ایسڈ فاس۔ ۳۰ (Acid Phos-30) ہر ۸ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: کبوتر کے گوشت سے بنے سالن کے ساتھ انجیر اور جو کا آٹا برابر مقدار میں گندھے آٹے سے تیار کی گئی روٹی کھانے کے لیے تجویز کریں۔ سوئے کا ساگ زیادہ کھائیں (حمیدہ)

۲۳۷۔ دق (ٹی بی) بہت زیادہ کھانسی کے ساتھ

بے سیلینم۔ ۲۰۰ (Bacill.-200) ہر چوتھے روز سوتے وقت ایک خوراک۔ ایلیم

اسٹایوا-۳ (All. Stiva-3) صبح، دوپہر اور رات۔

طب مشرق: ۲۵ ملی لیٹر روغن زیتون، ۱۲ گرام شہد، ۸ ملی گرام قسط شیریں اور ۸ ملی گرام تخم کانسی دن میں دو مرتبہ۔

۲۳۸۔ دل کی رگوں میں خون کا جماؤ

سی این تھس مدر ٹچر (Ceanthus-Q) صبح، دوپہر اور ایپو سایانم (Apocynum-Q) زات تکلیف کی مناسبت سے ۵ سے ۱۰ قطرے۔

طب مشرق: صبح نہار منہ تین کھجور کی گٹھلی کا پوڈر۔ عصر کے وقت تین سفید انجیر۔ اگر دل میں درد کا سنا احساس ہو تو تین تین گھنٹے بعد تین بڑی کھجور۔ چھوٹی کھجور ہو تو پانچ عدد۔ اسٹرو تھس (Stroph. His-Q) ۵-۵ قطرے، ۵ منٹ کے وقفے سے۔

۲۳۹۔ دل کے دھڑکنے کا احساس دفعتاً

ایکونائٹ-۳ ایکس (Aconite-3x) اور نکس وامیکا-۳ (Nux Vomica-3) باری باری ہر پندرہ منٹ بعد تکلیف کے رفع ہونے تک۔
طب مشرق: خشک دھنیہ ۹ ماشے کوٹ کر آدھ لیٹر پانی مٹی کے کورے کوزے میں رات کے وقت رکھوائیں صبح چھنوا کر دو چمچے گلوکوز یا شکر کے ساتھ پینے کے لیے تجویز کریں۔

۲۴۰۔ دل کی دھڑکن تیز

ایکونائٹ-۳ ایکس (Aconite-3x) اور ایس کین-۳۰ (Abies Can-30) باری باری ہر ۲ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: تکلیف کم ہونے تک اٹلی کا شربت ایک ایک گلاس دن میں چار مرتبہ۔

۲۴۱۔ دل کی کارکردگی کمزور

آرنیکا-۳ (Arnica-3) اور اسٹرو تھس مدر ٹچر (Strophanthus Hispidus-Q) باری باری ہر تین گھنٹے بعد۔

طب مشرق: کشمش سیاہ ۲۴ گرام، زعفران ۵۰ گرام ایک پاؤ پانی مٹی کے پیالے میں لمل سے ڈھک کر کھلے آسمان کے نیچے رکھوائیں۔ صبح سویرے کشمش کھانے کے لیے اور پانی پینے کے لیے تجویز کریں۔ (خالد)

۲۴۲۔ دمہ ساحل سمندر پر زیادہ

نیٹرم سلف-۱۶ ایکس (Natrum Sulph.-6x) اور آرسینک البم-۱۳ ایکس (Arsenic Alb.-3x) جاگنے کے دوران باری باری ہر چار گھنٹے بعد۔

طب مشرق: قسط البحر اور حب الرشاد اور میتھی کے پتے ہم وزن پسوا کر ۲۵۰ ملی گرام صبح، دوپہر اور رات۔ اور ک اور لہسن گھی میں بھنوا کر شہد میں ملوا کر اس ملغوبے سے ایک چمچہ سوتے وقت۔

۲۴۳۔ دمہ ساحل سمندر پر کم ہو

سمبوکس مدر ٹچر (Sambucus Nigra-Q) صبح، دوپہر اور رات۔

طب مشرق: تلسی کے پتے اور شہد ہم وزن برابر مقدار ایک چمچہ صبح، دوپہر اور رات۔ ایک ہفتے میں اس سے افاق نہ ہو تو نہار منہ دو انجیر دوپہر ایک چمچہ حب الرشاد سے بنا جو شانہ رات۔ قسط شیریں پوڈر ۴۰ گرام۔ دمہ کے دورے کی حالت میں زیرہ سفید ایک ماشہ اور قسط شیریں ۳ ماشے ہر پانچ منٹ بعد تکلیف رفع ہونے تک۔ دمہ سے بچنے کے لیے سفید انجیر اور بادام ہم وزن پسوا کر رکھوائیں اس سے ایک چمچہ رات سوتے وقت۔ (خالد)

طب جدید: مچھلی کے تیل کی ایک گولی روزانہ دورے کی صورت میں امینو فائیلین ۱۰۰ ملی گرام (Aminophyline-100 mg Tab) صبح اور رات۔ اس دوا کی پہلی ٹکیہ دینے کے بعد مریض کو ہسپتال لے جائیں۔ یہ دوا زیادہ عرصے تک استعمال نہ کروائیں اس سے بلند فشار خون ہونے کا اندیشہ بڑھ جاتا ہے۔

۲۴۴۔ دمہ

آرسینک البم-۲۰۰ (Ars. Alb.-200) اپی کاک-۲۰۰ (Ipeac-200) باری باری ہر چار گھنٹے بعد۔ اگر ۴ خوراک سے کمی نہ ہو تو کاربوونج-۲۰۰ (C.Veg-200) نیٹرم سلف-۲۰۰ (Nat. Sulph.-200) اور فاسفورس-۲۰۰ (Phos.-200) کی ایک ایک خوراک ہر پندرہ منٹ بعد۔

طب مشرق: اسپنول کی بھوسی ۱۲ گرام ایک پاؤ دودھ کے ساتھ صرف چار روز کے لیے تجویز کریں۔ یا سائے میں خشک کیے گئے پیپل کے پھل کا سفوف ایک مٹھی دو گلاس پانی کے ساتھ روزانہ پلوائیں۔ سرس و مولی کے بیج ہم وزن پسوا کر ہر آٹھ گھنٹے بعد دو گرام۔ اور مغز تخم ر-ٹھہ ۸

(نیورالوجسٹ) سے رجوع کرنے کے لیے مشورہ دیں۔

۲۴۹۔ درد و ورم چھاتیوں میں

بیلاڈونا۔ ۳۰ (Belladonna-30) ہر آٹھ گھنٹے بعد۔
طب مشرق: ہائیڈروکلورو تھایازائیڈ۔ ۶۰ ملی گرام ہر آٹھ گھنٹے بعد۔



ڈ

۲۵۰۔ ڈکاریں

ارجنٹم نائیٹرکیم۔ ۶ (Arg. Nit.-6) اور کاربوونج۔ ۶ (Carb. Veg.-6)
باری باری ہر دو گھنٹے بعد تکلیف کے ختم ہونے تک۔

طب مشرق: دھنیہ بہ مقدار دو گرام وقفے وقفے سے چبانے کے لیے تجویز کریں اور پودے کی چٹنی ہر کھانے کے ساتھ وقفے وقفے سے انار دانہ کھلائیں۔

۲۵۱۔ ڈکاریں با آواز بلند

ایسا فوٹیڈا۔ ۳۰ (Asafoe-30) ہر ۶ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: دھنیا ۳ حصے، لوگ ایک حصہ، پمپلی آدھ حصہ باریک ترین پسوا کر ۵۰۰ ملی گرام ہر ۱۲ گھنٹے بعد۔



ذ

۲۵۲۔ ذہنی تھکاوٹ اور سوچنا مشکل محسوس ہو

نیٹرم کارب۔ ۲۰۰ (Nat. Carb.-200) ہر چوتھے روز سوتے وقت اور کالی فاس۔ ۶ ایکس (Kali Phos-6x) صبح، دوپہر اور رات۔

گرام، مکھٹی کا سفوف ۵ گرام، آک کی کلی ۵ گرام ایک پیالی عرق گاؤ زبان کے ساتھ نہار منہ۔
رس لیموں ۲۵ ملی گرام، عرق پیاز ۲۵ ملی گرام، شہد ۲۵۰ ملی گرام سوڈا ابائی کرب (میٹھا سوڈا کھانے والا) ۵۵ ملی گرام یکجان کرائیں۔ صبح اور شام ایک چھوٹا چمچہ۔ ایک چمچہ خشک میتھی ایک پیالی پانی میں بنا جو شانہ ایک چمچہ شہد کے ساتھ دن میں ۲ بار۔ اگر اس سے ایک ہفتے میں کمی نہ ہو تو مولی کا نمک ۵ گرام ایک چمچہ شہد میں ملوا کر ایک گلاس چھاچھ کے ساتھ صبح اور رات۔

۲۴۵۔ دودھ چھاتیوں میں کم پیدا ہوتا ہو

ایسا فوٹیڈا۔ ۳ (Asafoetida-3)، لیسی تھن مدرنچر (Lecith.-Q)،
ایگنس۔ ۶ (Agn.-6) اور سیکیل۔ ۱۲ (Sec.-12) باری باری ہر ۶ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: نہار منہ دوا نجیر سفید ایک چمچہ میتھی کا پاؤڈر ایک پاؤ پانی کے ساتھ۔ دوپہر اور رات ایک پاؤ دودھ میں انڈے کی زردی ایک اور چمچہ حب الرشاد ڈلوا کر پینے کے لیے تجویز کریں۔ آم زیادہ کھلائیں۔ (حمیدہ)

۲۴۶۔ دودھ چھاتیوں میں رک جائے اور بخار ہو جائے

برائی اونیا۔ ۶ (Bryonia-6) صبح، دوپہر اور رات۔

طب مشرق: چھاتیوں پر سر کے کالیپ تجویز کریں اور نہار منہ ایک چوتھائی چھوٹا چمچہ کلونجی کھانے کے لیے تجویز کریں۔

۲۴۷۔ دودھ چھڑانے کے دوران

اریٹیکا یورن۔ ۶ (Urtica Uren-6) اور برائی اونیا۔ ۶ (Bryonia-6) باری

باری ہر ۴ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: میتھی کے پتوں کا پانی میں بنا پیسٹ پستانوں پر لپ کروائیں۔

۲۴۸۔ دورے مرگی کے سے

آرٹی میٹیا۔ ۳ (Artemisia Vulgaris) اور ہائیڈروسائیک ایسڈ۔ ۶

(Hydrocyanic Acid-6) باری باری ہر چھ گھنٹے بعد۔

طب جدید: فی فی ٹوان ۱۰۰ ملی گرام صبح، دوپہر اور شام دو ہفتے تک۔ اس دوران ماہر اعصاب

خمیرہ مروارید یا سچے موتی تین عدد صبح، دوپہر اور رات کھلوائیں۔

۲۵۳۔ ذہنی قوت یا دواشت بڑھانے کے لیے

پہلے ہفتے اناکارڈیم۔ ۲۰۰ (Anac.-200) ہر چوتھے روز اور کالی فاس۔ ۱۶ ایکس (Kali PHos-6x) صبح، دوپہر اور رات۔

طب مشرق: جو کے آٹے میں دوانجیر اور دو چمچے شہد ملا کر گوندھوائیں اور روغن زیتون کے ساتھ اس کی روٹی بنوائیں روزانہ ناشتے میں ایسی ایک روٹی کھانے کے لیے تجویز کریں۔ دوپہر کدو کا سالن اور رات کے لیے کبوتر کا گوشت تجویز کریں۔ کلونجی کا تیل سات قطرے۔ پودینہ کا عرق ایک چمچ اور شہد ایک چمچ دن میں کسی ایک وقت پینے کے لیے تجویز کریں (خالد)

دوسرے ہفتے فاسفورک ایسڈ۔ ۲۰۰ (Ph. Acid-200) چوتھے روز سوتے وقت۔

طب مشرق: ۱۱ عدد چھلے باریک کترے بادام آدھ لیٹر جوش کھاتے پانی میں ملوائیں۔ تین جوش آنے کے بعد اس کو ٹھنڈا کروائیں۔ دو چمچے شہد ملوائیں اور دن میں کسی ایک وقت پینے کے لیے تجویز کریں۔ غذا میں سوئے کا ساگ زیادہ (حمیدہ)

۲۵۴۔ ذیابیطس (پیشاب میں شکر)

سائی زنجیم جبولینم مدرنچر (Syzygium Jambolanum-Q) علاج شروع کرنے کے لیے صبح، دوپہر اور کستوری (Moschus-1x) پندرہ قطرے ہر رات۔ دو ہفتے پینیں اگر ٹسٹ سے ظاہر ہو کہ بیماری کنٹرول نہیں آئی تو مریض کو کسی ماہر معالج کی طرف ریفر کر دیں۔ اس مرض کے کئی اسباب ہیں ہر طریقہ ہائے طب میں اس کے علاج کے لیے ۱۰ سے زائد ادویات ہیں۔

ذیابیطس کی قسموں کے مطابق ان میں سے مختلف مختلف افراد کو موافق آتے ہیں۔ تفصیل جاننے کے لیے میری کتاب ذیابیطس۔ اسباب پرہیز اور علاج سے رجوع کریں۔

۱۔ چائنا روز۔ گڑ مار۔ جامن کی گٹھلی اور کیکر کے پتے ہم وزن پسوالیں۔ صبح، دوپہر اور رات یہ سفوف بہ مقدار ۵۰۰ ملی گرام کھانے کے لیے تجویز کریں۔

۲۔ نہار منہ اور عصر کے وقت ایک بڑا چمچ شہد ابلے پانی میں اور چوتھائی چمچ ادرک کے پانی میں۔

۳۔ ہر کھانے کے بعد انجیر سفید تین عدد اور تربوز ایک پاؤ۔

۴۔ انمبولی بغیر بیج کے سوت وقت۔

۵۔ کلونجی ۵۵ گرام۔ برگ کا سنی ۱۵ گرام۔ تخم جلسا ۱۰ گرام۔ قسط البحر ۱۰ گرام حب الرشاد ۱۰ گرام پسوا کر ایک چھوٹا چمچ صبح و رات۔

۶۔ کلونجی تین حصے تخم کا سنی ایک حصہ تخم میتھی ایک حصہ پسوا کر بہ مقدار ۲۵۰ ملی گرام صبح، دوپہر اور رات۔

۷۔ ادرک اور شکر ہم وزن ۲۵۰ ملی گرام دوپہر گیارہ بجے اور سہ پہر پانچ بجے۔ پیاس کے وقت سنگترے لیموں یا کنو کے چھلکوں کا جوشاندہ پلوائیں۔

۸۔ ایک ایک مٹھی عشرک یا سیار کے پتے صبح اور شام پانی کے ساتھ پلوائیں۔

۹۔ پنیر کے پھول چھ عدد ایک گلاس پانی میں ڈلوائیں پھر بارہ گھنٹے بعد مریض کو یہی پانی پلوائیں۔ انہی پھولوں میں ہر بارہ گھنٹے بعد ایک پھول کا اضافہ کرتے رہیں۔ اور پلانے سے پہلے یہ پانی میں بارہ گھنٹے ضرور بھیگے رہیں۔ دس دن تک یہ عمل دہراتے رہیں اس کے بعد شوگر ٹسٹ کرائیں۔

۱۰۔ کریلے کا پانی صبح و شام ایک چمچ اور اروی اور شریفی کے پتوں کی بھاجی دن میں ایک بار۔ موسم کے مطابق جامن یا جامن کا سرکہ۔ بڑی الائچی تین عدد صبح نہار منہ اور دوپہر کھانے کے بعد چبانے کے لیے تجویز کریں۔ دیگر ادویات کے ساتھ مریض کو سات بادام کھانے کے لیے تجویز کریں۔

۱۱۔ ۳ تولے قلفے کے بیج ابلو کر خوب نچروا کر صبح اور رات اس مقدار میں۔

۱۲۔ آم کے سائے میں خشک کئے پتوں کا سفوف ۲ گرام صبح اور ۲ گرام رات۔

۱۳۔ دو بھنڈیاں لمبائی کے رخ کنوا کر آدھ پیالے پانی میں بھگوئیں۔ صبح انہیں مسل کر ان کا لعابدار پانی مریض کو پلوائیں (باباجی)

ہر طریقہ ہائے طب کی ادویات کا اثر ہونا مشاہدے میں آیا ہے۔ مزید برآں کریلے سائے میں خشک کئے گئے کا سفوف ۲ دن میں ۳ بار۔ نہار منہ کریلے کا تازہ رس آدھا گلاس اور قلفے کے ساگ کا رس آدھا گلاس روزانہ۔



۲۵۵۔ رات کے وقت نظر نہ آنا (اندھارتا)

ہیلی بوریس مدرنگچر (Helleb.-Q) ہر ۶ گھنٹے بعد ۱۰ قطرے لمبے عرصے کے لیے۔

طب مشرق: دارو ہلدی، خشک دھنیہ، ہڑ، بیڑہ، آملہ ایک ایک گرام نیلا تھوٹا چوتھائی گرام عرق گلاب ۹ ملی لیٹر، شہد ۹ گرام میں ملوائیں ایک پاؤ پانی میں جوشاندہ بنوائیں اس کے ۳ حصے کروائیں ہر ۸ گھنٹے بعد ایک حصہ۔ ہر روز یہ تازہ بنوائیں۔ گاجریں زیادہ کھلوائیں۔ (حمیدہ)

۲۵۶۔ رال ٹپکنا

پہلے ہفتے نائٹرک ایسڈ۔ ۶ (Nitric Acid-6) اور دوسرے ہفتے مرمری کار۔ ۳۰ (Merc. Sub. Cor-30) صبح، دوپہر اور رات۔

طب مشرق: مرزنجوش کے پتوں کا سفوف ایک چمچہ اور چٹکی نمک ڈلوا کر چٹوائیں (خالد)

۲۵۷۔ رحم کی کمزوری اور اس میں اعصابی درد

سیسی سی فیوگا۔ ۱۲ (Cimicifuga-12) صبح، دوپہر اور رات۔

طب مشرق: ایک پاؤ چقندر کا جوشاندہ آدھ لیٹر پانی میں دن میں تین مرتبہ ۳ ماہ تک (حمیدہ)

۲۵۸۔ رنگ نکھارنے کے لیے

رشاکس۔ ۳۰ (Rhustox.30) صبح اور آؤڈیم۔ ۶ (Iod.-6) بربریس

۱۱ یکوی فولیم مدرنگچر (Berb. Aq.-Q) ۱۰-۱۰ قطرے ایک گھونٹ پانی میں۔

آؤڈیم۔ ۱۰۰۰ (Iod.1M) ایک ماہ میں ایک خوراک نہارمنہ۔ ایک ماہ بعد مندرجہ ذیل

ادویات میں سے ایک باری باری ہفتے میں ایک بار کا سیکیم۔ ۲۰۰ (Caus-200)

لائکوپوڈیم۔ ۲۰۰ (Lycopodium-200) سار سپریلا۔ ۲۰۰ (Sarsap-200) چھ ماہ

تک یہ عمل دہرائیں۔

طب مشرق: ورس ایک حصہ روغن زیتون ۱۲ حصے ملوا کر رکھ لیں سوتے وقت جلد پر ملوائیں۔

روزانہ ایک سفید انجیر سونے سے آدھ گھنٹہ پہلے (خالد) ہم وزن عرق گلاب، عرق لیموں، روغن

زیتون، سنگترے کے ابالے گئے چھلکے اور گلیسرین سے الرجی ہو انہیں یہ نسخہ استعمال نہ کرائیں (حمیدہ)۔ انناس، گاجریا انگور کارس اور شہد ایک ایک چمچہ، پودینے کا جوشاندہ چوتھائی کپ دن میں تین بار کھانے کے لیے تجویز کریں (حمیدہ)۔ ہلدی اور گیہوں کا آٹا ہم وزن گائے کے کچے دودھ میں بنا پیسٹ چہرے پر جذب کرنے کے لیے تجویز کریں۔ (فیض)

۲۵۹۔ رعشہ

کیڈمیم آؤڈائڈ۔ ۳ ایکس (Cad. Iodide-3x) اور بیلا ڈونا۔ ۳ ایکس (Bell.-3x) باری باری ہر چھ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: روزانہ خرگوش کا بھیجا اور ایک کبوتر کا گوشت دن میں ایک مرتبہ اور ۳ عدد مرجان جلوا کر پیسوا کر ڈیڑھ چمچہ شہد میں اس کا پیسٹ بنوا کر آدھا چھوٹا چمچہ صبح دوپہر اور رات کھانے کے لیے تجویز کریں۔ اورادھ پکے انڈے کی زردی صبح نہارمنہ (خالد) بالچھڑ سنبل اطیب ۷ گرام پانی میں بھگونے کے بعد اچھی طرح چھنوائیں، اونٹ کٹارہ کی جڑ کا چھلکا ۲ گرام اور شہد ایک چمچہ صبح اور رات۔ غذا میں لہسن اور میتھی زیادہ استعمال کرنے کا مشورہ دیں (حمیدہ)

۲۶۰۔ رفع حاجت کھانا کھاتے ہی

نیٹرم میور۔ ۳۰ (Nat. Mur.-30) ہر چار گھنٹے بعد۔

طب مشرق: پس ہوئی لونگ ۴ ملی گرام ایک کپ چائے کے ساتھ دن میں تین مرتبہ (حمیدہ)

۲۶۱۔ ریح کا اخراج بند

ارجنٹم نائٹرکیم۔ ۶ (Arg.N.-6) کاربووٹج۔ ۶ (C. Veg.-6) اور کلکیریا

کارب۔ ۳۰ (C. Carb-30) باری باری ہر آدھ گھنٹے بعد ایک دوا کی ۴ خوراک سے زیادہ

نہیں دینی۔ اس کے بعد ہر ۸ گھنٹے بعد ایک خوراک ۸ دن تک۔

طب مشرق: غذا میں لہسن اور چقندر زیادہ کھلائیں (حمیدہ)



ز

۲۶۲۔ زچگی میں آسانی کے لیے

کالی فاس۔ ۶ ایکس (K.Ph.-6x) اگنیشیا۔ ۶ (Ig.-6) سولانم نائیجر۔ ۳۰ (Sol. Nig.-30) باری باری ہر ۱۰ منٹ بعد۔

طب مشرق: پرانا کھوپرا خشک ناریل ۱۲ گرام، کپاس کی جڑ ۶ گرام، صحر فارسی ۶ گرام، الماس کا سیاہ گودا، ۲ گرام پسوا کر وقفے وقفے سے پانی کے ساتھ پلوائیں۔ اندرائن اور کڑوے تمباکو جڑ کا پانی میں بنا پیسٹ پیٹ پر لپ کے لیے استعمال کریں۔ ٹھکنڈا کی موٹی جڑ فرج میں رکھوائیں (حمیدہ)

۲۶۳۔ زخم یا کانٹا چھنا

آرنیکا مدرنچر (Arnica-Q) اور ہائپرکیم۔ ۳۰ (Hypri Cum-30) باری باری ہر چار گھنٹے بعد۔ کیلنڈولا مدرنچر (Calendula-Q) سے زخم دھلوائیں۔

طب مشرق: مہندی لگوائیں۔ اگر تین دن تک آرام نہ آئے تو پانی میں بنا گوگل اور دھنیے کے پتوں سے بنا پیسٹ لگوائیں (حمیدہ)

۲۶۴۔ زبان پر یا منہ کے اندر چھالے

سلفیورک ایسڈیم۔ ۳۰ (Sulphuric Acid-30) سے بنے اسپرے منہ سے حلق تک اسپرے کے لیے تجویز کریں۔ کینتھرس۔ ۱۳ ایکس (Canth.-3x) صبح۔ بوریکس۔ ۳۰ (Borax-30) دوپہر۔ مرکری کاروس۔ ۳۰ (Merc. Sub. Cor.-30) سہ پہر اور نائٹرک ایسڈ۔ ۳۰ (Nitric Acid-30) رات کھانے کے لیے۔

طب مشرق: آدھا چائے کا چمچہ گوگل ایک پیالی نیم گرم پانی دن میں ۳ بار غرارے کروائیں۔ اگر دو دن میں افاقہ نہ ہو تو ۱/۴ چمچہ صحر ایک پیالی نیم گرم پانی میں حل کروائیں۔ صبح شام اس محلول سے غرارے کرنا تجویز کریں (خالد)

۲۶۵۔ زہر کا اثر زائل کرنے کیلئے جب کہ تیزاب یا اساس کا علم نہ ہو

کیمفر۔ ۳ ایکس (Camphor-3x) اور ایکٹیا سپکٹا۔ ۳ ایکس (Actea Spicta-3x) باری باری ہر ۵۔۵ منٹ بعد پھر پندرہ منٹ بعد۔

طب مشرق: پہلے روغن زیتون پھر ہی دانہ، پھر سرکہ آدھی پیالی اور بعد ازاں دودھ پلوائیں اور اگر آدھ

گھنٹے میں افاقہ نہ ہو تو مریض کو ہسپتال منتقل کرنے کی کوشش بھی جاری رکھیں۔ (حمیدہ)

۲۶۶۔ زہروں سے بچاؤ

آج کل کی فضا میں گیہوں، دھوئیں اور گرد غبار کی آلودگی بھری ہوئی ہے اس سے بچنے کے لیے مندرجہ ذیل سفوف کے ایک چمچہ کو کھانا مفید پایا گیا ہے۔ خاص طور پر ان لوگوں کے لیے جنہیں ایسی فضا میں مستقل کام کرنا پڑ رہا ہو۔ اس سفوف کے مندرجہ ذیل اجزاء ہم وزن کروا کر انہیں یکجان کروائیں اور ایک چوتھائی چمچہ پانی کے ساتھ روزانہ لینے کا مشورہ دیں۔ تخم کاسنی، سداب کے پتے، سفید انجیر، جوز اور میٹھے بادام (خالد) کسی قسم کے زہر کا اثر زائل کرنے کے لیے مریض کو ہسپتال پہنچانے تک درج نسخوں کو صرف ابتدائی طبی امداد کے طور پر استعمال کریں۔ گھر پر اس کا علاج کرنے کی کوشش نہ کریں۔

۲۶۷۔ زہریلے کیڑوں کے کاٹنے پر

پیاز اور پودینے کے پتے متاثرہ جگہ پر رگڑوائیں (حمیدہ)

۲۶۸۔ زہر افیون

ایوینا اسٹائیوادرینچر (Av. St.-Q) اور پیسیفلورا مدرنچر (Passif.-Q)

باری باری ہر ۵ منٹ بعد ۱۰ قطرے۔ مریض کو جگائے رکھنے کی کوشش جاری رکھیں۔ طب مشرق: ہینگ خالص ۲ گرام، مغز بنولہ، ارنڈ کی کونپلیں ۱۲-۱۲ گرام، رائی اور نمک ایک ایک گرام یکجان کروا کر پانی کے ساتھ پلواتے رہیں۔ اس سے قے آئیں گی۔ جب نیند آنا بند ہو جائے تو دوا پلانا بند کر دیں (حمیدہ)

۲۶۹۔ زہر بھلاوہ

طب مشرق: املی کے پتے اور اخروٹ کھلائیں۔ اخروٹ کا تیل یا املی کے پتوں سے بنا پیسٹ چھالوں پر لگانے کا مشورہ دیں (مہتہ)

۲۷۰۔ زہر نیلا تھوٹھا

طب مشرق: انڈے کی سفیدی، مونگ پھلی کا تیل، اسی اور اسپغول ہم وزن ملوا کر ایک چمچہ جو کے پانی کے ساتھ ہر پانچ منٹ بعد۔ اس کے ساتھ دودھ بار بار پلوائیں (فیض)

۲۷۱۔ زہر بچھو / بھڑ۔ شہد کی مکھی

اپیس۔ ۶ (Apis-6) ہر پندرہ منٹ بعد کھلوائیں۔

طب مشرق: بازار میں میسر کوئی سامعیاری جو شانہ پینے کے لیے تجویز کریں (حمیدہ)
طب جدید: ایکٹیفڈ پی (Actifide-P) کی ایک ٹکیہ بہ وقت ضرورت۔



س

۲۷۷۔ سانپ کے ڈسنے پر

سب سے پہلے سانپ کے کاٹنے کی جگہ دل کے رخ ذرا اوپر کس کر باندھیں۔ پھر
نائٹرک ایسڈ مدرنچر (Nitric Acid-Q) سے دھلوائیں۔ بعد ازاں سیڈرون سیماروبا مدر
نچر (Cedron Semaruba Ferroginea.Q) زخم پر لگائیں اور
لیکاس ۶ (Lachesis-6) ہر دو گھنٹے بعد کھانے کے لیے دیں۔ منہ یا پیٹ سے زہر
سوت کر باہر پھینکیں۔ شرط یہ ہے کہ زہر چوسنے والے کے منہ میں چھالے یا زخم نہ ہوں۔ جلد
مریض کو ہسپتال منتقل کروانے کی کوشش کریں۔

طب مشرق: کافور ایک ماشہ، سفید زیرے کی جڑ ایک ماشہ، پیاز رس ۳ ماشے، ست پودینہ ۶
ماشے، مصری ایک کیوب یکجان کروانے کے بعد کھانے کے لیے اور زخم پر لگوائیں۔ اس کے
ساتھ پوست ریٹھہ پسا ہوا سفوف نو گرام ایک پیالی نیم گرم پانی کے ساتھ وقفے وقفے سے
پلوائیں۔ اس سے تھوڑی تھوڑی دیر بعد قے ہوتی رہے گی۔ جب مریض کو منہ کے ذائقے سے
یہ علم ہو کہ خون میں زہر کا اثر نہیں رہا تو یہ سفوف پلانا بند کر دیں۔ علاج کوئی سا کیا جا رہا ہو تب
بھی مریض کو ہسپتال منتقل کریں۔ کیونکہ اس کا حتمی علاج ہسپتال میں ہی ہو سکتا ہے۔ یا ارٹڈ کی
کونیل ۱۲۵ ملی گرام، نمک ۱۲۵ ملی گرام، لہسن کارس ایک گرام، ریٹھہ کا سفوف ۶ گرام پانی کے
ساتھ پلائیں اور بھلاوہ کی ٹوپی ڈنگ کی جگہ رکھوائیں جب یہ پھول جائے تو دوسری رکھوائیں
یہاں تک کہ یہ پھولنا بند ہو جائے۔ (حکیم رضوان احمد) سانپ کے کاٹے کی جگہ لہسن اور سرکہ،
رس پیاز اور تیل سرسوں ۲-۲ تولے ہر آدھ گھنٹے بعد پلوائیں ۳ خوراک میں زہر کا اثر ذائل ہو
جاتا ہے۔ (حکیم فیض عالم فیض فتح پوری)

طب مشرق: آم کے پھول، آم کا مول ملوائیں۔ (حمیدہ) ڈنگ کے چاروں طرف گھی لگا کر
سینک دیں ڈنگ سے زہر یلا مادہ نکلتا رہے گا اسے پونچھتے رہیں۔ یہ عمل اس وقت تک جاری
رکھیں جب تک مریض اس جگہ ٹھنڈ محسوس کرے۔ (ڈاکٹر ہیرنگ) املی کے بیج، انگور کے پتوں
اور چولائی کی جڑ کا پانی میں تیار کیا گیا گاڑھا پیسٹ متاثرہ جگہ لیپ کریں۔ (حمیدہ)

۲۷۲۔ زہر سنکھیا

طب مشرق: لہسن کارس، پیاز کارس، انڈے کی سفیدی، زیتون کا تیل اور گھی ہر ایک ۵-۵
گرام یکجان کروانے کے بعد پلوائیں (فیض)

۲۷۳۔ زہر پسا شیشہ

موٹی روٹی، ابلے آلو کھلائیں خوب کھلائیں اور ایک گھنٹے بعد کھلائیں (فیض)

۲۷۴۔ زکام / نزلہ بہہ نہ رہا ہو

پلسٹیلادرنچر (Pulstilla-Q) صبح، دوپہر اور رات یوکلیپٹس مدرنچر
(Eucalyptus-Q) سنگھانے کے لیے۔

طب مشرق: ہلدی کا سفوف دہکتے ہوئے کوکلوں پر ڈلوا کر دھونی دلوائیں۔ (حمیدہ)

۲۷۵۔ زکام بند

ٹیوکریم ۳۰ (Teuc.-30) اور لیمنامائٹر ۳۰ (Lemna M.-30) باری
باری ہر چھ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: قسط البحر یا مرزنجوش سنگھوائیں اگر ان سے درست نہ ہو تو دونوں کو ملوا کر
سنگھوائیں۔ دن میں ایک بار ۲۰ گرام حب الرشاد ایک پیالی میں بنا جو شانہ پلوائیں۔ ایک چمچہ
کلونجی پس ہوئی بارہ چمچہ روغن زیتون میں ملوائیں۔ چھنوانے کے بعد اس محلول کے دو دو قطرے
بند نتھنے میں ڈلوائیں۔ (خالد)

۲۷۶۔ زکام / نزلہ بہہ نہ رہا ہو

آرسینک البم ۳ ایکس (Arsenic Album-3x) صبح اور الیم سپا ۳۰
(Allium Ceba-30) دوپہر ساڈلا ۳۰ (Sabadilla-30) رات۔

۲۷۸۔ سر میں خشکی

بیڈی آگا۔۳ (Badiaga-3) صبح، دوپہر اور رات کھلوائیں۔

۲۷۹۔ سکری سفید

سکری سفید ہو تو نیٹرم میور۔۳۰ (Nat. Mur-30) صبح، دوپہر اور شام۔

۲۸۰۔ سکری پیلی

سکری پیلی ہو تو کالی سلف۔۳۰ (Kali Sulph-30) صبح، دوپہر اور شام۔

طب مشرق: حب الرشاد پس ہوئی ایک چمچ۔ دو چمچے سرکہ پانی پاؤ لیٹر جوشاندہ سے ایک ہفتے سردھلوائیں (خالد) اور دوسرے ہفتے چقدر کے جوشاندہ سے سردھلوائیں (حمیدہ) تیسرے ہفتے تلوں کے پتوں کا پانی میں بنا لپ سوتے وقت سر پر لگوائیں (فیض)

۲۸۱۔ سر درد جو کہ صرف ماتھے پر ہو

گلوٹائن۔۳۰ (Glon.-30) برائی اونیا۔۶ (Bry.-6) ایکوٹائٹ۔۳ ایکس (Acon-3x) باری باری ہر ایک گھنٹے بعد۔

طب مشرق: انجیر کی چھال کی راکھ کا سرکہ میں بنا پیسٹ ماتھے پر لگوائیں۔ قسط ہندی پاک پتھر پر پانی کے ساتھ رگڑا کر پلوائیں (خالد)

۲۸۲۔ سر درد عمومی

ایکوٹائٹ۔۳ ایکس (Acon.-3x) اور بیلا ڈونا۔۱۳ ایکس (Bell.-3x) باری

باری ہر چھ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: پس ہوئی سونف ۱۲۵ ملی گرام، شکر ۱۲۵ ملی گرام یکجان کروائیں ایک گلاس پانی کے ساتھ سوتے وقت۔ موسم سرما کے علاوہ مہندی کا تیل بالوں اور سر پر لگوائیں۔ پیاز کٹوا کر تلوں پر لگوائیں۔ نہار منہ ۲ سیب نمک چھڑکوا کر ۴ روز تک (خالد)

۲۸۳۔ سینے میں درد

اورم میٹ۔۶ (Aurm Met-6) اور آرسینک البم۔۶ (Ars. Alb.-6)

باری باری ہر ۲ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: سونف ۱۲ گرام ایک گرام نمک ۳ گلاس پانی میں حل کروائیں اور ابلوائیں جب ایک گلاس رہ جائے تو نچوڑ کر اس تناسب سے صبح اور رات۔

۲۸۴۔ سینے میں جلن

ارجنٹم نائٹرکیم۔۳ ایکس (Arg. Nit.-3x) نائٹرک ایسڈ۔۱۳ ایکس (Nit.)

(Acid-3x) نیٹرم میور۔۳۰ (Nat. Mur.-30) روبینا۔۳۰ (Rob.-30)

اگنیشیا۔۳۰ (Ig.-30) باری باری ہر چار گھنٹے بعد دن میں ایک دو ایک بار۔

طب مشرق: ایک مٹھی پپل کے پھل روزانہ کھانے کے لیے تجویز کریں۔

۲۸۵۔ سرعت انزال

فاسفورس۔۶ (Phos-6) ایک ہفتہ تک صبح دوپہر اور سہ پہر رات سوتے وقت

ٹریبولس (Tribulus-Q) دس قطرے۔ ایک ہفتہ بعد تین دن کے لیے ڈامیانہ مدر ٹچر

(Damia-O) پورے دن میں ۵-۵ قطرے ہر آٹھ گھنٹے بعد۔ سوتے وقت لائیکو

پوڈیم۔۱۰۰۰ (Lyco-1M) ایک مہینے میں ایک بار۔ اگر ان سب سے خاطر خواہ افاقہ نہ ہو تو

ٹیتاٹیم مینالیکیم۔۳۰ (Tit. Met.-30) ہر ۸ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: کلونجی، حب الرشاد، قسط شیریں ہر ایک ۵۰۰ ملی گرام دو چمچے شہد کے ساتھ صبح اور

شام اگر اس سے علامات میں افاقہ نہ ہو تو مندرجہ ذیل اشیاء پسوالیں۔ سفید موسلی (۳۷ گرام)،

بہن سرخ (۲۵ گرام)، بہن سفید (۲۵ گرام)، کالی مرچ (۳۰ گرام)، سلیج (۲۰ گرام)۔ اس

سونف کا ۵۰۰ ملی گرام شہد کے ایک چمچ کے ساتھ دن میں تین مرتبہ (خالد)

۲۸۱۔ سن اسٹروک

اینٹی مونیم کروڈ۔۶ (Antim. Crude-6) صبح، دوپہر، شام۔

طب مشرق: ایک بڑا چمچ سرکہ آدھی چنگلی نمک ایک پیالی پانی میں صبح اور رات (حمیدہ)

۲۸۷۔ سورائیمز

سورائیم۔۲۰۰ (Psori-200) ہر چوتھے دن اور آرسینک آیوڈائی۔۱۳ ایکس

(Ars.Iod.-3x) صبح، دوپہر، شام۔

طب مشرق: قسط شیریں، سنکی، مہندی ہم وزن پووائیں اس کو اپنے سے چار گنا روغن

ط

۲۹۲۔ طبیعت میں بھاری پن

سپیا۔ ۳۰ (Sepia-30) اور ایلوز۔ ۳۰ (Aloes-30) باری باری ہر چھ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: سونف اور دھنیا ہم وزن پسوالیں ان دونوں کے وزن کے برابر پسی ہوئی شکر اس میں یکجان کروائیں۔ اس سے ۱۰ گرام ہر کھانے سے پندرہ منٹ پہلے ۷ روز تک (حمیدہ)



ع

۲۹۳۔ عرق النساء

بائیں طرف دبائے سے بہتر اور سکائی / گرمی سے افاقہ کالوسنتھ۔ ۳ ایکس (Coloc.-3x) صبح، دوپہر اور رات۔

۲۹۴۔ بائیں طرف درد ٹانگ

پھیلانے اور اوپر کرنے سے کمی کبھی درد کبھی سن ہونا۔ ۳ فیلیم۔ ۳ (Gnaphalium-3) صبح، دوپہر، رات۔

۲۹۵۔ بائیں طرف درد میں رات کے وقت، مرطوب موسم، نمدار جگہ رہنے سے درد میں زیادتی

رشاکس۔ ۶ (Rhustox-6) صبح، دوپہر اور رات۔

۲۹۶۔ بائیں طرف درد کے ساتھ تلووں پرورم

زیتون میں ملوائیں چوتھائی چمچ صبح اور رات پینے کے لیے دیں اور خارش کی جگہ بھی دن میں تین بار ملوائیں (خالد)

۲۸۸۔ سوزاک

سفلیئم۔ ۲۰۰ (Syph.-200) ہفتے میں ایک بار۔

طب مشرق: آم کے پتوں کا گاڑھا جوشاندہ ۴۰ روز تک دن میں ایک بار۔ (حمیدہ)

۲۸۹۔ سگریٹ نوشی چھڑوانے کے لیے

پہلے ماہ ڈیفنی مدر ٹنچر (Daphne Ind.-Q) دوسرے ماہ پلانٹا گو مدر ٹنچر (Plantago-Q) ۵ قطرے ایک گھونٹ پانی میں دن میں تین بار۔

۲۹۰۔ سوکھا پن (میرامس)

نیٹرم میور۔ ۳۰ (Nat. Mur.-30) آرسینک آیوڈائیڈ۔ ۳۰ (Ars. lod.-30) باری باری ہر چھ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: ہر روز ایک دیسی انڈے کی زردی پر مریض کو کپڑے اتروا کر بٹھائیں۔ زردی جسم میں خود بہ خود داخل ہو جائیگی۔ اس وقت تک یہ عمل جاری رکھیں جب تک زردی جسم میں داخل ہونا بند نہ ہو جائے۔ (حمیدہ)



ش

۲۹۱۔ شراب / افیون کا نشہ بھگانے کے لیے

نکس دامیکا۔ ۱۳ ایکس (Nux. Vom.-3x) اور اوپیم۔ ۳ (Op-3) ہر پندرہ منٹ بعد۔

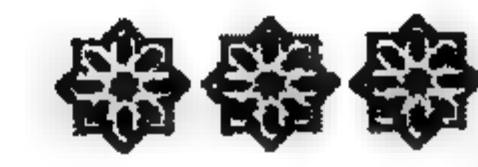
طب مشرق: مولی کے پتوں کو پانی میں گھوٹ کر پلائیں۔ (حمیدہ)



میڈورائٹیم۔ ۲۰۰ (Medorrh-200) ہر چوتھے روز دن میں ایک خوراک۔

۲۹۷۔ دائیں طرف درد تکلیف سے کروٹ نہ لی جاسکے

لائگوپوڈیم۔ ۶ (Lycop-6) صبح، دوپہر اور رات۔ کاربونیئم سلف مدرنچر
(Carboneum Sulph.-Q) ہر ۱۲ گھنٹے بعد درد کی جگہ بیرونی استعمال کے لیے۔



غ

۲۹۸۔ غذا پاخانے میں نکلنا

آسارم۔ ۶ (Asar-6) اور اولی اینڈر۔ ۳ (Olean-3) باری باری ہر چار گھنٹے بعد۔

۲۹۹۔ غم و تفکرات و گھبراہٹ

اگنیشیا۔ ۶ (Ig.-6) اور ارجنٹیم نائٹریم۔ ۶ (Arg. Nit.6) باری باری ہر ۶ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: پیاس ہو یا نہ ہو دن بھر میں ۱۳ گلاس جو کا پانی پلانے کے لیے تجویز کریں۔ (خالد)



ف

۳۰۰۔ فالج

بلبر فالج (Bulber Paralysis) چہرے کے فالج کے لیے پلمم۔ ۳ ایکس
(Plumbum-3x) صبح، دوپہر اور رات۔

ایسڈنگ فالج (Asscending Paralysis) کے لیے کونیم۔ ۲۰۰
(Con.-200) ہر روز سوتے وقت۔

طب مشرق: خون میں دباؤ کے باعث پیدا ہونے والے فالج کے لیے ۱۳ انجیر اور ۳ بادام نہار
منہ طویل عرصے تک۔ اگر اس سے اسہال کی تکلیف ہو جائے تو ان اجزاء کی مقدار آدھی
کرادیں۔ دوسرے اسباب سے پیدا ہونے والے فالج کے لیے ۵۵۰ ملی گرام گوگل صبح اور
رات۔ بیرونی استعمال کے لیے۔ ۳ گرین سفوف زیرہ سفید ۳ گرین سفوف اجوائن ایک اونس
روغن زیتون اور ایک اونس روغن اخروٹ یکجان کروانے کے بعد متاثرہ جگہ پر دن میں ۲ بار
جذب کروائیں (خالد) غذا میں لہسن، ادراک کا مربہ کا استعمال زیادہ کرائیں اور جانفل چوسنے
کے لیے تجویز کریں۔

فروزن شولڈر رائیٹ سائیڈ (دائیں بازو میں درد اور اوپر نہ اٹھایا جاسکے)

چیلیڈونیم۔ ۶ (Chelid-6) سینگوئیریا۔ ۶ (Sang.-6) ہیمپرسلف۔ ۶ (H. Sulph-6)
جاگنے کے اوقات میں باری باری ہر ۸ گھنٹے بعد۔

۳۰۱۔ فرج (اندام نہانی) میں یو

مرکری کار۔ ۶ (Merc. Corr-6) ہر ۸ گھنٹے بعد۔

لب مشرق: چینیلی کے پھولوں کو گھی میں کھل کر دوا کر سوتے وقت فرج کے اندر باہر لگانے کا
مشورہ دیں۔ (حمیدہ)

۳۰۲۔ فنگس

تھوجا مدرنچر (Thuja-Q) بیرونی استعمال کے لیے یہی دوا ۲۰۰ پونسی ہر چوتھے
روز سوتے وقت۔ ایک ماہ میں افاقہ نہ ہونے پر مینسیلا مدرنچر (Manci.-Q) بیرونی استعمال
کے لیے اور یہی دوا ۲۰۰ پونسی میں ہر تیسرے روز سوتے وقت ایک خوراک کھانے کے لیے۔

ق

۳۰۶۔ قبض

قبض ہونے کی بہت سی وجوہات ہیں ان کی مناسبت سے ادویات بھی ہیں۔ مگر اس کیفیت کی عمومی دوا میگنیشیا فاس۔ ۱۶ ایکس ہے۔ رات سوتے وقت نیم گرم پانی سے ۲ ٹکلیاں۔

طب مشرق: تخم بالنگو، تخم ریحان اور اسبغول کی بھوسی ایک ایک چمچہ ایک پاؤ پانی میں آدھ گھنٹے ڈلوائیں رات کے کھانے کے بعد ۱۵ روز تک مریض کو کھلوائیں یہی عمل دوسرے دن دودھ کے ساتھ اور تیسرے روز دہی میں ملوا کر کھلوا یا جائے (خالد) اگر اس سے رفع حاجت نہ ہو تو سوٹھ چوتھائی چھوٹا چمچہ اور پسی شکر چوتھائی چھوٹا چمچہ آدھ پاؤ نیم گرم پانی کے ساتھ رات کے کھانے کے بعد استعمال کے لیے تجویز کریں۔ صبح بھی پھل یا اس کے مربہ کا ایک چمچہ اور دلیہ سے ناشتہ تجویز کریں۔ دوپہر کھانے میں موسم کے مطابق کھیرا، خر بوزہ، گرما، سردا، پیتہ، انناس، خوبانی، سنگترہ یا کچا کیلا ابال کر ان میں سے کوئی سا ایک پھل کھانے کے لیے تجویز کریں۔ اگر اس عمل سے قبض دور نہ ہو تو ایک ہفتے تک روزانہ سنگترے کے بیج ایک پیالی نیم گرم پانی کے ساتھ رات کے کھانے کے بعد اس وقت تک استعمال کرانے کے لیے تجویز کریں جب تک معدہ معمول کے مطابق کام کرنا نہ شروع کر دے۔ اس کے علاوہ اسپغول کی بھوسی ۱۲ گرام ایک پاؤ دودھ کے ساتھ رات سوتے وقت استعمال کے لیے تجویز کریں۔ (حمیدہ)

طب جدید: دو چمچے اسبغول کی بھوسی ایک گلاس نیم گرم پانی کے ساتھ اگر ان سب جتن سے افاقہ نہ ہو تو دو ٹکلیاں ڈکلو لیکس یا ہیلکس رات کھانے کے بعد استعمال کریں۔

قبض کی بہت سی وجوہات ہیں انھیں بہت سے اسباب کے باعث اس علامت کو رفع کرنے کی بہت سی ادویات ہیں اگر ان سے افاقہ نہ ہو تو کسی مستند میڈیکل سے مدد لیں۔

۳۰۷۔ قبض دائمی

میگنیشیا فاس۔ ۱۶ ایکس (Magnesia Phos-6x) صبح اور سہ پہر ایک چمچہ لیکوڈ پیرافین (Liquid Paraffine) کے ساتھ نکس و امیکا۔ ۱۳ ایکس (Nux Vom-3x) دوپہر اور رات ایک ہفتے تک۔

طب مشرق: رات ایک چمچہ منقہ اور ایک چمچہ کشمش سیاہ ایک پاؤ پانی میں پڑا رہنے دیں۔

طب مشرق: مہندی، حب الرشاد، جلسا سنا کی کلونجی اور قسط شیریں ہم وزن پسوا کر اس کے وزن سے ۳ گنا سرکہ میں جوش دلوائیں۔ بیرونی استعمال کے لیے۔ اگر ترغین محسوس ہو تو زیتون کی لکڑی کا تیل اس پر لگوائیں۔ اگر اس سے آرام نہ آئے تو

طب جدید: ۳۰ فیصد بینزواک ایسڈ۔ ۱۳ ایکس (Benzoic Acid-3x) ۳۰ فیصد سالی سیلک۔ ۱۳ ایکس (Saalicylic Acid-3x) ۴۰ فیصد ویزلین (Vascline) یکجان کر دیا کر بیرونی استعمال کے لیے (خالد)

۳۰۸۔ فسیولا

کاسیکیم۔ ۲۰۰ (Caus-200) ہر چوتھے روز۔ مائی رسیٹیکا پوڈر (Myristica Sebifera Powder) زخم میں بھروائیں۔ بربرس و لگیئرس مدر ٹچر سے زخم دھلوائیں۔ ۲ ہفتہ افاقہ نہ ہونے کی صورت میں کاسیکیم ۳۰ (Caus.-30) اور سلیشیا۔ ۳۰ (Sil.-30) باری باری ہر ۶ گھنٹے بعد۔

برگ مہندی اور روغن زیتون ہم وزن ۵ منٹ تک ابلوائیں چنوائیں۔ متاثرہ جگہ پر دن میں ۲ بار لگوائیں۔ اور ایک سفید انجیر ہر کھانے کے بعد بطور دوا استعمال کے لیے تجویز کریں۔ (خالد) بڑا دودھ، آک کا دودھ، بڑا اور پپیل کی چھال کا سفوف ہم وزن کپڑ چھان کر دانے کے بعد زخم میں ۲ وقت بھرنے کے لیے (حمیدہ)

۳۰۹۔ فوطوں پر ورم۔ ہائیڈروسیل

اگر دائیں طرف ہو تو ایپس۔ ۳۰ (Apis.30) اگر بائیں طرف ہو تو رھوڈوڈینڈن۔ ۶ (Rhodod-6) اگر دونوں میں تکلیف ہو تو ایگاریکس۔ ۳۰ ایمپیلو پسس۔ ۳۰ (Ampel) باری باری۔

طب مشرق: بسکھیرا کی جڑ ۳ گرام دن میں ایک مرتبہ۔ (حمیدہ)

۳۰۵۔ فیشر

لیڈم۔ ۳۰ (Led.-30) اور گریفائٹس۔ ۳۰ (Graph.-30) باری باری ہر ۶ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: روغن زیتون متاثرہ جگہ پر لگوائیں۔ (خالد)



اور نہار منہ یہ پانی پلوائیں۔ دوپہر کے کھانے کے بعد ایک گرام حب الرشاد ایک پیالی نیم گرم پانی کے ساتھ پلوائیں۔ رات کے کھانے کے بعد پاؤ لیٹر جو کا آدھ لیٹر پانی میں جوشاندہ بنوائیں۔ اس میں ۲۵ ملی لیٹر زیتون کا تیل ۱۲۵ گرام مقدار میں ریوند چینی پسپی ہوئی۔ اسی مقدار میں شہرم، سناکی اور سویا بھی ملوائیں اور شہد ۲۵ ملی لیٹر ملوائیں یا بادام روغن آدھا چمچ۔ کیسٹ آئل آدھا چمچ۔ گلقد ایک چمچ۔ پاؤ نیم گرم دودھ کے ساتھ سوتے وقت پینے کے لیے تجویز کریں (خالد)۔ یا خشک گھی کو ار/کو ار گندل کے پوڈر کا آدھا چمچ سوتے وقت یا پانی کے ساتھ (حمیدہ) قبض کے دوران مسور کی دال، بیر یا اس کی نسل کے پھل کھانے سے منع کریں۔ مزید برآں پھلوں میں امروہ، سنگترہ، کنو، سردا، گرما، خر بوزہ، آلو بخارے کا مربہ تجویز کریں۔ سبزیوں میں شلغم، مٹر، کرم کا ساگ، املی، کریلے، کدو اور بیکن کے بھرتے کا استعمال زیادہ کرائیں۔ کھانے میں جو کا دلیہ زیادہ استعمال کرنے کے لیے تجویز کریں۔ یا ۹ عدد بادام۔ ۹ گرام سونف اور ۹ گرام مصری کے ساتھ سوتے وقت ایک پاؤ دودھ سے پینے کے لیے تجویز کر دیں۔ یا مغز الماس ۶۰ گرام کو عرق گلاب ۱۸۰ ملی لیٹر میں گھٹوائیں۔ ۱۲ گھنٹے پڑا رہنے دیں۔ پھر چھنوا کر اس میں ۶ گرام روغن بادام شیریں ملوائیں۔ اس مقدار کا آدھا دن میں دوبار کھانے کے لیے تجویز کریں (فیض)۔ یا کالانمک دن میں چھ بار مساوی وقفے سے چٹوائیں اور روغن زیتون ایک چھوٹا چمچ بعد عصر اور روغن ارٹھ بعد عشاء ایک چھوٹا چمچ۔ سالن میں حلوہ کدو اور روزانہ ۲ امروہ نہار منہ۔ آدھ چھٹانک کالی کشمش روزانہ غذا میں روزانہ بدل بدل کر سرسوں کا ساگ، ہاتھو کا ساگ، کلفہ کا ساگ دھاریداتوری، پالک، دارچینی کے ساتھ اور ساگ کرم دوپہر کے وقت (حکیم جعفر علی) طب جدید: موٹیلیم (Motilium) ہر ۸ گھنٹے بعد ایک گولی پلانٹا ایک چمچ سوتے وقت۔

۳۰۸۔ قبض/دست

آنتوں کی تپ دق کی وجہ سے یہ کیفیت ہو تو بیسی لائٹم (۲۰۰ Bacillinum-200) کی ایک خوراک ہر پانچویں دن کے لیے تجویز کریں۔

۳۰۹۔ قبض بچوں میں

ہائی ڈراسٹس مدرٹیکٹر (Hydrastis-Q) تین قطرے اور تین قطرے سرکہ آدھا گلاس پانی کے ساتھ۔ ایک چمچ رس انگور دن میں تین بار۔

۳۱۰۔ قوت باہ

کلڈیم سیگنم۔ ۲۰۰ (Calad. Seg.-200) ہر چوتھے روز اور لائیو پوڈیم سی ایم (Lyco.c.m.) صرف تین دن تک سوتے وقت ایک خوراک۔ بعد ازاں فاسفورک ایسڈ۔ ۳۰ (Ph. Acid.30) صبح، دوپہر اور رات ۱۰ روز تک۔

طب مشرق: سر پر مہندی لگانا تجویز کریں۔ دوپہر کے کھانے کے بعد دو چمچ حب جوہر ایک چمچ شہد ایک چمچ گھی اور ایک چمچ پیاز کا پانی ملوا کر پینے کے لیے تجویز کریں (خالد) رات کے کھانے کے بعد چوتھائی چمچ سوٹھ اور حب غیر مومیائی، ایک لیٹر دودھ میں پینے کے لیے تجویز کریں۔ نہار منہ چوتھائی گلاس عرق عنبر اور دو چمچ حب خاس۔ پانچ موٹے چھوہاروں کو آدھ لیٹر دودھ میں پانچ منٹ تک ابلوائیں۔ چھوہاروں کو کھلوائیں اور دودھ میں ایک چمچ شہد ملوا کر پلوائیں (حمیدہ)۔ یا آم کارس ۲۵ گرام، عرق گلاب ۲۵ ملی لیٹر، شکر ۱۲ گرام، بجھے چونے کا پانی ۲۵ ملی لیٹر یکجان کروانے کے بعد ہر ۸ گھنٹے بعد۔ ایک کلوتر بوز، ساگ کرم اور ۲ کچا لو گرم مصالے کے ساتھ روزانہ۔ یا ایک کلوگا جر کا نرم حصہ کدو کش کیا ہوا ایک کلو گائے کے دودھ، اصلی گھی ۲۷۵ گرام، شکر ۱۲۵ گرام، مغز پستہ ۲۵ گرام، مغز خرونجی ۲۵ گرام کا حلوہ بنوائیں۔ ۲ چمچ صبح نہار منہ۔ (فیض) ایک سیرنج نکالی گئی کدو کش کی گئی ایک لیٹر دودھ میں پکوائیں جب دودھ خشک ہو جائے پھر ڈیڑھ پاؤ گھی میں بریاں کرائیں، اس میں آدھ کلو گرام شکر حل کروائیں۔ بعد ازاں اس میں ۵۔۵ تولے بادام شیریں، مغز ناریل اور ۲ تولے ہر ایک مغز چلغوزہ، مغز اخروٹ، مغز پستہ اور مغز خرونجی ملوائیں (مہتہ)

۳۱۱۔ قوت ذہن/دماغ/قوت حافظہ بڑھانے کیلئے

ارجنٹم میٹالیکم۔ ۲۰۰ (Argentum Metallicum-200) اور کالی فاس۔ ۲۰۰ (Kali Phos-200) باری باری ہر چوتھے دن ارجنٹم مائیٹرکیم۔ ۳ (Arg. Nit.-3) صبح دوپہر اور رات ایک خوراک۔

طب مشرق: ادراک کا عرق/رس ایک چمچ کھانا پکانے کا اس سے سات گنا گائے کا دودھ جوش دے کر جب آدھا رہ جائے تو حسب ذائقہ ذرا سی شکر ملوا کر اس کی تین خوراک بنوا کر صبح، دوپہر، شام استعمال کے لیے تجویز کریں (خالد) نہار منہ ایک سیب نمک چھڑک کر خوب چبا کر کھانے اور اس کے بعد دودھ پینے کا مشورہ دیں۔ (مہتہ)

۳۱۲۔ قد بڑھانے کے لیے

برائنا کارب۔ ۲۰۰ (Bar. Carb-200) ہر چوتھے دن سوتے وقت ایک خوراک کالی فاس۔ ۱۶ ایکس (Kali Phos-6x) اور کلکیر یا فاس۔ ۱۳ ایکس (Calc. Phos-3x) باری باری ایک دوا ہر چار گھنٹے بعد کھانے کے لیے تجویز کریں۔۔۔
طب مشرق: پیاز کچور ایک چمچ، جائفل پوڈر ایک چمچ، شہد ایک چمچ اور ایک انڈا ملوا کر دن میں ایک بار کھانے کے لیے تجویز کریں۔ غذا میں سرسوں کا ساگ زیادہ (خالد)

۳۱۳۔ قے/الٹی

امیگڈالس پرسیکا مدرٹنچر (Amygdalus Persica-Q) اور اپی کاک۔ ۳۰ (Ip-30) باری باری ہر آدھ گھنٹے بعد ایک دوا کی ایک خوراک مریض کو کھلانے کے لیے تجویز کریں۔
طب مشرق: کچے سیب کاٹ کر اس پر نمک خوبانی خشک چوسنے کے لیے تجویز کریں، لیموں کے ٹکڑے پر کالانمک چھڑک کر چاٹنے کے لیے تجویز کریں (مہتہ)۔ یاد دہنیہ ۱۲ گرام دو گلاس پانی میں گھوٹ چھان کر ۶ گرام مصری کے ساتھ ملوا کر گھوٹ گھوٹ پلوائیں۔ اگر نو منٹ میں قے بند نہ ہو تو سبز دھنیہ کا تازہ عرق وقفے وقفے سے گھوٹ گھوٹ پلوائیں۔ یارس تربوز ایک گلاس ایک چمچ مصری نہار منہ ۸ دن تک (فیض) معدے پر رائی کالیپ کرائیں۔ گیرومنی آگ میں خوب سرخ کرائیں پھر اس سے پیاس بجھائیں۔ ایک ہی پانی میں ۳ بار یہ عمل کریں۔ یہ پانی گھوٹ گھوٹ پلوائیں۔ اس کے علاوہ تازہ دھنیہ پیاز ادرک کا رس اور انار کا شربت پلانے کے لیے تجویز کریں (حمیدہ) خاص طور پر صبح کے وقت کی قے کے لیے۔ قے آنے کی ایک سوا ایک سے زیادہ وجوہات ہیں۔ اگر درج بالا نسخوں سے خاطر خواہ افاقہ نہ ہو تو کسی مستند میٹریامیڈیکا سے رجوع کریں۔
طب جدید: ۲ فیصد ٹنچر آیوڈین کے ۲ قطرے ۲۰ ملی لیٹر پانی میں نصف گھنٹے پانی میں پڑا رہنے دیں پھر یہ پانی پلائیں (مہتہ)

۳۱۴۔ قے لانے کے لیے طب مشرق: تخم مولی کا جوشاندہ پلوائیں۔

۳۱۵۔ قلب کی تقوت کے لیے

آم رس ۱۰ اتولے، میٹھا دہی ایک تولہ، ادرک کا رس ایک چمچ دن میں ایک بار روزانہ (فیض)



ک

۳۱۶۔ کارن

فیرم پکریکیم۔ ۱۳ ایکس (Ferr. Pic.-3x) اور پوڈوفالیم مدرٹنچر (Podo-Q) صبح، دوپہر اور رات اور نائٹرک ایسڈ مدرٹنچر (Nit. Acid-Q) بیرونی استعمال کے لیے اگر اس سے ایک ہفتے میں افاقہ نہ ہو تو سالیسلک ایسڈ مدرٹنچر (Salicylic Acid-Q) بیرونی استعمال کے لیے۔ اسی دوا کی ۳۰ پونسی دن میں تین بار کھانے کے لیے تجویز کریں۔

۳۱۷۔ کان درد

ایم ایس ایچ۔ ۶ (Merc. Sol. Han.-6) اور بوریکس۔ ۶ (Borax-6) باری باری ہر چھ گھنٹے کے وقفے سے اور میولین آئل (Mullein Oil) کان میں ڈالنے کے لیے تجویز کریں۔

طب مشرق: لوہان باریک ترین پوڈر ۱۲۵ ملی گرام ایک چمچ روغن زیتون میں ملوائیں۔ فجر عصر اور عشاء کی نماز کے بعد تین تین قطرے متاثرہ کان میں ڈلوائیں (خالد) اگر اس سے تین دن میں افاقہ نہ ہو تو چقندر کا عرق۔ شہد اور روغن بادام ہم وزن ملوائیں اس کے دو دو قطرے ہر آٹھ گھنٹے بعد کان میں ڈلوائیں (حمیدہ) تخم سرس کو روغن بادام میں جلوائیں پھر چند قطرے نیم گرم تیل کے ڈلوائیں (فیض) رس لہسن ۲ حصے اور سندور ایک حصہ ۵ حصے تیز آنچ پر پکوا کر ٹھنڈا کروائیں، نیم گرم کیفیت میں بوند بوند کان میں ڈلوائیں۔ یا مرغی کے انڈے کی سفیدی اور سفید پیاز کا رس یک جان کروا کر بوند بوند کان میں ڈلوائیں (مہتہ) رس ادرک ۴ ماشے، شہد ۲ ماشے، سندھیا نمک ایک رتی تلوں کا تیل ۲ ماشے یک جان کروا کر نیم گرم حالت میں ڈلوائیں (حکیم جعفر علی) گاجر کے پتوں کا نیم گرم رس (حکیم اعظم خان) تلخی کے پتوں کا رس، پیاز کا رس، لہسن کا رس، آک کے پتوں کا رس اور چند ن سب ہم وزن کروا کر یک جان کروانے کے بعد اس مخلول کے چند قطرے کان میں ڈلوائیں (فیض)

۳۱۸۔ کان سے پیپ بہنا

مرکری سال۔ ۶ (Merc. Sol.-6) ہر ۶ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: ۱۲۵ ملی گرام نیلا تھو تھا ۱۱۲۔ گرام تلوں کے تیل میں جلوائیں جب نیلے تھو تھے کا اس میں وجود نہ رہے اسے موٹے کپڑے میں سے چھنوالیں، ۳ بوند کان میں ڈلوائیں (کنز الحکما) لہسن کا رس ۵ قطرے ۱۰ بوند تلوں کے تیل میں گرم کروا کر اس سے ۳ بوند ہر ۱۲ گھنٹے بعد کان میں ڈلوائیں (حمیدہ) ہلدی، بھٹکڑی بریاں، لہسن کا رس، نیلا تھو تھا ہم وزن پانی میں یک جان کروائیں اس سے ۲ بوند کان میں دن میں ایک بار ڈلوائیں (فیض)

۳۱۹۔ کانچ نکل آنا

ہر رفع حاجت کے بعد کانچ نکل آنے کے لیے پوڈوفائیلیم ۶۔ (Podo-6) ہر ۸

گھنٹے بعد۔

طب مشرق: بھٹکڑی ۶ گرام، مازو ۵ گرام ایک لیٹر پانی میں حل کرائیں اس محلول میں مریض کو ۱۵ منٹ تک روز بٹھائیں (مہتہ)

۳۲۰۔ کانسانہ نکلنے پر

سلیشیا ۳۰۔ (Sil.-30) اور ایناگیلس ۳۔ (Anagalis-3) باری باری ہر چھ گھنٹے بعد۔ پیاز اور گڑ ہم وزن یکجان کروا کر متاثرہ جگہ لگوائیں۔

۳۲۱۔ کمر درد

بیلادونا ۱۳۔ ایکس (Bell.-3x) لائیو پوڈیم ۶۔ (Lyco-6) میگنیشیا فاس ۶۔ ایکس (Mag. Ph.-6x) باری باری ہر چار گھنٹے بعد۔

طب مشرق: انجیر سفید، شکر اور سرکہ ہم وزن ملوا کر چوتھائی چھوٹا چمچ دن میں تین بار کھانے کے لیے تجویز کریں (خالد) تمباکو کے سبز پتے ذرا سا گھی لگوانے کے بعد کمر پر۔ ہر بارہ گھنٹے بعد درد ختم ہونے تک بندھوائیں۔ غذا میں میتھی اور شلغم دھنیہ سفید زیرہ نمک اور گرم مصالے کے ساتھ روزانہ ۲ وقت (حمیدہ)

طب جدید: انڈومیتھوسن ۲۵ ملی گرام (Endomethosine-25 mg Tab) ایک ایک ٹکیہ صبح، دوپہر اور رات شدید تکلیف میں۔

۳۲۲۔ کمزوری عمومی

چائنا ۳۰۔ (China-30) اور وریٹرم البم ۳۰۔ (Verat. Alb.-30) باری

باری ہر چار گھنٹے بعد۔

طب مشرق: پیاز کا عرق، ادراک کا عرق، ایک چمچہ دیسی انڈے دیسی گھی ۲۵ ملی گرام خالص شہد ۵۰ گرام خوب حل کروائیں یہاں تک کہ جھاگ نکل آئیں۔ پھر دھیمی آنچ پر پکوائیں۔ صبح ناشتے میں روٹی یا ٹوسٹ سے کھلوائیں۔ چار گھنٹے بعد کھجور کا گودا۔ انار دانہ۔ بادام۔ خشک ایک ایک چمچہ پھر چار گھنٹے بعد۔ کھجور کی گٹھلی کا پوڈر۔ الاچھی سبز۔ لونگ چوتھائی چمچی۔ پھر چار گھنٹے بعد۔ الاچھی سبز۔ طباشیر اور شہد سب ایک ایک چمچی مزید چار گھنٹے بعد کھجور کا گودا دو چمچے جو کا دلیہ چار چمچے پاؤ لیٹر دودھ میں پکوا کر پلوائیں۔ مزید چار گھنٹے بعد میتھی ایک چمچی ملٹھی ایک چمچہ اور تین چمچے شہد پلوائیں۔ یہ عمل صرف ایک ہفتہ تک کرنا ہے (خالد) یا دو چمچے انگور کا رس اور دو چمچے شہد دن میں ایک بار۔ دن بھر میں ۱۵ گلاس پانی ضرور پلوائیں۔ رس تربوز ایک گلاس مصری دو چمچہ آدھ پاؤ شکر قندی ایک چمچہ مغز اخروٹ۔ ایک چمچہ شہد ڈیڑھ پاؤ دودھ سے بنائی گئی کھیر دن میں ایک بار (خالد) سالن میں سرسوں کا ساگ مکھن کے ساتھ شلغم، پیاز، ٹماٹر، اور مٹر بدل بدل کر دن میں ۲ بار۔ ایک پاؤ گرما یا سردہ یا انناس روزانہ (فیض) کشمش سبز اور مغز بادام شیرین ہر ایک ۲ تو لے رات پانی میں بکھودیں صبح چھلکا اتروا کر نہار منہ ایک پاؤ نیم گرم دودھ اور ایک چمچہ شہد کے ساتھ (حمیدہ) سیب چھیل کر اس میں سب طرف لونگ گھبادیں۔ روزانہ اس میں سے ۶ لونگ نہار منہ ایک پاؤ نیم گرم دودھ کے ساتھ (فیض)

۳۲۳۔ کمزوری خون کی کمی سے (انیمیا)

بایو کیمک کمبائنیشن نمبر ۱۔ (Biochemic Combination-1) کاربووٹج ۳۰۔ (Carboveg-30) اور فیرم میٹ ۳۰۔ (Ferrum Met.-30) ہر آٹھ گھنٹے بعد ایک دوا۔

طب مشرق: گاجر کا رس چوتھائی لیٹر اور اسی مقدار میں پانی اور ایک چمچہ شہد نہار منہ (حمیدہ) طب جدید: نامناسب غیر متوازن غذا کے استعمال سے پیدا ہونے والی خون کی کمی کے لیے دن میں ایک بار مندرجہ ذیل دو ہفتوں کے استعمال کرائیں۔

Vit. A, Vit. B1, Vit. B2, Vit. C, Vit. D, Thiamine one tab of these and iodized salt one grain

۳۲۴۔ کوڑھ

نیٹرم کارب۔ ۱۶ ایکس (Nat. Carb.-6x) اور سلیشیا۔ ۱۶ ایکس (Sil.-6x) باری باری ہر چھ گھنٹے بعد ایک ہفتے کے بعد یہی ادویات ۲۰۰ پونسی میں دودودن کے وقفے سے باری باری استعمال کے لیے تجویز کریں۔

طب مشرق: زیتون کا تیل ملوائیں اور ایک بڑا چمچ صبح، دوپہر اور رات پلوائیں (خالد)

۳۲۵۔ کولسٹرول کو کم کرنے کے لیے

فاسفورس۔ ۶ (PHos.-6) سی انتھس۔ ۱۳ ایکس (Ceanthus-3x) کولسٹریم۔ ۳ ایکس (Cholesterium-3x) کریٹکس مدرنچر (Crataegus-Q) اسپائی جیلیا۔ ۳۰ (Spig.-30) باری باری ہر چار گھنٹے بعد جاگنے کے وقفوں کے دوران۔

طب مشرق: زیتون کا تیل ایک اونس، اورک تازہ سے عرق ایک چمچ اور انجیر سفید چھ عدد خوب یکجان کروالیں۔ اس محلول کا آدھا چمچ صبح دوپہر اور رات پینے کے لیے تجویز کریں۔ جو، دودھ اور شہد میں ابلوائیں۔ جو کہ تلہینہ کہلاتا ہے صبح ناشتے کے لیے تجویز کریں (خالد) لہسن زیادہ کھانے میں شامل کرنے کا مشورہ دیں (حمیدہ)

۳۲۶۔ کھانسی جب سبب معلوم نہ ہو

امونیم کارب۔ ۱۳ ایکس (Amm. Carb-3x) ہر آٹھ گھنٹے بعد ایک خوراک۔

طب مشرق: بیری کے بڑے پتے ہلکا سا نمک ملا کر کھلوائیں (خالد)۔ میتھی کے بیج اور انجیر برابر مقدار میں خوب پکائیں یہاں تک کہ خوب گاڑھا ہو جائے اس مقدار میں شہد ملائیں۔ اس سے آدھا چمچ ہر ۴ گھنٹے بعد چٹوائیں، جو کا پانی پینے کے لیے اس کے ساتھ زیرہ ۲ چمچ، ملھٹی ایک چمچ پیالی میں بنا جو شانہ پینے کے لیے تجویز کریں (حمیدہ)۔ یا المٹاس کی پھلی کی راکھ ۱۲۵ ملی گرام۔ ایک ملی گرام نمک اور ایک گرام شہد صبح، دوپہر اور رات۔ یا سفوف ملھٹی ۱۲ گرام، سفوف سونف ۱۲ گرام اور مغز بادام پسے ہوئے ۱۲ گرام۔ منقہ بغیر بیج ۱۲ گرام کا ملغوبہ کا ۵ گرین ہر بار چوسنے کے لیے دن میں تین بار (فیض)

طب جدید: نوسا کا پن ۱۵ ملی گرام (Noscapine-15 mg tab) صبح اور رات ایک ایک مکے۔

۳۲۷۔ کھانسی بلغمی

بے سی لینم۔ ۲۰۰ (Bacil.-200) ہر چوتھے روز ایک خوراک۔

طب مشرق: مرچ سرخ کے بیج پسے ہوئے ایک گرام ۱۴ گرام گڑ کے ساتھ یکجان کروالیں۔ ۱۵ دن تک اس سے ۳ گرام صبح نہار منہ یا شہد ایک چمچ، کالی مرچ سیاہ ۳ عدد کا پوڈر۔ دن میں تین مرتبہ چٹوانے کے لیے تجویز کریں۔ یا گوند کیکر سرخ و شکر ہم وزن یکجان کروائیں ہر ۸ گھنٹے بعد ۵ گرام یا شلغم کو حکمت گل کر کے یعنی شلغم پر کپڑا لپٹوا کر اور اس پر مٹی لگوا کر دہکتے ہوئے تندور میں ڈلوائیں۔ یہ جب سرخ ہو جائے تو نکال لیں۔ مٹی اور کپڑا اتروائیں۔ شلغم نچروائیں۔ اس محلول کا ایک چمچ ایک چٹکی مصری کے ساتھ ہر ۱۲ گھنٹے بعد۔

۳۲۸۔ کھانسی خشک

میگنم اسیٹک۔ ۳ (Maganum Aceticum-3) ہر چار گھنٹے بعد۔

طب مشرق: مھٹکڑی بریان ایک گرام شکر ۱۰ گرام یکجان کروائیں۔ ایک پیالی گرم دودھ کے ساتھ دن میں ایک بار پلوائیں (حمیدہ) یا ایک چمچ المٹاس کی راکھ آدھ چٹکی نمک کے ساتھ یکجان کروائیں۔ ایک چمچ شہد کے ساتھ اس سفوف کا آدھا گرام دن میں ۳ مرتبہ سونف و قفے وقفے سے چبانے کے لیے تجویز کریں (فیض) سردیوں میں کھانسی سونٹھ ایک چٹکی اور شہد ایک چمچ دن میں ۳ بار۔ ایک میٹھا انار روزانہ کھانے کے لیے تجویز کریں (مہتہ)

۳۲۹۔ کھانسی عام سی

گرم کمرے میں داخل ہونے سے برائی ادویا۔ ۳ (Bry.-3) کھانے کے دوران اور کھانے کے بعد کلکیر یا کارب۔ ۶ (Calc. Carb-6) کھانے کے دوران لیکسس۔ ۶ (Lach.6) کھانے کے بعد نکس و امیکا۔ ۳ (N. Vom.-3) تھکاوٹ سے بیلادونا۔ ۳ (Bell.3) خوشی یا حیرانی کے دوران اپنی کاک۔ ۶ (IP.6) ان میں سے ہر ۲ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: انار کا اوپر کا چھلکا ۸ حصے، سندھیا نمک ۲ حصے، پسوا کر یک جان کروانے کے بعد مونگ کے دانے برابر گولیاں کھانے کے دوران چوسنے کے لیے تجویز کریں۔ اور ایک سیب کا رس ایک چمچ مصری ملوا کر دن میں ۳ بار پینے کے لیے تجویز کریں (حمیدہ) زیرہ سفید اور کا کڑا سنگی ہم وزن پسوا کر اس سے ایک چٹکی ایک چمچ شہد میں ملوا کر چٹوائیں۔ یا مغز بادام ایک تولہ،

۳۳۳۔ کھلی رانوں کے درمیان یا بغل میں

نیٹرم میور۔ ۳۰ (Nat. Mur-30) صبح، دوپہر اور رات۔

طب مشرق: سر کے میں مڑ کا پیسٹ ایک ہفتہ اور روغن زیتون میں مڑ کے ساتھ بنا پیسٹ دوسرے ہفتے۔ آرام آنے تک یہی عمل جاری رکھیں (خالد)

۳۳۴۔ کھلی عام سی یا خور دہینے دکھائی دینے والے کیڑوں کے سبب

سلفر۔ ۳۰ (Sulphur-30) دن میں تین بار۔

طب مشرق: نہار منہ نیم کی پانچ کوئلیس ایک گلاس پانی کے ساتھ ایک ہفتہ استعمال کے لیے تجویز کریں۔ خربوزے کے چھلکے کا اندرونی حصہ متاثرہ جگہ پر ملوائیں (حمیدہ)

طب جدید: اسکابی اول ایملشن (Ascabiol Emulsion) ہر رات متاثرہ جگہ پر لگانے کے لیے تجویز کریں۔

۳۳۵۔ کیلائڈ

فلورک ایسڈ۔ ۶ (Flouric Acid-6) اور گریفائٹس۔ ۶

(Graphites-6) باری باری صبح، دوپہر، شام اور رات چھ ماہ تک اس دوران تھو جاسی ایم

(Thuja cm) ایک ماہ میں ایک خوراک۔ پیٹرو لیم جیلی انٹی منی سلفائڈ ۲ فیصد بنا مرہم

(2% preparation of antimonium sulphie in)

(petroleum jelly) پہلے ہفتے۔

(4% preparation of antimonium sulphided in)

(Olive oil)

طب مشرق: روغن زیتون میں انٹی منی سلفائڈ ۴ فیصد بنا مرہم دوسرے ہفتے متاثرہ جگہ پر

لگوانے کے لیے تجویز کریں اور آرام آنے تک یہ عمل جاری رکھیں (خالد)

۳۳۶۔ کیل مہا سے

تھو جا۔ ۲۰۰ (Thuja-200) اور کاسٹیکم۔ ۲۰۰ (Causticum-200) ہر

چوتھے روز باری باری۔

سفوف ملھٹی اور منقی بغیر بیج ایک تولہ ہم وزن یکجان کروانے کے بعد چنے جتنی گولیاں بنوائیں۔

وقفے وقفے سے ایک گولی چوسنے کے لیے تجویز کریں (فیض) نمک مولی، رس اورک اور شہد ہم وزن،

اس سے ۵ گرین چاٹنے کے لیے دن میں ۳ بار۔ (مہتہ) ایک بڑے لیموں کا رس، لونگ کا سفوف ایک

رتی ایک چھٹانک پانی ملوائیں۔ اس محلول سے ہر ۸ گھنٹے بعد ایک چمچہ (حکیم جعفر علی)

۳۳۰۔ کھانسی دمہ نما

مشک۔ ۱۳ (Moschus-3x) ۳ قطرے پانی ۱۰ قطرے اس تناسب سے

حل کر کے مریض کو سنگھائیں۔ اور کیو پرم میٹ۔ ۶ (Cup. Met.6) ہر ۱۰ منٹ بعد ۱۰

خوراک تک۔

طب مشرق: رس اورک اور شہد ایک ایک چمچہ نیم گرم حالت میں صبح اور رات (حمیدہ)

۳۳۱۔ کھانسی خشک پرانی

اسپونجیاد رینچر (Spongia-Q) ہر ۸ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: تازہ لہسن کا رس ۱۵ قطرے شہد ۳ گرام پانی ۵ ملی لیٹر کے ساتھ دن میں چار بار

برابر وقفے سے یا شکر ایک گرام ہر ۸ گھنٹے بعد (حمیدہ)

۳۳۲۔ کھانسی کالی

ڈراسرا۔ ۶ (Dros.6) صبح اور رات اور ہر کھانے کے بعد ایک خوراک۔

طب مشرق: کاکڑا سنگی، پستے کے پھول، بھیرہ، پپلی، کالی مرچ ہم وزن پسوا کر یکجان

کروائیں۔ ایک چنگی ایک چمچہ شہد کے ساتھ ہر ۱۲ گھنٹے بعد (مہتہ) جو کھار ۶ گرام، انار کا چھلکا

۲۵ گرام، پرانا گڑ ۲۵ گرام، گھی کو ارکا گودا ۶ گرام، اورک کا رس ۱۰ ملی لیٹر، شہد کا چمچہ یکجان

کروائیں۔ اس سے ۵ گرام ہر ۶ گھنٹے بعد (حمیدہ) گوندنی ۲ گرام، مغز بادام، نشاستہ، ملھٹی ترنج

بیدانہ، سہاگہ بریاں، ہر ایک ۱۲ گرام بنفشہ ۲۵ گرام، گوند کتیر ۶۱ گرام یکجان کروانے کے بعد

اسے ۷ گرام صبح اور رات (فیض) کاکڑا سنگی اور تر پھلہ ہم وزن پسوا کر یکجان کروا کر دن میں ۳

بار بہ مقدار ۶۵۰ ملی گرام (برڈوڈ) آملہ پپلی نمک، لہسن اور ہینگ ہم وزن پسوائیں۔ اس سے

ایک چمچہ شہد میں ۲ چاول برابر ملوا کر دن میں ۴ بار چٹوائیں (حکیم جعفر علی)

طب مشرق: ناشتے میں دلیہ اور دو اونس پنیر دن میں کسی وقت خالی پیٹ ایک گلاس پانی میں چار چمچے شہد۔ (خالد) ہلدی باریک ترین پسلی ہوئی کا روغن زیتون میں بنا ہوا پیسٹ متاثرہ جگہ پر جذب کرنے کے لیے تجویز کریں اس سے پندرہ منٹ قبل اور بعد گائے کے کچے دودھ سے جلد کی صفائی کرنے کا مشورہ دیں (حمیدہ اور فیض)

۳۳۷۔ کینسر

ہر جگہ اور مختلف قسم کے کینسر کے لیے مختلف ادویات ہیں اس کے لیے کسی ماہر سے رجوع کریں۔ ماہر تک رسائی نہ ہونے کے دوران کارسی نوسن۔ ۲۰۰ (Carcinosin-200) ہر چوتھے روز مریض کو کھلانے کے لیے تجویز کریں۔ بیرونی استعمال کے لیے ہائیڈراسٹس مدرٹنچر (Hydrastis-Q) اگر درد ہو تو فاسفورک ایسڈ۔ ۳۰ (Phos. Acid-30) دن میں تین مرتبہ ورنہ پیٹیشیا۔ ۳۰ (Baptisia-30) اور آرسینک آیوڈائیڈ۔ ۳ ایکس (Ars. lod.-3x) بدل بدل کر ہر چھ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: اشد قسط البحری اور کلونجی ہم وزن پسوا کر ۵۰۰ ملی گرام صبح، دوپہر اور رات۔ مکھن نکلی لسی پانی کی جگہ پینے کے لیے دیں۔ یا کلونجی اور کالی زیری ہم وزن کا ایک ایک چھوٹا چمچ صبح اور رات۔

۳۳۸۔ کینسر پھیپھڑوں کا

ٹسیلا گو۔ ۱۳ ایکس (Tussilago-3x) کیڈمیم میور۔ ۱۳ ایکس (Cadmium Mur-3x) باری باری ہر ۶ گھنٹے بعد۔

۳۳۹۔ کیڑے مکوڑے (سلورنش، کاکروچ، مچھر وغیرہ کے لیے) مار بھگانے کے لیے

حفظانِ صحت طب مشرق: تیز پات، برگ نیم خشک، تلسی کے خشک پتے، مہندی کے خشک پتے، کومر، صحر، لوبان، درمنہ ترکی، حب الرشاد، زیرہ سفید، اجوائن ہم وزن پسوا کر رکھ لیں اور دن میں تین بار اس کی دھونی دلوائیں۔

حفظانِ صحت طب جدید: مکھیوں کی پیدائش و افزائش گندگی میں ہوتی ہے مکھی کے ایک جوڑے یہ سے چار دن میں ۱۰۰ سے ۱۵۰ تک بڑھ جاتی ہیں۔

پسے ہوئے گندہ بروزہ (Resin) کو کیسٹر آئل (Caster Oil) میں ملا کر اس کا پیسٹ کسی چکنے کاغذ پر پھیلا دیں۔ پیسٹ بنانے کے دوران اس میں ایک چٹکی پسلی ہوئی چینی / شکر بھی ڈال دیں۔ مکھیاں اس کاغذ پر بیٹھنے کے بعد اٹھنے کے قابل نہیں رہتیں۔ جب کاغذ بھر جائیں تو اسے جلادیں یا دفنا دیں۔ اس کے علاوہ اندرائن اور اندرنیل کا رس ہم وزن ملوا کر اس کے محلول سے کمروں میں چھڑکاؤ کرائیں۔

۳۴۰۔ کتے پاگل کے کاٹنے کا علاج

لائی سن۔ ۳۰ (Lysin-30) اور زینتھوزی لم۔ ۳۰ (Xanthoxylum-30) باری باری ہر چھ گھنٹے بعد۔ ان ادویات کے علاوہ ایناگیلس مدرٹنچر (Anagalis-Q)۔ کینتھرس۔ ۳ ایکس (Canthris-3x) اور ایگاوی۔ ۳ ایکس (Agavae-3x) کچھ ہو میو پیٹھ نے اس بیماری کے علاج کے لیے استعمال کیا ہے۔

طب مشرق: پیاز کا عرق زخم پر لگوائیں۔ اس کے بعد منقا کی راکھ کا سر کے میں پیسٹ بنا کر لیپ کروائیں۔ یہ نہ مل پائے تو کھیرے کے چھلکے زخم پر لگائیں اور اس پھل کے چھلکے ہی کھلائیں۔ بعد ازاں کلونجی، لہسن، اخروٹ اور سداب ہم وزن پسوالیں۔ اس نیم ٹھوس محلول کا ایک ایک چمچ صبح، دوپہر اور رات کھلوائیں۔ سوڑے کے پتے ۲۵ گرام سیاہ مرچ ۵ عدد مریض کو چبوائیں اور پانی کی جگہ چھاچھ پلوائیں (حمیدہ)

۳۴۱۔ کتے یا کسی اور چوپائے کے کاٹنے پر

زخم کو کیلنڈولا مدرٹنچر (Calendula-Q) سے دھلوائیں اور ایک نیشیا مدرٹنچر (Echinecea-Q) ہر آٹھ گھنٹے بعد کھانے کے لیے۔

طب مشرق: پیاز کچومر ایک چمچ شہد ایک چمچ مغز اخروٹ ایک چمچ ایک چٹکی نمک یکجان کیا ہوا زخم پر لگوائیں (فیض) مریض کو جلد ہسپتال منتقل کروائیں۔

۳۴۲۔ کیڑے پیٹ کے

سفید چاول یا اس سے چھوٹے کیڑے۔ چنوں کے لیے سائنا۔ ۳۰ (Cina-30) اور نفتھالین۔ ۱۳ ایکس (Naphthaline-3x) باری باری مرض ختم

ہونے تک۔ مریض کو جائگہ پہنا کر سلوائیں اور روزانہ اس کے جائگہ اور بستر کھولتے پانی سے دھلوائیں۔
طب مشرق: ایک مٹھی آڑو کے پتے پیس کر پینے کے لیے اور ان پتوں کا گاڑھا پیسٹ مقعد پر لگانے کے لیے (حمیدہ)

گول لمبے کیڑوں (ملہپ) کے لیے: اسپا بگیلیا-۶ (Spigelia-6) اور نیٹرم فاس-۱۶ (Natrum Phos-6x) باری باری ہر چار گھنٹے بعد مرض کے خاتمے تک۔
طب مشرق: کچنار کی کلیوں کا جوشاندہ سوتے وقت، کھانے میں کریلے، سرسوں اور باتھو کا ساگ زیادہ (فیض)

چپٹے کیڑوں کے لیے: فیلکس-۱۳ (Filix Mas-3x) ہر چھ گھنٹے بعد۔ اگر ایک ہفتے میں کیڑے ختم نہ ہوں تو سینونیم-۳ (Santon-3) کا دیگر دوا کے ساتھ اضافہ کریں۔
طب مشرق: حلوہ کدو کے بیج چھلکے سمیت ۱۵ رتی کٹوا کر اس کے وزن برابر شہد کے ساتھ اور ۳۰ رتی خوبانی کے پتے ایک بار کھلائیں۔ اس کے ۲ گھنٹے بعد کیسٹر آئل پلوائیں (حمیدہ) انار کی جڑ کا جوشاندہ ایک پیالی دن میں ۲ بار (فیض)

اگر کیڑوں کا ٹھیک تعین نہ ہو سکے کہ کون سے ہیں تو کیو پرم آکسی ناٹرجا-۱ (Cuprum Oxy. Nig.1x) صبح، دوپہر اور شام تھانمول مدرٹنچر (Thymol-Q) ایک چمچہ سوتے وقت۔

طب مشرق: چوتھائی چمچہ انار کے اندرونی چھلکے۔ ست اجوائن ۱۲۵ ملی گرام اور صتر ۱۲۵ ملی گرام دوپہر کے کھانے کے بعد۔ تین کھجور نہار منہ۔ اگر اس سے افادہ نہ ہو تو مندرجہ ذیل نسخہ استعمال کریں۔ رات کو کیسٹر آئل تین چھوٹے چمچے ایک پیالی انار کے اندرونی چھلکوں کا ایک پاؤ پانی میں بنے جوشاندہ کے ساتھ۔ صبح ناشتے میں میٹھا دلیہ اور تین کھجوریں۔ دوپہر کے لیے مندرجہ ذیل ادویات کا ایک ایک گرام پسوالیں۔ برگ نیم، فستین، کمیلہ، باؤ بڑنگ۔ اس سفوف کا ۵۰۰ ملی گرام ایک پاؤ دہی کے ساتھ دو دو دن کے وقفے سے استعمال کرائیں (خالد) اگر اسٹول ٹسٹ میں پندرہ دن میں افادہ نہ دکھائی دے تو مندرجہ ذیل نسخہ استعمال کریں۔ ایک کھجور، قسط بحری ۳ گرام، حب الرشاد ۳۵ گرام، کلونجی ۱۰۰ گرام اس سفوف سے تین گرام روزانہ صبح، دوپہر اور رات کے کھانے سے پہلے استعمال کے لیے تجویز کریں (خالد)۔ کدو دانے کے لیے مغز تخم پیٹھا ۲ گرام، شہد ۲ گرام اور ارٹڈ کا تیل دن میں ایک بار سوتے وقت (حمیدہ) انار کی

کلیوں اور پتوں کا سفوف ۲ رتی اور انار دانہ ۶ ماشے یکجان کروا کر ہر ۱۲ گھنٹے بعد (فیض)
۳۴۳۔ ککرے

نیٹرم سلف-۱۲ (Nat. Sulph-12) زنک سلف-۱۲ (Zinc Sulph-12) باری باری ہر ۴ گھنٹے بعد لمبے عرصے کے لیے۔

طب مشرق: سنگترے کا رس اور شہد ہم وزن یکجان کروائیں۔ ۲ قطرے سوتے وقت آنکھوں میں ڈلوائیں (فیض) نیلا تھوٹھا، سہاگہ، بھٹکڑی، بازو کو مثل ہم وزن باریک ترین پسوا کر اس سرے کو پپٹوں کے اندر لگوائیں۔

۳۴۴۔ کھانے کے فوراً بعد رفع حاجت

نیٹرم میور-۳۰ (Nat. Mur-30) دن میں تین بار آٹھ گھنٹے کے وقفے سے۔
طب مشرق: دھنیہ ۵ گرام، سیاہ مرچ ۲۳ گرام، نمک سیاہ ۱۶ گرام پسوائیں۔ ۳ گرام ہر کھانے کے بعد استعمال کرائیں۔ ایک چمچہ جامن کا سرکہ ایک گلاس پانی میں دوپہر اور رات کے کھانے کے بعد (حمیدہ)

۳۴۵۔ کوالرکا ہوا

فیگو پائیرم-۱۲ (Fagopyrum-12x) اور نکس وامیکا-۱۳ (Nux Vomica-3x) باری باری ہر چھ گھنٹے بعد سفوف بھٹکڑی آدھا گرام ایک پیالی پانی میں حل کر کے دن میں ۳ بار غرارے کرائیں۔

کھٹی ڈکار بلند آواز میں

ارجنٹم نائٹرکیم-۶ (Arg. Nit.6) اور کاربووٹج-۶ (Carboveg-6) باری باری ہر ۶ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: انار کا شربت صبح اور رات (حمیدہ)



گ

۳۴۶۔ گرمی دانے

سلفر-۶ (Sulph-6) صبح، اپیس-۱۳ (Apis-3x) دوپہر اور سوتے وقت۔ اگر ان سے ایک ہفتے میں افادہ نہ ہو تب تفصیلی مطالعے کے بعد درج ذیل میں سے ادویات چنیں۔ آرسینک-۳ (Ars-3)، آرسینک آیوڈائیڈ-۱۳ (Ars. Iod.-3x) جگلا نزرہیجا-۳ (Jug.r-3) ریوکس-۳۰ (Rumex-30) طب مشرق: خشک گھاس کا پانی میں بنالیپ لگوائیں اور خشک گھاس کا شربت پلوائیں۔

۳۴۷۔ گردے کی پتھری

یوریٹ اور فاسفیٹ پتھریاں۔ پیشاب جلن کے ساتھ ایلیم سیپا-۳ (Allium Cepa-3) صبح، دوپہر، شام اور رات پیشاب میں ایلیمومن کا اخراج۔ پیشاب جلن کے ساتھ لائیکو پوڈیم-۶ (Lycopodium-6) صبح، دوپہر اور رات یورک ایسڈ پیشاب میں زیادہ۔ برانکا میور-۱۲ (Baryta Mur-12) صبح، دوپہر اور رات یوریٹ۔ ایلیمومن اور خون پیشاب میں ہو تو فارمیکا روفا (Formica Rufa-6) ہر چھ گھنٹے بعد۔ یوریٹ، کلورائیڈ اور فاسفیٹ ہوں تو جینینم سلف-۳ (Chin Sulph-30) صبح،

دوپہر، شام اور رات

خون اور پیپ آر ہی ہو تو کیڈمیم سلف-۳۰ (Cadmium Sulp.30) صبح، دوپہر اور شام اگر اس سے دو دن میں افادہ نہ ہو تو ہامامیل-۳۰ (Ham.30) اور ہپرسلف-۳۰ (Hepar Sulph-30) ہر گھنٹے بعد بدل بدل کر دیں۔

اگر بائیں گردے میں پتھری ہو تو پتھری کی بناوٹ کا علم نہ ہو تو بربریس ولگیرس مدرنچر (Berberis Vulgaris-Q) ۱۰-۱۰ قطرے ہر آٹھ گھنٹے بعد اگر پتھری کی بناوٹ کا علم ہو تو متعلقہ دوا کے دو گھنٹے بعد اس دوا کی ایک خوراک استعمال کے لیے تجویز کریں۔

اگر دائیں گردے میں پتھری ہو تو لائیکو پوڈیم-۳۰ (Lyco-30) اگر پتھری کی بناوٹ کا علم ہو تو متعلقہ دوا کے دو گھنٹے بعد اس دوا کی ایک خوراک استعمال کے لیے تجویز کریں۔ اگر دونوں گردوں میں پتھری ہو تو کلکیر یا کارب-۳۰ (Calc. Carb-30) ہر آٹھ گھنٹے بعد اگر پتھری کی بناوٹ کا علم ہو تو متعلقہ دوا کے دو گھنٹے بعد اس دوا کی ایک خوراک استعمال کے لیے تجویز کریں۔

طب مشرق: لیموں دو کلو کے رس میں کوڑیاں پانچ عدد اور ایک سوئی ایک ماہ تک پڑی رہنے دیں۔ پھر اس عرق سے پانچ پانچ قطرے دن میں چار مرتبہ ایک گھونٹ پانی کے ساتھ (فیض) یا سیاہ ورس، مرزنجوش، سناسکی، سونف، ملھٹی، تلسی کے پتے ہم وزن پسوا کر اس سفوف کے ایک چمچ کا ایک پاؤ پانی میں جو شانہ بنوائیں۔ یہ ایک چمچ شہد کے ساتھ صبح اور رات پلوائیں۔ اسے کھلوانے سے پہلے ایک پاؤ تربوز کھلوائیں۔ رات کے کھانے کے بعد تین سفید انجیر اور گول کھلوانے سے پہلے ایک پاؤ تربوز کھلوائیں۔ رات کے کھانے کے لیے جو کا دلیہ پانی ۵۰۰ ملی گرام کے ساتھ کھانے کے لیے تجویز کریں (خالد) کھانے پینے کے لیے جو کا دلیہ پانی میں پکایا ہوا۔ شلغم کا سالن نمک دھنیہ اور سفید زیرہ کے ساتھ، مچھلی، خرگوش کا گوشت، دودھ کی لسی، ناریل کا پانی تجویز کریں۔ مولی کا نمک ۲ گرام ہر آٹھ گھنٹے بعد چٹوائیں (حمیدہ) شلغم کا سالن زیادہ استعمال کرائیں۔ دال مسور، بڑا گوشت، کچی پیاز، ٹماٹر، پالک، چاول کھانے سے پرہیز تجویز کریں (فیض)

۳۴۸۔ گردے اور مثانے میں پتھریاں

بیززواک ایسڈ-۱۲ (Bezoic Acid-12) اور بربریس ولگیرس مدرنچر (Berberis Vulgaris-Q) سارسیپاریل (Sarsap-Q) ہر چار گھنٹے بعد باری باری۔ جو ایک چمچ پانی ایک پاؤ میں البوا کر رکھوالیں ہر پیاس پر ایک چمچ شہد کے ساتھ پینے کے لیے دیں۔

طب مشرق: کاسنی کے پھول، کلونجی، ہم وزن پسوالیں، پھر ہم وزن شہد، زیتون کا تیل اور عرق لیموں اس میں ملوائیں ایک بڑا چمچ صبح دوپہر اور رات کے کھانوں کے بعد پلوائیں (خالد) جو کھار سوہاگہ خام، نوشادر خام، کالی مرچ، قلمی شورہ، زیرہ سفید و اجوائن خراسانی، ہینگ اور پتھر

بیرونی استعمال کے لیے۔ اگر ایک ماہ تک خاطر خواہ افادہ نہ ہو تو فاسفورس-۶ (Phos-6) ہر ۸ گھنٹے بعد۔

لب مشرق: پہلے ہفتے تخم پیاز کا پانی میں بنا پیسٹ سر پر لیپ کروائیں۔ اور دوسرے ہفتے بیری ورنیم کے ہم وزن پتوں سے بنا لیپ کروائیں۔ تیسرے ہفتے روغن زیتون اور سرکہ ہم وزن ملوا کر سر پر لگوائیں۔ چوتھے ہفتے ۱۵ گرام قسط شیریں اور ۱۵ ملی لیٹر الکحل میں ۲۴ گھنٹے بھگوئے رکھنے کے بعد ساڑھے سینتیس گرام ۳۷.۵ گرام زیتون کے تیل میں حل کروانے کے بعد سر پر لگوائیں۔ پانچویں ہفتے کلونجی توڑے پر جلا کر اس کا سر کے میں لیپ بنوا کر لگوائیں۔ چھٹے ہفتے سناکلی، مہندی کے پتے، اندر تیل کے پتے یہ سب ہم وزن پسوا کر ہم وزن کلونجی کا تیل اور سرکہ میں ملوا کر اس کا لیپ کروائیں۔ یہ عمل بال آنے تک دہراتے رہیں۔ اگر تین ماہ میں بال اگنے نہ شروع ہوں تب ایک ماہ تک کلونجی اور مہندی کے پتوں کا پانی میں لیپ بنوا کر روزانہ سر پر لگوائیں۔ اس کے بعد مولی کا عرق و تازہ تمباکو کے پتوں کے رس سے بنا گاڑھا لیپ ایک ماہ تک لگوائیں۔ کشمش ۲ حصے اور ایلو ایک حصہ خوب کھل کر دانے کے بعد ایک ماہ تک سوتے وقت روزانہ سر پر لگوائیں انشاء اللہ تعالیٰ اس عمل سے بال ضرور نکل آئیں گے (حمیدہ، خالد، فیض، مہتہ)

۳۵۱- گینگرین

لیکس-۱۶ ایکس (Lach-6) اور سیکیل-۱۶ ایکس (Secale cor-6x) سے ہر آٹھ گھنٹے بعد زخم دھوئیں اسی سے پٹی کریں اور یہی ادویات باری باری ہر چار گھنٹے بعد پینے کے لیے تجویز کریں۔

لب مشرق: زیتون کا تیل، شہد اور لوبان ہم وزن یکجان کروانے کے بعد ہر بارہ گھنٹے بعد زخم میں بھر دوائیں۔ پٹی بدلوانے کیلئے کیلنڈولا مدرنچر سے زخم دھلوائیں۔

۳۵۲- گھبراہٹ

ایکونائٹ-۱۳ ایکس (Aconite-3x) کی چند خوراکیں جلدی جلدی ہر پندرہ منٹ بعد۔

پھوڑی بوٹی ہم وزن پسوا کر ۲۵۰ ملی گرام ایک ایک چمچہ کلکتھی کے جوشاندے، عرق اورک، عرق سونف کے ساتھ ہر ۱۲ گھنٹے بعد (حمیدہ) کھانے میں خربوزہ، لکڑی، کھیرے کے بیج، کلفے کا ساگ، جولائی کا ساگ اور انناس زیادہ کھانے کا مشورہ دیں (فیض) سائے میں خشک کیے آم کے پتوں کا سفوف ۳۵ گرام ایک گلاس باسی پانی کے ساتھ ۱۵ روز تک۔ مولی کے پتے ۵ تولے، کائی ۵ تولے دکنی مرچ ۵ عدد، مصری ۲ تولہ یکجان کروا کر اس سفوف کے ۲ حصے کروائیں ایک صبح اور رات (مہتہ)

۳۴۹- گردوں میں درد

کلکیر یا کارب-۳۰ (Calc Carb-30) ہر ۸ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: غذا میں کلفہ، جولائی اور سوائے کا ساگ زیادہ اور چوتھائی انناس روزانہ (حمیدہ) لال مرچ کا پانی میں بنا لیپ گردے اور مثانے کی جگہ لگوائیں (مہتہ)

۳۵۰- گردوں کے فعل میں کمزوری

ویزی کاریہ-۱۳ ایکس (Vesicaria-3x) الفا الفامدرنچر (Alfalfa-Q) زنجبار مدرنچر (Zingiber-Q) ہر آٹھ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: سنگ ماہی، سنگ یہود، برابر مقدار میں پسوائیں اس سے ایک چٹکی صبح ایک شام۔ نہار منہ ۵ بادام اور ۱۳ انجیر سفید۔ آلو بخارے کا شربت پاؤ گلاس اور آلو بخارے کی چٹنی ایک چمچہ دن میں تین بار تین ہفتے کے لیے (حمیدہ) ایک پاؤ اروی ایلوا کر اس پر سفید زیرہ اجوائن، کالی مرچ، انار دانہ ہم وزن ہر جز کا چوتھائی، لونگ اور دارچینی سے بنا اور پسا مصالحہ اس پر حسب ذائقہ ڈلوائیں (فیض)

۳۵۱- گنج پن

سلینیم-۲۰۰ (Selen-200) پکس لیکوئیڈ-۲۰۰ (Pix Liquid-200)

فلورک ایسڈ-۲۰۰ (Fl. Acid-200) فاسفورک ایسڈ-۲۰۰ (Acid Phos.-200)

باری باری سوتے وقت ہر چوتھے روز۔ آرکٹیم لپا مدرنچر (Arctium Lappa-Q)

طب مشرق: منقہ ۵ عدد، بادام ۵ عدد، خشک ایک بڑا چمچہ پسوا کر روزانہ ایک مرتبہ کھانے کے لیے تجویز کریں (خالد) اگر اس سے ایک ہفتے میں افاقہ نہ ہو تو اچھے پیری کے ایک پیالی پانی میں گھٹوا کر پلوانے کے لیے تجویز کریں (حمیدہ)

۳۵۴۔ گنٹھیا

لیڈم ۳ (Led.-3) لیتھیم کاربونیٹم ۳ (Lithium Carb.3) آرٹیکا یورنس مدرنچر (Urtica Urans-Q) باری باری ہر آٹھ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: کریلے کا سالن، کریلے کا رس آدھا گلاس، اسطخدوس ۵ گرام سے ۲۵۰ ملی لیٹر پانی میں بنایا گیا جوشاندہ۔ اس مقدار میں ہر آٹھ گھنٹے بعد مریض کو پلانے کے لیے تجویز کریں (حمیدہ) لہسن چھلکے اتروا چھاچھ میں ۲۴ گھنٹے پڑے رہنے دیں۔ انہیں کٹوا کر ۴ گنا دودھ میں پکوائیں۔ جب کھویا کی شکل ہو جائے تو گھی سے بھونوا کر لونگ کا تڑکا لگوائیں حسب ذائقہ شکر ملوائیں۔ اس سے ایک چمچ صبح اور ایک رات کھلوائیں۔ پھول گو بھی کے پتوں کا جوشاندہ ایک پیالی ہر ۱۲ گھنٹے بعد (فیض) مولی کے بیج بکری کے دودھ میں کھل گاڑھا لیپ بنوا کر ورم/درد کی جگہ لگوائیں (مہتہ) کئی ماہ تک ہر کھانے کے بعد ۱۲ بجیر (خالد)

۳۵۵۔ کیسٹرائٹس/گیس

آگزیک ایسڈ ۶ (Ox. Acid-6) اورٹکس دامیکا ۱۳ ایکس (Nux v.3x) آرنیتھو گیلیم (Urnithogalum Imbellatum-Q) باری باری ہر آٹھ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: چھوٹا چمچہ ہی دانہ ایک پاؤ پانی میں خوب پھٹوائیں پھر اس کے بیج نکوادیں اسے عرق بید مشک اور عرق سونف ایک ایک چمچہ کے ساتھ ہر چار گھنٹے بعد پلوانے کے لیے تجویز کریں (فیض) دھنیہ ۲ حصے + دیسی شکر دو حصے اور کالی مرچ ایک حصہ پسویکجان

کی گئی سے ۳ گرام ہر کھانے سے پہلے (حمیدہ) بادام ۵ تولے، بادیاں ۵ تولے، ڈھائی تولے دھنیہ، پسویکجینی ۱۰ اتولے یکجان کروا کر اس مقدار کو ۳ برابر حصوں میں تقسیم کروا کر ہر ایک

حصہ کھانے سے ۵ منٹ پہلے (فیض)

۳۵۶۔ گنٹیاں نرم

اگر گنٹیاں نرم ہوں تو باری باری ہر چھ گھنٹے بعد کلکیر یا فلور۔ ۳۰ (Calc. Flour-30) اور کلکیر یا کارب۔ ۳۰ (Calc. Carb-30)۔

۳۵۷۔ گنٹیاں سخت

اگر گنٹیاں سخت ہوں تو تھوچا (Thuja-30) ہر آٹھ گھنٹے بعد۔
طب مشرق: درخت سرس کی چھال، کدو تلخ، سیاہ مرچ اور کالی زیری مساوی مقدار میں پسوائیں اس سفوف کا پانی کے ساتھ گاڑھا سالیپ بنوا کر گنٹیوں پر لگوائیں (فیض، مہتہ)

۳۵۸۔ گنٹیاں ران یا بغل میں

بڑے درخت کا دودھ، سہاگہ، گھی کوار کا گودا، ہم وزن یکجان کروا کر متاثرہ جگہ پر لگوائیں (حمیدہ) کڑوی لوکی، سرس کی چھال، کالا زیرہ اور کالی مرچ ہم وزن کانیم کے تیل میں پیسٹ بنوا کر لگوائیں (فیض) چاک سو، دریائی ناریل، کالے تل تینوں ہم وزن گڑ کے ساتھ یکجان کروا کر پھوٹے پیر کے برابر گولیاں بنوا کر ایک گولی دودھ کے ساتھ رات سوتے وقت (حکیم دہرخاں)

۳۵۹۔ گنٹھیا/گلہڑ/وجع المفاصل

تھائرڈنیم ۳ ایکس (Thyr-3x) اور آیوڈیم ۳ ایکس (Iod.-3x) باری باری ہر ۸ گھنٹے بعد۔ اگر ۳ ماہ میں اس سے کمی نہ ہو تو تفصیلی مطالعے کے بعد کلکیر یا کارب۔ ۶ (C. Carb-6) فلورک ایسڈ ۳ (Fl. Ac.-3) اور اسپونجیا ۳ (Spongia-3) میں سے کوئی ایک دوا چن کر استعمال کرائیں۔

طب مشرق: پتھر چٹ خشک اور کالی مرچ ہم وزن پسوا کر اس سفوف کا ایک ایک گرام صبح اور رات (حمیدہ) بھجھول کیا ہوا آلو اور کر یا کھلانے کا مشورہ دیں (فیض)

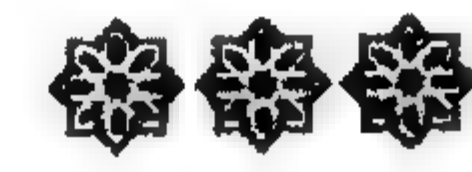
۳۶۰۔ گوبانجی

اسٹیفی سکیر یا۔ ۳۰ (Staph-30) اور تھوجا۔ ۳۰ (Thuja-30) باری باری ہر ۴ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: اٹلی کے بیج گھس کر ایک ایک گھنٹے بعد لگوائیں۔ ایک چھوہارہ، لونگ اور پندرہ گھیکر پانی میں گھس کر ایک بوند متاثرہ جگہ لگائیں۔

۳۶۱۔ گرم کپڑوں میں گینڈاریں

مہندی کے پھول نیم کے پتے اور تیز پات ہم وزن کپڑوں میں رکھوائیں۔



حمیدری

ل

۳۶۲۔ لقوہ

زنم پکریکیم۔ ۳۰ (Zinc Picr.-30) اور برانچا کارب۔ ۳۰ (Baryt. Carb-30) باری باری ہر چھ گھنٹے بعد اگر ان ادویات سے ایک ہفتہ میں افاقہ نہ ہو تب نکس وام۔ ۱۳ ایکس (N. Vom.3x) کیوری۔ ۳۰ (Curare) کا سیکیم۔ ۶ (CAus-6) اور نائٹرک ایسڈ۔ ۱۳ ایکس (Nit. Ac.-3x) باری باری ہر ۶ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: روغن اخروٹ ناک میں سرکوائیں (فیض) مرض کے شروع میں ۲۵ گرام خالص شہد، عرق گاؤزبان ۱۲ تولے میں جوش دلوائیں اور ۳ دن تک پلوائیں اور جاقفل لقوہ کی طرف چوسنے کا مشورہ دیں۔ آک کے پتے ایک مٹھی کو پاؤتکوں کے تیل میں پکوائیں اور اس تیل کی مالش کروائیں (حمیدہ) پچلا ۲ گرام کو ایک چھٹانک گھی کے ساتھ بھون کر نکال لیں اس میں لہسن کے بیج، کیسیر زعفران، پرانا گڑ، چترک جڑ ۲-۲ گرام ملوائیں پھر کپاس کی جڑ کا سفوف ۳ گرام، شہد ۲ چمچہ کے ساتھ دن میں ۲ مرتبہ متذکرہ مرکب کا ۵۰۰ ملی گرام (مہتہ)

۳۶۳۔ لیکوڈرما

آرسینک سلفیوریم فلیوم۔ ۱۳ ایکس (Ars. Sulf. Flav.-3x) صبح، دوپہر اور رات۔ بانجی مدرنچر (Babchi-Q) داغ پردن میں تین بار پیٹ کریں چھ ماہ تک۔ طب مشرق: داغوں پر ایک ہفتے سنگترے کے چھلکے کا عرق نکلا کر لگوائیں۔ دوسرے ہفتے پوست انجیر گلاب میں پیسٹ بنوا کر لگوائیں۔ روزانہ سفید انجیر ایک عدد تینوں کھانوں کے بعد کھانے کے لیے تجویز کریں (خالد) بانجی، پنوار کے بیج، چاکسو، سفید انجیر ہر ایک ۲ گرام ایک پوٹلی میں بندھوائیں اور ایک گلاس پانی میں ڈلوائیں۔ صبح کا پانی رات کے وقت پلوائیں اور رات کا صبح کے وقت پلوائیں۔ اسی سفوف کا پیسٹ بنوا کر نشانات پر لگوائیں اس کے ساتھ تخم بانجی ۵ گرام ایک سیب کے اندر رکھ خشک کروائیں پھر اس کے وزن کے برابر سفید زیرہ ملوا کر سفوف بنوائیں اس کا ۵۰۰ ملی گرام ہر ۱۲ گھنٹے بعد ایک گلاس پانی کے ساتھ پلوائیں (فیض) اندرائیں کی جڑ، بانجی ۲۴ گرام، گیر و اور رائی ۱۲-۱۲ گرام پوا گندنائے کے رس میں ملوا کر

نشانات پر لگوائیں (حمیدہ) ہڑزاد، تل بھلاوے، مصفا سفوف بنوا کر اس میں ۲ گنا گڑ ملوائیں اس سے ہر ۱۲ گھنٹے بعد ۱۲۵ ملی گرام ایک گھونٹ پانی کے ساتھ کھلوائیں اور سرس کے بیج کا تیل نشانات پر لگوائیں یا چترک کی جڑ بھنگڑہ ہم وزن کو پانی میں رگڑ نشانات پر لگوائیں (مہتہ)

۳۶۴۔ لیکوریا

سپیا۔ ۳۰ (Sepia-30) اور پلسٹلا۔ ۳۰ (Pulstilla-30) بدل بدل کر ہر

چار گھنٹے بعد۔

اگر دودھ کی طرح سفید ہو تو بورکس۔ ۳ (Borax-3) ہر چار گھنٹے بعد ایک خوراک۔ اگر حیض کی بے قاعدگی کے ساتھ ہو تو ڈامیانہ مدرٹنچر (Dam-Q) ایک ایک خوراک دن میں تین مرتبہ اگر لیکوریا کا مواد بہت زیادہ بہ رہا ہو تو یوپی آن۔ ۳۰ (Eupion-30) دن میں تین مرتبہ اگر مواد انڈے کی سفیدی کی مانند ہو تو امونیم میور۔ ۶ (Amm. Mur-6) ہر آٹھ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: اندام نہانی میں مہندی کا لپ کرنے کے لیے تجویز کریں۔ ایک چمچہ ورس ایک پاؤ پانی میں بنا جو شانہ دن میں تین مرتبہ پینے کے لیے تجویز کریں (خالد) آم اور جامن کی چھال سائے میں خشک کی ہوئی اور آم کا خشک کیا گیا چھلکا ہر ایک کو ہم وزن کر کے ان کا سفوف کپڑ چھان کیا گیا ۳۔۳ ماشے سفوف صبح اور رات یا انار کے اندر دانوں کے اوپر کے چھلکوں کا سفوف ۲ تو لے ایک گلاس چاول کی پیچ کے ساتھ یا کھانڈ گائے کا گھی، کیلا، تینوں ایک پاؤ، دار چینی ڈیڑھ تولہ، لودھ ایک تولہ، ونٹھ ۸ ماشے، ڈھاک کے پھول ۶ ماشے، بڑی الائچی ۶ ماشے، مازو پھل ۳ ماشے یکجان کرائیں اس سفوف سے ۲۔۲ تولہ صبح اور رات (حمیدہ) پکا کیلا ۶ ماشے گھی کے ساتھ ۷ روز تک (فیض) ملٹھی سفوف ایک گرام، ہیرا کیس سفوف، کیکر کے پھول، کیکر کے پتے، کیکر کی چھال، کیکر کی گوند، لودھ گجراتی، گل دھارا، گجراتی آملہ خشک، طباشیر ہر ایک ۳ گرام یکجان کروا کر سفوف بنوائیں اس سے ۵۰۰ ملی گرام پاؤ دودھ کے ساتھ ہر ۱۲ گھنٹے بعد ۷ روز تک (مہتہ)

۳۶۵۔ لیوکیما

خون کا کینسر۔ کارسینوم۔ ۲۰۰ (Carci-200) اور آرسینکم البم۔ ۲۰۰ (Ars.)

(Alb.-200) علامات کے مطابق دے سکتے ہیں۔ کمی نہ ہونے یا مریض کی کیفیت ادویات

میں دی گئی علامات سے مطابقت نہ ملنے پر فوری طور پر کسی ماہر کو کیس ریفر کریں۔ طب مشرق: خون یا ہڈی کے گودے کے کینسر کے لیے زیتون کا تیل، قسط شیریں اور گوگل ہم وزن یکجان کروائیں۔ اس سے ۵۰۰ ملی گرام صبح اور رات پینے کے لیے تجویز کریں (خالد)

۳۶۶۔ لکنت

اسٹرامونیم۔ ۳ (Stram-3) اور ہائی اوسی مس۔ ۳ (Hyc-3) باری باری ہر

گھنٹے بعد۔

طب مشرق: عقر قرحا، کال، معج اور بیج ہم وزن یکجان کروا کر چنے کے دانے برابر اس کی گولیاں بنوائیں۔ صبح، دوپہر، شام اور رات ایک ایک گولی چوسنے کے لیے تجویز کیجئے (حمیدہ)

۳۶۷۔ لولگ جانا

ایکونائٹ۔ ۳ (Acon-3)، گلونا ئین۔ ۳ (Glon-3)، جلسی میم۔ ۳

(Gel.-3) باری باری ہر ۵ منٹ بعد، زیادہ سے زیادہ ۱۰ خوراکیں ایک دوا کی۔ تکلیف کے کم ہوتے ہی دوا کا وقفہ ۲ گھنٹے کر دیتے ہیں۔

طب مشرق: خشک دھنیہ اور چینی ہم وزن پانی میں گھوٹ وقفے وقفے سے پلوائیں (فیض)۔ ۵۰ ملی گرام، آلو بخارہ خشک ۵ عدد ابلا کر چھان لیں۔ اس میں گلقد ۵۰ گرام ملوا کر پینے/کھانے کے لیے تجویز کریں (حمیدہ)



۳۶۸۔ ماں دودھ پلانے والی کا دودھ بڑھانا

ارٹیکا یورن مدرنچر (Urt. Urens-Q) ایک کین۔ ۳۰ (Lac. Can-30) اور ایسا فوٹڈا۔ ۶ (Asafoet-6) باری باری ہر ۲ گھنٹے بعد۔ ایک خربوزہ روزانہ کھلائیں۔

۳۶۹۔ مٹانے میں پتھری

سارسپریلا۔ ۳۰ (Sarsaparilla-30) صبح، دوپہر، رات۔
طب مشرق: ۳۰ گرام عرق پیاز نہارمنہ (فیض)

۳۷۰۔ مٹانے میں پتھری پیشاب بو والا یا خون کے رنگ کا

بنیزواک ایسڈ۔ ۶ (Benzoic Acid-6) اور سارسپریلا۔ ۶
(Sarsaparilla-6) باری باری ہر چھ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: کھانے سے پہلے پاؤ تربوز اور کھانے کے بعد ایک سفید انجیر روزانہ تکلیف رفع ہونے تک (خالد)

۳۷۱۔ مٹانے میں سوزش

کینتھرس۔ ۳ (Canthris-3) اور سپیا۔ ۳۰ (Sepia-30) باری باری ہر چار گھنٹے بعد۔

طب مشرق: تربوز کا عرق ایک گلاس اور زیرہ سفید چوتھائی چمچی صبح، دوپہر اور رات (خالد)

۳۷۲۔ مردانہ کمزوری

علامات کی بنیاد پر اس کیفیت کے لیے ایسڈ فاس، ڈی بی آنا، سیلینیم اور لائیو پوڈیم میں سے دوا کا انتخاب کیجئے۔

طب مشرق: ختم ریحان، ختم لاجنتی، موصلی سیاہ، بڑی کالی املی کے بیج، ایک ایک تولہ اور مولی سفید ۲ تولے اس تناسب سے علیحدہ علیحدہ پسوا کر پھر انہیں ایک جگہ کروائیں۔ بعد ازاں ۱۲۵ ملی گرام پاؤ

دودھ کے ساتھ سوتے وقت (فیض) ثعلب مصری، مصطکی رومی، کونچ کے بیج، برگد کا خشک دودھ، نالکھانہ، گوکھرو، اسکند کی جڑ، بڑھ کی کونیل، طباشیر ہر ایک ۳ گرام اور ۱۱ عدد چھوٹی الابچی کا مغز یکجان کروا کر چنے برابر ایک گولی بنوائیں اور سوتے وقت ایک پاؤ دودھ کے ساتھ چوتھے روز (مہتہ) ۳۷۳۔ مایخو لیا

تفصیلی علامات کے مطالعے کے بعد بیلاڈونا۔ ۳ ایکس (Bell-3x)، ہائی او سیس۔ ۳۰ (Hyosc.-30) اگیریکس۔ ۳ ایکس (Agar. Mus.3x) اینا کارڈیم۔ ۳۰ (Anac.-30) اور نکس دامیکا۔ ۳ ایکس (Nux vom.-3x) سے کسی ایک دوا کا انتخاب کیا جاسکے گا۔

طب مشرق: دو چمچے مرزنجوش (پھاڑی پودینہ) ۲۲۵ ملی لیٹر پانی میں اس کا جوشاندہ بنا کر دن میں تین بار پینے کے لیے تجویز کریں یا پوست خشک ۳ گرام، مغز بادام شیرین ۵ عدد، مغز کدو ۳ گرام، پسوا کر بہ مقدار آدھ گلاس پانی میں دن میں تین بار پلوائیں۔

۳۷۴۔ مرگی

اگر پہلے سے آگاہی نہ ہو تو زنم ویلاری اینا۔ ۲۰۰ (Zincum Valeriana-200) ہر چوتھے روز۔

اگر مشیت زنی کے باعث یا غصے کے باعث پہلے سے آگاہی کے بغیر دورہ پڑے تو ارٹی میٹیا مدرنچر (Artemisia Vulgaris-Q) دن میں تین بار اگر پہلے سے آگاہی ہو تو کلکیر یا کارب۔ ۲۰۰ (Calcarea Carb-200) ہر چوتھے روز اگر سوتے میں دورہ پڑے تو سلیشیا۔ ۲۰۰ (Silicea-200) ہر چوتھے روز اور دورے میں چیخ کی آواز نکلے تو اونٹھنی کروکا نامدرنچر (Oenanthe Crocata-Q)۔

طب مشرق: کستوری ۱۰ ملی گرام ایک چمچہ مالکتنی گی کا تیل صبح اور رات۔ رائی آدھا چمچہ سرکہ دس چمچے اور چھندر ۵ گرام ابلوا کر دوپہر کو پلوائیں۔ سنکلی، املی، باچھ، شہد، انجیر ہم وزن پھو کر ۵۰۰ ملی گرام صبح اور شام اور انگور کارس ۱۵ ملی لیٹر دن میں تین مرتبہ (خالد) کندر، جند بیدستر، جدوار، لہسن پوڈر ہم وزن یکجان کروا کر چنے جتنی گولیاں بنوائیں صبح اور رات ایک گولی۔ باقی ادویات کے ساتھ مرض ختم ہونے تک جاری رکھیں۔

۳۷۵۔ مرگی کے دورے کا وقفہ کم کرنے کے لیے

طب مشرق: مرگی کے دورے کے دوران ہتھیلیوں پر کالائیم اور لوہاری نمک باری باری ملوائیں۔ اور ریٹھے کا سفوف سنگھائیں (حمیدہ)

۳۷۶۔ مرگی کے دورے کے بعد کمزوری دور کرنے کے لیے

طب مشرق: ایک چٹکی نمک اور ایک چٹکی شکر ایک پیالی پانی میں حل کروا کر اس تناسب کے حساب سے وقفے وقفے سے پلاؤں (فیض)

۳۷۷۔ مرگی سے بچاؤ

طب مشرق: ریٹھ درمیان سے آدھا کٹوائیں ہر ٹکڑا کاٹے گئے رخ جسم سے مس کرتا ہوا دونوں بازوؤں پر لمبل کے کپڑے سے بندھوائیں۔ ہر پانچویں روز انہیں کھول کر دیکھیں۔ اگر ریٹھے نے رنگ بدل لیا ہو یا یہ جھم میں چھوٹا ہو گیا ہو تو نیا ریٹھ بندھوائیں۔ جب تک یہ تبدیلی ہونی بند نہ ہو جائے اس وقت تک یہ عمل جاری رکھیں۔

۳۷۸۔ مسوڑھوں پر ورم

مرکری سبلیمٹ کاربوسیس۔ ۳۰ (Merc. Sublim Cor-30) اور ایکو نائٹ۔ ۱۳ (Acon.-3x) باری باری ہر چھ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: ایک ہفتے مسوڑھوں پر ملنے کے لیے مرکی تجویز کریں اور دوسرے ہفتے ایک چمچہ زیتون کے تیل میں چوتھائی چٹکی باریک ترین پسوا کر مالش کے لیے تجویز کریں۔ تیسرے ہفتے کھجور کی گٹھلی پسوا کر مسوڑھوں پر مالش کے لیے تجویز کریں۔ پہلے ہفتے سے ہی ۵ کھجور ایک پیالی پانی میں رات سے صبح تک رکھوائیں صبح نہار منہ یہ پانی پینے کے لیے تجویز کریں۔ اسی دوران ایک چمچہ حب الرشاد ایک پیالی نیم گرم پانی میں حل کروائیں۔ دن میں تین بار اس سے کلیاں کروائیں (خالد) کیکر کا کوئلہ ۱۲ گرام، خام بھٹکڑی ۱۲ گرام باریک ترین پسوا کر ہر نماز سے پہلے اور ہر کھانے کے بعد ۳ منٹ تک برش/مسواک سے اس پوڈر کو مسوڑھوں اور دانتوں پر ملنے کا مشورہ دیں اور مریض کو گاجر کا ایک چھٹانک رس روزانہ پلانے کا مشورہ دیں (حمیدہ)

۳۷۹۔ مسوڑھوں سے پیپ یا خون آنا/یا ان میں ورم ہونا

پہلے ہفتے مرکبوس سال کاربوسیس۔ ۶ (Merc. Sub. cor.-6) دوسرے

ہفتے کاربوتج۔ ۳۰ (Carboveg-30) اور تیسرے ہفتے بائیو کیمک کمبی نیشن۔ ۱۸ (Biochemic Combination-18) دلوائیں۔

طب مشرق: ایک چمچہ سرکہ چوتھائی چٹکی نمک ایک پیالی پانی میں صبح، دوپہر اور رات غرارے کے لیے تجویز کریں۔ تین وقت کھجور کا پسوا ہوا گوند چوتھائی چمچہ سرکہ میں پیسٹ بنوا کر کھلوائیں۔ انار کے خشک پھول باریک ترین پسوا کر بطور منجن استعمال کرائیں۔ جامن کی چھال سے بنے جوشاندے سے غرارے کروائیں۔ کافور اور نوشادر ہم وزن یکجان کروانے کے بعد مسوڑھوں پر ملوائیں۔ چاول برابر درک کا ٹکڑا چبانے اور انار دانوں پر کالی مرچ اور نمک چھڑکوا کر کھانے کا مشورہ دیں (حمیدہ)

۳۸۰۔ مہاسے

محاسے کے شروع ہوتے ہی کاربوتج۔ ۶ (C. Veg.-6) ہر ۶ گھنٹے بعد اگر تکلیف پرانی ہو تو کالی برومائڈ۔ ۱۳ ایکس ہر ۸ گھنٹے بعد اور ریڈیم برومائڈ۔ ۳۰ ہفتے میں ایک بار۔ اگر ۲ ہفتے ان سے کمی نہ ہو تب تفصیلی مطالعے کے بعد آرسینک آیوڈائیڈ، سلفر آیوڈائیڈ، کاربو اٹیمیلس، نکس وامیکا، ایگاریکس اور ہائڈروکونائیل میں سے دوا کا انتخاب کیجئے۔

طب مشرق: ایک چھٹانک جوش کھاتے دودھ میں ایک لیموں کا رس حل کروائیں پھر دھیمی آنچ پر تہہ جمنے دیں جب گاڑھی ملائی آجائے تو یہ کریم سوتے وقت مہاسوں پر لگوائیے (حمیدہ۔ فیض)

۳۸۱۔ مسے جھڑانے کے لیے

نائٹرک ایسڈ۔ ۳ (Nitric Acid-3) لگانے کے لیے تھوچا۔ ۳۰ (Thuja-30) صبح، دوپہر رات کھلانے کے لیے۔

طب مشرق: انجیر کے پھل سے نکالا گیا دودھ لگوانے کے لیے تجویز کریں (خالد) پیاز کوٹلوں کی آنچ پر پھنوائیں پھر چھلکا اتروا کر اس پر گھی لگوا کر مسوں پر بندھوائیں (حمیدہ)

۳۸۲۔ معدے کی تقویت کے لیے

برائٹا کارب۔ ۳۰ (Baryta Carb-30) اور کلکیر یا کارب۔ ۳۰ (Calc. Carb-30) باری باری ہر چھ گھنٹے بعد صرف ایک ہفتے کے لیے۔

طب مشرق: ایک انارندرونی چھلکے سمیت ایک ہفتہ کھانے کے لیے (خالد)

۳۸۳۔ معدے میں جلن/بھاری پن/ورم

صبح رو بنیا۔ ۳۰ (Rob.-30) دوپہر نائٹرک ایسڈ۔ ۳۰ (Nit. Ac.-30) سہ
پہر لائیکو پوڈیم۔ ۶ (Lyco-6) شام ار جٹم نائٹرکیم (Arg. Nit) رات نکس وامیکا۔ ۳
ایکس (Nuxvom-3x)۔

طب مشرق: کیلے کا آٹا ایک چمچہ ہر کھانے سے آدھ گھنٹہ پہلے دو گلاس عرق تربوز چوتھائی چمچی
اجوائن کے ساتھ دن میں تین مرتبہ (خالد و فیض)

۳۸۴۔ مفلوج حصوں پر مالش

کونیم مدر ٹنچر (Con.-Q) اور پلمم مدر ٹنچر (Plumb.-Q) ایک ایک ڈرام کو
ایک اونس زیتون کے تیل میں ملوا کر متاثرہ جگہ پر مالش کروائیں۔

طب مشرق: اجوائن اور باچھ برابر مقدار میں ملوا کر سفوف بنوائیں اور اس سے متاثرہ جگہ مالش
کروائیں (خالد)

۳۸۵۔ مقعد کا ناسور

کاسٹیکم۔ ۲۰۰ (Caus-200) ہر چوتھے روز سوتے وقت اور بر برس ولگیرس مدر
ٹنچر (Berb. Vulg.-Q) سے دن میں دو بار پٹی کروائیں۔
طب مشرق: جو کے جوشاندے سے دھلوائیں اور یہی پینے کے لیے دیں۔

۳۸۶۔ منہ میں چھالے/اور زخم

کالی کلورکیم۔ ۶ (Kali Chlor-6) صبح، دوپہر اور رات۔

طب مشرق: ایک تازہ انجیر اور ۵ بادام نہار منہ۔ ایک چمچی گوگل ایک پیالی گرم پانی میں حل
کروائیں۔ اس کو غرارے کے لیے تجویز کریں۔ یا پھٹکڑی بریاں پسپی ہوئی اور مہندی کے سبز
پتے سائے میں خشک کیے گئے ہم وزن یکجان کروائیں۔ یہ پوڈردن میں ۴ بار منہ میں چھڑکنے کا
مشورہ دیں۔ مہندی کے پتے چبانے کا مشورہ دیں۔ پوست کیکر ۱۰ گرام، پھٹکڑی ۶ گرام،
مہندی پسپی ہوئی ۲ گرام کو پانی میں ایک گھنٹہ رکھنے کے بعد اس پانی سے غرارے کرائیں۔ پکا کیلا

بائے کے دودھ سے بنائی گئی دہی (ایک پاؤ) کے ساتھ۔ سفید کتھا + سفید الاچھی + طباشیر ہم
زن یکجان کروانے کے بعد ۵ گرین کی گولیاں بنوائیں۔ ہر ۲ گھنٹے بعد ایک گولی چوسنے کے
لیے (حمیدہ) لوبان صحر آدھا چھوٹا چمچہ ایک پیالی نیم گرم پانی میں حل کروانے کے بعد غرارے
کروائیں یا پیلو کے پتوں کا جوشاندہ اور برابر مقدار میں سرکہ حل کروانے کے بعد اس محلول سے
رارے کرنے کا مشورہ دیں (خالد)

۳۸۷۔ منہ و زبان پر چھالے

سلفیورک ایسڈیم اسپرے (Sulphuric Acidium 30 Spray)
سینتھرس۔ ۱۳ ایکس (Canthris-3x) صبح، دوپہر اور رات۔ مرکری کارسیوس ۶
۴۔ (Merc. Sub. Cor.-۴) اور بورکس۔ ۳۰ (Borax-30) کے ۵۔۵ قطرے دو
رام گلیسرین میں ڈلوا کر زبان اور منہ کے اندر پیٹ کرنے کے لیے تجویز کریں۔

طب مشرق: لوبان اور صحر آدھی آدھی چمچی ایک پیالی گرم پانی میں حل کروا کر غرارے کے
لیے تجویز کریں (خالد)

نہ میں چھالے: سہاگہ بریاں ۲ گرام، ۳۰ گرام شہد میں حل کر کے چھالوں پر لگوائیں (فیض)
نہ میں سرخ چھالے: یہی دانہ اور اسبغول کا لعاب لگوائیں (مہتہ) رسونت کے جوشاندے
سے غرارے کروائیں۔ یا آملے اور مہندی کے پتوں کے جوشاندے سے غرارے کروائیں۔
پیل کی کوئیل کو گاڑھا رس اور کیکر کے پتے چوسنے کے لیے دیں (حمیدہ) یا بورک ایسڈ اور
ھٹکڑی ایک ایک گرام ایک گلاس پانی میں حل کروا کر غرارے کے لیے تجویز کریں (فیض)

۳۸۸۔ منہ سے بو

آرسینک آیوڈائڈ۔ ۳ (Ars. Iod.-3) صبح، دوپہر اور رات اس کے ۱۰ فیصد
ملوشن سے غرارے تجویز کریں۔

طب مشرق: مکی اور سرکہ ۲۰۔۲۰ گرام اور پانچ گرام پھٹکڑی اور ۲۵ لیٹر پانی میں محلول بنوا کر
رارے کرنے کے لیے تجویز کریں (خالد) ایک چٹکی نمک اور ایک چٹکی میٹھا سوڈا یکجان
کروائیں انگلی کی ایک پور پر ذرا ساسرسوں کا تیل اور ذرا سایہ پوڈر روزانہ ۲ وقت مسوڑھوں اور

دانتوں پر نرم برش/مسواک سے ملنے کا مشورہ دیں (فرید) انار کے چھلکے کے جوشاندے سے غرارے کروائیں۔ ۳ گرام انار کا چھلکا ہر ۲ گھنٹے بعد چبانے کے لیے دیں۔ ایک حصہ عرق لیموں دو حصے گلاب دانتوں اور مسوڑھوں پر روزانہ ۲ منٹ ملنے کے لیے مشورہ دیں (فیض) ایک حصہ لیموں کا رس اور ۲ حصہ عرق گلاب سے دانت مسوڑھے صاف کرائیں اور اسی محلول سے کلی کرائیں (حمیدہ)

۳۸۹۔ ملیر یا ہر تیسرے دن بخار

الستونیا سکولیرس مدرنچر (Alst. Schol.-Q) صبح، دوپہر اور رات۔
زیرہ سفید ۱۰ گرام، ایک چٹکی ملٹھی ۱۵۰ ملی لیٹر پانی کے ساتھ صبح اور رات یا خشخاش ۳ گرام، مرچ سیاہ ۷ دانے ایک پیالی پانی۔ اس مقدار کو دن میں تین بار پلوانے کے لیے تجویز کریں (فیض) کافور، بھٹکوی ایک ایک گرام، دھتورا ڈیڑھ کونپل، سیاہ مرچ اور لونگ ۲-۲ گرام یکجان کروانے کے بعد خوراک ۵۰ ملی گرام ہر ۱۲ گھنٹے بعد (مہتہ) طباشیر، ست گلو، چھوٹی الاچھی، چرانتہ ہم وزن پسوا کر خوراک ۱۲۵ ملی گرام ہر ۶ گھنٹے بعد (حمیدہ)

۳۹۰۔ ملیر یا ہر چوتھے دن بخار

چینینم سلف ۳-۳ (Chininum Sulph-3) اور ملیریا اونی سینیلس ۳-۳ (Malaria off-3) باری باری ہر چھ گھنٹے بعد۔
طب مشرق: قسط البحر ۵۰۰ ملی گرام صبح اور رات (خالد) چھلے لہسن کی بڑی پھانک ۳ عدد گھی میں بھنی ہوئی، اجوائن و قلمی شورہ ہر ایک ۵۰۰ ملی گرام کا لادانہ ایک ملی گرام، کالی مرچ ایک گرام یکجان کروا کر ۵۰۰ ملی گرام صبح اور شام (حمیدہ)

۳۹۱۔ موتیا

سینی رے ریا (Cineraria) آنکھ میں ڈالنے کے لیے۔ نیفتھالین ۳-۳ (Naphthaline-3) صبح، دوپہر اور رات۔

طب مشرق: زیتون کا سنہری تیل لگانے سے موتیا رک جاتا ہے۔ کاسنی کے پتوں کے عرق میں سلائی ڈبو کر صبح، لیموں کے تازہ عرق سلائی بھگو کر اور ادک میں سلائی بھگو کر دوپہر۔ ہم وزن عرق پیاز اور شہد کے محلول میں سرے کی سلائی ڈبو کر لگانے کے لیے تجویز کریں (خالد)

بامن کی گٹھلی ہم وزن باریک ترین پسپی ہوئی اور شہد ہم وزن یکجان کروا کر سرچو سے لگوائیں یا رق پیاز سرے میں اتنا کھل کر لگائیں کہ اس میں مزید عرق جذب نہ ہو۔ پھر یہ سرمہ صبح و شام لگانے کا مشورہ دیں (فیض) نوشادر، تخم نیل، سرمہ ایک ایک حصہ یکجان کروائیں، عرق گلاب نو بھے میں خوب حل کروانے کے بعد دن میں ۲ بار آنکھ میں لگانے کے لیے تجویز کریں (حمیدہ)

۳۹۱۔ موٹا پاکم کرنے کے لیے

کلکیر یا کارب ۶-۶ (Calc. Carb-6) صبح گریفائٹس ۳۰-۳۰ (Graphites-30) دوپہر فوکس مدرنچر (Fucus-Q) سہ پہر کلکیر یا آرسینیکم ۱۲-۱۲ (Calc. Ars.-12) شام۔ فائی ٹو لیکاپیری (Phytocalla Berry-Q) رات۔
ب مشرق: روزانہ تین عدد سفید انجیر کھلوائیں (خالد) ۲ کھانوں کے درمیانی وقفے میں ربوزہ/یا کچا لو گرم مصالحے کے ساتھ کھانے کا مشورہ دیں (فیض) روزمرہ کا کھانا بند اس کی بجائے زرد چھلکے والے ۶ کیلے ایک سیر مکھن نکلے دودھ میں حل کروالیں یہ مشروب دن میں ۳ بار پینے کے لیے تجویز کریں اس کے ساتھ ہر کھانے کے وقت ایک پیالی بند گوبھی یا ٹماٹر کا رس پلایا جاسکتا ہے یا مسور کے آٹے کی روٹی سرکے کے ساتھ، چترک کی جڑ کا سفوف ۲-۲ گرام صبح اور رات۔ پانی کی جگہ ہرڑ، بہیرہ، آملہ ۵ ہر ایک ۵ گرام ایک لیٹر پانی میں ایک بار جوش دلو کر اترالیں اس تناسب سے بنوالیں یہی پینے کے لیے تجویز کریں (مہتہ) جو کھار ۵۰۰ ملی گرام صبح، ندر ایک گرام، دوپہر سندرس ایک گرام رات صرف ایک ہفتے تک (حمیدہ) پیاز کا رس اور شہد یک تولہ، بھیم سینی کافور چوتھائی تولہ یکجان کروانے کے بعد سوتے وقت ایک قطرہ، جامن کی گٹھلی ایک عدد کا سفوف اور ہم وزن شہد صبح سویرے آنکھ میں لگانے کے لیے اور ۳ ماشے بامن کی گٹھلی کا سفوف ہر بار صبح، دوپہر اور شام (حکیم جعفر علی)

۳۹۲۔ موٹا پالانے کے لیے

نیٹرم میور ۱۳-۱۳ (Natrum Mur-3x) صبح، دوپہر اور شام۔
ب مشرق: سنکلی ایک چچہ ایک لیٹر بکری کے دودھ کے ساتھ ۵ عدد کھجور ایک کھیر اور ایک لکڑی، منقہ ۱۲ عدد اور کدو کے بیج ۲۱ روزانہ مطلوبہ وزن حاصل کرنے تک۔ گوار، کھنب اور لدو کا حلوہ ایک ایک چچہ صبح اور رات اس کے ساتھ ۵ سفید انجیر ایک پاؤ دودھ میں ابلوا کر پینے

ن

۳۹۷۔ ناخن پھٹنا

سلیشیا۔ ۳۰ (Sil.-30) اور تھوجا۔ ۳۰ (Thuja-30) باری باری ہر چار گھنٹے

بعد

طب مشرق: ایک ہفتے ناخن پر روزانہ مہندی لگوائیں۔ دوسرے ہفتے ناخن اور اس کے ارد گرد لہسن ملنے کے لیے تجویز کریں۔ تکلیف کے ختم ہونے تک یہ عمل دہراتے رہیں (حمیدہ)

۳۹۸۔ ناف کا بڑھا ہونا

اپی کاک۔ ۶ (Ip-6) صبح، دوپہر اور شام کھانے کے لیے کیلنڈولا مدرنگچر (Calend-Q) سمفائٹم مدرنگچر (Symphy-Q) برابر مقدار میں ملوا کر دن میں دوبار ناف پر لگوائیں۔

طب مشرق: کھنب اور سریش ماہی کو ہم وزن پسوالین۔ پھر آہستہ آہستہ سر کے میں حل کروا کر اس کا لیپ بنوائیں متاثرہ جگہ پر دن میں دوبار یہ لیپ لگوائیں (خالد)

۳۹۹۔ ناک کے پچھلے حصے میں بلغم پھنستا محسوس ہو

فاسفورس۔ ۶ (Phos.-6) کلکیر یا سلف۔ ۶ (Calc. Sul.-6) اور پلسٹلا۔ ۳۰ (Puls.-30) باری باری ہر چھ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: ایک سفید انجیر ابلوا کر ہر کھانے کے بعد تین دن مریض کو کھانے کے لیے تجویز کریں۔ اتفاق نہ ہونے کی صورت میں ایک انجیر کا اور اضافہ کروادیں۔ اس طرح ۱۴ انجیر کے ہم وزن شہد اور گلقد صبح اور شام کھانے کے لیے تجویز کریں (خالد) اگر اس سے بھی اتفاق نہ ہو تو اجوائن ایک چٹکی منقاع ۵ عدد کا پاؤ پانی میں جو شانہ بنوا کر دن میں ۳ بار (حمیدہ)

۴۰۰۔ ناک کی ہڈی بڑھ جائے اور نتھنے بند ہوں

ٹیوکریم۔ ۳۰ (Teuc-30) اور لیمینا مائیر۔ ۳۰ (Lemna m-30) باری باری ہر چار گھنٹے بعد۔

طب مشرق: ۳ بادام اور ۵ کالی مرچ روزانہ دو ہفتے تک کھانے کے لیے تجویز کریں (فیض)

کے لیے تجویز کریں۔ اس کے ساتھ سات چھوہارے چاول میں پکوا کر ایک ماہ روزانہ چالیس روز تک کھلوائیں اور روزانہ دو گلاس پانی صبح پلوائیں۔ ورنہ قبض ہونے کا امکان رہتا ہے (خالد) روزانہ ایک انار اور ایک کچالو، کرم کلمہ کا ساگ، ٹنڈے، آلو، سفید انجیر، سرده، گرما، مڑ میں سے کوئی سی دوا شیا ایک پاؤ کھانے کے لیے تجویز کریں شکر قندی کی دودھ میں کھیر (فیض و مہتہ)

۵ عدد منقہ پندرہ گرام مغز چلغوزہ کٹوا کر ایک پاؤ دودھ میں ہر کھانے سے پہلے اور ہر کھانے کے بعد یا تل ۱۲ گرام۔ مغز اخروٹ ۶ گرام۔ مغز بادام ۱۵ گرام۔ خشک ۱۵ گرام شکر دس گرام اور شہد ایک چمچہ دن میں تین مرتبہ مطلوبہ وزن حاصل کرنے تک۔ جامن کی کٹھلی کا سفوف ۲ گرام ایک پاؤ دودھ کے ساتھ روزانہ (حمیدہ)

۳۹۴۔ متلی

نکسوامیکا۔ ۱۳ (Nux Vom-3x) ہر چار گھنٹے بعد۔

طب مشرق: وقفے وقفے سے ۳ عدد چھوٹی اور ۳ عدد بڑی الائچی کے دانے چبانے کے لیے اور لیموں کے ٹکڑے پر نمک سیاہ پسا ہوا آدھا گرام پس سیاہ مرچ ایک گرام اور بھٹکڑی بریاں ایک گرام چھڑکوا کر چٹوانے کے لیے دلوائیں (حمیدہ) رس پودینہ ایک چمچہ شربت الہی ایک گلاس ہر ۲ گھنٹے بعد۔ ٹماٹر کا جوس ایک بار (فیض)

۳۹۵۔ متلی اور قے

اپی کاک۔ ۶ (Ip-6) ہر قے کے بعد۔

طب مشرق: پودینہ ہر ۶ گرام کو تھوڑے سے پانی میں کوٹ و چھان کر ہر قے کے بعد پلانے کے لیے تجویز کریں۔

۳۹۶۔ موج

کیلنڈولا مدرنگچر (Calendula-Q) کا پھویا آدھ گھنٹے تک رکھوائیں۔ بعد ازاں لیپ کریں۔ اور آرنیکا۔ ۳۰ (Arnica-30) ہر چھ گھنٹے بعد کھلانے کے لیے تجویز کریں۔

طب مشرق: ایک لیٹر نیم گرم پانی میں ایک چٹکی نمک میں پندرہ منٹ تک پاؤں کو رکھوائیں۔ یا تمباکو کے سبز پتوں پر گھی لگوا کر نیم گرم متاثرہ جگہ بندھوائیں۔ ہر ۲۴ گھنٹے بعد بدلوائیں (حمیدہ)



دارچینی، کالی مرچ، کالا زیرہ، بجن، پیاز، بانس کے پتے اور سوٹھ ہم وزن پسوا کر پانی کے ساتھ اس کا گاڑھالیپ بنوا کر ناک اور کپٹی پر لگوائیں (حمیدہ)
۴۰۱۔ ناک سے بو

سیلیشیا۔ ۳۰ (Sil.-30) ہر ۸ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: تلخی کے پتوں کا رس وقفے وقفے سے ناک میں ڈلوائیں (خالد)
۴۰۲۔ ناک میں مسے

تھو جا۔ ۳۰ (Thuja-30) کھانے کے ہر ۸ گھنٹے بعد۔ تھو جا مدر منچر
(Thuja-Q) اور فارمیکا۔ ۳ ایکس (Formica-3x) اور کالی بائی۔ ۳ ایکس (Kali Bichrom-3x) کا ایک ایک قطرہ ہر ۱۲ گھنٹے بعد مسے پر لگانے کے لیے۔

طب مشرق: کڑوی بونبی کی جڑ ایک گرام، چوتھائی کپ پانی میں ۸ گھنٹے پڑا رہنے دیں اس سے نکلنے والے رس کے ۴ قطرے دوپہر کے وقت ناک میں ٹپکوائیں (حمیدہ)
۴۰۳۔ ناک سے پانی بہنا کم نہ ہو

ایلم سپا۔ ۶ (All.Cep.-6) ہر ۸ گھنٹے بعد۔ شدید تکلیف میں ہر ۱۰ منٹ بعد ۱۰ خوراکیں۔
طب مشرق: دھتورے کے بجن ۳۵ گرام، ملٹھی ۲۵ گرام، لونگ ۴ عدد، ہلدی مسلم ۳ گرام، سوٹھ اور گوند کیکر ہر ایک ۲۸ گرام، ریوند چینی ۷ گرام، پسوا کر پانی چند قطرے ملوا کر مونگ کی دال کے دانے برابر گولیاں بنوائیں۔ ایک گولی صبح، دوپہر اور رات (حمیدہ)

۴۰۴۔ نامردی دور کرنے اور اسپرم کاؤنٹ کو بڑھانے کے لیے / اسپرم کو متحرک کرنے کے لیے

یو پتوریم پر پیورا۔ ۳ ایکس (Eup.Pur.-3x) اور اوری گینم مدر منچر
(Origanum-Q) باری باری ہر چار گھنٹے بعد لمبے عرصے کے لیے۔ جیلیسی میم۔ ۲۰۰
(Gelsemium-200) ہفتے میں ایک بار۔

طب مشرق: کھجوریں خوب کھانے کے لیے تجویز کریں۔ سرخ پیاز کا پانی ایک حصہ دو حصے شہد میں خوب پکوائیں۔ تین ماہ تک ۵۰۰ ملی گرام صبح، دوپہر اور رات چائے کے لیے تجویز

کریں۔ اگر خاطر خواہ افادہ نہ ہو تو ایک چھوٹی پیاز گائے کے دودھ میں ابوائیں پھر گھی میں تلوائیں۔ اس وزن کے برابر شہد میں اس کو حل کروائیں۔ دن میں ایک بار کھانے کے لیے تجویز کریں۔ (خالد)

۴۰۵۔ زخروں میں ورم

کاسٹیکم۔ ۳ (Caus-3) اور بیلا ڈونا۔ ۳ ایکس (Bell-3x) باری باری ہر چھ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: ایک انجیر کے ہم وزن دیسی شکر، سر کے کے ساتھ پسوائیں۔ اس پیسٹ سے ہر پندرہ منٹ بعد چوتھائی چمچی چٹوائیں (خالد)

۴۰۶۔ نشہ زائل کرنے کے لیے

نکس وامیکا۔ ۳ ایکس (Nux Vom.-3x) اور اوپیم۔ ۳ (Op.-3) ہر ایک باری باری پندرہ پندرہ منٹ کے وقفے سے مکمل ہوش میں آنے تک۔

طب مشرق: ایک پیالی نیم گرم پانی میں ۳ چمچے شہد گھول کر پلوائیں اگر آدھ گھنٹے میں نشہ زائل نہ ہو تو ایک ایک چمچ سرکہ پانچ منٹ بعد ایک چمچ پانی کے ساتھ پلوائیں (خالد)

۴۰۷۔

کیمومیل۔ ۶ (Cham.-6) اور چائنا۔ ۶ (China-6) باری باری ہر چار گھنٹے بعد۔

طب مشرق: نہار منہ ایک بادام، ایک انجیر، رات کے بھگوئے ہوئے ۵ منقی اکلوائیں (خالد)

۴۰۸۔ نکسیر

بوڑھے افراد میں ہو تو اگاریکس۔ ۶ (Agar. Mus-6) اور ہما میلس۔ ۳۰

(Ham.-30) باری باری ہر ۵۔ ۵ منٹ بعد۔

دوسروں کے لیے امونیم کارب۔ ۶ (Amm. Carb-6) کاربووٹج۔ ۳۰

(Carboveg-30) اور ہما میلس۔ ۳۰ (Ham.-30) باری باری ہر پانچ منٹ بعد۔

طب مشرق: ناک بند کر کے برف کی ٹکڑیاں اور بعد ازاں انگور یا انار اور مر کے پتوں کے عرق سے بنے محلول کے چند قطرے ناک میں ڈلوائیں۔ وقفے وقفے سے سبز دھنیے کا عرق یا

کی وجہ سے نیند نہ آتی ہو۔

اگیشیا۔ ۶ (lg.-6) صبح، دوپہر اور رات اگر کسی غم یا پریشانی کی وجہ سے نیند نہ آتی ہو۔
طب مشرق: نیم گرم پانی ایک پیالی میں مہندی کے پتے ایک چمچہ سے بنے جوشاندے میں ایک چمچہ شہد اور ایک چمچی تلخی کا پوڈر ڈلوا کر پینے کے لیے تجویز کریں (خالد) موسم کے مطابق کھانے کے بعد دہی کی لسی یا بیر کا شربت پینے کے لیے تجویز کریں (فیض) خشخاش ۳ گرام، بادام شیریں ۷ عدد، مغز کدو ۳ گرام سونے سے آدھ گھنٹہ پہلے چوائیں، مہندی کے پتوں اور خشخاش سے بھرے تکیے پر سونے کا مشورہ دیں (فرید) کاسنی کے پھول، پوڈر صندل اور سونف ایک ایک چمچہ دو گلاس پانی میں جوشاندہ بنوائیں۔ جب آدھارہ جائے تو شربت بنفشہ دو چمچے کے ساتھ پینے کے لیے دلوائیں۔ ایک پاؤتکوں کے تیل میں ایک کلو لوکی کا عرق نکلا کر ہلکی آنچ پر اس کو جوش دلوائیں۔ سونے سے پہلے کنپٹیوں پر اس کی مالش کروائیں (فیض) ایک لوکی کو لہبائی کے رخ کٹوا کر اس کے اندرونی حصوں سے پاؤں کے تلووں پر مالش کروائیں، سوتے وقت دھنیہ ۲ چمچے اور مر ایک چمچہ (مہتہ) تخم خشخاش ۶ گرام، کاہو بغیر چھلکا ۳ گرام، سونف ۶ گرام، اسکند ۲ گرام، بسکھیرہ (اٹ) سنٹ) کی جڑ ۲ گرام، چھوٹی چندن اسرول ۵۰۰ ملی گرام، دھنیہ ۳ گرام یکجان کروا کر اس سے ۳ گرام آدھ گلاس نیم گرم پانی کے ساتھ پلوائیں دن میں ۲ وقت ٹنڈے کھلوائیں (حمیدہ)

۴۱۳۔ نیند میں پیشاب ٹکنا

گہری نیند میں پیشاب ٹکنا: بیلا ڈونا۔ ۳ ہر ۲ گھنٹے بعد۔

سوتے ہی پیشاب خطا ہونا: سپیا۔ ۶ ہر ۸ گھنٹے بعد۔

چونوں کے باعث پیشاب خطا ہونا: سانا۔ ۳ ہر ۲ گھنٹے بعد۔

سوتے بچے کو پیشاب خطا ہونے کے بعد جگانا مشکل ہو تب کریوزوم ۸ گھنٹے بعد
طب مشرق: مرچ سیاہ، مرچ دکنی، تل سیاہ، دوب گھاس ہم وزن پسوا کر اس سے ۵۰۰ ملی گرام صبح اور رات (حمیدہ)

۴۱۴۔ نزلہ

فاسفورس۔ ۶ (Phos-6) دن میں تین مرتبہ۔

طب مشرق: خشخاش ۳ گرام، چوتھائی چنگی نمک دو پیالی پانی میں جوش دلوا کر چھنوا کر پینے کے لیے

کافور بھی سنگھوائیں (خالد) یا بھٹکوی بریاں اور سونف ہم وزن کا سفوف سنگھائیں۔ بعد ازاں نیم کے تازہ پتے اور اجوائن ہم وزن پسوا کر کنپٹیوں پر ایک ہفتہ تک لگوائیں (فیض) پوست سرس ایک مٹھی آدھ لیٹر پانی میں ابلوائیں جب آدھارہ جائے تو محفوظ کر لیں بہ وقت ضرورت مریض کی ناک پر لگوائیں (مہتہ) جنگلی کارس ۳ ملی گرام، سلارہ بارتنگ ۳ گرام، مازو مثل، سفید دوب گھاس رس، جامن اور آم کی گٹھلی کارس، ہرے دھنیہ کارس، تازہ آملوں کارس، انار کے پھولوں کارس، پیاز کے پھولوں کارس ہر ایک ۳-۳ ملی گرام یکجان کروا کر رکھ لیں بوقت ضرورت ناک میں چند قطرے ڈلوائیں۔ سر پر برف رکھوائیں، گولر کے پھل کھانے کو دیں (حمیدہ)

۴۰۹۔ نمونیہ

نیوموکوسین۔ ۳۰ (Pneumo Coccin-30) اور برائی اونیا۔ ۱۲

(Bry-12) باری باری صبح، دوپہر، شام اور رات۔

طب مشرق: تخم حب الرشاد کا سفوف ۵۰۰ ملی گرام ہر ۱۲ گھنٹے کے وقفے بعد (خالد) تارپین کا تیل ۱۲ ملی لیٹر ایک گرام کافور میں حل کر کر مالش کے لیے تجویز کریں (فیض) ارٹھ کی جڑ ۶ گرام، سونٹھ ۳ گرام، قلمی شورہ ۳ گرام، نوشادر ۲ گرام، خوب پسوا کر ہر ۶ گھنٹے بعد ۲ گرین پانی کے ساتھ پلوائیں (حمیدہ)

۴۱۰۔ نیل

آرنیکا مدر ٹنچر (Arnica-Q) لگوائیں اور یہی دوا ۳۰ ٹینسی اور لیکس۔ ۳۰

(Lach.-30) باری باری ۲ گھنٹے بعد کھانے کے لیے تجویز کریں۔

۴۱۱۔ نزلہ ناک بند

ٹیکریم۔ ۶ (Teuc.m-6) اور لمانا سز۔ ۶ (Lem.m-6) باری باری ہر چار

گھنٹے بعد۔

طب مشرق: مرزنجوش کے پتوں کا سر کے میں بنا پیسٹ متاثرہ جگہ پر لپ کروائیں (خالد)

۴۱۲۔ نیند لانے کے لیے

کافیہ۔ ۱۳ ایکس (Coff.-3x) شام کے کھانے کے آدھ گھنٹے بعد اگر کام کی زیادتی

کروائیں۔ کھانے میں لہسن زیادہ اور پینے کے لیے کریلے کے چھلکوں کا رس ایک پیالی روزانہ ورم ختم ہونے تک (حمیدہ)

۴۱۷۔ وزن بڑھانے کے لیے

نیٹرم میور۔ ۳ ایکس (Natrium Mur-3x) صبح، دوپہر اور شام آیوڈیم۔ ۳۰ (Iodium-30) سوتے وقت۔

طب مشرق: عرق تربوز ایک گلاس، کھیر ایک عدد، کھجور ۷ عدد صبح تربوز کے بیج ۵۰۰ ملی گرام دوپہر کے کھانے کے بعد۔ حب الرشاد کے بیج ۵۰۰ ملی گرام اور انڈے کی زردی شام۔ مچھلی کا تیل ایک چمچہ مرجان ۳ رتی اور بالائی ایک پیالی رات کے کھانے کے بعد۔ رائل جیلی شہد سے بنے چین کی ایجاد ایمپول دن میں ایک سوتے وقت۔ مزید برآں سات کھجور ۱۵ بادام اور ۱۵ گرام خشخاش روزانہ کھلوائیں (خالد)

۴۱۸۔ وزن کم کرنے کے لیے

کلکیر یا کارب۔ ۶ (Calcareo Carb-6) صبح، گریفائٹ۔ ۳۰ (Graphite-30) دوپہر، فوکس مدرنچر (Fucus-Q) سہ پہر، کلکیر یا آرسینیکم۔ ۱۲ (Calcareo Arsenicum-12) شام، فائٹولیا کا مدرنچر (Phytolacca-Q) رات سوتے وقت۔

طب مشرق: حب الرشاد کے پتوں کا قہوہ صبح اور شام۔ ایک انار اور ایک لہسن کا جوا نہار منہ۔ سونے سے آدھ گھنٹے پہلے ۵ سفید انجیر (خالد)

۴۱۹۔ وہم

ایکونائٹ۔ ۳ تکلیف کے شروع ہوتے ہی۔ بعد ازاں اگنیشیا۔ ۶ (Ig-6) اور اینا کارڈیم۔ ۶ (Anac.-6) باری باری ہر ۶ گھنٹے بعد ایک ہفتے میں افاقہ نہ ہونے کی صورت میں تفصیلی علامات کی بنیاد پر دوا تشخیص کریں۔

طب مشرق: تربوز کا رس اور ابال کر ٹھنڈا کیا گیا گائے کا دودھ ۱۔ اپاؤ اور ڈیڑھ تولہ مصری ڈلوا کر اس میں صبح نہار منہ کھلائیں (مہتہ)

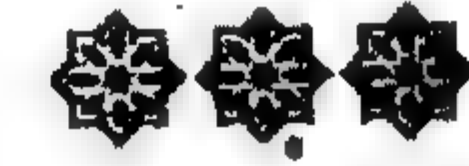


تجویز کریں۔ خشخاش اور نمک اسی مقدار میں وقفے وقفے سے چبانے کے لیے دلوائیں۔ یا سونف ۱۵ گرام دیسی شکر ۲۰ گرام آدھ لیٹر پانی میں جوشاندہ اس طرح بنوائیں کہ جب پانی ایک پیالی رہ جائے تو سونف کو نچر دوا کر نیم گرم جوشاندہ پلوائیں (حکیم جعفر علی)

۴۱۵۔ نظر کمزور / بینائی کمزور

فاسواسنگما۔ ۳ (Physo-3) اور نفتھالین۔ ۳ (Naphth.-3) باری باری ہر ۶ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: دھنیہ خشک، سونف اور مصری کوزہ باریک سفوف بنوالیں، ۳ گرام سوتے وقت اور صبح مغز بادام اور مصری کوزہ یکجان کروانے کے بعد اس سے چوتھائی چھٹانک (حمیدہ)



و

۴۱۶۔ ورم

بیلا ڈونا۔ ۳ ایکس (Bell-3x) اور فیرم فاس۔ ۳ ایکس (Ferr. Ph-3x) اپیس۔ ۳ (Apis-3) باری باری صبح، دوپہر اور شام۔

طب مشرق: جو کا آٹا سر کے میں گوندھا ہوا ورم کی جگہ پر لیپ کروائیں۔ اگر اس سے دودن میں افاقہ ہوتا نظر نہ آئے تو ارندی یا آک کا پتہ رات کے وقت بندھوائیں یا بھٹوا کے پتے بندھوائیں یا لیموں کے عرق میں حب الرشاد کا پیسٹ بنوا کر لگوانے کے لیے تجویز کریں۔ یا قسط الہندی اور سفید زیرہ ہم وزن پسوا کر سوسوں کے تیل میں اس کا پیسٹ بنوا کر لگوائیں۔ بیر کی گٹھلی یا بیر کی جڑ کا پانی میں پیسٹ بنوا کر لگوائیں۔ کھانے میں ایک چمچہ سرکہ آدھ گلاس پانی کے ساتھ صبح اور شام پلوائیں۔ ہر کھانے کے بعد پیتہ کھانے کے لیے تجویز کریں۔ ایک چھلی / بھٹا ایک لیٹر پانی میں بنا جوشاندہ دن میں تین بار استعمال کے لیے تجویز کریں۔ الیٹر دودھ نیم گرم ایک گرام ہلدی حل کروانے کے بعد دن میں ۳ مرتبہ اور نیم گرم پانی کے ساتھ لاہوری نمک کا بنا پیسٹ متاثرہ جگہ پر لیپ کروائیں (خالد) آک کی کوئیل اور ہلدی ۱۲ گرام یکجان کروا کر چنے کے برابر کی گولیاں بنوائیں، ۲ گولیاں صبح اور رات۔ پیاز کے بیج پکا کر اس کا لیپ

۴۲۰۔ ہائی بلڈ پریشر

گلونائن۔ ۳۰ (Glon-30) اور راولفہ مدرٹنچر (Rauwolfia-Q) باری ہری ہر ۶ گھنٹے بعد فشار خون زیادہ ہونے کی صورت میں ۱۰ خوراک ۵ منٹ کے وقفے سے فشار خون معمول پر آنے تک۔

طب مشرق: اسرول چھوٹی چندن ۵۰۰ ملی گرام، مغز تر بوز ۳ گرام صبح اور رات۔ سوہانجنہ کے پتے ۳۱ گرام ایک لیٹر پانی میں جوش دلوائیں جب پانی آدھا رہ جائے تو کپڑ چھان کے بعد حسب ذائقہ شکر ملا کر دوپہر سے سہ پہر تک یہی پلوائیں۔ ایک ماہ تک یہ نسخہ استعمال کروائیں۔

۴۲۱۔ ہاتھ پاؤں میں جلن

سلفر۔ ۳۰ (Sulph-30) روزانہ صبح نہار منہ اور فاسفورس۔ ۶ (Phos-6) سوتے وقت سات دن تک۔

طب مشرق: سونف ۵۰ گرام، دھنیا ۵۰ گرام، شکر ۱۰۰ گرام یکجان کروانے کے بعد اس سے ۱۵ گرام ہر آٹھ گھنٹے بعد سات دن تک۔ مہندی کا لپ بیرونی استعمال کے لیے (حمیدہ) رات آسمان تلے کر لیے رکھوائیں نہار منہ ان کا رس آدھ گلاس پلوائیں۔ دھنیے کی سبز پیتاں ایک چمچ اور مصری ایک چمچ چوتھائی گلاس پانی میں گھوٹ کر پلوائیں۔ غذا میں گرما کا استعمال زیادہ (فیض)

۴۲۲۔ ہاضمے کی درستی کے لیے

نکس وامیکا۔ ۱۳ (Nux vom.-3x) ہر ۸ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: آم رس ۵ تو لے سوٹھ ۲ ماشے اور ہینگ ماشہ ہر کھانے سے پہلے ۵ دن تک (حمیدہ)

۴۲۳۔ ہائی ڈرو فوبیا۔ پاگل کتے کے کاٹنے کا علاج

لائی سن۔ ۳۰ (Lysin-30) اور زینتھوزی لم۔ ۳۰ (Xanthoxylum-30) باری باری ہر چھ گھنٹے بعد۔ ان ادویات کے علاوہ ایناگیلس مدرٹنچر (Anag-Q)۔ کینتھرس۔ ۳ ایکس (Canth-3x) اور ایگاوی

(Agavae-3x) کچھ ہومیو پیتھ نے اس بیماری کے علاج کیلئے استعمال کیا ہے۔

طب مشرق: پیاز کا عرق زخم پر لگوائیں۔ اس کے بعد منقہ کی راکھ کا سر کے میں پیسٹ بنوا کر لپ کروائیں۔ یہ نہ مل پائے تو کھیرے کے چھلکے زخم پر لگائیں اور اس پھل کے چھلکے ہی کھلائیں۔ بعد ازاں کلونجی، لہسن، اخروٹ اور سداب ہم وزن پسو لیں۔ اس نیم ٹھوس محلول کا ایک ایک چمچ صبح، دوپہر اور رات کھلوائیں۔

۴۲۴۔ بچکی

سیکونڈا ویروزا۔ ۶ (Cicuta ver-6) اور سائکلامن۔ ۳ (Cycl-3) باری باری صبح دوپہر شام اور رات۔ جوارش جالینوس چوتھائی چمچ صبح اور رات اور سوٹھ، آملہ، پیپل کی جڑ ہم وزن پسو کر سفوف بنوائیں۔ اس سفوف کا ایک چمچ اور ایک چمچ شہد کے ساتھ صبح اور رات۔ تخم حب الرشاد تیس گرام کا ڈیسی لیٹر پانی میں جوشاندہ بنوائیں۔ اس میں سے دو بڑے چمچے ہر آٹھ گھنٹے بعد پینے کے لیے تجویز کریں (حمیدہ) ہلدی کی دھونی دلوائیں (حمیدہ) مزید برآں جاسن یا تازی کا سرکہ ایک چمچ کلونجی ۱۲۵ ملی گرام۔ ایک چمچ شہد آدھی پیالی پانی کے ساتھ تینوں وقت کھانے کے بعد (فیض) یا فوری طور پر بے بادام، ۵ مرچ سیاہ، دو چمچ چینی کھلائیں۔ وقفے وقفے سے ۵۔۵ پستے چبانے کے لیے تجویز کریں۔ لوگ کے تیل کا ایک ایک قطرہ چٹانے اور اس تیل کو سنگھانے کے لیے تجویز کریں۔ حقے کی چلم میں تمباکو کی جگہ خشک دھنیہ ڈلوا کر پلوائیں (مہتہ) کلونجی ۲ گرام، ملٹھی اور سونف ۳۔۳ گرام ہر گھنٹے بعد پانی سے کمی ہونے تک (دلبر) کھجور کی گٹھلی، پپلی، گوند کیکر ہم وزن پسو کر ایک چمچ ایک چمچ شہد کے ساتھ (حکیم جعفر علی) پیاز چھیل کر اسے دھلوائیں اس پر کوٹا ہوا انار دانہ اور پسوا ہوا نمک چھڑکوا کر کھلوائیں (اعظم خاں)

۴۲۵۔ ہرنیہ

نکس وامیکا۔ ۳۰ (Nux v.-30) اور میگنیشیا میور۔ ۳۰ (Mag. Mur-30)

ہر چھ گھنٹے بعد باری باری۔

سوتے وقت ۷ دن کے وقفے سے بدل بدل کر لائیو پوڈیم۔ ۱۰۰۰ (Lyco-1M) نکس

وامیکا۔ ۱۰۰۰ (N.Vom.-1M) اور کلکیر یا کارب۔ ۱۰۰۰ (Calcare Carb-1000)۔

طب مشرق: کھنب، سریش ماہی، سرکہ ہم وزن کا پیسٹ بنوا کر متاثرہ جگہ پر لپکروائیں۔
اس مرکب کا ایک ایک چمچ صبح اور شام پلوائیں (خالد)

۴۲۶۔ ہسٹیریا

منک ۳ (Moschus-3) رات، اگنیشیا ۶ (Ignitia-6) دوپہر، کروکس
سٹائیوڈرینچر (Crocus s.Q) صبح۔ دورے کے دوران باری باری ایک دو ہر پانچ منٹ
بعد۔

طب مشرق: باری باری کھنب میں ذرا سانمک ڈال کر اس کا ملغوبہ بنوا کر مریض کو سنگھوائیں
پھر سوٹھ اور کالی مرچ کا باریک ترین پوڈر سنگھوائیں (فیض) بھنی ہینگ ایک رتی، عرق لیموں ۶
ماشے کے ساتھ ہر ۱۲ گھنٹے بعد ۳ ماہ تک (حمیدہ)

۴۲۷۔ ہسٹیریا کا دورہ مستقبل میں روکنے کے لیے

تین ماہ تک میگنیشیا میور۔ ۲۰۰ (Mag. Mur-200) ہفتے میں ایک بار اور فیرم
میور۔ ۳۰ (Ferrum Mur-30) اور ولیریانہ۔ ۶ (Valer-6) باری باری ہر چھ گھنٹے
بعد تین ماہ تک۔

طب مشرق: بغیر شیرے میں ڈبوی آدھی امرتی اور ایک چمچ خمیرہ گاؤ زبان کے ساتھ ہر آٹھ
گھنٹے بعد تین ماہ تک (خالد)

۴۲۸۔ ہڈی ٹوٹنے پر

سمفائیٹم۔ ۳۰ (Symp-30) ہر آٹھ گھنٹے بعد۔

طب مشرق: بیری کی گٹھلی اور بیری کی جڑ ہم وزن پسوالیں اور پانی میں اس سے بنا لپ
لگوائیں (ہڈی کو اپنی جگہ بندھوانے کے بعد)

۴۲۹۔ ہیضہ یا ہیضہ نما اسہال

آرسینک البم۔ ۶ (Ars. Alb-6) اور کوپر آرسینکیم۔ ۶ (Cup. Ars.6)

باری باری ہر دست کے بعد۔

طب مشرق: جو کے ستو سے بنا پتلا حریرہ دست بند ہونے تک پلاتے رہیں (خالد)

۴۳۰۔ ہیضے میں جسم سرد

کیمفر مدرینچر (Camph-Q) کے ۳ قطرے ہر دس منٹ بعد۔

طب مشرق: تین گرام مرچ سرخ بمعہ بچ پسوا کر دو گلاس پانی کے ساتھ پلوانے سے آدھ گھنٹے
میں جسم میں گرمائی آتی بتائی گئی ہے (فیض)

۴۳۱۔ ہیضہ

کیمفر مدرینچر ۳ قطرے ایک ایک چمچ شکر میں ہر تے اور ہر دست کے بعد۔

طب مشرق: ہلدی، بجھا چونا اور بچ سرخ مرچ ہم وزن پسوا کر اس سے ۲ گرام ایک گلاس عرق
پودینہ، عرق پیاز ایک تولہ، کافور ایک ماشہ کے ساتھ ہر پندرہ منٹ بعد یا لہسن، سفید زیرہ کالا
نمک گندھک کالی مرچ ہر ایک ۲۵ گرام ہینگ بھونی ہوئی ۱۵ گرام باریک ترین پسوا کر اس کا
عرق لیموں میں گاڑھا پیسٹ بنوائیں۔ چمچے کی نوک کے برابر ۲ گرین ہر تے اور ہر دست کے
بعد پلوائیں (حمیدہ) سوٹھ ۱۸ ملی گرام، سرخ مرچ ۶۲ ملی گرام، افیون ۶۲ ملی گرام اس تناسب
سے ملوائیں۔ ہر دست کے بعد ایک چمچ (برڈوڈ) سونف، جائفل اور گڑ ہم وزن یکجان
کروائیں ہر دست کے بعد چمچ (مہتہ) ہیضہ کے دنوں میں تندرست افراد کو پیاز اور سرکہ زیادہ
کھانے کا مشورہ دیں (فیض)



ی

۴۳۲۔ یادداشت بڑھانے کے لیے

کالی فاس۔ ۱۶ ایکس (Kali Phos-6x) ہر آٹھ گھنٹے بعد۔ اینا کارڈیم۔ ۲۰۰ (Anac-200) سوتے وقت ایک خوراک دو ماہ تک۔

طب مشرق: ۷ دانے کلونجی، ۲۱ عدد منقی، ۵ عدد کھجور، ۱۰ پستے نہار منہ۔ رات کے وقت کندر گوکل ایک چمچ آدھ گلاس پانی میں بھسویں صبح یہ پانی پینے کے لیے تجویز کریں۔ روزانہ کسی ایک وقت ادراک کے مرے کی ایک قاش، کدو کا سالن، تیریا اس نسل کے پرندے کا گوشت، کستوری سنگھانا اور چٹانا (خالد) یا برگد کی چھال ۱۰ گرام پوست پیپل ۲۰ گرام اور شکر دیسی کو پسوا کر یکجان کروائیں۔ ایک پاؤدودھ میں انہیں ڈلوائیں۔ دو جوش کے بعد نیم ٹھنڈا ہونے پر مریض کو پلوائیں۔ غذا میں سوتے کا ساگ زیادہ۔ یہ ۲ ہفتے تک دیں (فیض) معجون فلاسفہ ۶ گرام روزانہ دن میں ۳ مرتبہ (حکیم اجمل) شگھاؤلی بوٹی، کالی مرچ، چھوٹی الائچی، برہمی بوٹی، مصطکی رومی ۵ تو لے کوزہ مصری ۵ تو لے یکجان کروا کر باریک ترین پسوا کر ایک پاؤ عرق گلاب میں ابلوائیں۔ اس سے ایک چمچ روزانہ سوتے وقت (حمیدہ) برگد کی چھال ۱۰ گرام، پوست پیپل ۲۰ گرام، شکر ۱۰ گرام ایک پاؤدودھ میں جوش دلو کر روزانہ ایک بار ۲ ہفتے تک (مہتہ)

۴۳۳۔ یرقان/ہیپاٹائٹس

بی اور سی قسم کیلئے کیوٹیریا۔ ۳۰ (Guatteria g-30) صبح، چیلڈونیم مدر ٹنچر (Chelid-Q) دوپہر، کارڈیوس مدر ٹنچر (Carduus m-Q) رات، دوسری اقسام کے لیے مائیکا مدر ٹنچر (Myrica-Q) صبح، لیپ ٹنڈرا مدر ٹنچر (Leptendra-Q) دوپہر، نیٹرم سلف۔ ۳۰ (Nat. Sulph-30) رات۔

طب مشرق: کھیرے کے عرق کا گلاس اور دو چمچ شہد کے ساتھ روزانہ پینے کے لیے تجویز کریں۔ ۵ سفید انجیر، ۳ کھجور، ایک پاؤ تر بوز اور ۳ گلاس گنے کا رس اور پیاز کوٹ کر پکا کر کھانے کے لیے تجویز کریں۔ ایک گلاس پانی میں مہندی کے پتے ایک مٹھی اور گوکل ایک چمچ شام کے

وقت ڈلوادیں۔ صبح اس کو نچوڑوائیں۔ بعد ازاں ایک چمچی شکر یا چینی ڈلو کر مریض کو پلائیں۔ سر کے میں پکایا گیا گوشت کھانے میں تجویز کریں۔ خرگوش کا گوشت اور جو کا دلیہ کھانے کے لیے اور جو کا پانی پینے کے لیے تجویز کریں۔ اس کے علاوہ کلونجی کے بیج ایک چمچ ایک لیٹر دودھ کے ساتھ دن میں کسی وقت۔ تلسی کے پتے ۱۲۵ گرام آدھا لیٹر پانی میں جوشاندہ بنوائیں ایک چمچ شہد کے ساتھ دن میں کسی بھی وقت (خالد)۔ آلو بخارہ ۴ عدد، گل کا سنی ۳ ماشے، ایک گلاس پانی میں شام کے وقت ڈلوادیں۔ صبح ایک چمچ شربت بنفشہ اس میں ڈلوائیں اور نہار منہ مریض کو پلانے کے لیے تجویز کریں۔ کھانے میں شہد زیادہ چٹوائیں۔ پرندوں کا گوشت، ہلکے وزن کی بغیر چربی والی مچھلی، منقی، تر بوز، خر بوزہ، کھیرا، انار، کیلا، سنگترہ، آلو بخارہ، کھجور، گاجر، مولی، سفید پیٹھے کا جوس مصری ملو کر اور ان پھلوں کا عرق (جوس) کھانے و پینے کے لیے تجویز کریں (فیض) مغز کا سنی، مغز خر بوزہ، مغز تخم خیارین ہر ایک ۴ گرام، کالی مرچ ۴ عدد کسوندی کے پتے ۴ عدد، ریٹھے کا اوپر کا چھلکا، بسکھرا نیپر وا اور کلونجی ہر ایک ۷ عدد اس تناسب سے یکجان کروائیں خوراک ۵۰۰ ملی گرام صبح و رات (حمیدہ)

۴۳۴۔ ہسٹریا

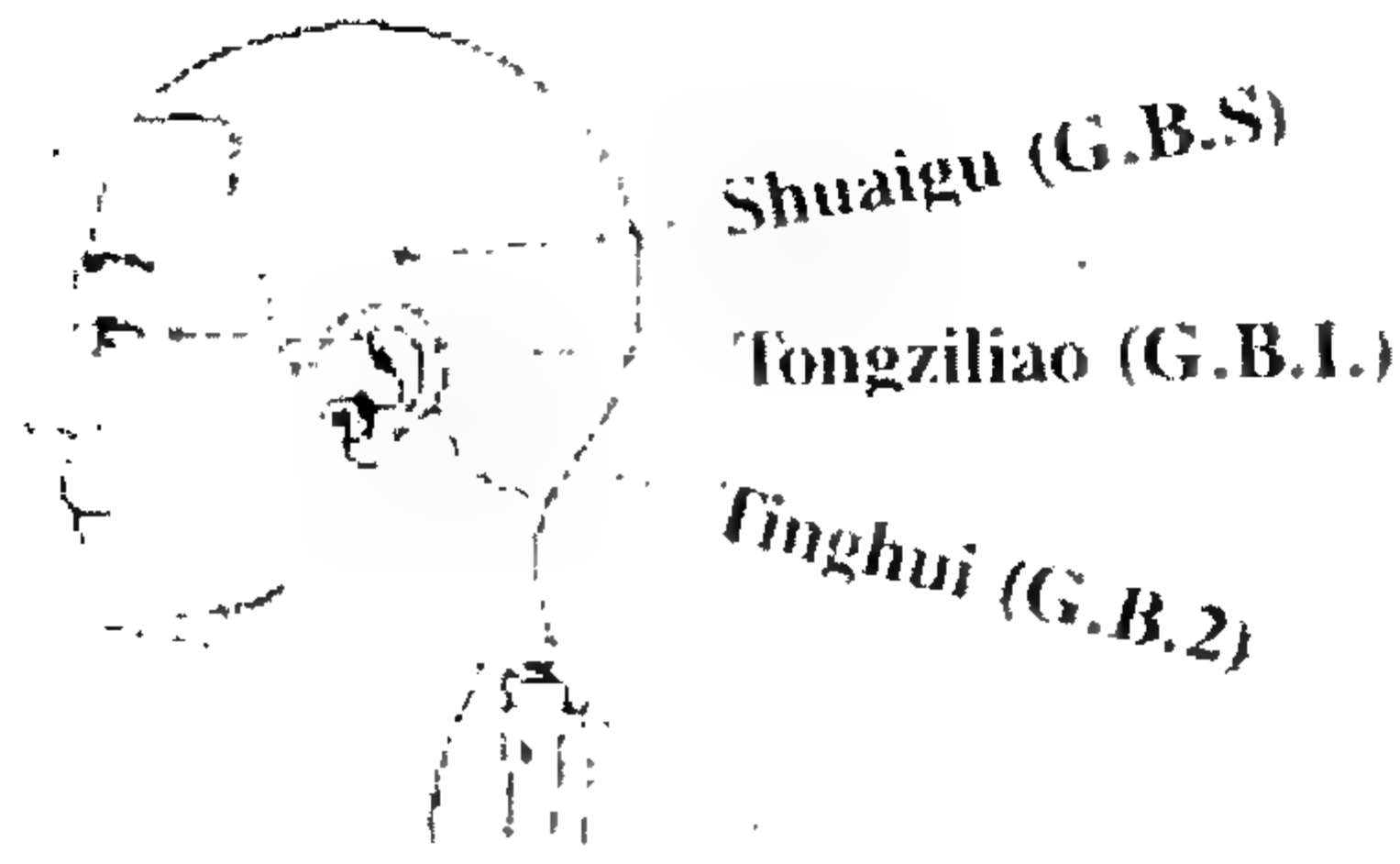
مشک۔ ۳ (Mosch-3) اور اگنیشیا۔ ۳ (Ig.-3) باری باری ہر ۱۵ منٹ بعد۔ اگر دوا سے خاطر خواہ افادہ نہ ہو تب لکروس، پلاٹینا، ایسا فوٹیدا، ایکٹیاریسی موسا، ٹیرنٹولا، ولاری آنا، آرم میں سے کسی دوا کا تفصیلی مطالعہ کے بعد چناؤ کریں۔

طب مشرق: بغیر شیرے میں ڈوبی آدھی امرتی ایک چمچ خمیرہ گاؤ زبان کے ساتھ (مہتہ)



نوٹ: ہومیو پیتھک علاج میں بیماری کی علامت اور دوا کے خواص میں مطابقت ہونا شفا کی ضمانت ہے۔ اگر چنی گئی دوا سے مطلوبہ کمی نہ ہو تو اسی دوا کی اونچی پوٹینسی استعمال کریں۔ اگر پھر بھی ۲ دن میں افادہ نہ ہو تو علامات کی تفصیل جاننے کے بعد دوا کے مطالعے کے لیے کسی معیاری میٹریا میڈیکا کا انتخاب کریں۔



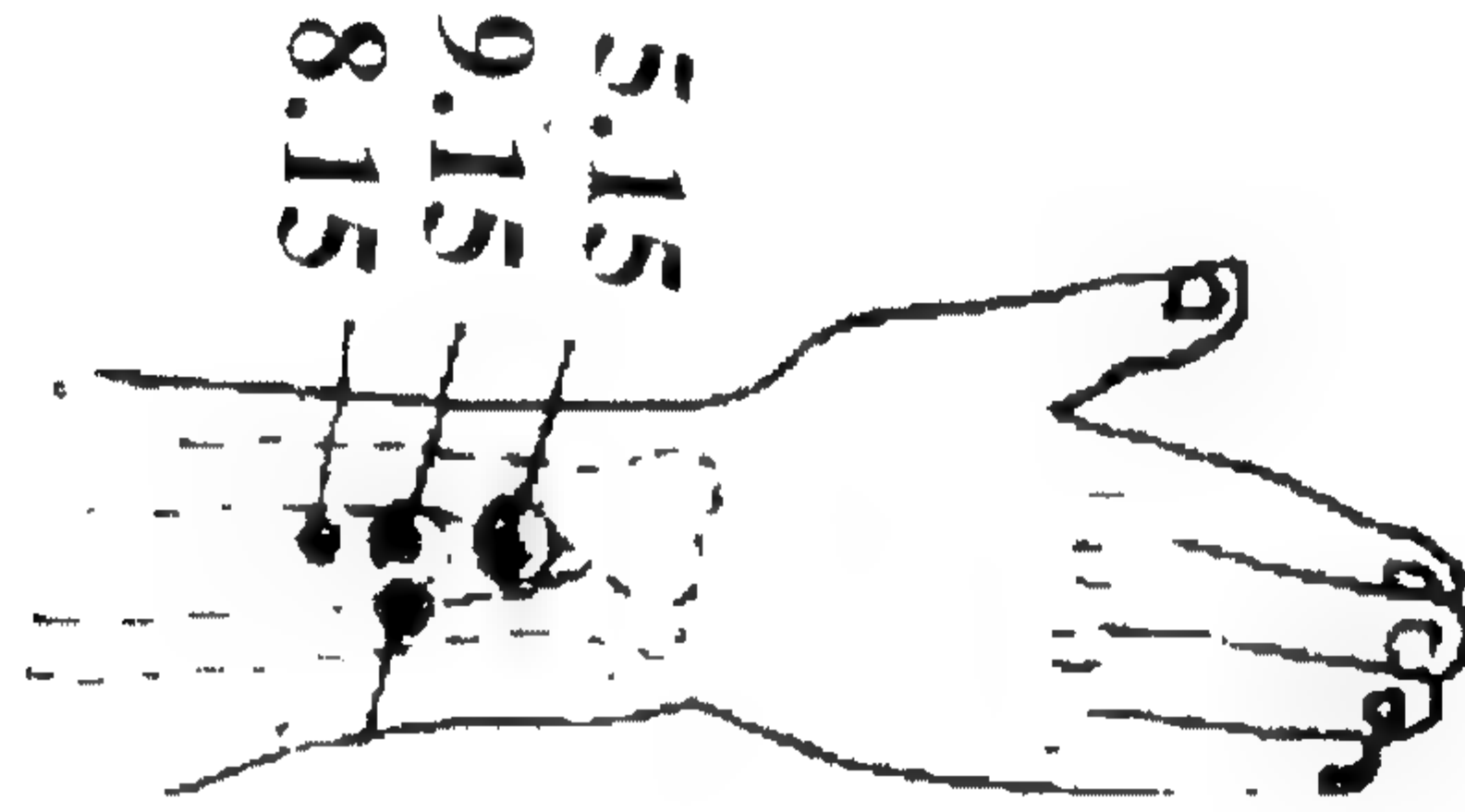
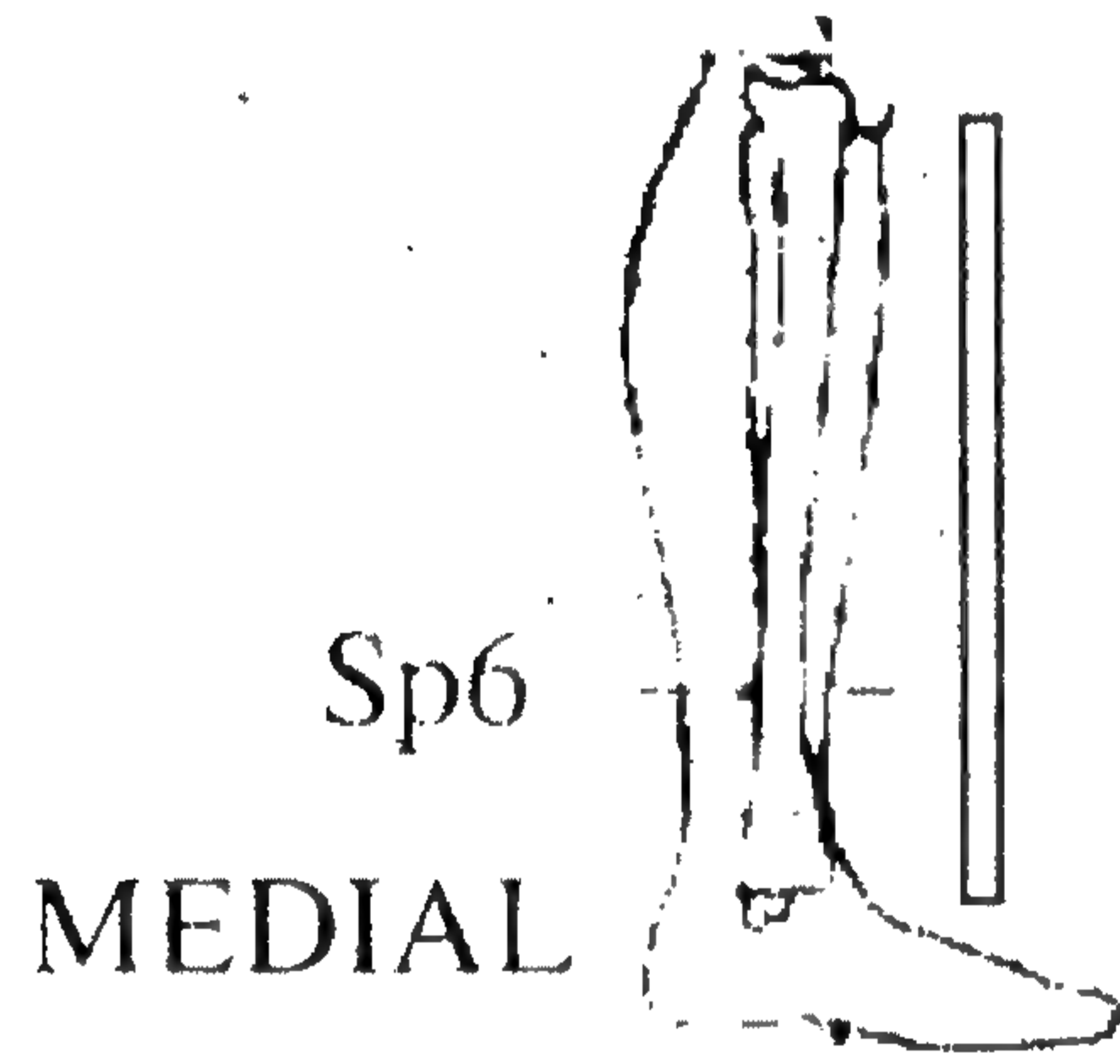


۴۳۷۔ بچوں میں دورے

کانوں کی لو کے ذرمیانی حصوں میں ناخن چبھونے سے دورہ بند ہو جاتا ہے۔

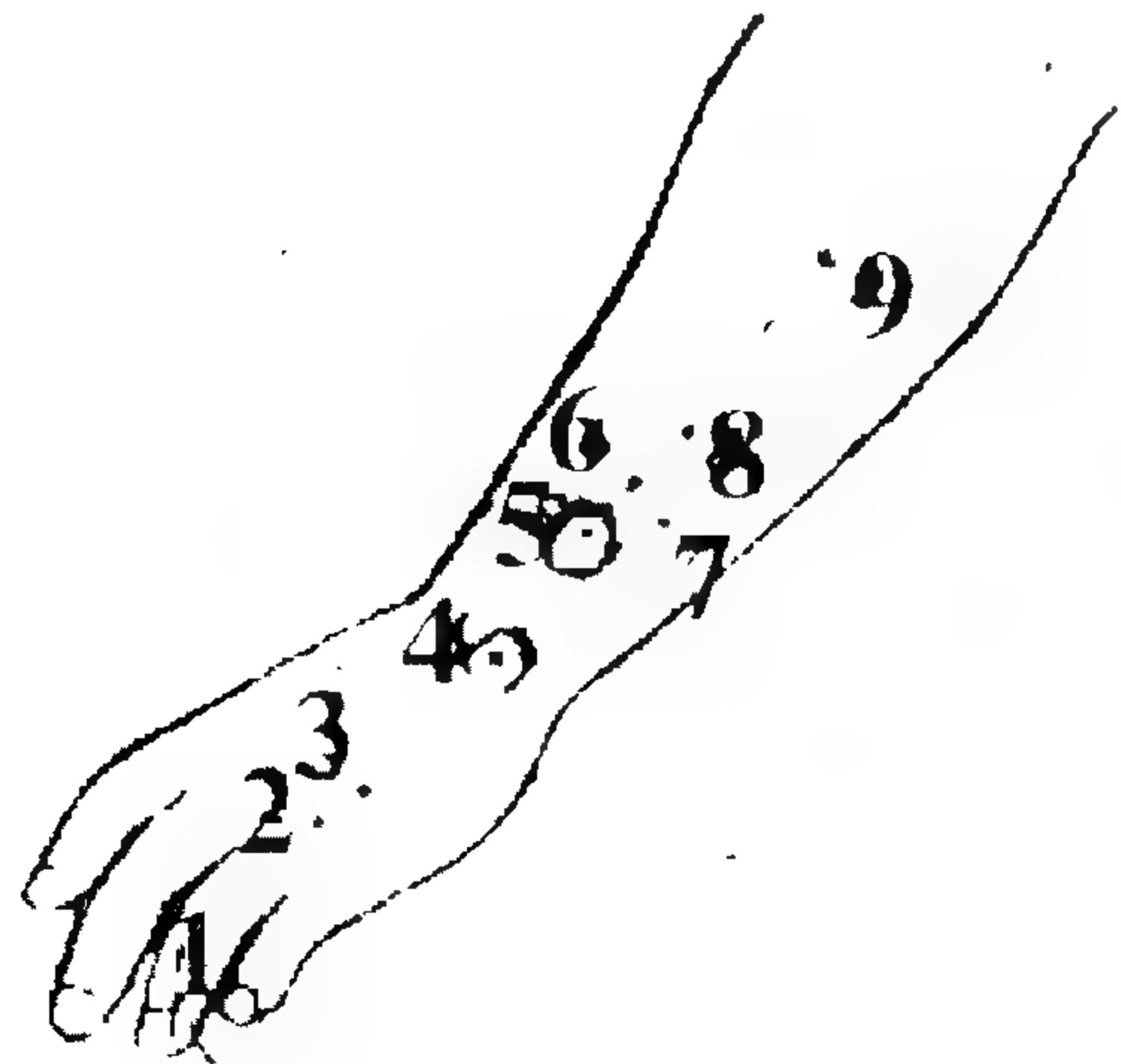
۴۳۸۔ مشکل زچگی

اندرونی ٹخنوں سے ۳-۴ انگلیوں کی موٹائی کے برابر اوپر کے رخ اینٹ پر دبانے سے زچگی آسان ہوتے ابھی گئی ہے۔



۴۳۹۔ سینے اور پسلیوں میں درد

ہاتھوں کے پشت کے رخ کلائی سے ذرا بازو کی طرف بالکل درمیان کے پوائنٹ دباؤ کے لیے استعمال کرنے سے درد میں کمی ہو جاتی ہے۔



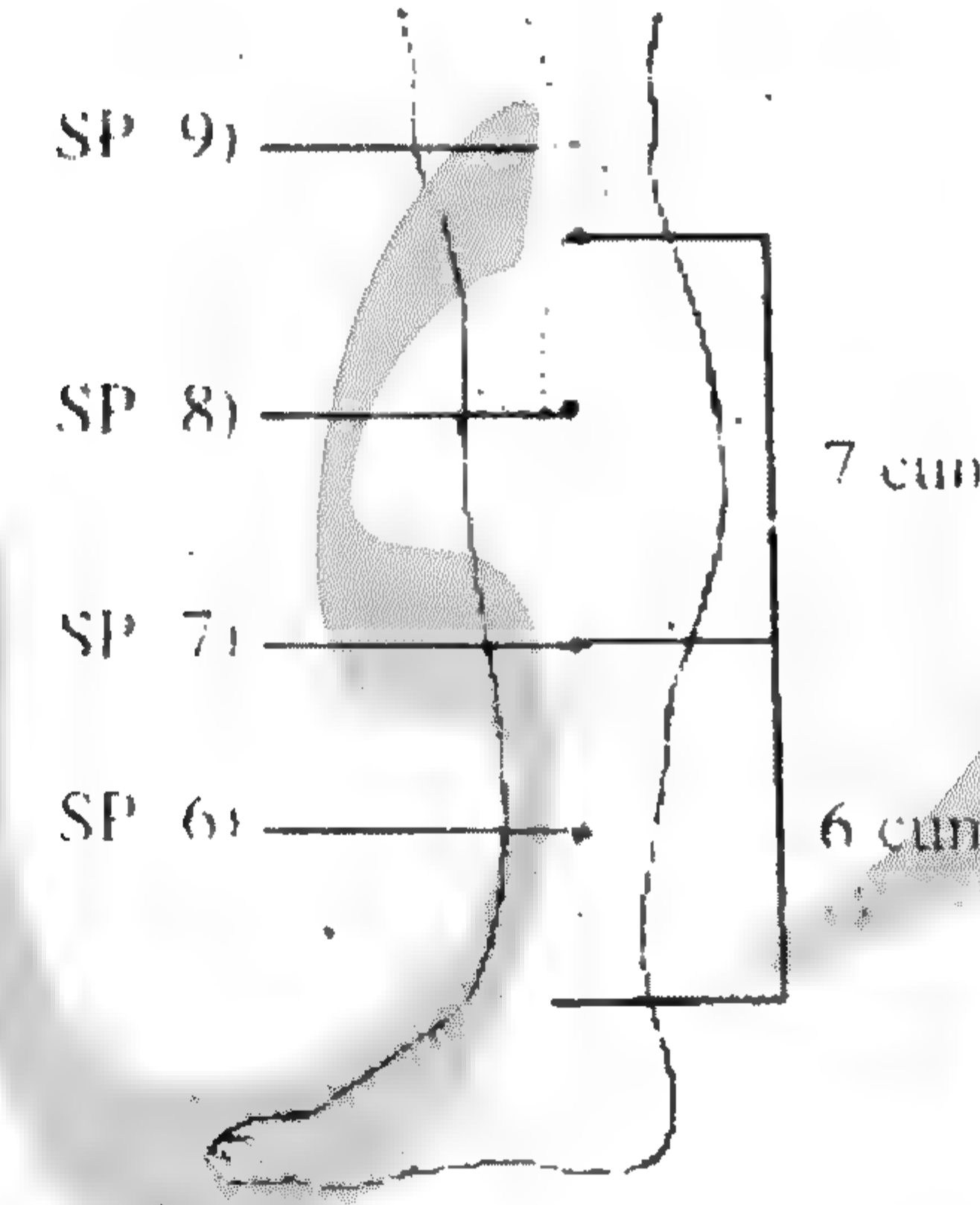
۴۴۰۔ زچہ کی چھاتیوں میں درد

بچے کو دودھ نہ پلانے یا بچے کے دودھ نہ پینے کی وجہ سے ماں کی چھاتیوں میں درد ہو جاتا ہے اس کے لیے تصویر میں

آکو پریشتر

آکو پریشتر کو صرف فرسٹ ایڈ کے طور پر استعمال کریں۔ ہر پوائنٹ پر تقریباً ۲۰ پونڈ کے قریب دباؤ ڈالیں۔ دباؤ ۱۵ سے ۲۵ سیکنڈ تک کے لیے رکھیں۔ تین طرح کا دباؤ ڈالیں۔ پہلے گھڑی کی سوئیوں کے رخ یعنی Clock Wise پھر گھڑی کی سوئیوں کے مخالف سمت یعنی Anti Clock Wise اور پھر پمپنگ (Pumping) طرز سے۔ ایک سیکنڈ کے لیے دباؤ ڈالنا پھر دباؤ اٹھانا پھر ڈالنا اور پھر اٹھانا۔ خاکوں میں متعلقہ پوائنٹ دکھائے گئے ہیں۔ مندرجہ ذیل کیفیات میں آکو پریشتر کا استعمال نقصان دہ ثابت ہو سکتا ہے۔ اس سے اجتناب کریں۔ مثلاً مریض اگر شدید کمزوری کی حالت میں ہو، حاملہ ہو، شوگر، کینسر، دل یا گردش خون سے متعلق کسی بیماری میں مبتلا ہو۔

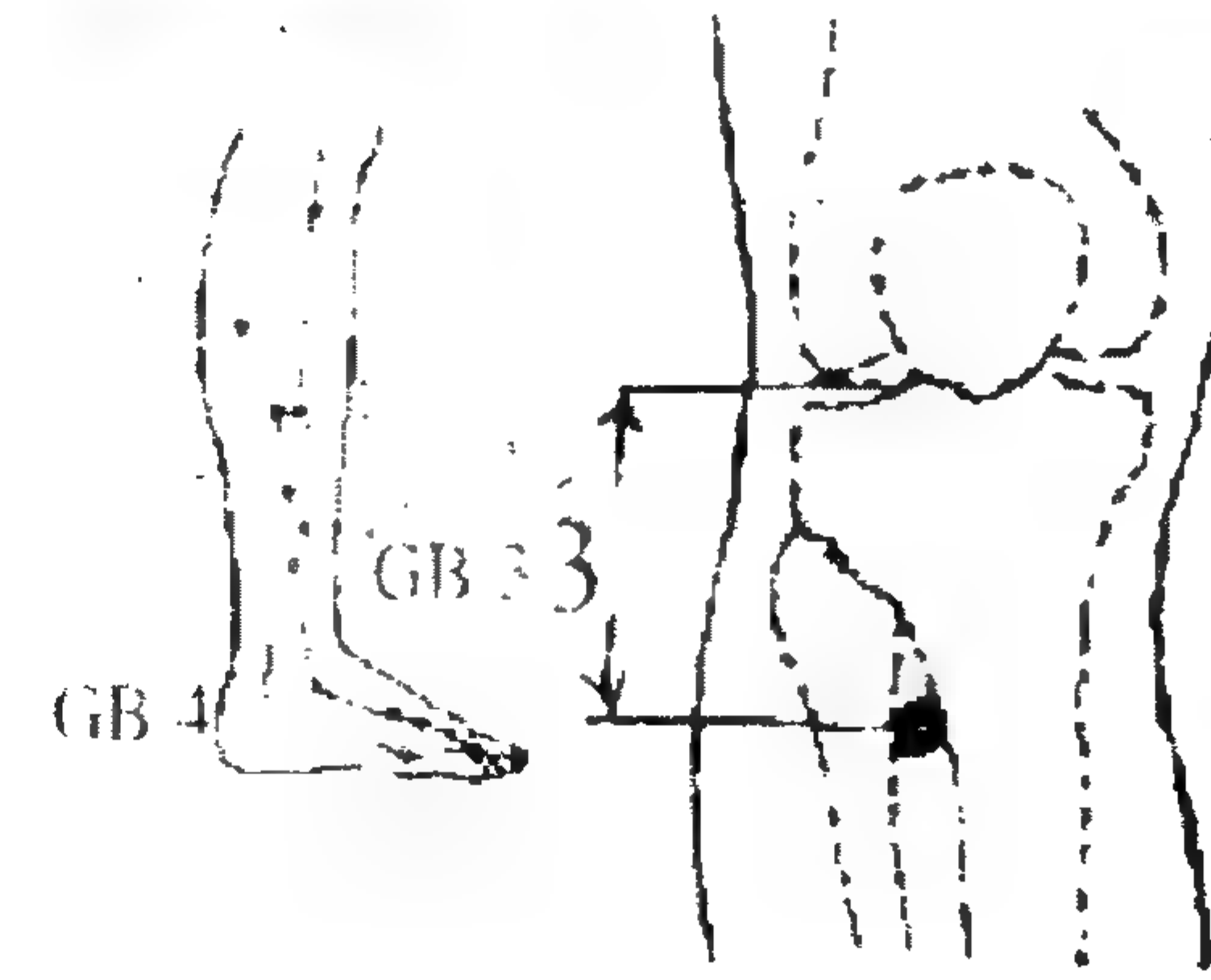
۴۳۵۔ حیض کے دوران دردوں میں کمی لانے والے پوائنٹ

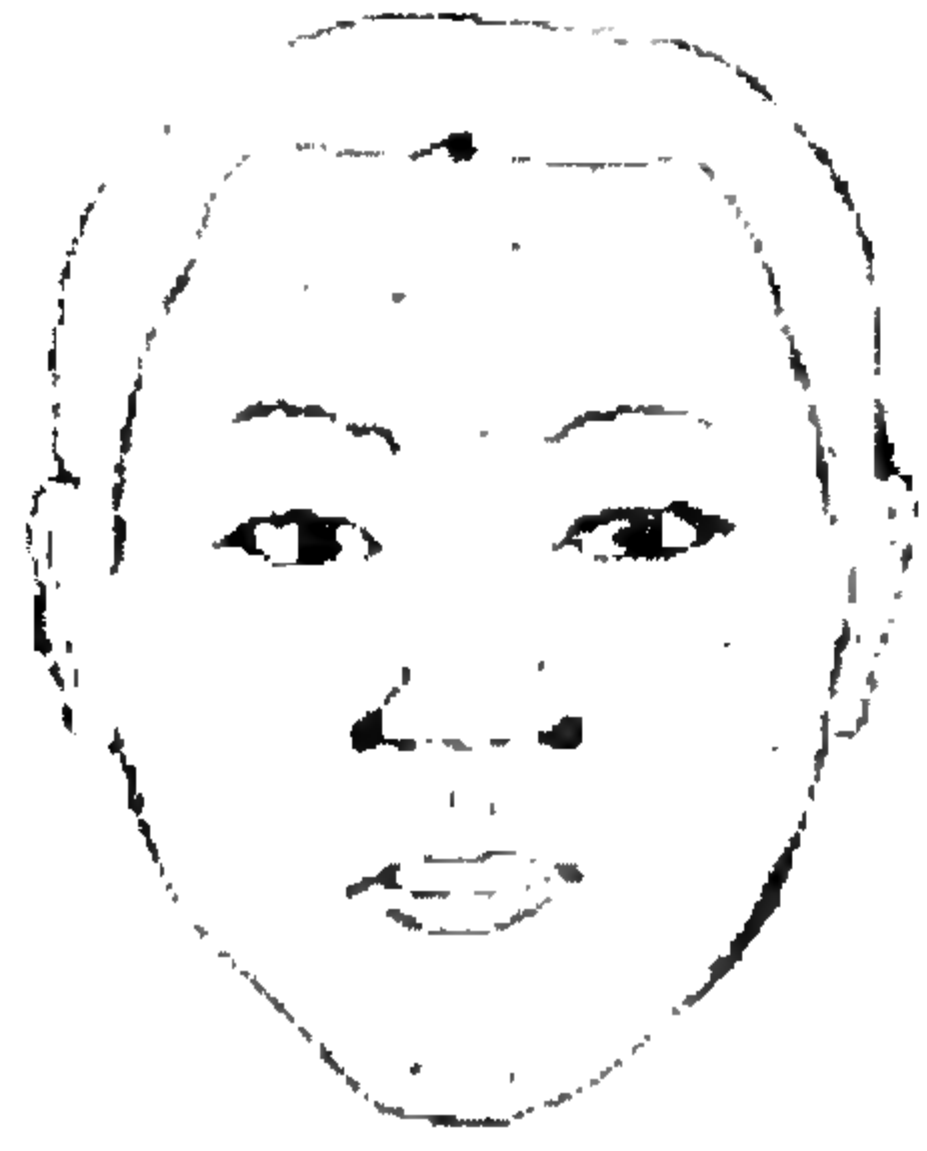


اندر کے رخ کے ٹخنے سے تین انگلی موٹائی کے برابر فاصلہ پر اوپر کی اس جگہ پنڈلی کی ہڈیوں کے درمیان میں دباؤ کے لیے اس پوائنٹ کو استعمال کریں۔

۴۳۶۔ عام دردوں کے لیے پو

باہر کے ٹخنے کے بالکل نیچے با۔ کے رخ پوائنٹ استعمال کریں۔ اور گھٹے سے تین انگلی نیچے دونوں ہڈیوں کے درمیان کا پوائنٹ استعمال کریں۔





ہیں ناک کی سیدھ اوپر کے رخ اس پوائنٹ پر اور نتھنوں کے اطراف دو سے پانچ منٹ تک دباؤ کے استعمال سے کیفیت بہتر ہو جاتی ہے۔

۴۴۵۔ صدمہ سے بیہوشی

نتھنوں اور ہونٹ کے درمیانی حصے کے پوائنٹ پر پمپنگ سا دباؤ کیا جائے اور ہاتھوں کی چھوٹی انگلیوں پر انگوٹھے کے رخ ناخن کے نیچے اور ماتھے پر بال شروع ہونے کے اطراف کی جگہ سے زرا نیچے بھنوں سے ایک انگلی موٹائی کے برابر اوپر کے رخ پوائنٹس پر دباؤ ڈالا جاتا رہے تو دو سے پانچ منٹ کے لگ بھگ عرصہ میں متعلقہ افراد کو ہوش میں آتے دیکھا گیا ہے۔



Yingniang (L. 1.20)



۴۴۶۔ الرجی

تصاویر میں دی گئی پانچ جگہ روزانہ دباؤ کا عمل پانچ منٹ کیا جائے تو ۹۵

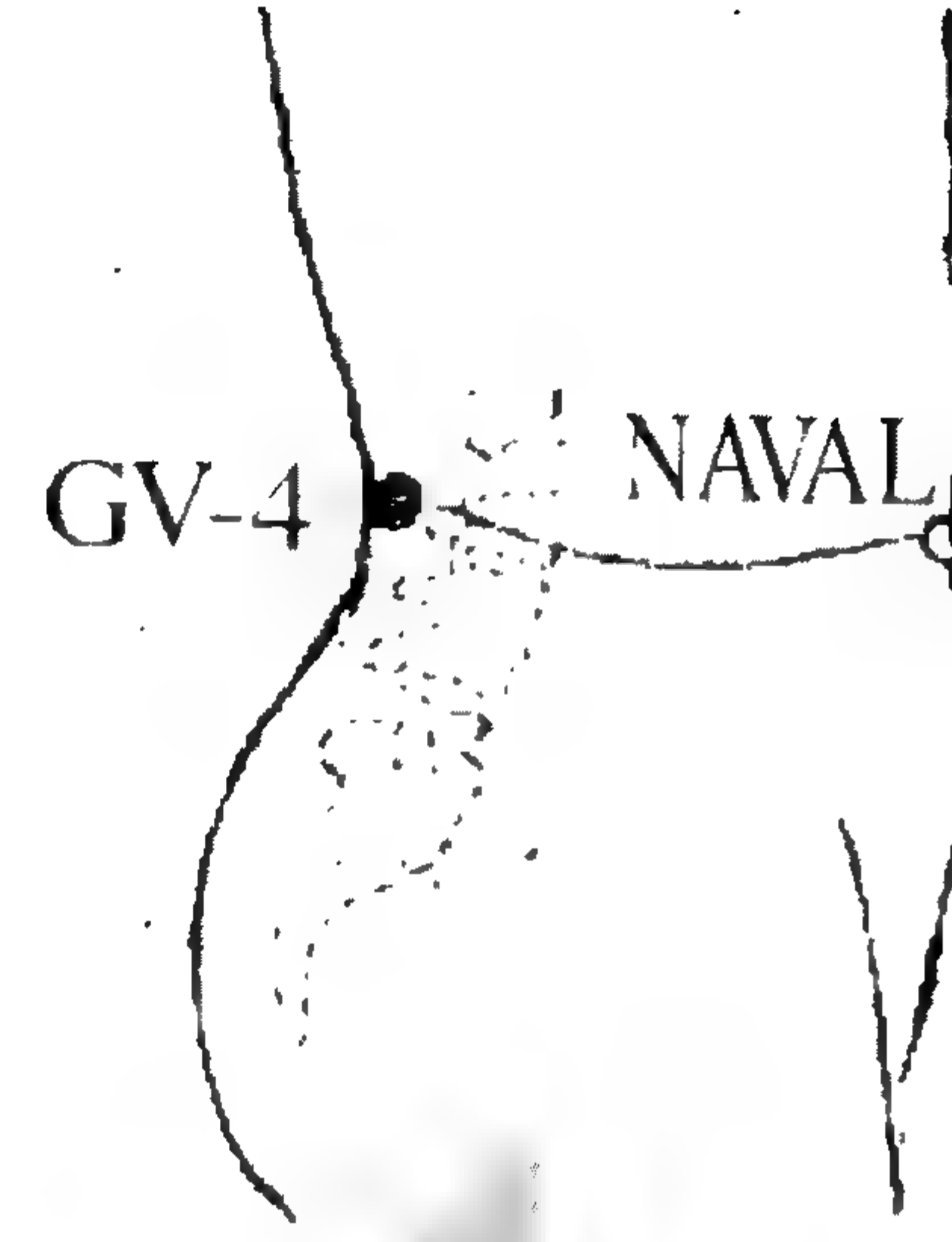
دکھائے گئے پوائنٹ پر چند منٹ دباؤ ڈالنے سے درد رفع یا غیر معمولی طور پر کم ہوتے دیکھا گیا ہے۔

۴۴۱۔ نامردی

بعض مرد ۴۵ سال کے بعد اپنی بیجانی زندگی میں اعصابی تناؤ کے باعث ازدواجی حقوق کی ادائیگی میں کمزوری محسوس کرنے لگتے ہیں۔ اس علامت کو رفع کرنے کے لیے ان کی ناف سے ایک انچ نیچے اور اسی کے بالقابل کمر پر دباؤ ڈالا جائے تو اس سے مطلوبہ نتائج کافی حد تک حاصل کیے جاسکتے ہیں۔

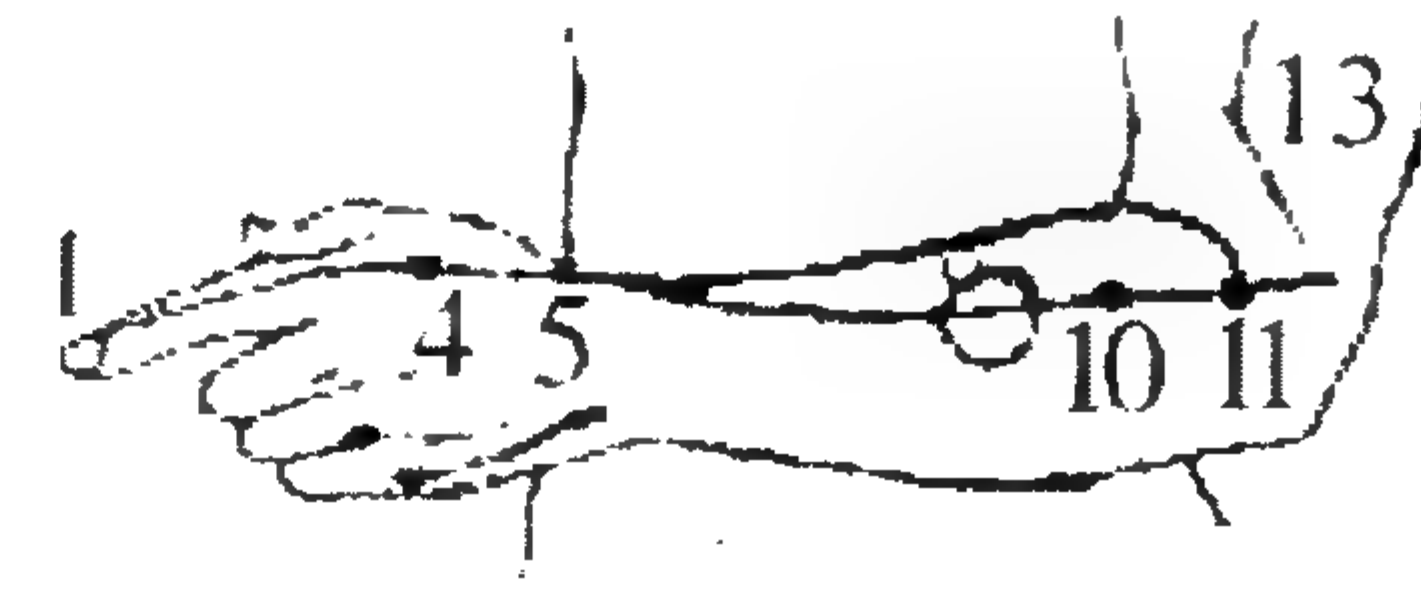
۴۴۲۔ آواز بیٹھنے کی تکلیف کو کم کرنے کے لیے

انگوٹھے اور اس کے ساتھ کی انگلی کے جوڑ کی جگہ دن میں چار بار پانچ منٹ کے لیے دباؤ استعمال کریں۔



۴۴۳۔ سینے میں درد

کہنی سے ہاتھ کے پشت کی درمیانی جگہ باہر کے رخ پوائنٹ پر دباؤ استعمال کرنے سے افاقہ ہوتا ہے۔

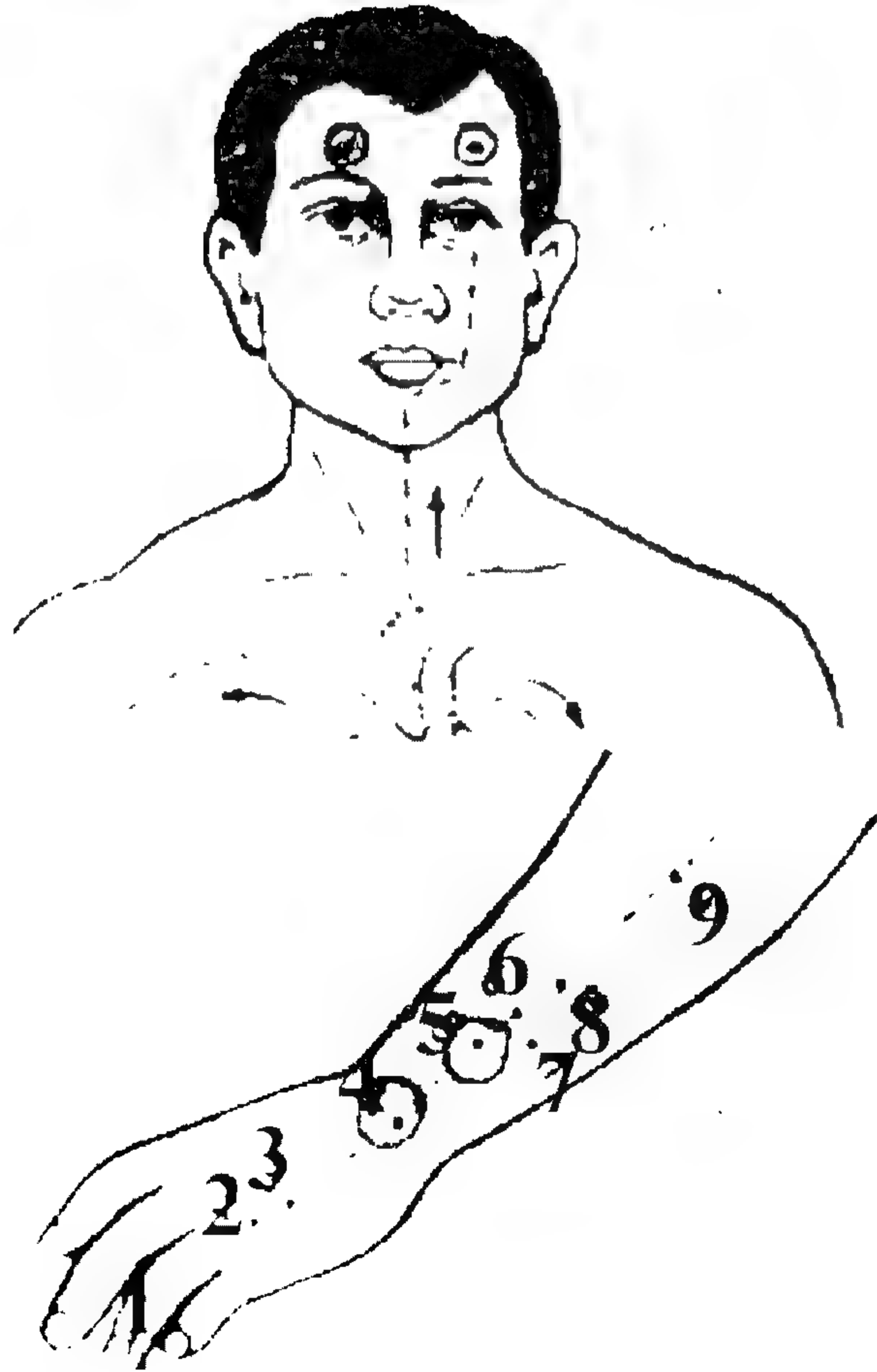
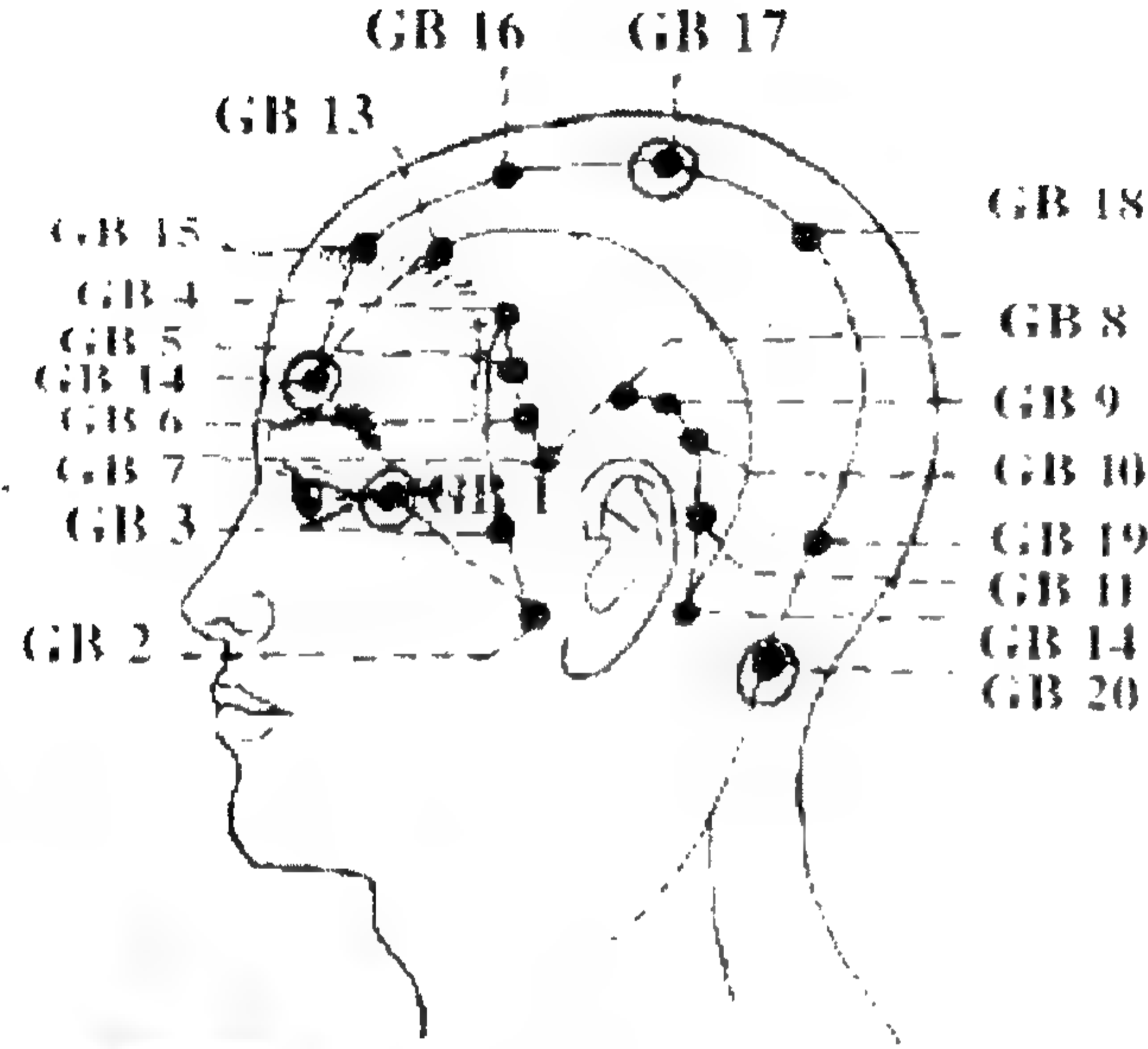


۴۴۴۔ نزلہ زکام میں ناک کا بند ہونا

ماتھے پر جہاں بال شروع ہوتے

دیکھا گیا ہے۔

- ۱۔ گدی کی ہڈی کے آخر میں تصویر میں دکھائی جگہ پوائنٹس



- ۲۔ سر کے درمیان میں پوائنٹ (دونوں کانوں کے درمیانی فاصلہ کے رخ)
- ۳۔ بھنوں کے درمیان اوپر کے رخ (ماتھے کی چوڑائی کے تین چوتھائی فاصلے پر بھنوں سے اوپر پوائنٹ)

- ۴۔ کلائی کی سلوٹ سے ڈیڑھ انچ اوپر دونوں کے درمیان پوائنٹ

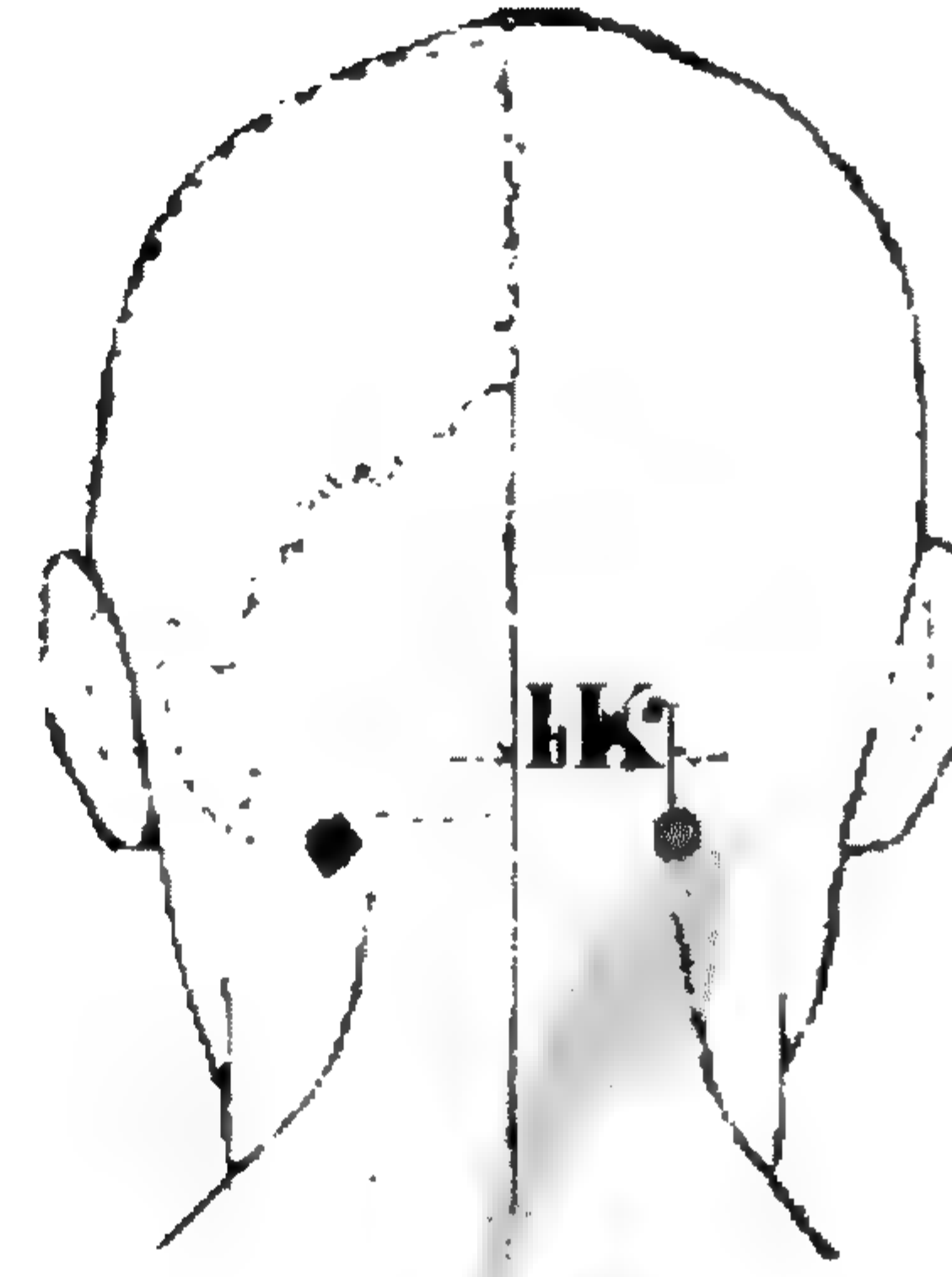
فیصد کیس میں چند ہفتوں میں الرجی سے نجات ملتی دیکھی گئی ہے۔

- ۱۔ دونوں بھنوں کے درمیان پوائنٹ
- ۲۔ ناک کے دونوں اطراف پوائنٹس



- ۳۔ سر کے پچھلے حصے کے درمیان سے ڈیڑھ انچ اطراف میں گدی کی ہڈیوں کے سروں پر پوائنٹس

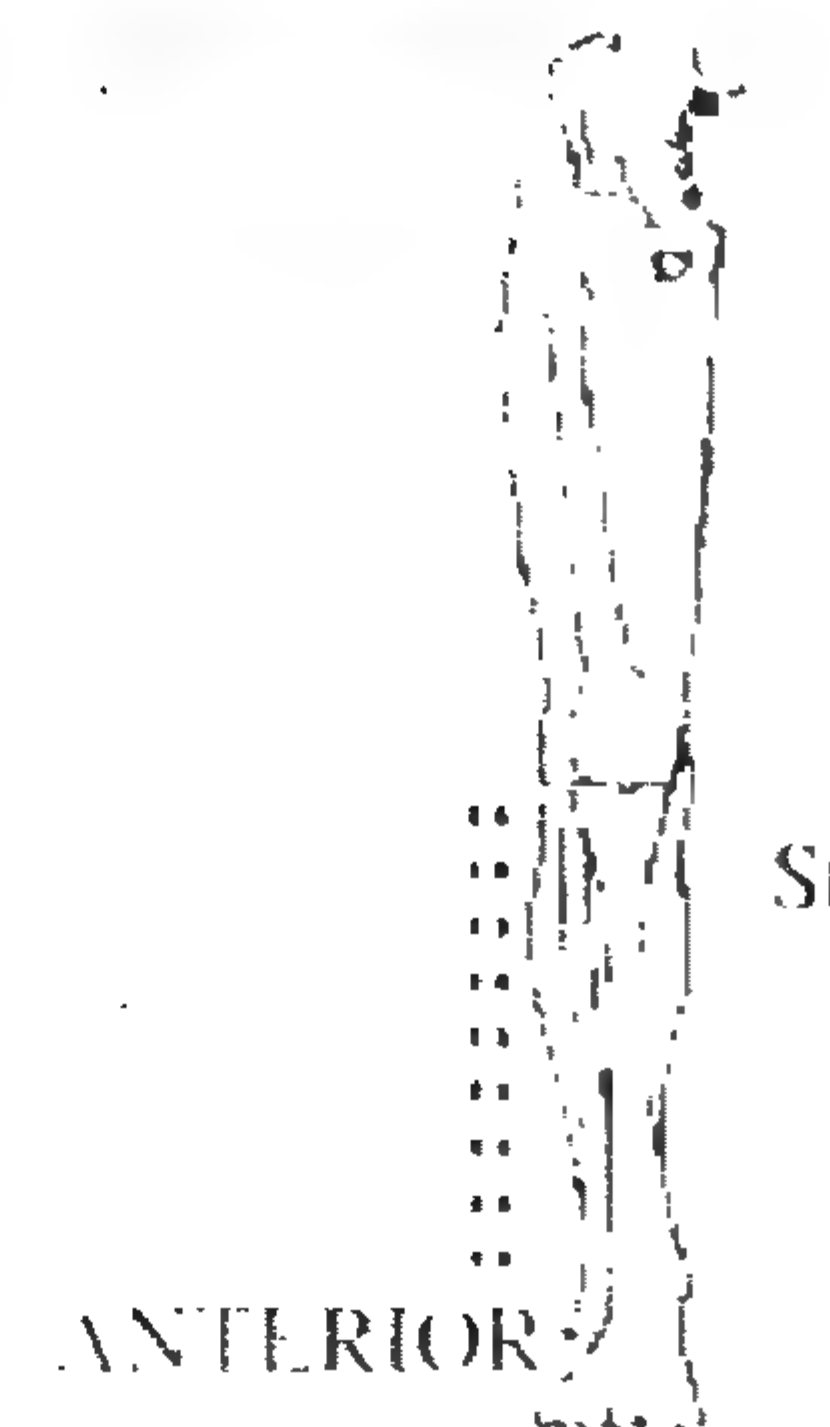
- ۴۔ جب انگوٹھا اور ساتھ کی انگلی کو قریب کیا جائے تو اونچی جگہ پوائنٹس



- ۵۔ گھٹنوں پر تین انچ نیچے، دونوں ہڈیوں کے درمیان باہر کے رخ پوائنٹس

۴۴۷۔ سر درد

سر درد سے نجات حاصل کروانے کے لیے تصاویر میں دکھائے گئے پوائنٹس پر دباؤ کے عمل کو کئی ہفتے کرنے سے زیادہ کینسر میں درد شقیقہ تک کو ختم ہوتے

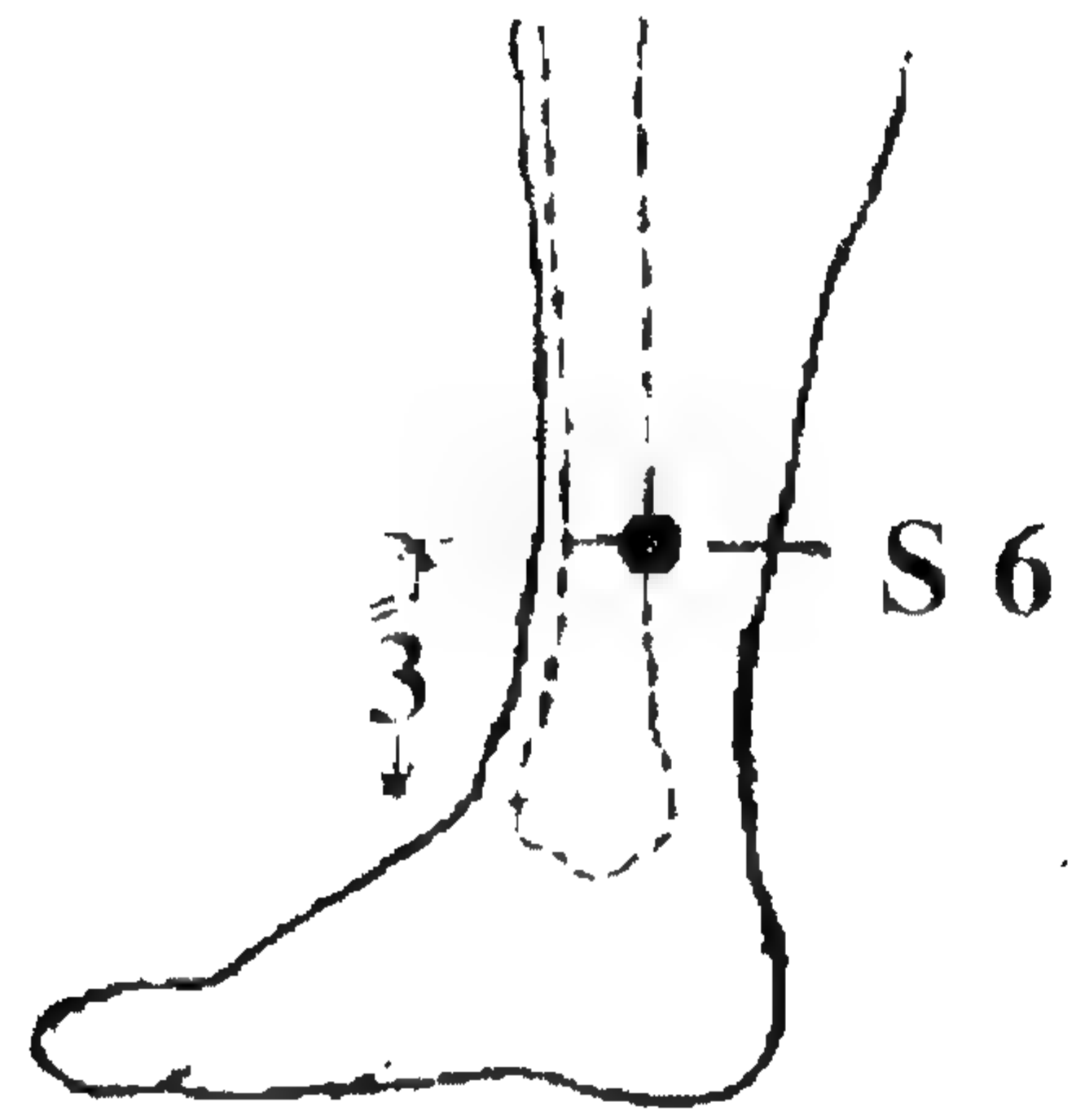




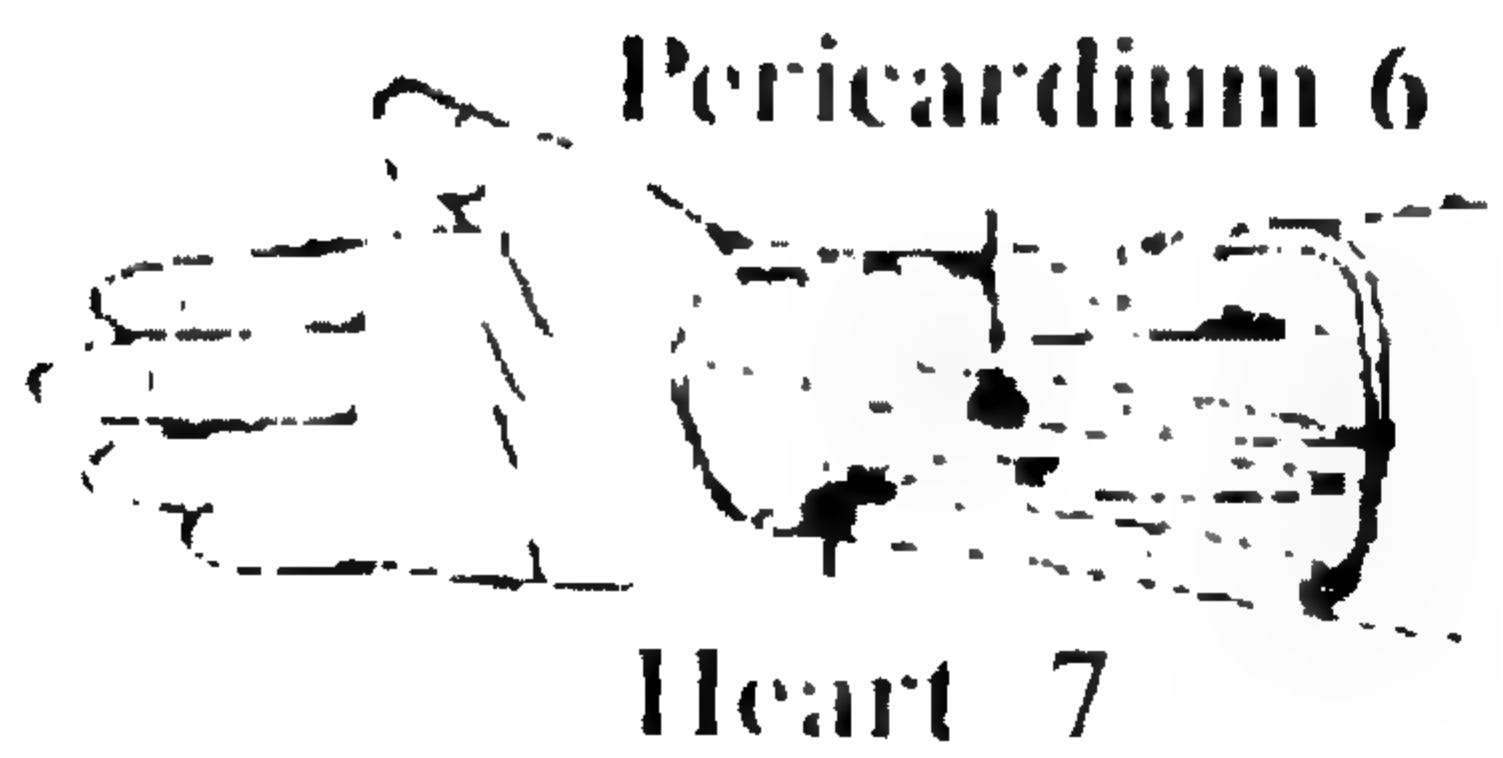
۲۔ کان کی لو سے تقریباً ایک انچ نیچے پوائنٹس



۳۔ گھٹنے سے تقریباً ۳ انچ نیچے ایک انچ باہر کے رخ پوائنٹ

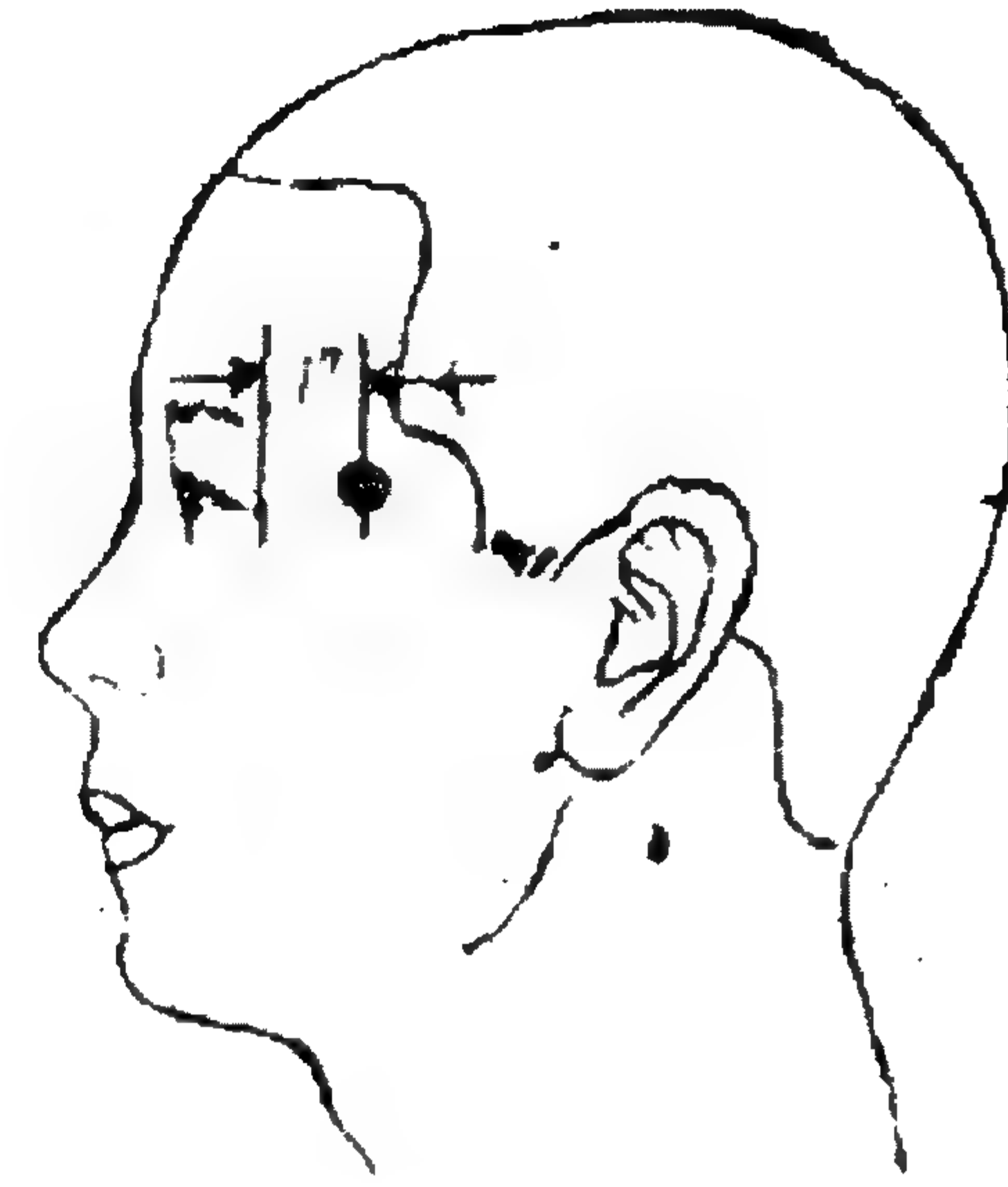


۴۔ اندرونی ٹخنے سے تقریباً تین انچ اوپر دونوں ہڈیوں کے درمیان پوائنٹ

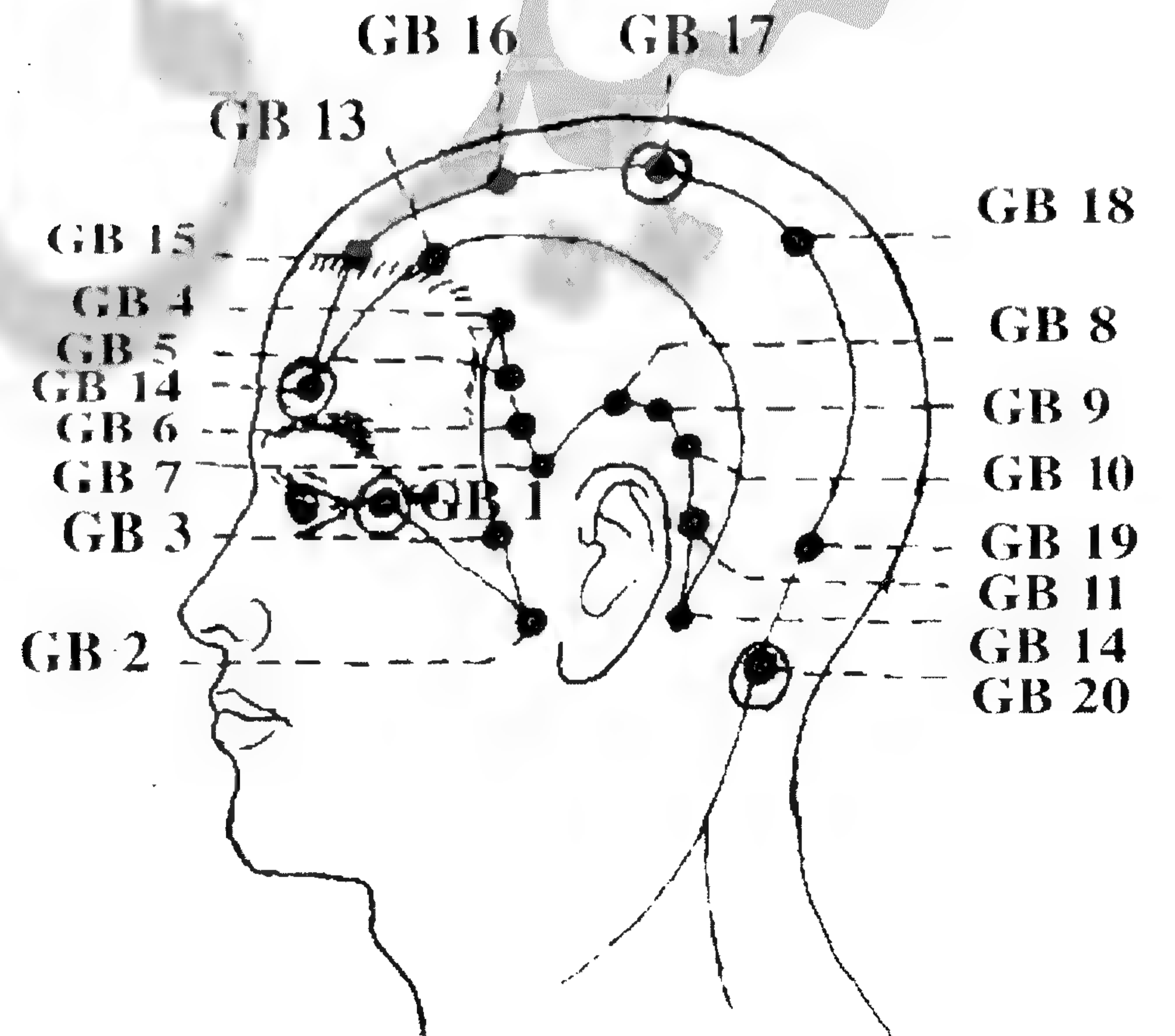


۵۔ ہاتھ کی سلوٹ پر چوتھی انگلی کے رخ پوائنٹ اور سلوٹ کے درمیان ۱۲ انچ اوپر دونوں بندھن کے درمیان پوائنٹ

۵۔ کپٹی پر بال شروع ہونے کی جگہ اور اس سے چوتھائی انچ اوپر ماتھے کے کنارے پر پوائنٹس



۴۴۸۔ نیند لانے کے لیے اس کے لیے جو پوائنٹس ہیں ان پر دباؤ کا عمل کرنے سے زیادہ افراد کو ۱۰ سے ۱۵ منٹ میں نیند آ جاتی ہے۔
۱۔ سر کے درمیان پوائنٹ



۶۔ پاؤں کے انگوٹھے کے ساتھ کی انگلی کے ناخن کی
جز پر باہر کے رخ پوائنٹ



۷۔ پاؤں کے انگوٹھے پر اندر کے رخ جہاں انگوٹھے
کی ہڈی کا پہلا جوڑ ختم ہو وہاں جلد کے دو رنگ
کے جدا ہونے کی جگہ پر پوائنٹ



۲۳۹۔ نکسیر

مٹھیاں بند کرنے پر انگلیاں
شروع ہونے اور ہتھیلیاں ختم ہونے کی جگہ
پر جولائن ابھرتی ہے ان کے گرد کس کر پٹی
باندھ کر ایک منٹ تک مٹھی بند کرانیں۔



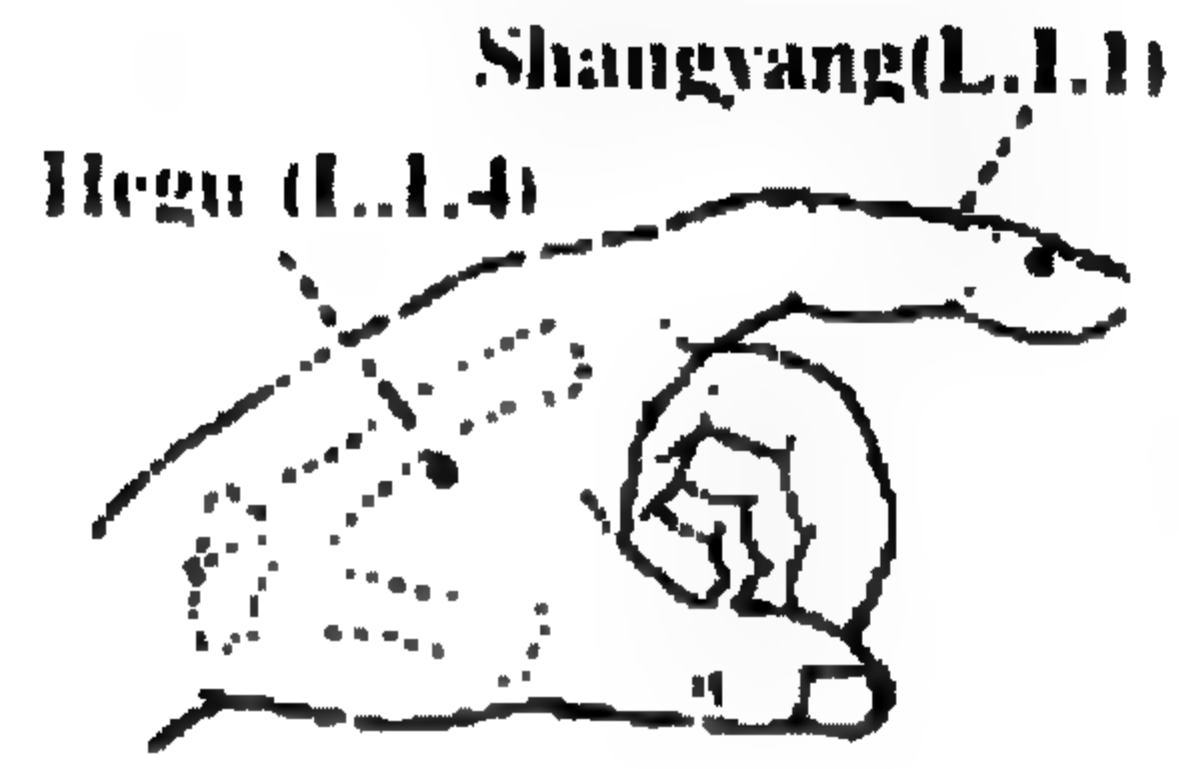
۲۵۰۔ ہچکی

گردن کے سامنے کے رخ
ہنسلوں کی درمیانی جگہ گہرائی میں پوائنٹ
پر ہلکے دباؤ کا عمل کرنے سے اکثر یہ
علامت رفع ہوتی دیکھی گئی ہے۔



۲۵۱۔ دانت کا درد

ہاتھ کے انگوٹھے کے ساتھ والی
انگلی پر باہر کے رخ ناخن کی جڑ کے قریب
پوائنٹ اور نتھنوں کے اطراف ان کے
شروع ہونے کی جگہ پر پوائنٹ اور منہ سے
دونوں کناروں سے ذرا اوپر پوائنٹ۔



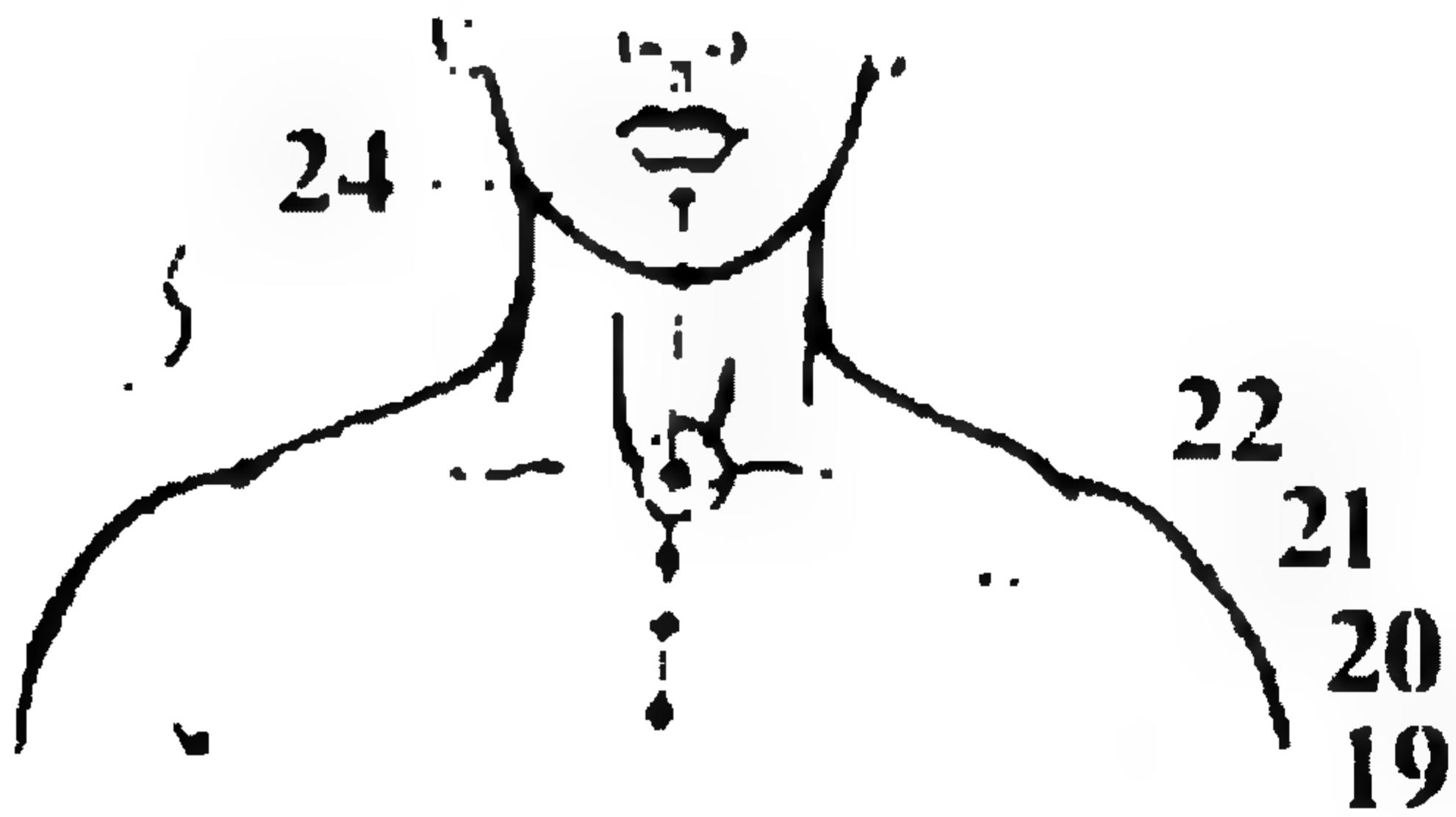
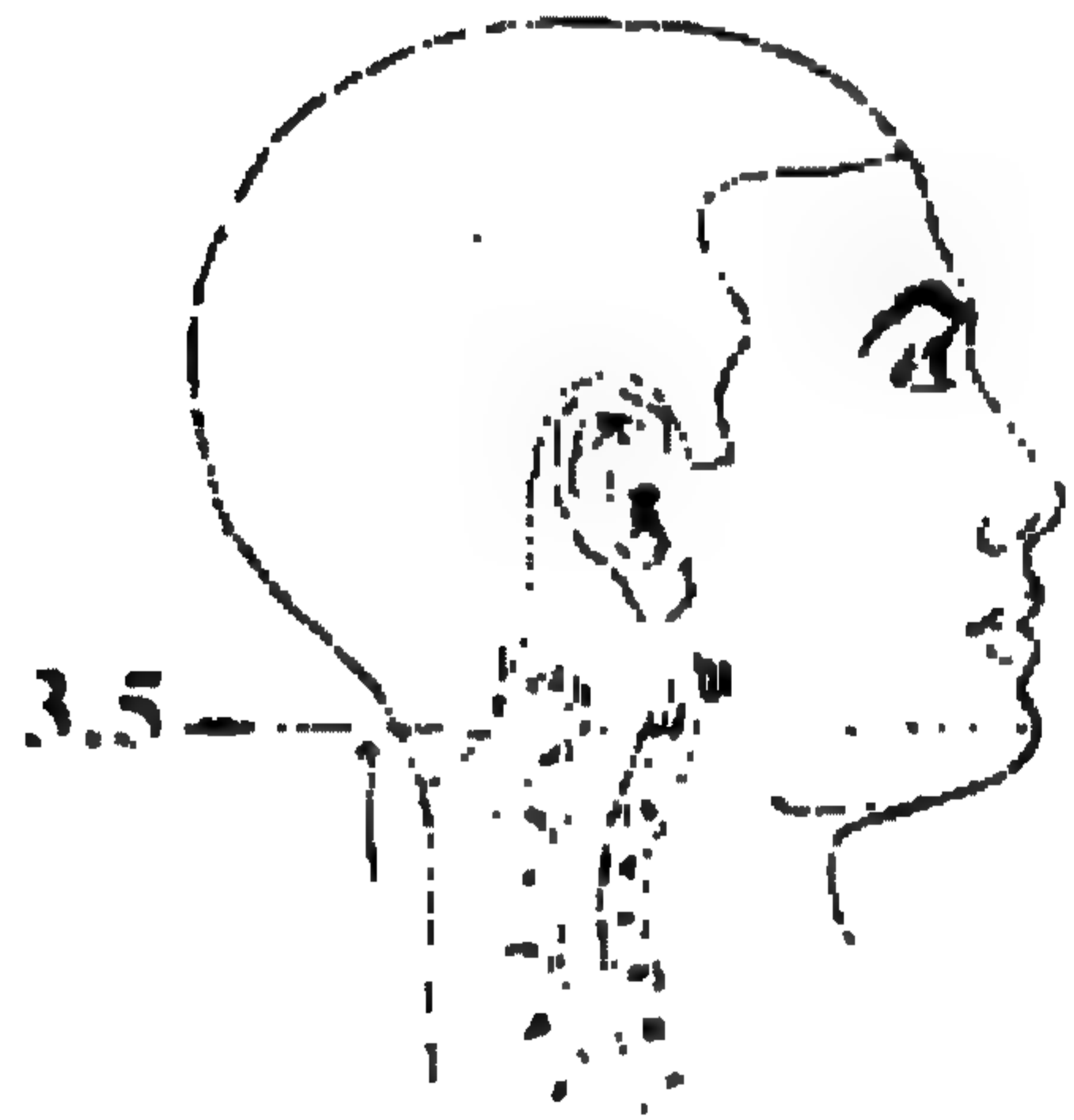
۲۵۲۔ دمہ کا دورہ

گردن کے سامنے کے رخ
دونوں ہنسلوں کی درمیانی جگہ پوائنٹ اور
گردن کے پیچھے ساتویں سروائیکل مہرے
اور تھوریک مہرے کے ابھار کی جگہ پر
پوائنٹس پر دباؤ کا عمل سے عموماً دورے کو
جلد کنٹرول میں آتے، یلما لیا ہے۔

۲۵۳۔ انجناری / گوباخنی

جس آنکھ میں یہ آہ

ہو اس کے مخالف سمت پاؤں
انگوٹھے کو ڈوری سے کس کر
طرح باندھ دیں کہ خون نہ رہے



روحانی طب

میرے آباؤ اجداد نے جن وظائف کی دوسروں کو بتانے کی اجازت دی تھی وہ درج ذیل ہیں۔ اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے ان کے ورد سے مشکلات میں مبتلا افراد کی مرادیں پوری ہوئی ہیں۔ آپ بھی اپنے مریضوں کے مسائل کے حل کے لیے ان سے استفادہ کر سکتے ہیں۔

| وظیفہ | ترکیب | جس مقصد کے لیے پڑھا جائے |
|--|--------------------------------------|--|
| بسم اللہ الرحمن الرحیم | ہر روز ایک ہزار بار | صاحب یقین ہونے کے لیے |
| هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَالِمُ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ | ہر روز ایک سو مرتبہ | فراموشی اور غفلت دور کرنے کے لیے۔ تمام عالم مہربان ہو۔ زوال کے وقت پڑھنے سے غفلت اور فراموشی دور ہو۔ |
| الْقُدُّوسُ يَا سُبُّوحُ يَا قُدُّوسِي | رونی پر لکھ کر کھائے | فرشتوں کی صفت پانے کے لیے |
| السَّلَامُ | ہر روز ایک سو مرتبہ | بیماری سے شفا کے لیے |
| المومن | کثرت سے پڑھے اور لکھے کر پاس رکھے | شیطان سے محفوظ رہے |
| الْمُهَيَّمَنُ | کثرت سے پڑھے | ظاہر باطن نور پیدا ہو |
| العزیز | صبح کی نماز کے بعد ۴۱ مرتبہ ۴۰ دن تک | امور دنیا و عقبہ میں کسی کا محتاج نہ ہو |
| الْجَبَّارُ | بعد مسحات عشرہ کے ۲۱ بار پڑھا کرے | ظالم اور جابر کے پنجہ سے محفوظ رہے |

| | | |
|---------|---|--|
| المتکبر | منکوحہ سے جماع سے پہلے دس مرتبہ پڑھے | فرزند شائستہ و نشرہ حق تعالیٰ عنایت کرے اور اول آخر درود شریف ۱۱ مرتبہ اور پارہ ۱۸ سورہ النور ۲۳ رکوع ۵ کی آیت ۴۰ او کظمت سے لے من نور تک ۴۱ لوگ لے ہر لوگ پر سات سات مرتبہ آیت مذکورہ پڑھیں اور دم کر کے رکھتے جائیں اور بعد غسل حیض ایک لوگ بلا ناغہ کھانی چاہیے یا رات سوتے وقت کھائے تو صبح تک پانی نہیں پینا چاہیے۔ |
| الخالق | جب لوگ سو جائیں تب کثرت سے پڑھے | فرشتوں کی عبادت اس کے نام لکھی جائے۔ |
| البارئ | ہر روز ۷ مرتبہ | انشاء اللہ تعالیٰ عذاب قبر نہ ہو |
| المصور | ایک حیض سے دوسرے حیض کے درمیانی وقفے میں ۷ روزے رکھے، افطار کے وقت ۲۱ بار پڑھ کر اس سے افطار کرے | انشاء اللہ تعالیٰ اس دوران حمل رہ جائے گا اور فرزند شائستہ تولد ہوگا۔ |
| الشہید | دو حیض کے درمیانی وقفے میں صبح کے وقت پیشانی پر ہاتھ رکھ کر ۲۱ بار پڑھے اور منہ آسمان کی طرف رکھے | |

| | | |
|-----------------------|---|--|
| المتعالی | صبح کے وقت پیشانی پر ہاتھ رکھ کر ۲۱ بار پڑھے اور منہ آسمان کی طرف رکھے | درد حیض کی تکلیف کو رفع کرے |
| یا غفارُ غفر لی ذنوبی | بعد نماز جمعہ ایک سو بار | مغفوروں کے زمرے میں شامل ہو |
| القہارُ | کثرت سے پڑھے | دنیا کی محبت جاتی رہے |
| الوہابُ | سو بار ننگے سر مکان کے صحن میں نصف شب میں | |
| الرزاقُ | دس دس بار مکان کے چاروں کونوں میں صبح کاذب کے وقت پڑھیں | رزق میں برکت کے لیے |
| الفتاحُ | بعد نماز فجر دونوں ہاتھ سینہ پر رکھ کر ۷۰ مرتبہ پڑھیں | دل کا زنگ دور ہو اور قسمت یاوری کرے۔ |
| العلیمُ | کثرت سے پڑھیں | اللہ تعالیٰ کی معرفت نصیب ہو۔ |
| القابضُ | ہر روز ۴۰ دن تک روٹی کے ۴۰ ٹکڑوں پر لکھ کر کھائے | بھوک کی تکلیف (عذاب) سے نجات پائے۔ |
| الباسطُ | صبح اٹھتے ہی با وضو ہو کر ہاتھ اٹھا کر ۱۰ بار پڑھے اور ہاتھ منہ پر پھیر لے۔ | انشاء اللہ تعالیٰ ہرگز کسی کا محتاج نہ ہوگا۔ |
| الخافضُ | ہر روز بہ وقت مصیبت سات ہزار بار پڑھے | انشاء اللہ تعالیٰ دشمنوں سے نجات ملے گی۔ |

| | | |
|-----------------|--|---|
| الرافعُ | ہر روز سو مرتبہ کسی وقت بھی پڑھے | آفات و بلیات سے محفوظ رہے گا انشاء اللہ |
| المُعِزُّ | شب میں یا بعد نماز جمعہ یا بعد مغرب ۴۱ بار پڑھے | خلق میں عزیز و مکرم ہو۔ |
| الْمُذِلُّ | ۷۵ بار پڑھ کر سجدہ میں دعا کرے | اللہ تعالیٰ فلاں شخص کے شر سے امان دے۔ |
| یا لطیفُ | ۱۱۹ بار ہر نماز کے بعد اس کے ایک مرتبہ اللہ لطیف بعد اذہ رزق میں یشعاع ہو | رزق کی تنگی سے پیدا ہونے والی بیماریوں کے لیے |
| اللَطِيفُ | دو رکعات نماز نفل پڑھنے کے بعد ایک سو بار نیت کر کے پڑھے | انشاء اللہ تعالیٰ لڑکی کی شادی جلد ہو جائے گی۔ |
| الشکورُ | ہر روز ۴۱ مرتبہ پڑھ کر پانی پر دم کرے بعد ازاں یہ پانی پیئے اور چند بوند آنکھوں پر ملے | انشاء اللہ تعالیٰ بینائی آخری وقت تک قائم رہے گی۔ |
| البارئُ المصورُ | دو حیض کے درمیانی وقفے میں ۷ روزے رکھے پانی سے افطار کرے بعد میں ۲۱ مرتبہ یہ اسم پڑھے اول آخر ۱۱ مرتبہ درود شریف | اولاد کے لیے |

| | | |
|---------------------------------|--|--|
| یا وَهَّابُ | گھریا مسجد کے صحن میں ۳ بار سجدے میں گر کر ہاتھ اٹھائے اور سو بار یہ اسم پڑھے اول آخر ۱۱ مرتبہ درود شریف | کسی بھی جائز حاجت کے لیے جس کے لیے کوشش جاری ہو انشاء اللہ مثبت نتیجہ نکلے گا۔ |
| يَا سَمِيعُ | بعد نماز چاشت سومرتبہ اول آخر درود شریف سومرتبہ | برائے قبولیت دعا |
| يَا لَطِيفُ | دو رکعت نفل کے بعد سو مرتبہ | برائے مطلب براری |
| يَا حَكِيمُ | روزانہ سومرتبہ پابندی سے | کسی مخصوص کام کے لیے |
| الْمَتِينُ | سو بار کاغذ پر لکھ کر روزانہ پلائیں جب تک دودھ جاری نہ ہو جائے | دودھ پلانے والی ماں میں دودھ کی کمی کو بچے کی ضرورت کے مطابق دودھ بڑھانے کے لیے۔ |
| اللهم يَا قَوِيَّ الْقَادِرُ | ہر روز سو بار پڑھے | ہر قسم کی دل کی تکالیف کے لیے |
| الْمُقَدِّرُ قَوْنِي وَ قَلْبِي | دل پر ہاتھ رکھ کر اور ہر نماز کے بعد سات بار پڑھے | (حوالہ: حجرت مفتی ولی حسن) |
| بَاسِطُ | ۷۳ بار ہر نماز کے بعد | ملازمت کے لیے |

ومن يتق الله يجعل له مخرجاً (سورة طلاق)

ایک تسبیح روزانہ۔ آگے پیچھے درود شریف، پانی پر دم کر کے پیئیں اور چلتے پھرتے یہ آیت پڑھیں۔ دمہ اور سانس کے امراض کے لیے (حوالہ: مولانا بدیع الزماں)



رَبِّ ادْخِلْنِيْ مُدْخَلَ صِدْقٍ وَّاَخْرِجْنِيْ مُخْرَجَ صِدْقٍ وَجْعَالِيْ مِنْ لَّدُنْكَ سُلْطٰنًا نَّصِيْرًا

سورة بنی اسرائیل کی درج بالا آیت نمبر ۷۹، ڈھائی ماہ تک ۲-۲ مرتبہ فجر اور مغرب کی نماز کے بعد پڑھ کر پانی پر دم کر کے مریض پیے یا اسے پلائیں۔ آیت پڑھنے سے پہلے ۱۱ مرتبہ آگے پیچھے درود شریف پڑھیں (حوالہ: حضرت مولانا حافظ ابرار الحق کلیانوی معرفت نو بہار فاسٹ فوڈ)



وتر نماز کے بعد ہر روز بوا سیر کے ختم ہونے تک اس ترتیب سے درج ذیل پڑھیں۔ پہلی رکعت میں سورة الکفر ون، دوسری رکعت میں سورة النصر، تیسری رکعت میں سورة لہب۔ انشاء اللہ اس ورد سے متعلقہ مرض اللہ تعالیٰ کے فضل سے جلد جاتے رہتے ہیں۔



سورة الرعد کی ۲۸ اور ۲۹ آیات

الذین آمنو و تطمئن قلوبہم بذكر الله ۝ الا بذكر الله تطمئن القلوب ۝ الذین آمنو و عملوا الصلحۃ طوبیٰ لہم و حسن مآب ۝ ہر فرض نماز کے بعد ۳-۳ مرتبہ پڑھیں انشاء اللہ بلڈ پریشر میں افادہ ہوگا (حوالہ: مولانا بدیع الزماں)



سلم قولاً من رب رحیم ۝ ۳ مرتبہ پڑھ کر دم کریں۔ انشاء اللہ تعالیٰ درود میں افادہ ہوگا۔ (حوالہ: مولانا بدیع الزماں)



جادو، آسیب اور بیماری کی تشخیص

اگر کسی شخص کو شبہ ہو اس پر کسی نے جادو کر دیا ہے یا اسے آسیب نے آگھیرا ہے یا واقعی وہ ایسا بیمار ہے جس کی بیماری ابھی صحیح تشخیص نہ ہو پارہی ہے تب اس کے قریب ترین کسی فرد کو چاہیے کہ متعلقہ فرد کو سامنے بٹھا کر اس کا کوئی ساچھ گھنٹے پہنا ہوا قمیض لیں اسے لمبائی کے رخ تہہ کرنے کے بعد اسے ایک طرف سے متعلقہ شخص کو پکڑا دے اور دوسری طرف سے خود پکڑ کر زور سے کھینچے۔ پھر فیتے کی مدد سے اس کی پیمائش کرے۔ اور ایک کاغذ پر اس پیمائش کو لکھ لے۔ پھر گیارہ مرتبہ استغفار مکمل پڑھے اور اسے ماپے گئے کپڑے پر دم کر دے پھر اس کی پیمائش کرے اور لکھ لے۔ اس عمل کو تین بار اسی طرح کرے۔ اس طرح اس کے پاس چار readings آجائیں گی۔ پھر دوبارہ اس کپڑے کی نئے سرے سے تہہ لگوائے اور پہلے طریقے کے مطابق پیمائش کر کے لکھ لے۔ اس بار لا حول ولاقوۃ مکمل گیارہ مرتبہ پڑھ کر کپڑے پر پھونکے پھر پیمائش کرے۔ یہ عمل پہلے کی طرح تین بار دہرائے۔ اس طرح اس کے پاس مزید چار readings ہوں گی۔

پیمائش سے تشخیص کا طریقہ:

۱۔ اگر آٹھوں بار پیمائش ایک ہی رہے تب سو فیصد متعلقہ شخص کسی بیماری میں مبتلا ہے۔ اس کے مرض کی تشخیص اور علاج کسی ماہر سے کرائیں۔

۲۔ اگر آٹھ میں سے پانچ یا اس سے زیادہ بار پیمائش اصل پیمائش سے بڑھ گئی ہو تو آسیب کا اثر ہے تب مندرجہ ذیل عمل کریں۔

۳۔ اگر آٹھ میں سے پانچ یا اس سے زیادہ بار پیمائش اصل پیمائش سے کم ہو گئی ہو تو جادو کا اثر ہے تب آسیب کے عمل کے بعد اس کا علاج دیا گیا ہے۔

اگر کسی کو آسیب کی وجہ سے کوئی مرض ہو تو اس کا قریبی عزیز پہلے دو نفل پڑھے پھر آیت الکرسی پڑھ کر اپنا حصار کرے اپنے پاس گلاس میں پانی رکھے۔ بعد ازاں ۱۱ مرتبہ آگے پیچھے درود شریف پڑھے اس کے درمیان ۱۱ مرتبہ پارہ ۲۳ سے سورۃ ص اور پارہ ۲۷ سے سورۃ

النجم پڑھے پانی پر دم کرے۔ بعد عمل یہ پانی مریض کو ایک گھونٹ پلائے گھر کے تمام کونوں میں چند بوند ڈالے اور مریض کا سر کسی برتن میں، اس پانی میں اور پانی ملوا کر اس طرح دھلوائے کہ پانی زمین پر نہ گرے۔ مریض کا سر سوتی تو لیے سے اچھی طرح اس طور خشک کرے کہ پانی زمین پر نہ گرے۔ بعد ازاں اس پانی کو کسی کچی جگہ پر دفنا دے۔ یہ عمل صرف ۱۱ دن کرنا ہے۔



اگر کسی مریض کو جادو کا شبہ ہو تو مندرجہ ذیل عمل ۴۱ روز مریض خود یا اس کا قریب ترین عزیز کرے۔

صبح اور رات دو رکعت نماز نفل پڑھنے کے بعد ۱۱ مرتبہ آگے پیچھے درود شریف پڑھے اس کے درمیان میں ۷، ۷ مرتبہ سورۃ فاتحہ، آیت الکرسی (یہ سورہ پڑھنے لے دوران صرف ایک مرتبہ بسم اللہ پڑھنی ہے)، سورۃ فلق اور سورۃ الناس پڑھے پانی پر دم کرے مریض کو پلائے اس کے چہرے پر ملوائے اور گھر کے تمام کونوں کی دیواروں پر اس کی چند بوندیں ڈالیں۔

اگر اس عمل کے بعد بھی مریض کی حالت نہ سدھرے تو ۴۱ روز تک مندرجہ ذیل عمل کریں۔

۷ مرتبہ آگے پیچھے درود شریف۔ اس کے درمیان ۷ مرتبہ آیت الکرسی (یہ سورہ پڑھنے کے دوران صرف ایک مرتبہ مکمل بسم اللہ پڑھنی ہے)، ۷ مرتبہ سورۃ المومنون پارہ (۱۸) کی آخری چار آیات (یہ آیات پڑھنے کے دوران صرف ایک مرتبہ مکمل بسم اللہ پڑھنی ہے)، ۷ مرتبہ سورۃ فلق، ۷ مرتبہ سورۃ الناس صبح نہار منہ اور سوتے وقت پانی دم کر کے پیئیں۔

اگر اوپر کے عمل سے مکمل طور آرام نہ آئے تب اتار کے لیے:

متاثرہ شخص کا قریب ترین عزیز پہلے درج ذیل اشیاء جمع کر لے۔

پانچ عدد کافور کی ٹکیاں، تین عدد کالی مرچ، ایک مٹی کا آب خورہ، ایک دیا سلامی اور مریض کا چھ گھنٹے پہنا ہوا ایک عدد قمیض لیں۔

وضو کرنے کے بعد متعلقہ شخص کو آلتی پالتی سے اپنے سامنے بٹھالیں اور خود بھی آلتی پالتی سے اس کے سامنے بیٹھ جائیں۔ اس سے قبل خود بھی با وضو ہوں۔ اور تمام مطلوبہ اشیاء اپنے قریب رکھ لیں۔ پھر مندرجہ ذیل مراحل Steps کریں۔

۱۔ تین تین مرتبہ آیت الکرسی، یا حفیظ، یا حافظ، یا رقیب اور یا وکیل پڑھ کر اپنا حصار کریں۔

۲۔ ایک کافور کی ٹکیہ لیں اس میں ایک کالی مرچ رکھ لیں۔

۳۔ ایک مرتبہ الحمد شریف اور تین مرتبہ سورۃ اخلاص بغیر بسم اللہ شریف کے پڑھیں۔ کافور کی ٹکیہ پر دم کریں۔ اس کو سامنے بیٹھے ہوئے مریض کے بالوں سے چھو کر گھڑی کی سوئیوں کے رخ اس کے تمام جسم پر چھوتے ہوئے سات بار پھیریں۔ پھر اسے آب خورے میں رکھ دیں۔

۴۔ پھر دو کافور کی ٹکیوں کے درمیان ایک کالی مرچ رکھیں اور تین بار بغیر بسم اللہ شریف پڑھے آیت الکرسی پڑھیں۔ ان ٹکیوں پر دم کریں پھر سات بار گھڑی کی سوئیوں کے رخ سر کے گرد بالوں کو چھوتے ہوئے ان ٹکیوں کو پھیریں۔ بعد ازاں انہیں بھی آب خورے میں رکھ دیں۔

۵۔ پھر دو کافور کی ٹکیوں کے درمیان ایک کالی مرچ رکھیں اور تین بار بغیر بسم اللہ شریف پڑھیں۔ پھر دو کافور کی ٹکیوں پر دم کریں پھر سات بار گھڑی کی سوئیوں کے رخ سر کے بالوں کو چھوتے ہوئے ان ٹکیوں کو سات بار جسم پر پھیریں۔ بعد ازاں انہیں بھی آب خورے میں رکھ دیں۔

۶۔ پھر آب خورے میں پڑی کافور کی ٹکیوں کو کالی مرچ سمیت آگ لگا دیں اگر جادو کیا گیا تھا تو ان میں سے چٹخنے کی آوازیں آئیں گی۔

۷۔ اس کے بعد پہلے بتائے گئے طریقے سے قمیض کو ماپ لیں۔

جادو کا پلٹا کرنا

اس کام کے لیے کالی مرچ کی جگہ سرخ رتی رکھی جاتی ہے لیکن مذہبی طور پر کسی عالم سے مشورہ لینے کے بعد اس عمل کو کیا جانا چاہیے۔ اس عمل کے دوران یہ سوچا جاتا ہے کہ جس نے مجھے نقصان پہنچایا اتنا ہی نقصان اس کا بھی ہو۔



ان عمل کے بعد انشاء اللہ مرض رفع ہو جائے گا اگر کوئی کسر رہ جائے تو اپنے علاقے کے کسی عامل و عالم سے رجوع کریں۔

ان عمل کو کرنے سے پہلے صوم و صلوٰۃ کے پابند ہوں، متقی ہوں یا متقی ہونے کا اپنے آپ سے اللہ کے حضور وعدہ کریں۔



مصنف سید امجد علی جعفری کی چند تصانیف

ہومیو پیتھی پر کتب:

- ۱۔ گردے کی پتھری اسباب علاج اور پرہیز، مطبوعہ مہر امپکس کراچی ۱۹۷۹ء
- ۲۔ ہومیو پیتھی کا ایک ماضی اور متوقع مستقبل مطبوعہ مشاورتی نفاذاتی کلینک، کراچی ۱۹۸۰ء
- ۳۔ کوچین کی مرکب ادویات۔ مطبوعہ مہر امپکس کراچی ۱۹۸۱ء
- ۴۔ ہیل کی مرکب ادویات مطبوعہ مہر امپکس کراچی ۱۹۸۳ء
- ۵۔ ذیابیطس اسباب، پرہیز اور علاج، مطبوعہ مہر امپکس کراچی ۱۹۸۸ء
- ۶۔ منشیات سے بچاؤ اور علاج مہر امپکس کراچی ۱۹۹۱ء
- ۷۔ بچوں کی نگہداشت، مہر امپکس کراچی ۱۹۹۲ء
- ۸۔ دانتوں کے امراض اور ہومیو پیتھی، مطبوعہ ہومیو پیتھک پبلیکیشنز، کراچی ۲۰۰۰ء
- ۹۔ مغرب نسخے، مطبوعہ ہومیو پیتھک پبلیکیشنز، کراچی ۲۰۰۰ء

معاشرتی نفسیات اور تعلیم صحت پر کتب:

- ۱۰۔ طبی سماجی بہبود (ساتھی مصنف) مطبوعہ جامعہ کراچی ۱۹۶۹ء
- ۱۱۔ سوشل سروسز نشتر ہسپتال میں (ساتھی مصنف) مطبوعہ نیشنل پبلیشرز، کراچی ۱۹۷۱ء
- ۱۲۔ موڈیول نمبر ۶۔ فارمیڈیکل پلاننگ (مشتراک کاوش) مطبوعہ نیشنل پبلیشرز، کراچی ۱۹۷۸ء
- ۱۳۔ نصابی کتاب برائے فیملی ویلفیئر ورکرز (مشتراک کاوش) مطبوعہ نیشنل پبلیشرز، کراچی ۱۹۸۲ء
- ۱۴۔ کمیونٹی میڈیسن جلد ۲ (مشتراک کاوش) مطبوعہ نیشنل پبلیشرز، کراچی ۱۹۸۵ء
- ۱۵۔ کمیونٹی میڈیسن (مشتراک کاوش) مطبوعہ نیشنل پبلیشرز، کراچی ۱۹۹۰ء



متفرق کتب:

- ۱۶۔ اوجھاسینی ٹوریم ۱۹۶۸ء (ساتھی مصنف) مطبوعہ اوجھاسینی ٹیوٹ آف چیسٹ ڈیزیز کراچی ۱۹۶۹ء
- ۱۷۔ پاکستان میں تپ دق انجمنیں پہلا ایڈیشن، مطبوعہ انجمن انسداد تپ دق کراچی ۱۹۷۳ء
- ۱۸۔ آلٹرنیٹو میڈیسن مطبوعہ مشاوری نفسیاتی کلینک کراچی ۱۹۸۶ء
- ۱۹۔ مینجمنٹ اسکول ڈیولپمنٹ فار کمیونٹی ویلفیئر ورکرز (مشترکہ کاوش) مطبوعہ پونا کراچی ۱۹۸۹ء
- ۲۰۔ اسکول فار سوشل اینڈ اکنامکس ڈیولپمنٹ (مشترکہ کاوش) مطبوعہ پونا کراچی ۱۹۹۰ء
- ۲۱۔ میڈیکل سوشیالوجی زیر طباعت، شعبہ تصنیف و تالیف اور ترجمہ جامعہ کراچی ۱۹۹۹ء
- ۲۲۔ دانتوں کی صحت مطبوعہ کفایت اکیڈمی ۱۹۸۸ء
- ۲۳۔ ۱۹۷۷ء کے آنسو میں تحریری معاونت مطبوعہ آل پاکستان ایجوکیشن کانفرنس، کراچی ۱۹۹۸ء
- ۲۴۔ ”بچوں کی نگہداشت اور بیماریوں کا علاج“ مسودہ تیاری کے مرحلے میں
- ۲۵۔ ایسیر آن ہیلتھ ایجوکیشن مسودہ اشاعت کے لیے تیار
- ۲۶۔ عہد نبوی پر کتاب کا مسودہ تیاری کے مراحل میں
- ۲۷۔ ایڈیٹر۔ برادر ہڈ ۱۹۵۷ء سے ۱۹۵۹ء
- ۲۸۔ ایڈیٹر دی چیلنج کراچی ۱۹۷۱ء
- ۲۹۔ کوائڈیٹر لائن ہومیونیوز ۱۹۹۶ء سے تاحال پاکستان جرنل آف ہومیوپیتھی اینڈ الائیڈ سائنسز
- ۳۰۔ ایڈیٹر بقائے صحت ۱۹۹۸ء
- ۳۱۔ طب اور صحت سے متعلق ۳۸۷ مضامین اشاعت شدہ۔

